



ほっ♡と子育てつうしん

令和5年度 心ゆ号【年4回発行】
室田保育園・鶴が台保育園・香川保育園



茅ヶ崎市の公立保育園より、すぐに役立つ子育て情報をお送りします

保育園に遊びに来ませんか

保育園では園庭開放やのびのび広場を開催しています。
子育てでのちょっとした疑問も、お気軽にご相談ください。
お待ちしております。

		1月	2月	3月	体験保育
室田	園庭開放	11日(木) 凧作り	7日(水) トランポリン 15日(木) ひな人形作り	お休み	1/11(木) 2/6(火)
	子育てホッとスペース	18日(木) バルーン等 (松林公民館)	15日(木) バルーン等 (松林公民館)	お休み	
鶴が台	園庭開放	10日(水) ビニール袋 凧あげ	7日(水) 玉入れごっこ	お休み	1/17(水) 2/21(水)
	のびのび広場	10日(水) 運動遊び (香川公民館)	14日(水) おはなし会 (香川公民館)	お休み	
香川	園庭開放	17日(水) 鬼のお面作り	21日(水) トランポリン	お休み	1/30(火) 2/20(火)
	のびのび広場	10日(水) 運動遊び (香川公民館)	14日(水) おはなし会 (香川公民館)	お休み	

<鼻のかみ方どう伝えてますか？>

感染症が流行しやすい季節になってきましたね。
「お子さんの鼻水が止まらない！」ということも
多いのではないのでしょうか？
自分で鼻がかめるようになるためのアイデアを
紹介します！

遊びながらやってみよう！

“最初は口から”

ティッシュを顔の前に広げ口で「ふー」と
吹いてティッシュを揺らす。口でできたら、
口から息を吸って鼻で吹いてみる。

“ティッシュ飛ばしゲーム”

机の上にティッシュの丸めたものを置き、片方の
鼻を指で押さえて、鼻息だけでティッシュを飛ば
す。誰が1番遠くに飛ばせるかな？



楽しみながら
健康に冬を
乗り越えよう！

★体験保育を再開しました！（9:40～給食終了まで。給食体験は希望制 有料）

★園庭開放にお越しの際、誕生月の方はお知らせください。お祝いたします！

★園庭開放・体験保育について詳しくは各園のホームページ閲覧又はお問い合わせください。

簡単！楽しい！アクセサリー作り♪

ネックレスやブレスレット、ヘアゴムも作れるよ♪

☆材料☆

- ・ストロー（タピオカストローを使うと簡単！）
- ・毛糸や長さ調節できるヘアゴム
- ・はさみ
- ・マスキングテープ（無くても可愛いです！）

☆作り方☆

- ①マスキングテープをストローに貼る
- ②ストローを好きな長さに切る
- ③毛糸やヘアゴムにストローを通し、結んだら完成！

楽しみながらお子さんの発達の成長にも繋がります♪

・指先のトレーニング！・集中力が身に付く！・達成感を味わう！



【ほっと子育て支援ホームページ】見てね！

YouTube「ちがさき動画ライブラリー」にて親子で
楽しむ遊び動画「ふれあい広場」の紹介もしています。

【Instagram】を始めました！

ぜひのぞいてみてください。(@chigasaki_hoiku)



CHIGASAKI_HOIKU

茅ヶ崎市こども育成部保育課

室田保育園 0467-53-1225
鶴が台保育園 0467-51-0782
香川保育園 0467-57-6002