



# ほっ♡と子育てつうしん

令和5年度 心ゆ号【年4回発行】  
室田保育園・鶴が台保育園・香川保育園



茅ヶ崎市の公立保育園より、すぐに役立つ子育て情報をお送りします

## 保育園に遊びに来ませんか

保育園では園庭開放やのびのび広場を開催しています。  
子育てでのちょっとした疑問も、お気軽にご相談ください。  
お待ちしております。

|     |            | 1月                         | 2月                                  | 3月  | 体験保育               |
|-----|------------|----------------------------|-------------------------------------|-----|--------------------|
| 室田  | 園庭開放       | 11日(木)<br>凧作り              | 7日(水)<br>トランポリン<br>15日(木)<br>ひな人形作り | お休み | 1/11(木)<br>2/6(火)  |
|     | 子育てホッとスペース | 18日(木)<br>バルーン等<br>(松林公民館) | 15日(木)<br>バルーン等<br>(松林公民館)          | お休み |                    |
| 鶴が台 | 園庭開放       | 10日(水)<br>ビニール袋<br>凧あげ     | 7日(水)<br>玉入れごっこ                     | お休み | 1/17(水)<br>2/21(水) |
|     | のびのび広場     | 10日(水)<br>運動遊び<br>(香川公民館)  | 14日(水)<br>おはなし会<br>(香川公民館)          | お休み |                    |
| 香川  | 園庭開放       | 17日(水)<br>鬼のお面作り           | 21日(水)<br>トランポリン                    | お休み | 1/30(火)<br>2/20(火) |
|     | のびのび広場     | 10日(水)<br>運動遊び<br>(香川公民館)  | 14日(水)<br>おはなし会<br>(香川公民館)          | お休み |                    |

## <鼻のかみ方どう伝えてますか？>

感染症が流行しやすい季節になってきましたね。  
「お子さんの鼻水が止まらない！」ということも  
多いのではないのでしょうか？  
自分で鼻がかめるようになるためのアイデアを  
紹介します！

### 遊びながらやってみよう！

“最初は口から”

ティッシュを顔の前に広げ口で「ふー」と  
吹いてティッシュを揺らす。口でできたら、  
口から息を吸って鼻で吹いてみる。

“ティッシュ飛ばしゲーム”

机の上にティッシュの丸めたものを置き、片方の  
鼻を指で押さえて、鼻息だけでティッシュを飛ば  
す。誰が1番遠くに飛ばせるかな？



楽しみながら  
健康に冬を  
乗り越えよう！

★体験保育を再開しました！（9:40～給食終了まで。給食体験は希望制 有料）

★園庭開放にお越しの際、誕生月の方はお知らせください。お祝いをします！

★園庭開放・体験保育について詳しくは各園のホームページ閲覧又はお問い合わせください。

## 簡単！楽しい！アクセサリー作り♪

☆材料☆

- ・ストロー（タピオカストローを使うと簡単！）
- ・毛糸や長さ調節できるヘアゴム
- ・はさみ
- ・マスキングテープ（無くても可愛いです！）

☆作り方☆

- ①マスキングテープをストローに貼る
- ②ストローを好きな長さに切る
- ③毛糸やヘアゴムにストローを通し、結んだら完成！

楽しみながらお子さんの発達の成長にも繋がります♪

・指先のトレーニング！・集中力が身に付く！・達成感を味わう！

ネックレスやブレスレット、ヘアゴムも作れるよ♪

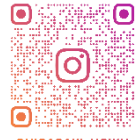


【ほっと子育て支援ホームページ】見てね！

YouTube「ちがさき動画ライブラリー」にて親子で  
楽しむ遊び動画「ふれあい広場」の紹介もしています。

【Instagram】を始めました！

ぜひのぞいてみてください。(@chigasaki\_hoiku)



CHIGASAKI\_HOIKU

茅ヶ崎市こども育成部保育課

室田保育園 0467-53-1225  
鶴が台保育園 0467-51-0782  
香川保育園 0467-57-6002