

パーキンソン病 リハビリ教室と交流会

同じ病気を持つ仲間と一緒に体操やお話をしませんか？



リハビリ教室講師
かわしま神経内科クリニック 作業療法士 長見先生

椅子に座ったまま行う体操と、
立ち上がって行う体操があります。
体調に合わせて無理のない範囲でご参加ください。

日時

令和5年10月20日（金）

10:00～11:45

会場

茅ヶ崎市地域医療センター等複合施設
2階講堂 ※ 駐車場あります

対象

パーキンソン病の方とご家族、
および支援者 ※ 30名程度
茅ヶ崎市、寒川町の方を優先させていただきます

内容

(1) リハビリ体操
(2) 患者と家族の交流会

申込

裏面申込書よりFAXまたはお電話で
10月13日（金）までにお申し込み
ください



茅ヶ崎市茅ヶ崎3丁目4-23

参加される皆様へのお願い

リハビリに参加される方は
バスタオルをお持ちください

- 水分のご持参をお願いします
- 動きやすい服装でお越しください
- 必要な方は筆記用具をお持ちください



お問い合わせ先

茅ヶ崎市保健所 保健予防課 保健対策担当

TEL 0467-38-3315

FAX 0467-82-0501

FAX 送信票

茅ヶ崎市保健所 保健予防課 神保・中村 行

FAX 0467-82-0501

パーキンソン病 リハビリ教室と交流会

令和5年10月20日（金）10:00～11:45

名前				
続柄	本人	家族	支援者	その他
住所				
電話番号				

事前アンケートにご協力をお願いします

(1) 日常生活でリハビリや運動をしていますか？

している していない

(2) リハビリの先生に聞いてみたいことはありますか？

ある ない

※あると回答された方は下記に記入してください。

()