

アプリで気軽に健康づくり！ ちがさき 健康チャレンジ

参加費 無料

※1 通信費は参加者負担となります

市HPはこちら→



ちがさき貴族
えぼし麻呂

【ポイント対象期間】

令和5年

9.1 (金) ~ 11.30 (木)

応募ページ開設：8.1 (火) 10時～

【参加条件】

- ・20歳以上で茅ヶ崎市民の方
- ・お手持ちのスマートフォンに「マイME-BYOカルテ」をダウンロードした方

1

アプリをダウンロード。

必須項目を入力し、歩数測定アプリ※2と連携。



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

↑ダウンロードはこちら↑

※2 iPhone「ヘルスケア」、Android「Google Fit」

2

マイME-BYOカルテ内の
キャンペーンバナーから、
茅ヶ崎市の
「ちがさき健康チャレンジ」
を選択。
希望コースに参加申込！



3

スマートフォンを
持ってウォーキング！
体重や血圧などを入力し
てポイントゲット！

(ポイント加算項目の
詳細はホームページを
ご確認ください)



4

設定ポイント獲得者から抽選で416名様にプレゼントが当たる！
コース・賞品詳細は市HPをご確認ください



★生チョコアイス
(プレntiーズ)



★ここは茅ヶ崎！サザンサブレ
(エトアール洋菓子店)



★茅ヶ崎しらすせんべい
(湘南ちがさき屋十太)



★大麦めん・つゆ詰め合わせ
(日本精麦)



★アンチョビソルト
(欣ずし)



★茅ヶ崎「海の和」食パン
(Breadstudio mog)



★「オレの胡椒」
(キッチンうまいける)



★湘南名物 茅ヶ崎メンチ
(レストラン なんどき牧場)



★新米 5kg
(中丸屋商店)



★コルテツァチースケーキ
(オーガニックガーデン茅ヶ崎)



★釜上げしらす
(北村水産)



■カロリーメイト リキッド
(大塚製薬株式会社※3)



◎オリジナルネームホルダー
(アートサンダルBEBET)



◎入館ご招待券
(野天湯元 湯快爽快ちがさき)



◎ギョサン 湘南ネイビー
(GOOD IS GOOD)



◆SUPフィッシング
体験スクール割引券
(Hosoi SurfSports)



□Vitalityアプリを10週間提供※4
(住友生命保険相互会社※3)

※3 茅ヶ崎市は大塚製薬株式会社、住友生命保険相互会社との間で、それぞれ健康づくりに関する協定を結んでいます。

※4 Vitalityアプリのご利用において、生命保険商品への加入は必要ありません。

★：ちがさきグルメコース、◎：ちがさきライフコース、◆：SUPフィッシング体験割引券コースは500ポイント以上獲得者、
■：大塚製薬コース、□：Vitalityコースは1ポイント以上獲得者から抽選



ちがさき健康チャレンジへの
参加は、アプリのHOME画面下
にあるキャンペーンバナーから！

今すぐ参加して、賞品を当てよう！
キャンペーン開催中！ 詳しくはこちら

マイME-BYOカルテアプリの使い方
にお困りの方は、健康増進課に
お問い合わせください。
・アプリのダウンロード方法
・歩数測定アプリとの連携
・ポイントについて等
ご案内いたします。



事業終了後アンケートに
ご協力お願いします
期間：12.1(木)～12.28(水)

アンケート
フォームは
こちら→

