

# 縄文時代のなりわい ～網でとる魚と育てる植物～

## 内 容

### I. はじめに

- ・約15,000年前に人々が土器を使用し始めてから、10,000年以上にわたって農耕文化に移行することなく、気候変動や環境変動に適応しながら、狩猟・漁撈・植物採集を基盤とした生活を維持

### II. 縄文時代のなりわい

- ・経済基盤：狩猟・漁撈・植物採集活動
- ・動物質食料の保存・加工……干し物（燻製）、魚介類の卵、サケ・マス、
- ・多種多様な食利用……昆虫食、食土、球根類、山菜、ハチミツ、クリ、キノコ、
- ・縄文カレンダー（小林達雄氏）

### III. 縄文時代の漁撈活動と網漁撈

- ・貝類や海藻の採取
- ・網漁撈……各種漁網錘：土器片錘、礫石錘、切目石錘
- ・釣漁撈……釣針
- ・刺突漁撈……ヤス、固定式銚頭、回転式銚頭、  
➡ 出土遺物からの直接的手段としての技術の研究、  
採集・捕獲された対象物を、食料の残滓から研究
- 土器片錘、礫石錘を用いた網漁撈について紹介

#### IV. 縄文時代の植物採集活動と植物栽培

- ・ ドングリ類の採集と加工工程

採集→乾燥→荒割り→保存→製粉→アク抜き（煮沸・水さらし）  
→調理→食べる

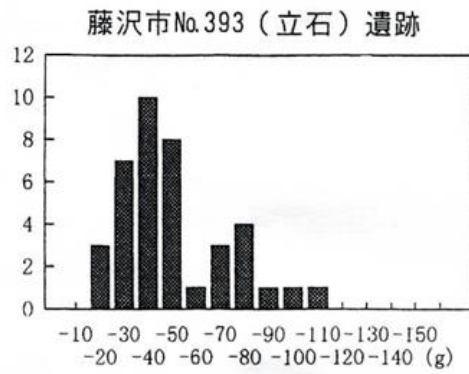
- 栽培植物であるエゴマ（荳胡麻）について紹介

#### V. まとめ

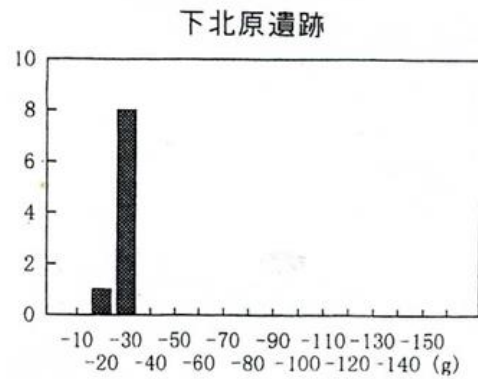
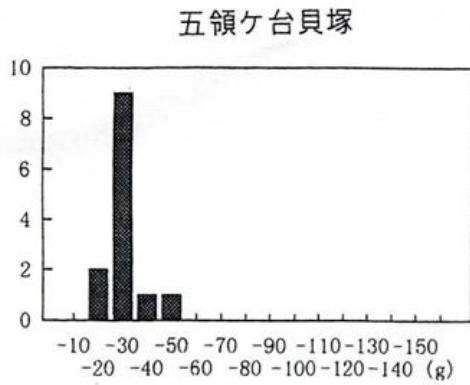


図1 縄文カレンダー（小林 1996）

<前期>



<中期>



<後期>

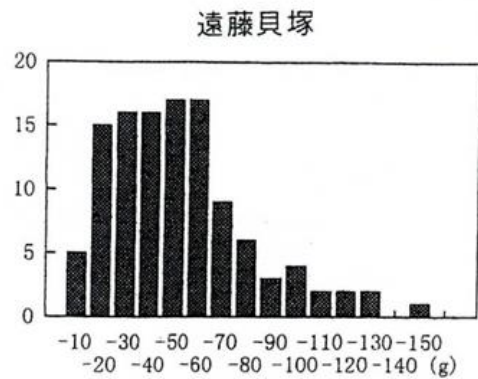
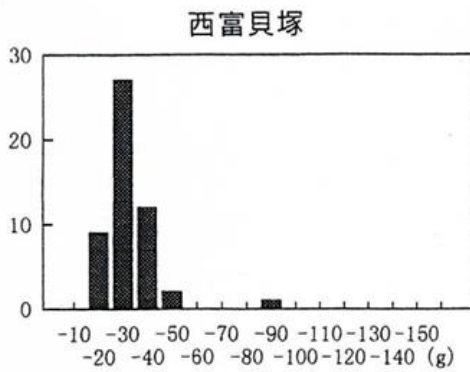


図1 相模湾沿岸地域 土器片錘の重量分布 (桜井 1999b)

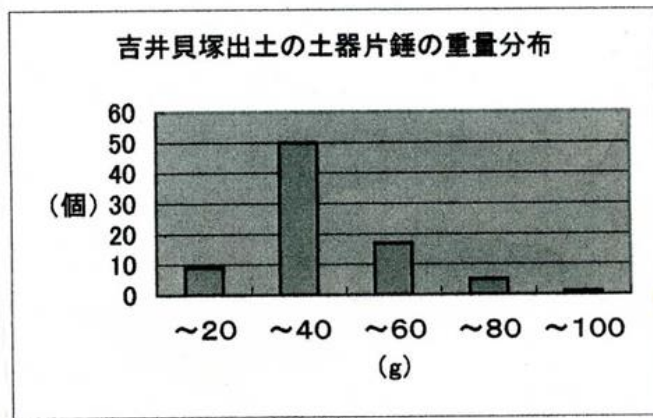
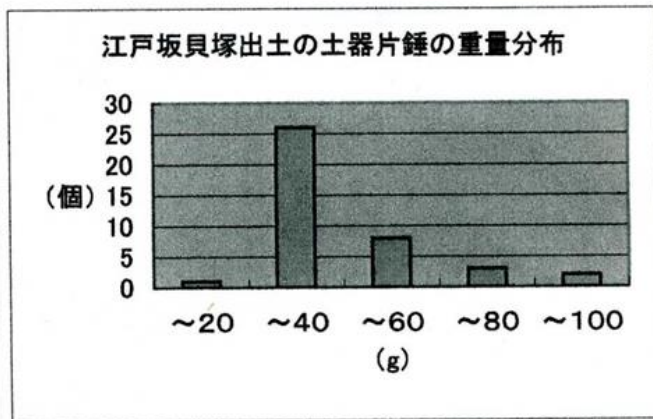
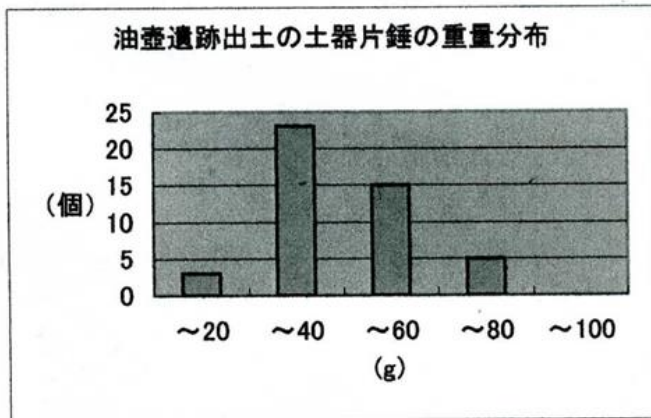
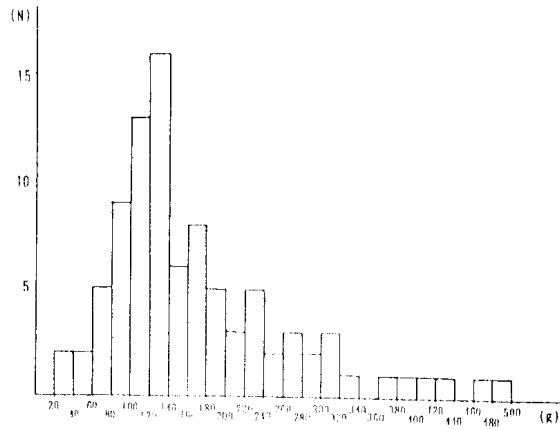


図2 三浦半島地域 土器片錘の重量分布 (須田 2005b)

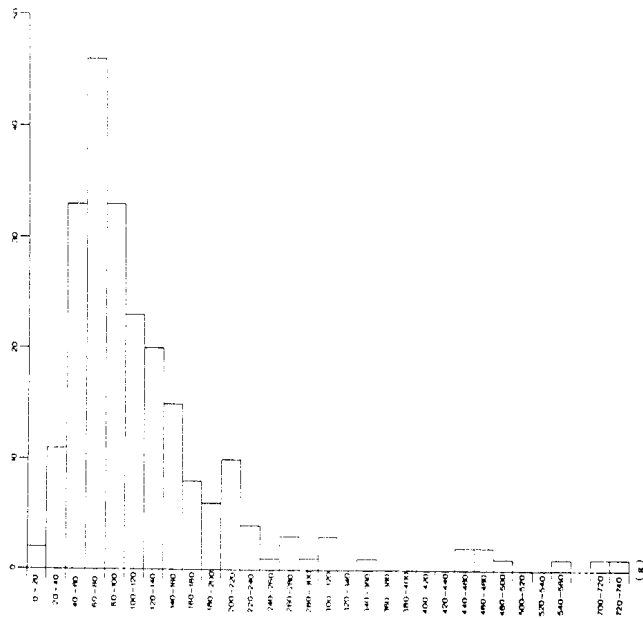
<前期>

藤沢市No.393 (立石) 遺跡



<中期>

五領ヶ台貝塚 (須田 1995)



立石遺跡 (須田 1997)

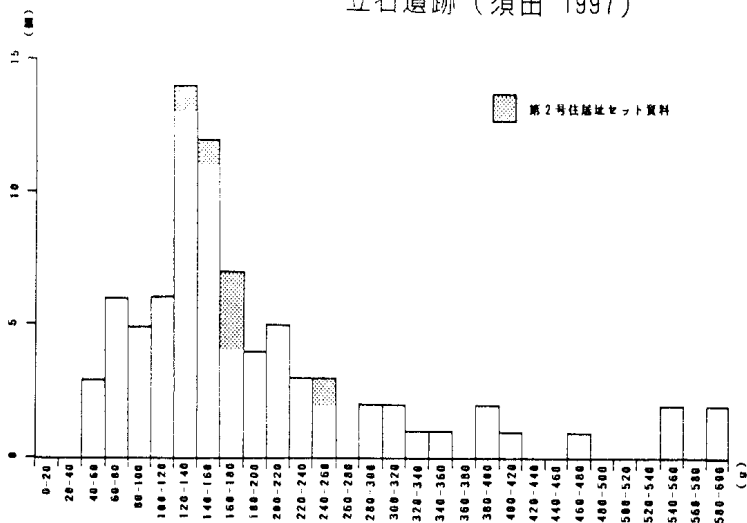
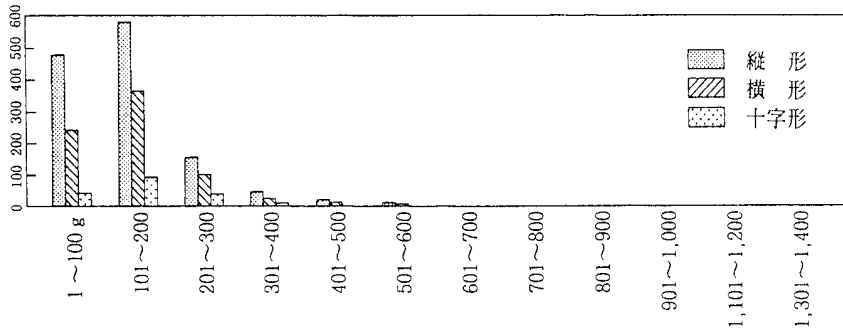
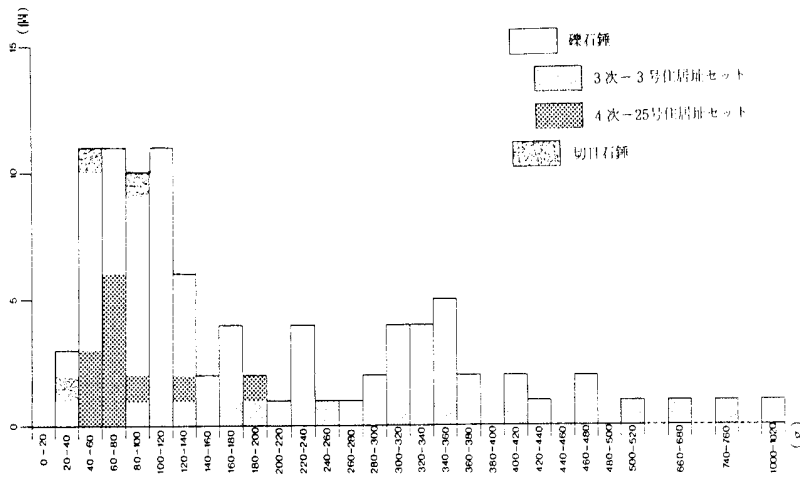


図3 相模湾沿岸地域 礫石錘の重量分布 (1) (桜井 1999b)

岡田遺跡（県営岡田団地内発掘調査団 1993）



上ノ入B遺跡（須田 1994）



下北原遺跡

<後期>

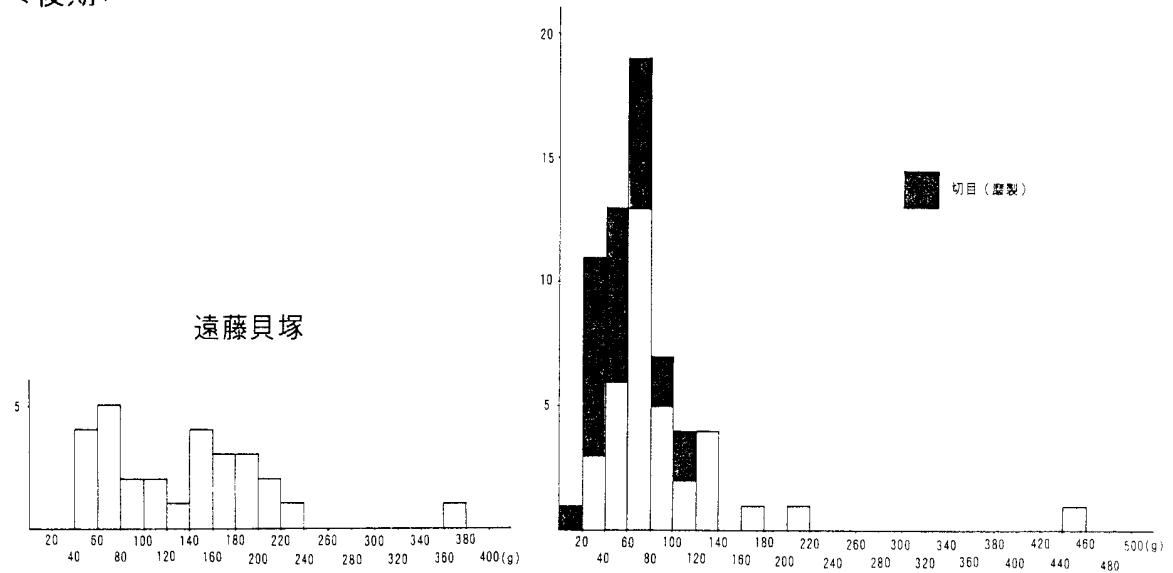
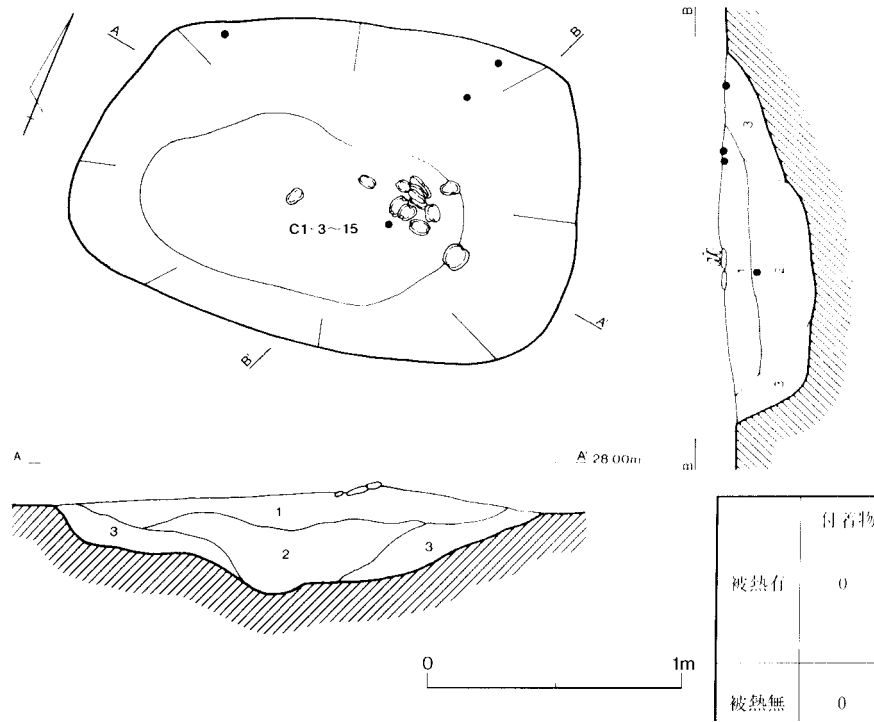
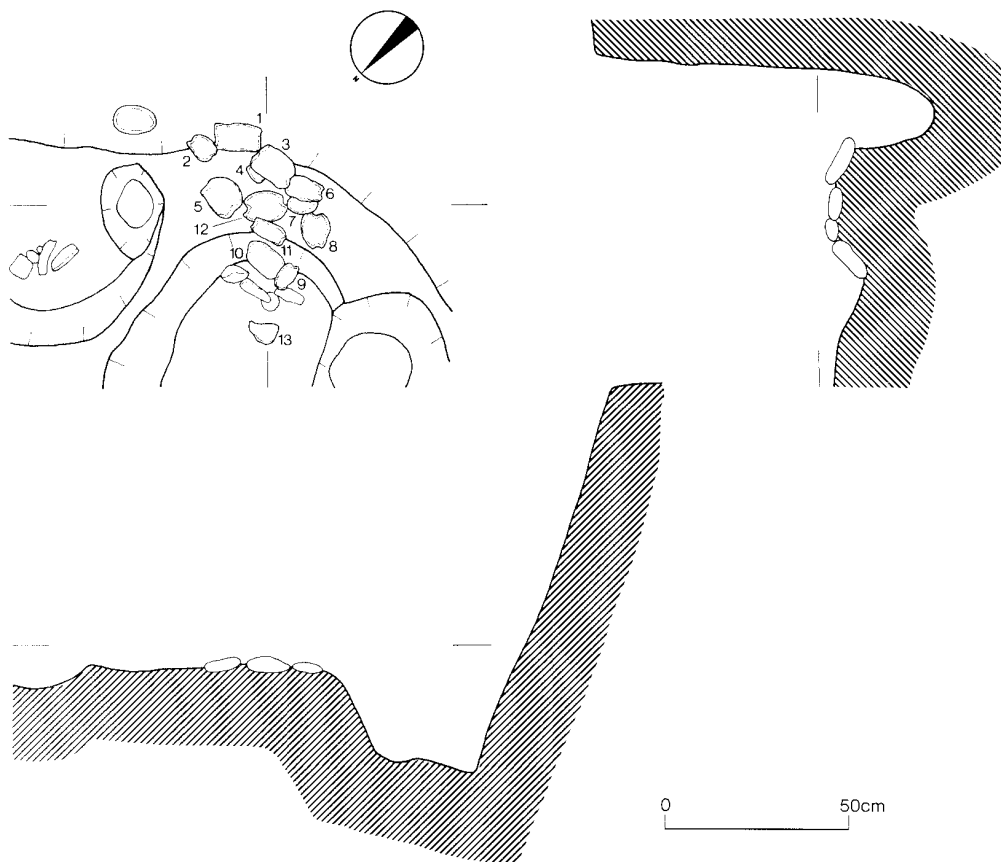


図4 相模湾沿岸地域 礫石錘の重量分布(2) (桜井 1999b)



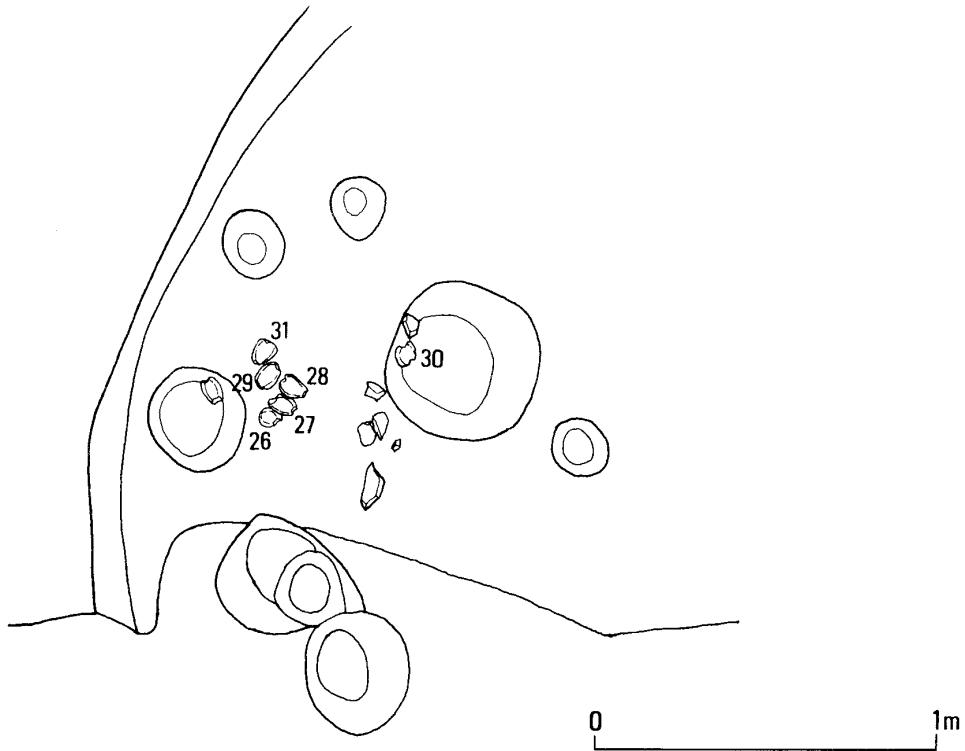
13 点、平均の長さ : 6.8 cm、重量 : 159.0g

図5 礫石錘がまとまって出土した例 湘南藤沢キャンパス内 (須田 1993)



13 点、平均の長さ : 10.2 cm、重量 : 381.5g

図6 礫石錘がまとまって出土した例 平塚市上ノ入B遺跡 (須田 1994b)



6点、平均の長さ：7.7 cm、重量：172.2g

図7 礫石錘がまとめて出土した例 藤沢市立石遺跡 (須田 1997)



図8 日本列島の植物分布 (直木編 1978)



種	分類		森林帯	地域	他堅果類	アク
Aクヌギ類	コナラ属	コナラ亜属	落葉広葉樹林帯	東日本	クルミ クリ ト	強 ↑ ↓ 弱
Bナラ類		アカガシ亜属	照葉樹林帯	西日本		
Cカシ類	シイノキ属・マテバシイ属					
Dシイ類						

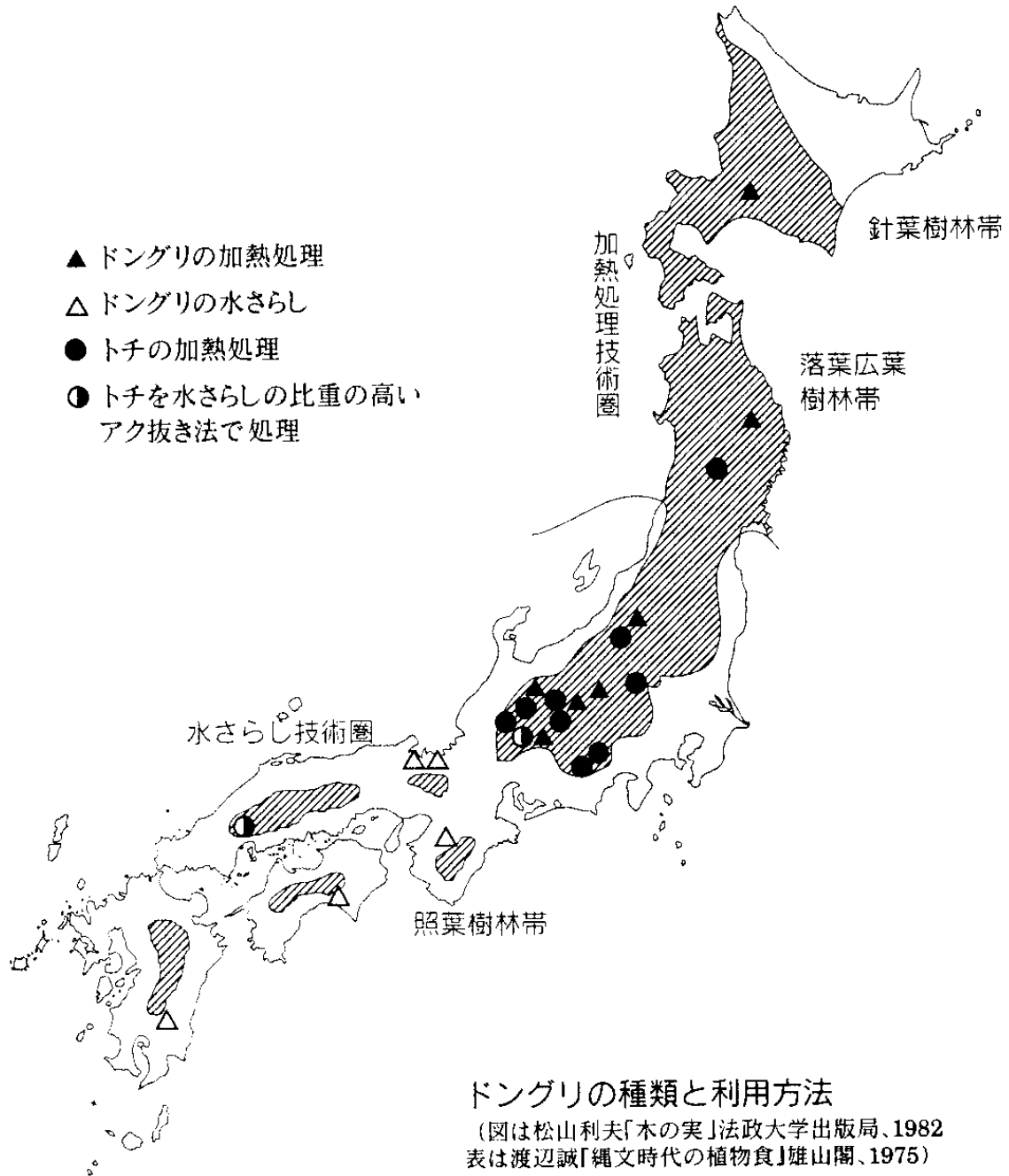
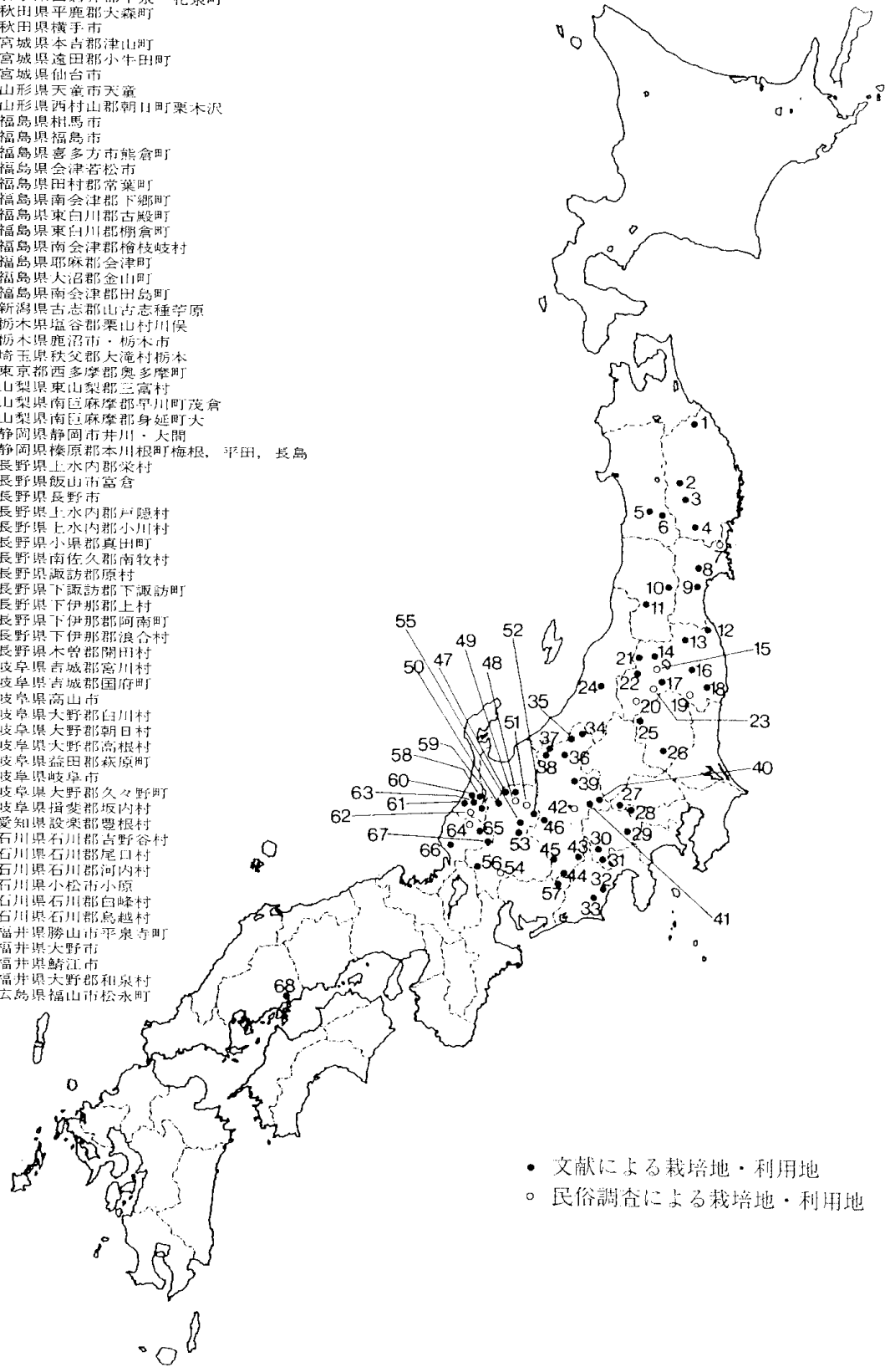


図9 ドングリ類の種類と利用方法 (小林 1996)

- 事例1 岩手県九戸郡軽米町
- 事例2 岩手県紫波郡紫波町
- 事例3 岩手県北上市水押
- 事例4 岩手県西磐井郡平泉・花泉町
- 事例5 秋田県平鹿郡大森町
- 事例6 秋田県横手市
- 事例7 宮城県本吉郡津山町
- 事例8 宮城県遠田郡小牛田町
- 事例9 宮城県仙台市
- 事例10 山形県天童市天童
- 事例11 山形県西村山郡朝日町栗木沢
- 事例12 福島県相馬市
- 事例13 福島県福島市
- 事例14 福島県喜多方市熊倉町
- 事例15 福島県会津若松市
- 事例16 福島県田村郡常葉町
- 事例17 福島県南会津郡下郷町
- 事例18 福島県東白川郡古殿町
- 事例19 福島県東白川郡棚倉町
- 事例20 福島県南会津郡檜枝岐村
- 事例21 福島県耶麻郡会津町
- 事例22 福島県大沼郡金山町
- 事例23 福島県南会津郡田島町
- 事例24 新潟県古志郡山古志種苧原
- 事例25 栃木県塩谷郡栗山村川俣
- 事例26 栃木県鹿沼市・栃木市
- 事例27 埼玉県秩父郡大滝村栃本
- 事例28 東京都西多摩郡奥多摩町
- 事例29 山梨県東山梨郡三富村
- 事例30 山梨県南巨摩郡早川町茂倉
- 事例31 山梨県南巨摩郡身延町大
- 事例32 静岡県静岡市井川・大間
- 事例33 静岡県榛原郡本川根町梅根、平田、長島
- 事例34 長野県上水内郡栄村
- 事例35 長野県飯山市富倉
- 事例36 長野県長野市
- 事例37 長野県上水内郡戸隠村
- 事例38 長野県上水内郡小川村
- 事例39 長野県小県郡真田町
- 事例40 長野県南佐久郡南牧村
- 事例41 長野県諏訪郡原村
- 事例42 長野県下諏訪郡下諏訪町
- 事例43 長野県下伊那郡上村
- 事例44 長野県下伊那郡阿南町
- 事例45 長野県下伊那郡浪合村
- 事例46 長野県木曾郡開田村
- 事例47 岐阜県古城郡宮川村
- 事例48 岐阜県古城郡国府町
- 事例49 岐阜県高山市
- 事例50 岐阜県大野郡白川村
- 事例51 岐阜県大野郡朝日村
- 事例52 岐阜県大野郡高根村
- 事例53 岐阜県益田郡萩原町
- 事例54 岐阜県岐阜市
- 事例55 岐阜県大野郡久々野町
- 事例56 岐阜県揖斐郡坂内村
- 事例57 愛知県設楽郡豊根村
- 事例58 石川県石川郡吉野谷村
- 事例59 石川県石川郡尾口村
- 事例60 石川県石川郡河内村
- 事例61 石川県小松市小原
- 事例62 石川県石川郡白峰村
- 事例63 石川県石川郡鳥越村
- 事例64 福井県勝山市平泉寺町
- 事例65 福井県大野市
- 事例66 福井県鯖江市
- 事例67 福井県大野郡和泉村
- 事例68 広島県福山市松永町



- 文献による栽培地・利用地
- 民俗調査による栽培地・利用地

図10 エゴマの栽培地・利用地 (須田 1995b)

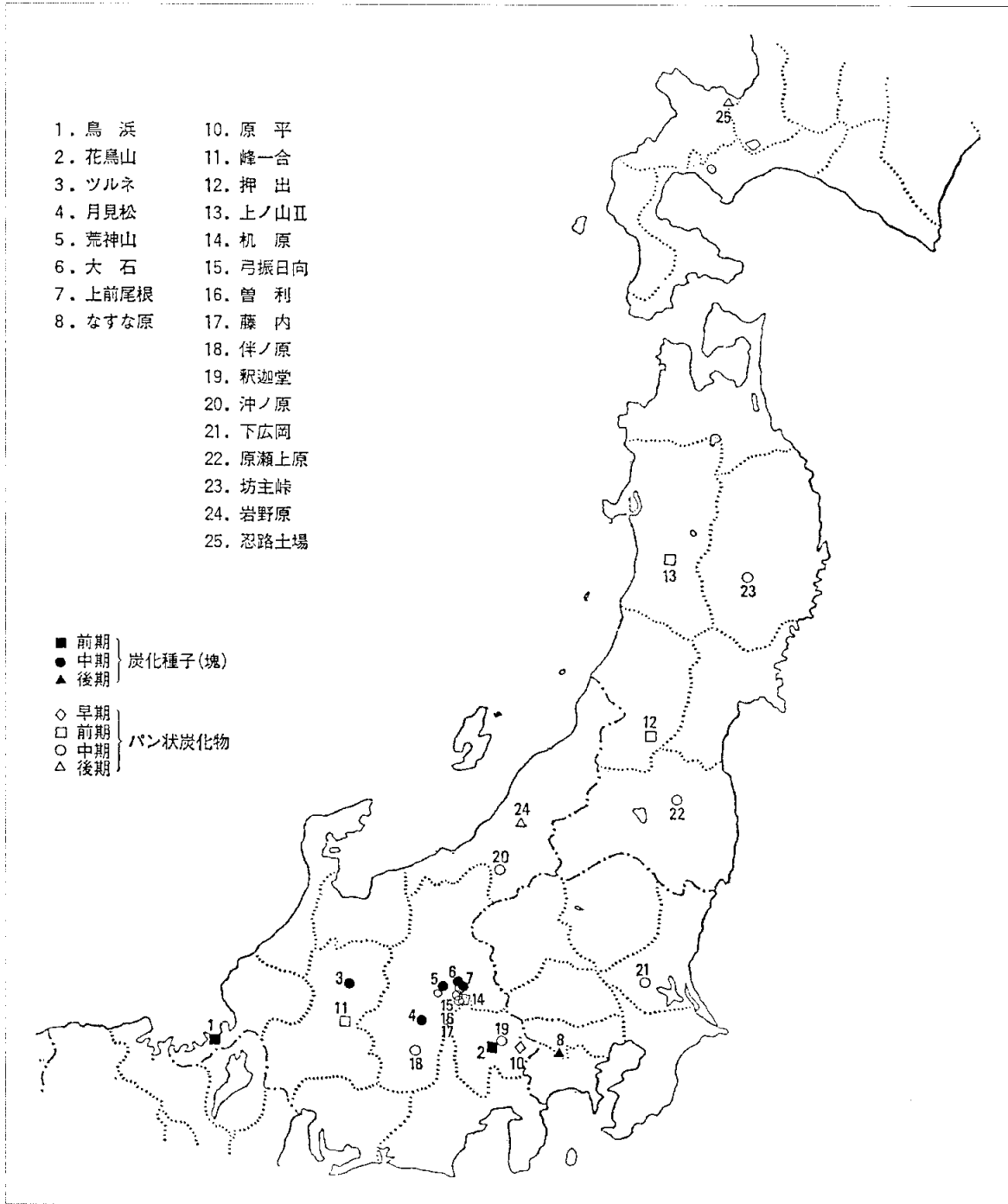


図 11 炭化種子・パン状炭化物の出土遺跡分布 (長沢 1989)

参考文献

- 劔持輝久 1999 「三浦半島における縄文時代の漁撈活動について」三浦市教育委員会編『平成9年度三浦市文化財展 諸磯遺跡発見100年記念シンポジウム 貝塚から見た縄文時代の漁撈活動—海と縄文人とのかかわりをさぐる—』三浦市教育委員会
- 小林達雄 1996 『縄文人の世界』(朝日選書)朝日新聞社
- 桜井準也 1999a 「貝塚出土の動物遺存体からみた活動域—相模湾沿岸の縄文貝塚を事例として—」『東国歴史考古学研究所紀要』1

- 1999b 「相模湾沿岸における縄文時代の漁撈活動について」三浦市教育委員会編『平成9年度三浦市文化財展 諸磯遺跡発見100年記念シンポジウム 貝塚から見た縄文時代の漁撈活動—海と縄文人とのかかわりをさぐる—』三浦市教育委員会
- 須田英一 1988 「エゴマの民俗—福島県南会津郡田島町の利用法を中心に—」『村上徹君追悼論文集』村上徹君追悼論文集編集委員会
- 1990 「エゴマの民俗(2)—岐阜県岐阜市・高山市・大野郡朝日村における利用法を中心に—」『湘南史学』11
- 1993 「礫石錘について—V区(5-2区)第1号土抗出土の礫石錘を中心に—」慶應義塾藤沢校地埋蔵文化財調査室編『湘南藤沢キャンパス内遺跡 第1巻 総論』慶應義塾
- 1994a 「エゴマ・ジュウネン・アブラエ—エゴマの利用法に関する民俗学的検討—」『民族考古—大学院論集—』2
- 1994b 「平塚市上ノ入B遺跡出土の礫石錘について—住居址出土のセット資料の検討を中心に—」平塚市博物館研究報告『自然と文化』17
- 1995a 「平塚市五領ヶ台貝塚出土の礫石錘の検討—縄文時代中期の礫石錘と網漁撈—」平塚市博物館研究報告『自然と文化』18
- 1995b 「エゴマの利用法とその民俗—宮城県本吉郡津山町、福井県勝山市平泉寺町の事例を中心に—」『考古学ジャーナル』389
- 1997 「神奈川県藤沢市立石遺跡出土の礫石錘について—1983年調査の資料提示を中心に—」『横須賀考古学会研究紀要』1
- 2004 「藤沢市No.393(立石)遺跡出土の礫石錘・土器片錘の検討—縄文時代前期の内湾における網漁撈—」『湘南考古学同好会々報』95
- 2005a 「縄文時代における土器片錘に類似する土器片製円盤について—三浦市油壺遺跡出土資料を中心に—」『湘南考古学同好会々報』100(25周年記念号)
- 2005b 「三浦半島地域・相模湾沿岸地域における礫石錘・切目石錘・土器片錘について—縄文時代における漁網錘から見た網漁撈—」『横須賀考古学会年報』40
- 2019 「土器片錘」降矢順子・齋木秀雄編『称名寺D貝塚第3地点発掘調査報告書』(株)齊藤建設
- 2020 「称名寺貝塚における土器片錘を用いた漁撈活動の展開—相模湾沿岸地域・三浦半島地域との比較を通して—」神奈川県考古学会編『2019年度考古学講座 発表要旨集 道具から生活をさぐる—横浜市金沢区(縄文時代後期)称名寺D貝塚第3地点をめぐる—』神奈川県考古学会
- 直木孝次郎編 1978 『ジュニア日本の歴史1 日本の歴史』小学館
- 長沢宏晶 1989 「縄文時代におけるエゴマの利用について」『山梨考古学論集Ⅱ』山梨県考古学協会
- 立教大学考古学研究会 1964 『神奈川県西方貝塚』
- 渡辺 誠 1973 『縄文時代の漁業』雄山閣
- 1975 『縄文時代の植物食』雄山閣
- 1983 『縄文時代の知識』(考古学シリーズ4) 東京美術
- 1986 『週間朝日百科日本の歴史36 火と石と土の語る文化』朝日新聞社