

自由研究
に最適

太陽光でソーラークッキング

火を使わず太陽光だけで、炊き込みご飯、ミートローフ、黒糖ラスクを作ります。太陽光で調理ができる仕組みを詳しく知ることができ、夏休みの自由研究にもピッタリです。親子だけではなく、ソーラークッキングに興味がある方もぜひご参加ください。

【文化生涯学習課生涯学習担当】

日時 7月29日(月)9時30分～13時
(市役所集合・解散。雨天時は室内でソーラークッキングの講座のみ)

場所 県立茅ヶ崎里山公園パークセンター会議室1

講師 西川豊子さん(ソーラーハウスにしかわ代表)

対象 小学生と保護者、ソーラークッキングに興味がある方25人(申込制(先着))

申込 7月4日(休)～22日(月)に、件名に「7/29参加希望」、本文に住所・氏名(子どもの名前(ふりがな)・生年月日)・電話番号を記入し、ママ04☒mom4chigasaki@gmail.comまたはママ04☎090(4378)9802へ

ほか 参加費1組1000円。箸、コップ、皿、スプーン、サングラス(フィルムサングラスを200円で購入も可)を持参



第6回

社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築くために地域社会での理解と協力を求める全国的な運動で、7月は強調月間・再犯防止啓発月間です。

【福祉政策課福祉政策担当】

街頭キャンペーンを実施

保護司会などが中心となり、ペDESTリアンデッキにてうちわやリーフレット配布などの街頭キャンペーン(=写真)を実施します。

日時 7月5日(金)16時頃～

場所 JR茅ヶ崎駅北口ペDESTリアンデッキ

市内の主な活動団体

保護司会

保護観察を受けている人の立ち直りのために、家族関係、就学、就職などの問題解決に向けて支援します

更生保護女性会

女性の立場から、地域社会の犯罪予防と更生保護の活動をしています

BBS会

青年ボランティアがさまざまな問題を抱える青少年の成長を助け、非行を防ぐための活動をしています

問合 茅ヶ崎・寒川地区保護司会 更生保護サポートセンター☎(73)7190

ふるさと基金寄付金 2018(平成30)年度の活用状況			
使途	充当事業名	活用内容	金額
教育・スポーツの振興	青少年健全育成事業費	子どもの安全を守る都市の推進事業を充実させるため、防犯ブザーを購入	20万円
	学校教育指導関係経費	外国語を通じたコミュニケーション能力等を養うため、小・中学校へ外国人英語指導助手を配置	21万円
	子ども・子育て支援事業費	幼児期の学校教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するための計画策定委託料	300万円
	宇宙記念日関連事業費	宇宙飛行士展示コーナー開設10周年を記念した宇宙まつり開催に要する委託料	1万円
	各種大会等選手役員派遣事業費	全国大会及び世界大会等に出場された市民への祝金	40万円
	市大会等普及奨励費	各種大会の開催及び運営に係る委託料	40万5000円
	義務教育教材購入費	教育環境の充実を図るため、小学校(19校)、中学校(13校)の教材備品等を購入	842万5000円
健康・福祉の増進	障害者生活支援事業費	障害児(者)が行方不明となった場合の早期発見と保護を目的としたSOSネットワーク事業の運営委託料	1万円
	地域福祉計画推進経費	地域活動団体等との連携による支援体制を構築し、地域福祉の推進を図るための委託料	242万5000円
産業振興	道の駅整備推進事業費	本市に整備を行う道の駅から発信するオリジナルブランドを創出し、地域活性化を推進する準備のための委託料	1000万円
	商店街振興支援事業費	商店会の街路灯LED化に係る補助金	130万8千円
環境保全・創造	最終処分場経費	資源循環型社会の構築、生活環境の保全と公衆衛生の向上を図るための、焼却灰等再資源化委託料	137万円
安全で快適なまちづくり	防犯対策事業費	防犯対策事業に関するキャンペーン等の啓発物品を購入	30万円
	消防車両整備事業費	老朽化した救急自動車と積載する救急資機材を購入	1000万円
	消防防災フェスティバル開催事業費	来場者への消防防災意識の普及啓発のため、缶バッジや写真カード等を購入	20万円
	津波対策事業費	津波避難対策のため、海面監視カメラ映像をインターネットに配信するための委託料	167万5千円
海浜の維持保全	漁港海岸環境整備事業費	市内の海岸侵食対策のための養浜を実施	332万5千円
	美化運動推進事業費	海岸美化推進のための海岸利用者へのチラシ配布や呼びかけによる周知啓発、ごみ投棄状況のモニタリング委託料	42万7000円
	かながわ海岸美化財団負担金	海岸の美観を維持するための茅ヶ崎海岸全域の海岸漂着物等対策に係る負担金	296万3000円
地域の特性を生かしたまちづくり	市制施行70周年記念事業経費	市民文化会館で記念式典を開催するための会場使用料など	2万2000円
	都市マスタープラン策定事業費	今後の都市づくりの方向性を示す都市マスタープランを改定するための委託料	50万9000円
合計			4718万4000円

キラリ

健康生活

熱中症に注意

昨年5月～9月の熱中症救急搬送者数は全国で9万5137人に上りました。今年も気象状況を確認しながら、熱中症に注意しましょう。

【保健所健康増進課健康づくり担当
☎(38)3331】

熱中症は正しい予防法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。気温が上がり始める梅雨明けから暑さが残る9月まで注意が必要です。

〈予防のポイント〉

- ・屋外ではなるべく風通しのいい日陰や涼しい場所で過ごし、通気性のいい服や帽子・日傘を使用する
- ・喉の渇きを感じなくてもこまめに水分を補給する
- ・十分な休息とバランスの取れた食事で体調を整える

〈熱中症かなと思ったら〉

手足のしびれ、めまいや立ちくらみ、頭痛、吐き気、体のだるさ、意識がはっきりしないなどの症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります。すぐに涼しいところへ移動して服をゆるめ、うちわや保冷剤で首回り、脇の下、足の付け根などを冷やして体の熱を逃がしましょう。水分、塩分、経口補水液などを補給し、速やかに医療機関を受診しましょう。



健康レシピ

夏休みに親子でピザ作りはいかがでしょう。

ツナコーンピザ

材料(4人分)

強力粉……………120g
砂糖……………大さじ1/2
ドライイースト…小さじ1/2
ぬるま湯…………50ml
サラダ油…………大さじ1/2

★トッピング
ツナ(ノンオイル)…小1缶
コーン……………小1/2缶
ピーマン……………1個

作り方

①厚手のビニール袋に④を入れ、空気を入れてビニールの口をしっかりとにぎって振り混ぜます。
②ぬるま湯とサラダ油を加え、よくこねて室温で30分おきます。
③ピーマンは輪切り、たまねぎは繊維を断ち切るように薄切り、マッシュルームは薄切りにします。
④生地を丸くまとめて、オーブンシートの上でめん棒で薄くのばします。
⑤ピザソースを塗って、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、ツナ、コーンの順番にのせます。チーズをかけ、200℃に熱したオーブンで約15分焼きます。



たまねぎ……………1/2個
マッシュルーム…30g
ピザ用チーズ……100g
ピザソース………100g