

かながわの**名産**100選



NEW 生チョコ



NEW 湘南しらす丼



神奈川のトマト



神奈川の地ビール



神奈川の地酒



相模湾のアジ



湘南しらす(生)



湘南しらす(加工品)



高座豚



NEW 湘南七宝焼

NEW タコせんべい

**新たに生チョコやタコせんべいなど**

かながわの名産100選は、神奈川県のご伝統と風土に培われた物産(工芸品、加工食品、農林水産品等)の中から県民のみなさんや各団体などからの推薦を受けて、神奈川の名産と呼ぶにふさわしい100の品目を選定したものです。前回の選定から10年以上が経過し、観光客のニーズも変化していることなどから、魅力的な逸品や地域で人気のご当地グルメなどが新たに選定されました。

茅ヶ崎からは「生チョコ」、「湘南しらす丼」、「湘南七宝焼」、「タコせんべい」の4品目が追加されました。ふるさとのお土産やお中元などに、ぜひご活用ください。

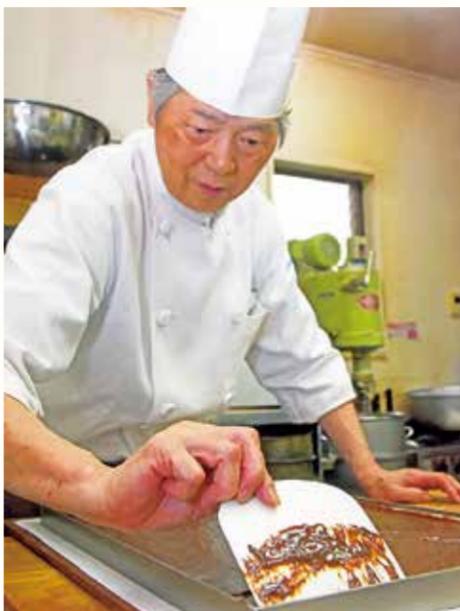
【産業振興課商工業振興担当】

\\ 新たに選定された4品目のうち、生チョコとタコせんべいの開発秘話を聞きました //

湘南ル・ショコラ・Bunzoo | オーナーシェフ 小林正和さん

有限会社湘南ちがさき屋十大 | 代表取締役 高橋十大さん

試行錯誤で誕生した「努力の結晶」



「お菓子作りは化学です。素材の性質をよく理解して組み合わせることが大事」と語る小林さん

「他店にはない、一度食べたらまた食べたくなるチョコを作りたいかった」。

チョコレートの風味を生かし、口溶けの良さにこだわって小林さんが開発した生チョコ。一番苦労したのはカカオの芳醇な風味を引き出すことでした。少しの温度変化でカカオの結晶が壊れて風味が損なわれてしまうため、素材の温度調節に着目。「溶かす→混ぜる→冷やす」という作業を何度も繰り返しました。試行錯誤の末に「45度で16時間かけてチョコレートを溶かし、一定の温度で調整した生クリームをそっと流し込む」という製法にたどり着きました。

これまでにない滑らかな口溶けが特徴の生チョコは業界に革新をもたらした。製菓会社などからの要請に応え各地で作り方を指導したことから全国に展開され、広く親しまれるようになりました。

茅ヶ崎に店を構えて10年。まだまだ作りたお菓子がたくさんあるという小林さんは、「地域の方が気軽に通えるお菓子教室もやりたい」と楽しそうに話してくれました。



高級感があり、お礼やお祝いの贈り物として購入する人も多い

江の島で見たタコがヒントに

南湖のお茶専門店の2代目だった高橋さん。お茶を飲む習慣が薄れつつある中で新しい商品を作りたいと考えていた時、よく釣りに行っていた江の島近辺で大量に捕れるタコを見て、「このタコを使って地域の名物となる商品を作れないか」と思い付きました。

20年前はまだ湘南名物と呼ばれるものがなく、当時流行していたスパイシーなスナック菓子からヒントを得て、ピリ辛味の「タコせんべい」を開発。店のレジ横に試作品を置くと、「あつ」という間に人気商品になりました。その後も茅ヶ崎で捕れたしらすを使用した「茅ヶ崎しらすせんべい」など、お客さんからの要望に応じて次々と商品を生み出しました。

「その土地の良いものを生かすのは商売人の義務。地域を盛り上げたいという気持ちで日々の仕事に取り組んでいる」という高橋さん。今後も他のお店と協力して、さまざまな分野の湘南名物を増やしていきたいそうです。



絵が得意な高橋さんはパッケージデザインも手掛けている



100%湘南産のタコを使ったタコせんべいは、湘南みやげの定番に

# 市立病院に新設

# 形成外科ってどんな診療科？



日本創傷外科学会  
マスコットキャラクター  
「なおるん」

患者さんがより身近な地域で専門的な治療を受けられるよう、市立病院では今年4月に形成外科を開設しました。これにより、他の診療科と連携した手術もできるようになります。傷をきれいに早く治す専門科「形成外科」についてご紹介します。  
【市立病院病院総務課経営総務担当 ☎(52)1111】

## 体の表面全てが治療対象

形成外科は生まれながらの疾患や、病気・けがなどによる傷や変形を手術主体に治療改善する診療科で、頭や顔面を含め体の表面全てが治療対象です。他の診療科と異なり、年齢や性別、扱う体の部位を限定していません。あらゆる手法や特殊な技術を駆使し、機能だけではなく形態的にもより正常に、より美しくすることで、みなさんの生活の質 "Quality of Life" の向上に貢献しています。

## 他の診療科とも連携

市立病院では2016年に乳腺外科を開設し、乳がん患者さんの治療を行ってまいりましたが、形成外科の開設で、これまで市立病院では対応できなかった乳房切除後の再建までの治療が可能になりました。その他にも皮膚科や整形外科、眼科、小児科などさまざまな診療科と連携して手術を行います。

## 主な対象疾患

- ・熱傷(やけど)
- ・顔面骨骨折、軟部組織損傷などの顔面外傷
- ・挫滅創(鈍的外傷により生じた皮膚の損傷)、切断指などの四肢外傷
- ・副耳、小耳症(耳の変形やつぶれた状態)、多合指症などの小児先天性疾患
- ・皮膚良性・悪性腫瘍
- ・乳がん術後の乳房再建、傷あと、ケロイド
- ・褥瘡(床ずれ)、治りにくい傷
- ・眼瞼下垂症(上まぶたが垂れ下がった状態) など

形成外科の外来診療日は月・水・木曜日の午前です。受診に関する詳しい内容は市立病院医事課 ☎(52)1111へお問い合わせください

## 別棟の内覧会を開催



完成イメージ

7月1日(月)の市立病院別棟(管理棟)竣工式に先駆け、内覧会を開催します。申し込みは不要です。お気軽にご来場ください。

日時 6月12日(水)13時～16時  
受付 市立病院別棟1階  
問合 市立病院病院総務課用度施設担当 ☎(52)1111



## 形成外科は、傷治療のプロフェッショナル

形成外科 三上太郎科部長

「どのような時に形成外科を受診するのか」と疑問に思う方がほとんどだと思いますが、「このような症状は形成外科へ」と簡単に説明できない点が形成外科の特徴です。ある形成外科の教授は「形成外科は外科の患者さんが最後に行き着くところだ」と言います。それほど守備範囲が広く、形成外科が対応する体の部位や疾患は多岐にわたります。

形成外科を簡単に言うと「傷の外科」。「子どもが転んで顔に傷ができてしまった」、「カミソリで切ってしまい出血が止まらない」などで受診される方も多くいます。市立病院のような地域に根差した病院では、紹介患者さんの他にも、このような救急受診の外傷に対応することも必須です。

また、一つの病状を改善するための手術方法が一つではなく、いくつかの選択肢を提示した上で患者さんと相談しながら決めることが比較的多いです。そのため、結論が出るまでに時間がかかることもありますが、よく考え、お互いに納得してからの手術を心掛けています。

### プロフィール：

横浜市立大学附属病院の形成外科を中心にいくつかの地域基幹病院等において形成外科診療を経験し、今年4月より市立病院形成外科科部長に就任。医学博士、横浜市立大学医学部形成外科客員准教授であるとともに、一般社団法人日本形成外科学会形成外科専門医、一般社団法人日本熱傷学会熱傷専門医の専門性資格を保有。「患者さんの現状に合った診療、治療の提供」を念頭に日々診療に当たっている。

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

**全面リフォーム 新築二世**  
住み慣れた我が家が  
新築同様に完成します

茅ヶ崎市木造住宅耐震診断士登録業者  
**LIXILリフォームショップ 稲岡ホーム建設**  
一級建築士事務所 稲岡ホーム建設株式会社  
☎0120-421-412 茅ヶ崎市高田4-4-5

湘南公園墓地  
**茅ヶ崎第二霊園オープン!**

次販売総数 **963** 区画

交通のご案内【茅ヶ崎駅より路線バス】

- ◇「茅26文教大行」をご利用の場合  
「越の山入口」バス停より徒歩3分
- ◇「茅19湘南みずぎ循環」をご利用の場合  
「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩5分
- ◇コミュニティバス「えぼし号」をご利用の場合  
北部循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩5分

●霊園所在地/神奈川県茅ヶ崎市下寺尾800番地 ●事業主体/公益財団法人 湘南公良豊 ●営業許可番号/茅ヶ崎市保健所指令 第296-2号

大工工事・内装工事がお得です!  
工事代金より**10%OFF**

期間限定 **6・7月** ご契約の方

間取り変更工事 フローリング工事 建具工事  
クロス工事 防犯工事 手摺り工事 玄関ドア  
バリアフリー工事 アルミ窓 収納 など

新築 リフォーム リノベーション **湘南で46年** **スズキ企画**

茅ヶ崎本店 ☎0467-53-2001  
茅ヶ崎南口店 ☎0467-58-2001

相談見積り **無料** スズキ企画

芝生墓地リニューアルオープン!

◆景観抜群 ◆新しい芝生 ◆インターロッキング歩径路敷設

湘南公園墓地 **茅ヶ崎霊園**

交通のご案内【茅ヶ崎駅より路線バス】

- ◇「茅19湘南みずぎ循環」をご利用の場合  
「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分
- ◇コミュニティバス「えぼし号」をご利用の場合  
北部循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分

〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾542番地 営業時間 8:30～16:30  
湘南公園墓地 **石材店販売事務所**  
☎0120-17-8460

公益財団法人運営の公園墓地です。●事業主体/公益財団法人 湘南公良豊 ●営業許可番号/神奈川県指令生衛 第414号

## 市営プールで夏を健やかに

老若男女楽しめるイベント満載

連日の暑さでバテやすい夏は、市営プールで健康に過ごしませんか。7月・8月は子どもから大人まで参加可能な泳法レッスンや健康講座など各種イベントを開催します。【公園緑地課公園緑地担当】

**日時** ①7月10日(休)～12日(金)②7月16日(休)～18日(休)いずれも10時～11時  
③(1)7月24日(休)～26日(金) (2)7月29日(月)～31日(休)  
(3)8月21日(休)～23日(金) (4)8月26日(月)～28日(休)いずれも9時～10時

**場所** 浜須賀水泳プール、殿山水泳プール

**内容** ①個々の泳力に合わせたワンポイントレッスン(ロングコース)  
②アクアウォーキング(水中歩行・水中ストレッチを中心に行う筋力強化)  
③ジュニア短期教室

**対象** ①中学生以上の方15人(申込制(先着))②18歳以上の方15人(申込制(先着))③4歳～小学生各回25人(申込制(抽選))

**申込** ①②6月1日(出)～30日(日)に株式会社ハヤシ☎(84)5351へ  
(7月1日(月)～開催日前日は浜須賀水泳プール☎(88)0050  
または殿山水泳プール☎(52)4321へ)

③(1)・(2)6月20日(休)(必着)(3)・(4)7月20日(出)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・生年月日・学年・性別・電話番号、希望のプール名・日時、保護者氏名を記入し、〒253-0051若松町12-1株式会社ハヤシジュニア短期教室募集係へ郵送

**ほか** 費用①②各回500円(入場料別。3回1200円)③各3000円(入場料別。定員を超える場合は(1)・(2)7月1日(月)(3)・(4)8月1日(休)に各施設で公開抽選。結果は後日郵送)



茅ヶ崎市営水泳プール

一般教養講座

### 「継承—継いだからこそ今がある—」

新元号に変わった今こそ、伝統技術・家元制度・老舗企業の視点から、日本の継承について学びませんか。

定員 70人(申込制(先着))

申込 6月3日(月)～☎または市☒で



一般教養講座 申し込みフォーム

日時(全3回)	内容	講師	場所
6月15日(出) 14時30分～16時	鎌倉彫800年の伝統技術の継承とその時代背景	三橋鎌幽さん (鎌倉彫二陽堂)	市役所本庁舎会議室 1・2
6月22日(出) 14時～16時	家元制度から見たいけばな文化の継承	細川武稔さん (池坊中央研究所)	
6月29日(出) 14時～16時	老舗とは何か？ 経営における伝統と近代	塚原伸治さん (茨城大学人文社会科学部准教授)	市役所本庁舎会議室 4・5

【文化生涯学習課生涯学習担当】

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

これから働きたい

## ママのためのプレおしごと講座

先輩クラウドワーカーからクラウドソーシングサービスを使って在宅で仕事を始める方法や、ステップアップの方法などを学ぶ講座(全2回)を開催します。

クラウドソーシングを使って在宅で働くことを目指す

①専業主婦からプロに WEBライター編

②未経験からプロに デザイナー編

**日時** ①6月25日(休)②7月2日(休)いずれも10時～12時

**場所** 男女共同参画推進センターいこりあ

**講師** ①藤澤佳子さん(WEBライター・エディター)

②岸田朋子さん(WEB・DTPデザイナー)



うみのあお そらのあお 申し込みフォーム

**対象** 市内在住で未就学児の母親30人(申込制(先着))

**申込** 6月20日(休)までに、うみのあお そらのあお☒申し込みフォームで

**ほか** 費用各1000円。託児6か月～未就学児10人(申込制)

**問合せ** うみのあお そらのあお☒info@umiaosorao.com 益子

【男女共同参画課男女共同推進担当☎(57)1414】

## 子育て世代のための 生涯学習交流サロン 運動大好きを育てよう

サッカー日本代表の岡崎慎司さんも実践した、足が速くなるといわれる方法に挑戦してみよう。【文化生涯学習課生涯学習担当】

**日時** 6月22日(出)10時～12時

**場所** ハマミーナまなびプラザ体育室

**講師** SCDスポーツクラブ

**対象** 3歳～6歳の子どもと保護者25組(申込制(先着))

**申込** 6月3日(月)9時～件名に「6/22参加希望」、本文に「住所・保護者と子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号」を記入し、  
ママ04☒mom4chigasaki@gmail.comへ

**ほか** 費用500円(1家族)

## サザンビーチちがさき花火大会 有料観覧席でゆったり鑑賞

茅ヶ崎の夏の風物詩、サザンビーチちがさき花火大会が8月10日(出)に開催されます。この花火大会は、花火打上募金をはじめ、市民や事業所のみなさんの協力により支えられています。また、今年も有料観覧席を設けます。チケットは市観光案内所、市観光協会でも販売しています。

【サザンビーチちがさき花火大会実行委員会(観光協会内)☎(84)0377】

**定員** 400席(申込制(先着))

**申込** 6月3日(月)～

**ほか** 費用1席2500円(売り切れ次第終了)



事例集  
差し上げます

お墓の  
引越しが  
引越しが  
わかる



通話無料  
9:00～20:00

0120-02-8888

メモリアルアートの大野屋 大野屋 引越し

賃貸・管理の  
専門店

いい部屋さがしのおてつだい

神奈川県知事免許(13)第6566号

(有)太平商事



茅ヶ崎駅前  
3店舗

本店 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12  
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070  
元町 253-0043 神奈川県茅ヶ崎元町 4-39  
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146  
南口 253-0044 神奈川県茅ヶ崎幸町 2-10  
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

http://www.c-taihei.co.jp

## 市民講座「屋根・外壁塗り替えセミナー」

屋根や外壁の塗装は専門的な知識や技術が必要な為、施工業者を信頼し全てを任せざるを得ませんが、施工業者が正規の施工仕様を守ることができず、不良施工になるケースが後を絶ちません。今回の「屋根・外壁塗り替えセミナー」は、全国で年間400回以上開催されており、一級塗装技能士がスクリーン映像を使い塗り替えに失敗しないポイント、業者選びのコツを解説します。

**日程** 6/11(火)・15(土)・16(日)

**時間** 11日・15日/10時～ 16日/14時～

**場所** 茅ヶ崎市コミュニティホール

**対象** 住宅の塗り替えをお考えの方(30人)(申込制(先着))

**問合せ** (一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419

**申込** 開催前日までに☎で

主催)一般社団法人市民講座運営委員会(東京都千代田区富士見1-6-1-10F)

協賛)プロタイムズ湘南東店(株)ヒルズハウス(神奈川県高座郡寒川町岡田1-2-3 さがみビル1F)

# 受診者にギフト券のチャンス 市の国民健康保険 特定健康診査

## メタボ予防に特定健康診査

生活習慣病予防のため、40歳～74歳の方を対象にメタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)に着目した健診を行います。受診対象者には5月中に受診券を発送しており、6月～8月に実施します。

### ●受診料

40歳～64歳	1500円
65歳～74歳	500円
市民税非課税世帯 (事前に保険年金課にご連絡ください)	0円



特定健診の結果によって、特定保健指導\*を案内する場合があります。

\*生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が多く期待できる方に、保健師や管理栄養士が生活習慣を見直すためのサポートをします

### ギフト券の対象者

- ①茅ヶ崎市国民健康保険の加入者で、6月～8月に特定健診を受診した方  
抽選で200人に3000円分のギフト券(応募不要。2020年1月以降当選者の自宅へ郵送)
- ②40歳(1979年4月1日～1980年3月31日生まれ)で①に該当する方  
全員に1000円分のギフト券(1月以降、自宅へ郵送)
- ③人間ドック等を受診し、結果データを市に提供した方(特定健診の対象者で未受診の方)  
全員に1000円分のギフト券(受診結果は随時受付。後日、自宅へ郵送)  
市に人間ドック等の受診結果データを提出し、特定健診の検査項目を満たしていることが必要です。検査項目の詳細は市庁または保険年金課にお問い合わせください。  
※協会けんぽなど他の健康保険の加入者は対象ではありません  
※2月の追加健診は今回の抽選対象ではありません



詳細は市庁で

生活習慣病は、バランスの取れた食生活や適度な運動で予防するぞよ!



# やってみよう! サーフィン&ボディボード

日本人初のボディボード世界チャンピオン

鈴木彩加さん

## 海との一体化を楽しんで

マリンスポーツ好きな家族の影響で8歳からボディボードを始め、放課後はほぼ毎日ヘッドランドの東側で練習していました。ボディボードの魅力は自然と一体化できるところだと思うので、自然を感じながら楽しんでほしいですね。大人になってからでも始められるし、サーフィンのボードより小さくて軽いので、女性や子どもにもおすすめです。世界チャンピオンの夢は実現できましたが、私の最大の夢は日本でボディボードをもっと普及させること。茅ヶ崎でもより多くの方に楽しんでほしいです。



すぎき・あやか(24)  
美住町出身。15歳でプロになり、昨年、ボディボードの世界選手権で日本人初の年間チャンピオンに輝いた。

6月3日(月)～14日(金)に、鈴木さんが獲得したトロフィーや大会で使用したボードを市役所本庁舎市民ふれあいプラザに展示します。ぜひ見に来てください。

今年の夏はサーフィンやボディボードに挑戦してみませんか。茅ヶ崎市出身で日本人初のボディボード世界チャンピオンとなった鈴木彩加さんにボディボードの魅力を聞きました。また、市内では初心者向けの体験教室を開催します。気軽にご参加ください。

【スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136】

## サーフィン&ボディボード体験教室

①大人②ジュニア

- 日時 ①7月13日(土)(予備日20日(土))  
②7月26日(金)(予備日8月2日(金))  
いずれも9時～10時30分・11時～12時30分
- 場所 茅ヶ崎海岸ヘッドランド付近
- 講師 茅ヶ崎サーフィン協会のインストラクター
- 対象 市内在住・在勤・在学の①高校生以上の初心者各25人(サーフィン15人、ボディボード10人)②小・中学生の初心者各回20人(サーフィン10人、ボディボード10人)(いずれも申込制(抽選))
- 申込 6月8日(土)①9時45分～10時②11時～11時15分にいずれも総合体育館会議室で整理券を配布(1人1枚、代理人可)
- ほか 費用各2500円(保険料、レンタル料込み)
- 問合せ 総合体育館 ☎(82)7175 ※この教室に鈴木彩加さんは参加しません



## キラリ 健康生活

### 歯周病を予防しよう

6月4日(火)～10日(月)は歯と口の健康週間です。いつまでも健康な歯でいられるように、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。

【保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331】

### 重大疾患を引き起こす歯周病

歯周病は、歯ぐきの炎症や歯を支える骨を破壊する病気です。最近の研究では、心筋梗塞などの心疾患や糖尿病、早産などとの関連性が指摘され始めています。

歯周病予防には、歯に付着しているプラーク(歯垢)を取り除くことが重要です。歯と歯ぐきの境目に45度の角度で歯ブラシの毛先をあて、小刻みに動かしましょう。歯と歯の間や奥歯は磨きにくくプラークが残ってしまいますので、歯ブラシに加え、デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助器具を使用することが有効です。

かかりつけ歯科で自分に合った補助器具の選び方や正しい使い方を教えてもらい、さらに3か月に1回程度はクリーニングを受け、歯ブラシで除去できない汚れを落としましょう。



### 健康レシピ 保健所の栄養教室からおすすめのレシピを紹介します。

#### ブロッコリー入りあさりバター

あさりなどの貝類は、不足しがちなカルシウムや鉄などの栄養素を多く含みます。ぜひ毎日の食事に取り入れてみましょう。

#### 材料(4人分)

- じゃがいも …… 120g
- あさり(殻つき) …… 150g
- ブロッコリー …… 100g
- バター …… 8g
- 酒 …… 大さじ1
- 塩こしょう …… 少々



#### 作り方

- ① あさはり水300mlに小さじ1.5杯の塩を入れた水に浸し、冷蔵庫などの涼しくて暗いところで約3時間砂抜きをする。
- ② じゃがいもとブロッコリーは一口大に切ってゆでる。
- ③ フライパンにバター、あさり、酒を入れてふたをして加熱し、あさりの口が開いたら、じゃがいもとブロッコリーを入れ、軽く混ぜて野菜に汁をからめる。
- ④ 火を止め、塩こしょうで味を調える。

# 子どもの未来応援交流会

## 子どもの未来を応援するまちづくり

日本の子どもの7人に1人が、そしてひとり親家庭の半数が貧困と言われ、子どもたちにとって、また社会全体にとっても深刻な問題となっています。

今回、国際的な社会奉仕連合団体である茅ヶ崎中央ロータリークラブの創立35周年を記念し、生活相談員やケースワーカーを経験するなど実践と研究の両面で子ども問題に取り組んできた加藤彰彦沖縄大学名誉教授を招き、子どもの貧困について考えます。

【子育て支援課子育て推進担当】

日時 6月14日(金)18時30分～20時30分(18時～受付)

場所 市役所本庁舎6階コミュニティホール

内容 基調講演「子どもの貧困について」他

申込 不要。席を予約したい方は☎で

問合せ 茅ヶ崎中央ロータリークラブ事務局

☎(58)1905、☎(58)1906



加藤彰彦名誉教授

# 6月は食育月間 ミニイベントで食について考えよう

6月の食育月間に合わせて、食品ロスなど日常の「もったいない」と食生活を考えるミニイベントを開催します。申込不要・参加費無料ですので、お気軽にご参加ください。

【保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331】

日時 6月7日(金)11時～13時30分

場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ

### ■不用品回収(NPO法人もったいないジャパン)

日用品、食料品、書き損じのはがき、未使用切手、外国通貨などを回収し、福祉事業や子育て支援施設へ寄付します

※日用品や雑貨類は未開封・未使用のもの、食料品は未開封で賞味期限が1か月以上ある常温保存可能なもの

### ■野菜ぴったりに350gゲーム(茅ヶ崎市食生活改善推進団体)

1日に必要な野菜の量350gを確認しよう

### ■体の脂肪1kgを模型で体感しよう

食育基本法では、食育は生きる上での基本であり、知育、徳育、体育の基礎となるべきものとされています。また、おいしく楽しく食べることは、生きる喜びや楽しみであるとともに健康で心豊かな暮らしに大きく寄与するものです。

# 蚊が媒介する感染症に注意



近年、蚊が媒介するジカウイルス感染症(ジカ熱)やデング熱などの感染症が発生しています。原因となるウイルスは、感染した人の血を吸った蚊(日本では雌ヒトスジシマカ)の体内で増え、その蚊が他の人の血を吸うときにウイルスを移し、感染を広げていきます。蚊の発生を抑え、感染症による被害を減らすために、予防・対策を行いましょ。

【保健所保健予防課感染症対策担当☎(38)3321・衛生課環境衛生担当☎(38)3317】

### 妊婦の方は特に注意

ジカウイルス感染症は発熱や関節の痛み、発疹などの症状が1週間ほど続きます。また、妊婦が感染すると小頭症などの先天性障害を持った子どもが生まれる可能性があります。

デング熱は出血を伴うデング出血熱となり、重症化することがあります。

感染症の流行地に渡航する場合は、肌を露出せず虫除けスプレーを使用するなど、蚊に刺されないように注意しましょう。

### 発生しにくい環境づくりを

ヒトスジシマカの幼虫は、植木鉢の受け皿や空き缶・ペットボトル、放置されたブルーシート、古タイヤなどに溜まった水から発生します。ベランダや庭の状況には気を配り、水が溜まらないような工夫や樹木の剪定、除草を行って風通しを良くするなど、蚊の発生しにくい環境づくりをしましょう。



感染症の詳細 厚生労働省



渡航先の 感染症流行状況 FORTH(厚生労働省検疫所) 図

# 自然環境保全ボランティア体験会

市内では、茅ヶ崎の貴重なみどりを守るためにさまざまな市民団体が活動しています。今回三つの市民団体の協力の下、ボランティア体験会を実施します。外来植物の草取りや希少植物の植栽作業に参加して、茅ヶ崎の動植物や周辺の自然環境について知識を深めながら貴重なみどりを守りませんか。お気軽にご参加ください。

【景観みどり課みどり担当】 体験会はどなたでも参加可能



イベント	主催団体	日時	作業場所	内容
相模川沿いの自然環境を保全し、心地よい汗をかこう	相模川の河畔林を育てる会	6月9日(日) 9時30分～11時30分	平太夫新田 相模川河畔林	生物多様性のある河畔林とするため、オドリコソウ等の生育地域の草取り。河畔林内の動植物について学びます。
浜辺にもっとみどりをも！砂草の植栽会	認定NPO法人ゆい	6月29日(土) 10時～12時(9時30分受付)	茅ヶ崎漁港 北側サイクリングロード脇	湘南海岸の砂浜に、県絶滅危惧種であるピロードテンツキとハマヒルガオを植栽。海岸植生を学ぶことも可能です。
小出川散策路の手入れ	小出川に親しむ会	10月20日(日) 13時30分～	小出川付近	小出川の散策路内にある、樹木の下草刈りと剪定作業。「木の美の散策路」や「花の小径」付近の散策も行います。

申込 開催前の木曜日までに市役所景観みどり課へ  
ほか 汚れてもよい服装(長袖・長ズボン推奨)・帽子着用。飲み物、タオルを持参

茅ヶ崎にカッコいい男性を増やしたい。創業者の朝倉さんは大阪府出身。関西、東海圏のサロンで15年にわたり腕を磨いてきましたが、「いつかは関東で自分の店を開きたい」という思いを抱いていました。東京との適度な距離感や街の雰囲気から出店場所を選んだという茅ヶ崎は、朝倉さんにとって未開の地。見知らぬ土地で経営経験もない中、「初めはお客様が来なくてどうしようかと困るほど」でしたが、地域に根差した地道な営業活動により、3か月たった頃か

### 茅ヶ崎にカッコいい男性を増やしたい



創業者の朝倉夫妻。夫婦ともにサーフィンが趣味

「身だしなみをピシッと整えたヘアスタイルで仕事へのモチベーションが上がったというお客様もいましたね」と顔をほころばせる朝倉さん。20代～50代の幅広い年齢層に支持され、多くの方がリピート来店しているそうです。

### 伝統的なヘアスタイルが得意

お店の売りは、身だしなみを整える理容の技術と、美しさやリラクゼーションを提供する美容の技術を融合したクロスオーバーサロン。流行に左右されないカットが特徴の、サイドを短く刈り込んだ七分かけやオールバック、リーゼントなど、1950～80年代のアメリカをルーツに持つ伝統的なヘアスタイルを得意としています。

### ARMS HANDS

朝倉 大策さん(34)

### 茅ヶ崎で お店をはじめました

創業物語



クラシカルなアメリカの雰囲気を漂わせる店内

カットやバリカンの技術もさることながら、会話の中からお客様の習慣や好みを読み取り、最適なヘアスタイルに導くのが朝倉さんのこだわり。「気軽に通ってほしいから」と割安なメンテナンスカットも取り入れています。「お客様の身だしなみを整えることで、茅ヶ崎にもっとカッコいい男性を増やしたいですね」と今後の抱負を語ってくれました。

### 店舗情報

住所 平和町5-13  
電話 (37)8652  
営業時間 9時～21時  
予約優先  
定休日 火曜日



ARMS HANDS インスタグラム

お得な情報  
本紙持参でショートヘッドスパをサービス(6月末日まで)



内田 大翔ちゃん  
7月10日 円蔵

いたずら大好きで〜す(笑)



鎌田 湘吾ちゃん  
7月16日 南湖4丁目

海の日に生まれた湘南ボーイです



井手 昊ちゃん  
7月9日 菱沼2丁目

いつもニコニコ笑顔でみんなの癒し

# すこやか赤ちゃん

2018年7月生まれ

市でも赤ちゃんを紹介しています!  
今回の応募は18点でした

★2018年9月生まれ(広報ちがさき2019年8月1日号と市団に掲載)の市内在住の赤ちゃんの写真(頭まで写っているもの)を募集します。2019年6月3日(月)～28日(金)(必着)に市団内「広報ちがさき」の「すこやか赤ちゃん」コーナー応募フォーム、または郵送(写真の裏に赤ちゃんの住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、20字以内の赤ちゃん紹介を記入し、〒253-8686茅ヶ崎市役所秘書広報課すこやか赤ちゃん係へ)でご応募ください(1人1点のみ)。なお、応募写真は返却致しませんのでご了承ください。



竹澤 颯介ちゃん  
7月3日 平和町

ジャンプやよじ登るのが大好きです



野澤 乙葉ちゃん  
7月17日 赤松町

よく食べ、よく笑う、元気な女の子です



米山 心羽ちゃん  
7月30日 浜之郷

笑うとおめめが無くなる心羽です

## 急病のときは

事前に連絡してから受診してください

### 救急病院

茅ヶ崎市立病院 本村5-15-1 ☎(52)1111  
湘南東部総合病院 西久保500 ☎(83)9111  
茅ヶ崎徳洲会病院 幸町14-1 ☎(58)1311

### 地域医療センター

茅ヶ崎3-4-23 医科・歯科☎(38)7532(自動音声案内後、用件先におつなぎします) 調剤薬局☎(38)5086(直通)

日曜日・祝日・年末年始(いずれも12時～13時は除く)  
[内科] 9時～23時(午前受付11時30分まで、夜間受付22時30分まで)  
[小児科・外科・歯科] 9時～17時(午前受付11時30分まで。歯科除く)  
平日・土曜日夜間(受付22時30分まで)  
[内科・小児科] 20時～23時

### 耳鼻咽喉科/眼科救急

日曜日・祝日・年末年始

当日の診療場所・時間は消防本部救急医療情報案内  
テレフォンガイドでご確認ください☎(85)0119

### かながわ小児救急ダイヤル

毎日18時～24時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、  
看護師などによる電話相談 ☎045(722)8000

## 市美術館運営委員会委員 より良い運営のための審議など

人数 2人程度  
対象 市内在住・在勤・在学の方(他の審議会などの公募委員を除く)  
任期 8月から2年間  
会議 年2回程度  
報酬 日額1万円  
申込 6月21日(金)(必着)までに応募用紙(市役所文化生涯学習課、美術館、市民窓口センター、公民館、コミュニティセンターなどで配布中。市団で取得可)を持参(☎(57)8388も可)  
問合せ 文化生涯学習課文化推進担当

## 福祉

### ふれあい作品展 障害のある方が制作した作品の展示・即売

日時 6月10日(月)～21日(金)9時～17時(土・日曜日は除く。21日は16時まで)  
場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ  
問合せ 地域作業所連絡会(なかまの家南湖)☎(82)8819、障害福祉課障害福祉推進担当

### 障害者を支援するための防災訓練～知的障害、自閉症の方と行う避難誘導・消火器訓練など

日時 6月30日(日)10時～12時  
場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ  
申込 6月15日(土)までに☎で  
問合せ 茅ヶ崎市障害者団体連絡会☎090(8478)1925上杉

## 生活

### 6月は暴走族追放強化月間

暴走行為は交通事故誘発、傷害事件への発展、騒音被害など危険を伴う深刻な迷惑行為です。「暴走はしない・させない・ゆるさない」をスローガンに暴走族のいないまちをつくりましょう。  
問合せ 安全対策課安全対策担当

### 身近な食材で作る醗酵食品シリーズ 「豆腐の味噌漬・塩糍漬」作り

日時 6月24日(月)10時30分～12時30分  
場所 ハマミーナまなびプラザ調理室  
講師 山口恵里さん(身体を元気にする食の会)  
定員 20人(申込制(先着))  
申込 6月3日(月)～  
ほか 費用2000円(材料費、資料代、試食代)  
問合せ 文化生涯学習課生涯学習担当

### 卵、乳製品、白砂糖を使わない簡単おやつ 豆乳チーズケーキ作り

日時 6月26日(水)13時30分～15時  
場所 ハマミーナまなびプラザ調理室  
講師 斎藤みゆきさん(エキスパートオーガニック料理ソムリエ)  
定員 20人(申込制(先着))  
申込 6月3日(月)～

ほか 費用2000円(材料費、資料代、試食代)  
問合せ 文化生涯学習課生涯学習担当

### 初めてのパソコン・タブレット入門講座①タブレット②Word(暑中見舞い作成)とインターネット

日時 ①7月3日(水)～5日(金)②7月10日(水)～12日(金)いずれも9時～12時  
場所 市役所分庁舎展示室  
講師 パソコンボランティア湘南  
対象 市内在住・在勤・在学かつパソコン・タブレット初心者で①60歳以上の方10人②高校生以上の方10人(いずれも申込制(先着))  
申込 6月5日(水)～☎で  
ほか 費用1000円(テキスト代)。フォローアップあり  
問合せ 文化生涯学習課生涯学習担当

## まちづくり

### 地籍調査(官民境界等先行調査)に協力を 災害へ備えるために筆界の確認

災害時に迅速な復旧・復興を実現するため、津波浸水被害が想定される鉄砲道以南の地域で、地籍調査(官民境界等先行調査)を順次実施しています。2019年度は東海岸南2丁目・汐見台の一部で調査を実施します。市民のみなさんの土地(民地)と道路や水路等の公共用地(官地)との境界が決まっているところでも立会い調査(筆界の確認)を実施します。なお、調査に先立ち、対象土地所有者の方へは通知を郵送し、説明会を開催します。また、現地の立会い調査は、お声掛けした上で、みなさんの土地に市職員や身分証明書を携帯した調査員が立ち入る場合があります。  
問合せ 建設総務課地籍調査担当

### 生産緑地地区の指定の事前相談～制度説明・指定希望者へ対象となる農地の個別相談

日時 6月10日(月)～21日(金)8時30分～17時  
場所 市役所都市計画課  
対象 市街化区域内に300㎡以上の農地を所有していて、2019年中に生産緑地地区の指定を希望する方(申込制)  
申込 随時☎で  
問合せ 都市計画課計画担当

## 産業・雇用

### うみかぜテラスで市内のパン屋さんが 日替わりパン販売

日時 6月4日(火)から週5日11時～14時ごろ  
場所 うみかぜテラス(体験学習センター)  
ほか 販売日時は変更となる場合あり  
問合せ 産業振興課商工業振興担当

### 日産車フェアinオーテックジャパン 新型車やレースカーの展示と模擬店など

日時 6月16日(日)10時～15時  
場所 株式会社オーテックジャパン内(萩園824-2)  
問合せ 株式会社オーテックジャパン☎0120(116)527

## 企業合同就職面接会～参加企業を募集

日時 9月18日(水)・19日(木)いずれも13時～16時  
場所 ラスカ平塚(平塚市宝町)  
対象 企業40社程度(申込制(先着)。応募多数の場合は調整)  
申込 6月21日(金)(必着)までに申込書(市団で取得可)を平塚市役所産業振興課☎sangyo-s@city.hiratsuka.kanagawa.jpへ  
問合せ 平塚市役所産業振興課☎0463(21)9758、雇用労働課雇用労働担当

## 採用

### 市役所の非常勤嘱託職員

職種 ①一般事務②介護認定調査業務③保健指導業務(母子訪問)④収集作業業務  
人数 若干名  
対象 満18歳以上の方。②③資格を持つ方  
待遇 日額①5000円他②1万1000円③1万725円④8400円  
採用 8月1日(休)予定  
申込 あらかじめ☎で予約の上、6月10日(月)～13日(木)に申込書(6月3日(月)～市役所職員課・市政情報コーナーなどで試験案内とともに配布。市団で取得可)を本人が持参  
ほか 申込時に1次試験(小論文)を実施。詳細は試験案内または市団参照  
問合せ 職員課人材育成担当

### 市立病院の看護職員・任期付職員

職種 ①助産師②看護師A③看護師B④助産師(任期付)⑤看護師(任期付)  
人数 ①～③合計20人程度④⑤合計20人程度  
対象 ①助産師免許を持つ方または2020年3月末までに取得見込みの方②看護師免許を持つ方③看護師免許を2020年3月末までに取得見込みの方④助産師免許を持つ方⑤看護師免許を持つ方  
申込 6月28日(金)(必着)までに簡易書留で申込書(市立病院病院総務課、市役所職員課で配布中。市立病院院団で取得可)を〒253-0042本村5-15-1市立病院病院総務課へ郵送(持参可)  
ほか 試験日7月13日(土)  
問合せ 市立病院病院総務課経営総務担当☎(52)1111

## 寄付(敬称略)

〈市民活動げんき基金へ〉  
(2月1日～3月31日)▽くまじ株式会社きもの研究会=2万6500円▽有限会社ハスキー企画=計5回総額1万円▽歌声サロン「チーパッパ」=計2回総額4275円▽認定特定非営利活動法人まちづくりスポット茅ヶ崎、SHIGON IN、大和リース株式会社=5000円▽令和元(2019)年度実施市民活動げんき基金補助事業公開ヒアリング・公開プレゼンテーション設置募金箱=8878円



◆申込欄に詳細がないものは 問合せ (市役所は ☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み 明記のないものは ●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☒ファクス ✉電子メール 🌐ホームページ (☎・☒に局番がないものは、全て市内(0467))

## 環境

**太陽光発電設備の共同購入事業 スケールメリットを生かして価格の低下を図る**  
対象 市内在住の方または市内に事業所等を有する法人(申込制)  
申込 6月20日(木)までに専用サイト(https://www.chiikiminna.jp/solar/kanagawa)へ  
ほか 募集期間を延長する場合あり  
問合せ 県エネルギー課共同購入事業担当 ☎045(210)4090

## 健康

**成人歯科健康診査～問診・口腔内診査 40歳～74歳の方対象(2020年3月31日現在)**  
期間 6月～11月  
場所 各実施医療機関(市☒参照)  
申込 直接医療機関へ予約(5月末に送付された受診券シール、健康保険証などを持参)  
ほか 費用1000円(受診料)。65歳～74歳で一定の障害の状態にあり後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護世帯の方、市市民税非課税世帯の方は受診料免除(受診5日前までに健康増進課へ要連絡)  
問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

**楽しさ確か!さわやかなふれあいを求めて笑顔が生まれるコミュニケーション講演会**  
日時 6月25日(火)9時30分～11時30分  
場所 保健所講堂  
講師 山田征夫さん(健康レクリエーション研究所長)  
定員 30人(申込制(先着))  
申込 6月24日(月)までに ☎または市☒で  
問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

**しなやかな身体づくり 気軽にできる体幹エクササイズ運動講座**  
日時 6月26日(水)9時30分～11時30分  
場所 総合体育館  
講師 健康運動指導士、保健師  
対象 20歳～64歳で医師から運動制限の指示がない方50人(申込制(先着))  
申込 6月3日(月)～ ☎または市☒で  
問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

**東大のプログラムで健康チェック 楽しくフレイルチェックしませんか**  
日時 7月9日(火)10時～12時  
場所 鶴嶺公民館  
内容 からだやこころの衰えをチェックし、健康であるためのコツを学ぶ  
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方30人(申込制(先着))  
申込 6月4日(火)～7月5日(金)に ☎で  
問合せ 鶴嶺公民館 ☎(87)1103

## 子育て・教育

**はじめての朗読～基礎を学ぶ**  
日時 6月18日(火)・25日(火)いずれも10時～12時(全2回)  
場所 図書館  
講師 中山律子さん(放送表現教育センター講師)  
定員 15人(申込制(先着))  
申込 6月6日(木)～  
問合せ 図書館 ☎(87)1001

**マミー・レインボーきっず@茅ヶ崎サザンSt. サマースクールスポットの利用方法の説明など**  
日時 6月22日(土)10時30分～12時  
場所 マミー・レインボーきっず@茅ヶ崎サザンSt.  
対象 市内在住の小学生の保護者10人程度(申込制)  
申込 6月3日(月)～21日(金)10時30分～19時に ☎で(日曜日、祝日を除く。土曜日は17時まで)  
問合せ マミー・レインボーきっず@茅ヶ崎サザンSt. ☎(40)5551石黒

**ちがさき宇宙教室 東大生に学ぶ宇宙「これで君も天文博士だ」**  
日時 6月30日(日)14時～16時  
場所 なぎさギャラリー  
講師 東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST  
対象 小学生以上の方100人(申込制(抽選)。小学生は保護者同伴)  
申込 6月14日(金)(必着)までに、はがきに住所・氏名・年齢・

電話番号、参加希望人数を記入し、〒253-8686茅ヶ崎市役所青少年課へ郵送(窓口または市☒も可)  
問合せ 青少年課育成担当

**えぼし岩・海の自然体験教室①説明会・プール講習 ②えぼし岩上陸・自然観察・シュノーケリング**  
日時 ①7月6日(土)13時～15時30分②7月14日(日)8時～12時(荒天中止)  
場所 ①松浪小学校②えぼし岩周辺、茅ヶ崎漁港荷さばき所付近  
講師 えぼし岩海の自然体験教室実行委員会  
対象 市内在住の小学5年生～中学3年生60人(申込制(先着))  
申込 6月1日(土)10時～住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、☎(95)6700または ✉yumihaseg@gmail.comで  
ほか 費用5000円。荒天中止の場合、諸経費を除いた4000円を返金  
問合せ えぼし岩海の自然体験教室事務局 ☎080(6729)8008 長谷川

**乳幼児期の子育ち・子育て出前講座**  
日時 7月13日(土)10時～12時  
場所 市立小和田保育園  
内容 講演「育ちを見守るまなざしー子どもの体験を支える」  
講師 須永美紀さん(こども教育宝仙大学教授)  
対象 市内在住・在勤の方30人(申込制(先着))  
申込 6月7日(金)～7月9日(火)に ☎または市☒で(氏名・電話番号を記入し、☎(88)1394も可)  
ほか 託児1歳以上～未就学児8人(申込制(先着)。7月1日(月)までに ☎で)  
問合せ 教育センター研究研修担当 ☎(86)9965

**市内在住の満3歳～未就学児を対象に 幼稚園などの保育料を減免**  
就園奨励事業として私立幼稚園(認定こども園を除く)や幼稚園類似施設に通園する満3歳～未就学児(市内在住者)を対象に、入園料と保育料の減免をする補助事業を行っています。6月中旬に幼稚園などを通じて、手続きのお知らせや保育料等減免措置に関する調書を配布します。必要事項を記入し、通園先に提出してください。  
問合せ 子育て支援課子育て推進担当

**児童手当～現況届は6月28日(金)までに提出**  
児童手当を受給している方には6月上旬に現況届を送付します。現況届は、児童手当を受給している方が6月1日(土)現在で受給要件を満たしているかを確認するものです。詳細は同封されている記入要領をご確認ください。現況届を提出しないと6月分以降の児童手当が受けられないことがあります。  
なお、現況届は同封されている返信用封筒に切手を貼付し、郵送または子育て支援課窓口にご提出ください。  
問合せ 子育て支援課手当給付担当

## 年金・税金

**平成31(2019)年度個人市・県民税の納税通知書を送付**  
個人市・県民税の普通徴収の納税通知書を6月11日(火)に送付します。各納期限までに取扱金融機関などで納付してください。口座振替を利用している方は、納期限に振替納付されます。また、公的年金から特別徴収(天引き)となる税額も同通知書でお知らせします。  
問合せ 市民税課市民税担当

**障害基礎年金(20歳前障害)を受給している方へ**  
20歳前に初診日のある障害基礎年金を受給している方は所得制限があるため、毎年7月に所得情報を日本年金機構へ提供しています。所得が確認できない場合(市・県民税が未申告になっているとき)は、年金の支給が一時停止になることがありますので、忘れずに所得の申告をしてください。  
問合せ 保険年金課年金担当

**年金受給者の方の申告**  
公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は不要です(平成27(2015)年分以後の確定申告から、源泉徴収の対象と

ならない公的年金等(外国で支払われる年金)の支給を受ける方は必要)。ただし、公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除以外の控除(医療費控除・生命保険料控除など)の適用を受けるときは、市県民税の申告書の提出が必要です。該当する方で申告書の提出をされていない方は、追加する控除の証明書、印鑑、本人確認書類等を持参し、市役所市民税課で手続きをしてください。なお、所得税の還付を受ける場合は、税務署へ確定申告書の提出が必要です。  
問合せ 市民税課市民税担当

## スポーツ

**フロアボール2019inちがさき 室内で安全にできるミニホッケー①教室②大会**  
日時 6月30日(日)9時～  
場所 総合体育館  
対象 市内または寒川町に在住・在勤・在学で①小学生以上の方(当日参加も可)②小学生以上の方で構成された6人以上のグループ(いずれも申込制)  
申込 ①当日までに②6月21日(金)17時までにいずれも申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市☒で取得も可)をスポーツ推進課へ持参  
問合せ 茅ヶ崎フロアボール協会 ☎090(8516)6971樋口

**総合体育館レンタルロッカーの利用団体募集**  
期間 7月1日(月)～9月30日(月)  
場所 総合体育館  
対象 市体育施設利用登録(屋内)のある総合体育館利用団体6団体(申込制(抽選))  
申込 6月11日(火)～20日(木)に申込書(総合体育館で配布中)を持参  
ほか 費用6000円(3か月分)。公開抽選を6月21日(金)に実施  
問合せ 総合体育館 ☎(82)7175

## 文化・歴史

**まなびの市民講師自主企画講座 飛び出すアナグリフ(3D作品)を作ろう**  
日時 6月22日(土)13時～14時30分・15時～16時30分  
場所 SZK GALLERY(元町4-32)  
講師 鈴木清安さん(まなびの市民講師)  
定員 各回10人(申込制(先着)。小学3年生以下は保護者同伴)  
申込 6月3日(月)～SZK GALLERY窓口で(氏名・電話番号を記入し、✉design@szk.jpも可)  
ほか 費用500円(材料費)  
問合せ 文化生涯学習課生涯学習担当

**まなびの市民講師自主企画講座 きれいで不思議な編み紙アートを作ろう**  
日時 6月29日(土)13時～14時30分・15時～16時30分  
場所 SZK GALLERY(元町4-32)  
講師 鈴木清安さん(まなびの市民講師)  
定員 各回10人(申込制(先着)。小学3年生以下は保護者同伴)  
申込 6月3日(月)～SZK GALLERY窓口で(氏名・電話番号を記入し、✉design@szk.jpも可)  
ほか 費用500円(材料費)  
問合せ 文化生涯学習課生涯学習担当

**ゆかりの人物館ワークショップ 星座ボードづくり**  
日時 6月29日(土)13時～15時  
場所 ゆかりの人物館  
講師 岡澤智さん  
対象 小学生以上の方20人(申込制(先着)。小学生は保護者同伴)  
申込 6月21日(金)まで  
ほか 費用100円(材料費)  
問合せ 文化生涯学習課文化推進担当

**はじめての俳句教室(全5回)**  
日時 7月2日・9日・16日いずれも火曜日9時30分～11時、7月30日(火)、8月6日(火)いずれも9時30分～12時  
場所 老人福祉センター  
対象 市内在住で60歳以上の方20人(申込制(抽選))  
申込 6月20日(木)(必着)までに往復はがきに、講座名、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒253-0044新栄町13-44茅ヶ崎市老人クラブ連合会へ郵送  
ほか 費用1500円(初回のみ、テキスト・歳時記代含む。歳時記持参の場合は300円)  
問合せ 茅ヶ崎市老人クラブ連合会 ☎(58)5281

# 佐藤光市長

# 「受けましょう 風しん

# 抗体検査・予防接種」

## 未来の命を守るために



風しんの感染拡大が止まりません。国立感染症研究所によると、年間で1万4000人以上の感染者が出た2013年以降の早いペースとなっており、市内でも流行が続いています。

流行の中心は20代～50代の働き盛りの男性です。風しんは、免疫のない女性が妊娠初期に感染すると、生まれてくる子どもが先天性心疾患や難聴、白内障などの「先天性風しん症候群(CRS)※」にかかる恐れがあります。

これを受けて佐藤光市長は、「風しんの予防は未来の命を守ることに繋がります。この機会に抗体検査と予防接種を受けましょう」と呼びかけています。自分自身や社会全体のため、そして子どもたちの未来のために、風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう。

【保健所保健予防課感染症対策担当 ☎(38)3321】



### ※ 先天性風しん症候群(CRS)とは？

風しんウイルスの胎児感染によって先天異常を起こす感染症。免疫のない女性が妊娠初期に風しんにかかると、出生児に先天性風しん症候群(CRS)を引き起こすことがあります。

CRSの3大症状は先天性心疾患、難聴、白内障です。このうち、先天性心疾患と白内障は妊娠初期3か月以内の母親の感染で発生しますが、難聴は初期3か月だけではなく、次の3か月の感染でも出現し、高度難聴であることが多いとされています。

#### ● CRSの赤ちゃんに見られる主な症状

##### 先天性の眼の病気

- ・白内障  
黒目が白く濁って目が見えにくい
  - ・網膜症  
目の奥の膜に異常がみられる
  - ・緑内障  
目の中の圧が高くなる
- など



##### 先天性心疾患(心臓の病気)

- ・動脈管開存症  
生まれたら閉じるはずの動脈管が開いたままになり、心臓や肺に負担がかかる
- など

##### 低出生体重

小さく生まれる

##### 血小板減少性紫斑病

- 血小板という血液の成分が少なくなり、紫色の斑点が皮膚にできる
- など

参考：厚生労働省

### 予防接種で防ぐ

風しんの感染力は、毎年冬に猛威を振るうインフルエンザより強いといわれています。しかし、風しんは予防接種で防ぐことができる感染症です。

風しんは、一度かかると生涯免疫を保有するとされていますが、「過去にかかったことがある」と思っている、実際には風しんではなく抗体を保有していないことが多くあります。

流行の中心は予防接種歴がない、もしくは不確かな方が9割以上を占めています。感染した人の約8割を男性が占め、その中でも40代が多く、職場での感染が最多となっています。

### 1962年4月2日～1979年4月1日生まれの男性は無料 すぐに抗体検査を

国は今まで公的な予防接種を受ける機会のなかった1962年4月2日～1979年4月1日生まれの男性を対象に、2022年3月末まで免疫の有無を調べる抗体検査と予防接種を原則無料にしました。抗体検査を実施して十分な抗体がないと判明した場合、予防接種を受ける必要があります。

市ではすべての対象者に抗体検査と予防接種の無料クーポン券を送付しています。クーポン券が届いた方は、原則全国どこでも無料で抗体検査を受けることができます。また、職場などでの検診の機会に抗体検査を受けることもできます。

今回対象となる方で予防接種を受けていない方、過去に風しんにかかったことがない方や不確かな方は、すぐに抗体検査を受診し、十分な抗体がない場合は予防接種を受けましょう。自分と家族や周りの人々を風しんとその合併症から守り、生まれてくる赤ちゃんや子どもたちの健康を守ることに繋がります。

広報番組 **ハーモニアちがさき** ケーブルテレビ デジタル放送1ch  
YouTubeでの動画配信あり

※番組内容は予告なく変更することがあります  
土・日曜日 9時～、月曜日 23時30分～、水曜日 20時～、金曜日 23時30分～(放送時間15分)

6月の放送	1日(土)～	15日(土)～
特集	すご技ちがさき 釣りざおメーカー剛樹ほか	ハーモニアニュース

FM湘南ナパサ (78.3MHz) でも茅ヶ崎の情報を随時放送!

FM湘南ナパサ (78.3MHz) でも茅ヶ崎の情報を随時放送!

※災害時は緊急情報を発信

6月23日(日)～29日(土) **男女共同参画週間**

**「男女共同参[学]」、[知る 学ぶ 考える 私]の人生私がつくる」**

内閣府男女共同参画推進本部 2019年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

男性と女性がそれぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人一人の取り組みが必要です。この機会に男女のパートナーシップを考えてみませんか。

期間中に、男女共同参画推進センターのロビーでパネル展を開催します。登録団体の活動などをぜひご覧ください。

【男女共同参画課男女共同推進担当 ☎(57)1414】

