

茅ヶ崎市議会議員選挙 4月21日(日) 投票時間 7時～20時

任期満了に伴う茅ヶ崎市議会議員選挙が4月21日(日)に行われます。
これからの市政を決める大切な選挙です。みなさんの貴重な一票を投票しましょう。

【選挙管理委員会】

■市議会議員選挙

定数28人 任期4年
候補者の氏名を一人だけ投票用紙に書いてください

■投票できる方

- ①年齢要件 満18歳以上(2001年4月22日以前に生まれた方)
- ②住所要件 2019年1月13日以前から引き続き茅ヶ崎市に住民登録のある方

県外から 転入	2019年1月13日までに 転入届出	茅ヶ崎市で投票できます
	2019年1月14日以降に 転入届出	投票できません
市内で転居	2019年3月28日までに 転居届出	転居後の住所地の投票所で 投票できます
	2019年3月29日以降に 転居届出	転居前の住所地の投票所で 投票できます

※ 市外への転出者は、転出後は投票できません

■投票所入場整理券

4月10日(水)～順次発送

- 投票所入場整理券は、世帯の有権者全員のものを、世帯主あてに同一封書で送付します。投票所と周辺の案内図を記載していますので、確認の上、投票所にお持ちください。
- 紛失した場合や届いていない場合でも、選挙人名簿への登録が確認できれば投票できますので、投票所の係員にご相談ください(身分証の提示を求める場合があります)。

■選挙公報

4月16日(火)～19日(金)に各戸配布

市役所、各出張所、各公民館、各コミュニティセンター、図書館などの公共施設にも置いてあります。市Ⓔでも確認できます

■期日前投票

4月15日(月)～20日(土)

投票日当日に仕事、レジャー、天災、出産などの理由で投票所に行くことができない方は、次の4か所で行う期日前投票をご利用ください

- 市役所分庁舎5階特別会議室
時間 8時30分～20時
※ 土曜日と平日の17時以降は、分庁舎北側の入口をご利用ください
※ 車でご来庁の際は茅ヶ崎第1～4駐車場をご利用ください
- 小和田公民館講義室
- 香川公民館講義室
- ハマミーナまなびプラザ2階会議室
時間 いずれも9時～20時
※ 車でのご来館はご遠慮ください



■不在者投票

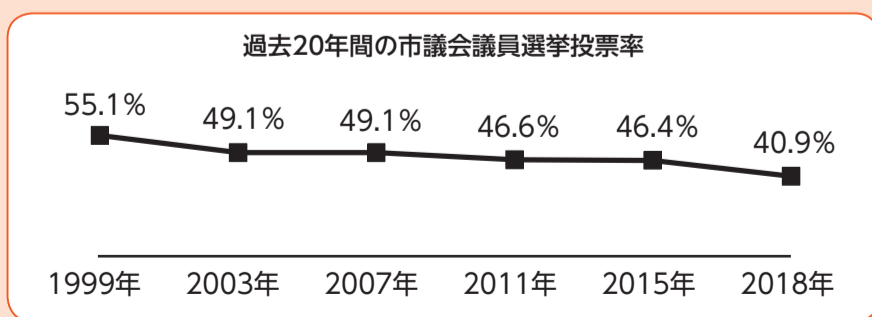
4月15日(月)～20日(土)

- 病院・老人ホームなどの指定施設に入院・入所している方は、その施設内で投票できます。手続きについては担当者に申し出てください。
- 選挙期間中に他の市区町村に滞在している方は、あらかじめ請求した投票用紙を持参し、滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票できます。手続きは郵便でのやり取りとなりますので、お早めにお申し込みください。
- 身体障害者手帳・戦傷病者手帳、介護保険の被保険証をお持ちの方は、障害の程度や介護区分により郵便などで投票できます。

4月7日(日)に行われる神奈川県議会議員・神奈川県知事選挙は、広報ちがさき3月15日号でお知らせしています。

■過去20年間の投票率(1999年～2018年)

市民のみなさんにとって最も身近な市議会議員選挙ですが、投票率は下がりに続いています。みなさんの一票で市民の代表者を選びましょう。



※ 2018年は補欠選挙

■候補者や政党に関する情報収集の手段

候補者や政党は、さまざまな方法で政策などを伝えています。投票する際の参考にしましょう。

名前や顔、雰囲気を知りたい	➡	公営掲示場に貼られる選挙ポスター
候補者の政策やプロフィールを一度に知りたい	➡	選挙公報
候補者の生の声が聞きたい	➡	街頭演説
立候補の目的や重視する政策、当選したらどんなことを実現するのかを知りたい	➡	選挙公約、マニフェスト(政党や候補者のⒺ、SNS、街頭演説での配布物など)

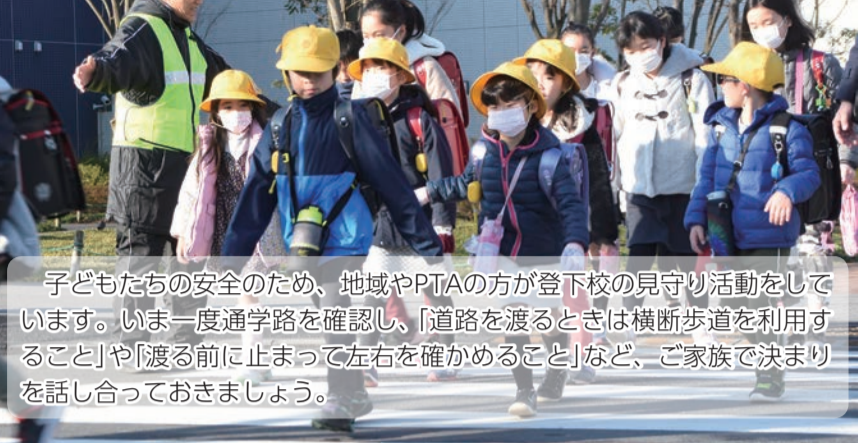
あなたの一票で、共に築こう 明るい未来(議長賞)
選挙啓発標語(第27回茅ヶ崎市明るい選挙啓発標語コンクール作品)

通学路を守って

安全・安心な登下校

4月は入学のシーズンです。楽しい学校生活を送るため、決められた通学路を歩き安全に注意して登下校しましょう。

【学務課学事担当、学校教育指導課指導担当、安全対策課安全対策担当】



子どもたちの安全のため、地域やPTAの方が登下校の見守り活動をしています。いま一度通学路を確認し、「道路を渡るときは横断歩道を利用すること」や「渡る前に止まって左右を確かめること」など、ご家族で決まりを話し合っておきましょう。

4月から市役所の組織を改正

組織体制を見直し、より迅速に的確な対応を図るため、4月1日(月)から一部の組織を改正します。

【行政改革推進室行政改革推進担当】

赤字：組織の改正が行われる個所

- 統合** 中核市移行を含めた権限移譲の検討など、地方分権の推進を図るため
企画部広域事業政策課**広域政策担当**と**中核市準備担当**
→ 企画部広域事業政策課**広域分権担当**
- 新設** 専門的な医療体制を確保し、質の高いがん医療の提供と患者の負担を軽減するため
市立病院**形成外科**
- 変更** 脳や神経の疾患を診療する科であることをわかりやすく示すため
市立病院**神経内科** → 市立病院**脳神経内科**
- 廃止** 一定の目的を達成したため
総務部市民自治推進課**協働推進担当課長**
企画部企画経営課**長寿社会推進担当課長**
議会事務局**議事調査担当次長**

人と愛犬を守るために

狂犬病予防定期集合注射を



犬を飼うときは、狂犬病予防法で生涯1度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。登録済みの方には3月下旬に案内はがきを送付していますので、集合注射をご利用ください。

【保健所衛生課環境衛生担当 ☎(38)3317】

- 持ち物** ○愛犬手帳
既に登録済みの方 ○定期集合注射案内はがき(事前に問診欄を記入)
- 費用** ○予防注射料金3050円
○注射済票交付手数料550円(新規登録は別途3000円)

- 会場での注意事項**
- 犬には首輪とリードを必ず装着させる
 - 確実に犬を押さえられる方が連れてくる
 - 会場では犬から目を離さない
 - ふん尿をした場合はきれいに後片付けをする

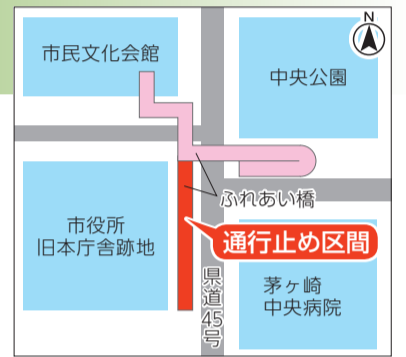
日時(4月)	9時～9時30分	10時～10時30分	11時～11時30分	13時30分～14時	14時30分～15時
9日(火)	萩園自治会館	今宿自治会館(松尾神社内)	中島日枝神社	里山公園 西側駐車場 ※1	市民の森 駐車場
10日(水)	高田本在寺 駐車場	菱沼八王子 神社	赤羽根宝積寺 駐車場	小和田熊野神社	東小和田公園
11日(木)	東海岸北四丁目 青少年広場	白浜町 青少年広場	白十字林間学校	下町屋北公園	西久保日吉 神社
12日(金)				湘南夢わくわく公園(駐車場隣)	しろやま公園(浜見平)
14日(日)	市役所本庁舎北側ロータリー 9時30分～11時30分 ※2				
15日(月)	香川公民館	けんさんじ 玄 珊寺駐車場	民俗資料館(旧和田家)	南湖公民館	小和田公民館
16日(火)	八王子会館前(本村)	松風台南公園(バス停横)	せせらぎ公園(みずき)	茅ヶ崎公園 13時30分～14時15分(野球場東側)	保健所駐車場 14時45分～15時30分

※1 里山公園駐車場は有料 ※2 市営駐車場は有料(原則1時間無料)
※ 会場で転入手続きはできません。事前にお問い合わせください
※ 上記の会場で接種できない場合は、4月～6月に動物病院などで必ず受けさせてください

9月末日まで ふれあい橋通行止め

市役所旧本庁舎跡地整備工事に伴い、ふれあい橋の右側の区間が9月末日まで通行止めとなります。JR茅ヶ崎駅方面から市民文化会館をご利用の際は県道歩道をご利用ください。

【施設再編整備課行政拠点施設整備担当】



壮麗な衣装で練り歩き

大岡越前祭のお稚児さん募集

大岡越前祭2日目に開催されるビッグパレードのお稚児さんを募集します。華やかな衣装を着てパレードに参加してみませんか。



【産業振興課観光担当】 毎年大人気の稚児行列

- 日時** 5月19日(日)11時30分～14時30分
対象 6歳以上で身長120cm以下の子ども30人(申込制(先着))
申込 4月1日(月)～30日(火)に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、明るい社会づくり運動協議会 ☎chigomeisha@yahoo.co.jpまたは☎(51)9926へ
ほか 費用3000円(貸衣装・化粧代)。年齢や身長は応相談
問合せ 明るい社会づくり運動協議会 ☎090(1200)8566岡本



広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

全面リフォーム 新築二世
住み慣れた我が家が新築同様に完成します

茅ヶ崎市木造住宅耐震診断士登録業者
LIXILリフォームショップ 稲岡ホーム建設
一級建築士事務所 稲岡ホーム建設株式会社
☎0120-421-412 茅ヶ崎市高田4-4-5

安心の塗装工事をするための **屋根&外壁塗り替えセミナー**
専門家が解説するスクリーン映像で、正しい塗装の知識をお伝えします。

茅ヶ崎市会場で開催
参加無料

1 施工トラブルを引き起こす、塗装業界の間違った常識とは?
2 住まいの劣化状況に合わせた塗料選びのポイントを解説
3 信頼できる業者がチェックする4つの判断基準をご紹介します

会場 茅ヶ崎コミュニティーホール 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1
日時 4/6(土) [A会議室]10:00～12:00
4/7(日) [B会議室]10:00～12:00

主催 一般社団法人市民講座運営委員会
東京都千代田区富士見1-6-1-10F
TEL:03-3222-3633 FAX:03-3222-3633

お申し込みはこちら
☎0120-689-419

お墓の引越がわかる

事例集差し上げます

大野屋テレホンセンター [9:00～20:00] 大野屋引越し

通話無料 **0120-02-8888**

人気ストリートスポーツの世界大会 ARK LEAGUE 2019 IN SAMUKAWA



BMX フラットランド世界大会
オーガナイザー 内野 洋平
2008年から通算9度に渡り世界
タイトルを獲得している日本の
トップライダー

BMXフラットランド、スケートボード、ブレイキン(ブレイクダンス)の世界大会が一堂に会する「ARK LEAGUE 2019」を寒川町で開催します。日本を代表するストリートスポーツ選手が各大会のオーガナイザー(主催者)を務め、平成最後の大会が行われます。「ホンモノが創る、ホンモノを魅せる」をコンセプトに、自分のスタイルを追求し、磨き上げてきた者だけが勝利を手にすることができる真の戦いの舞台。ホンモノの興奮を感じてください。



ブレイキン(ブレイクダンス)世界大会
オーガナイザー TAISUKE
日本人初のソロ・バトルでの
世界大会優勝など、国内外で
50回以上の優勝経験を持つ

FLAT ARK | BMXフラットランド

BMXフリースタイルの一種。舗装された平らな地面を舞台とし、バランスを取りながら、まるでダンスをしているかのように巧みに乗りこなし、技の難易度や完成度を競います。

※ BMX: 20インチホイールを持つ競技用自転車、またはそれに乗って行う競技

SKATE ARK | スケートボード

湾曲している斜面を複雑に組み合わせたコースを使用する「パーク」と、階段や手すりなどを模したコースを使用する「ストリート」に分かれ、技の難易度と完成度を競います。



スケートボード世界大会
オーガナイザー 瀬尻 稜
弱冠16歳にして3年連続日本ス
ケートボード協会プロツアータイ
トルを獲得したトップスケーター

BREAK ARK | ブレイキン(ブレイクダンス)

音楽に合わせて、頭や背中を使った回転などの派手なパフォーマンスが特徴。技の難易度や成功率、発想力などを競います。

日時 4月27日(土)~29日(月・祝)

場所 さむかわ中央公園
(寒川町宮山275)ほか

詳細はARK LEAGUE ㊟をご覧ください



ARK LEAGUE ㊟

問合せ 寒川町企画政策課企画行革担当 ☎(74)1111

「いこーよ」で 親子向けお出かけ情報を発信

お出かけ情報サイト「いこーよ」で、子どもとお出かけできる市内のスポットやイベント情報の発信を始めました。親子で楽しめる情報をわかりやすく掲載していますので、ぜひご活用ください。

【子育て支援課子育て推進担当】

スポット情報

子どもが利用できる施設や、公園、プール、観光名所など、施設やスポットの情報を掲載

イベント情報

市外・市内在住を問わず、家族で参加できるイベントを掲載



アプリ版「いこーよ」もご利用ください

いこーよ ㊟



茅ヶ崎ゆかりの人物館/開高健記念館 企画展



登山家・榎有恒~山を尊び、自然を愛した日々

榎有恒は、スイスのアイガー東山稜の初登攀やカナダのマウント・アルバータの初登頂、茅ヶ崎市在住中の1956年に隊長として世界で初めて8000m級末踏峰マナスルの登頂に成功するなど、日本の近代アルピニズムの発展に尽力した登山家です。本企画展は、没後30年にあたり、その生涯と偉大な功績を伝えるとともに、山への敬意と自然を楽しむことを大切にしていた人間・榎有恒の実像に迫ります。

見どころ

榎が使用した登山用具などの貴重な未公開品を多数展示

【茅ヶ崎ゆかりの人物館 ☎(81)5015】



開高健のノンフィクション

日本人の遊び場—純文学からの「越境」

ボウリング場、ナイター映画、釣り堀など、日本人の「遊び場」を作家・開高健が足と眼で徹底的に観察・解析した異色のルポルタージュを再現します。

【開高健記念館 ☎(87)0567】

期 間 4月20日(土)~9月29日(日)
場 所 茅ヶ崎ゆかりの人物館・開高健記念館(東海岸南6-6-64)
開館日時 金・土・日曜日、祝日の10時~18時(入館は17時30分まで)
料 金 各館200円(高校生以下、18歳未満は無料)/ 共通観覧料300円
※ 4月1日(月)~19日(金)は、企画展準備のため休館(3月15日号に掲載した休館日が変更になりました)

【文化生涯学習課文化推進担当】

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

湘南公園墓地 茅ヶ崎霊園

いつも清潔に保たれた
万全の管理体制が好評な霊園...

8,054
区画の
広大な敷地

宗教
自由



芝生墓地 リニューアルオープン!

・景観抜群 ・新しい芝生 ・インターロッキング歩径路敷設



2.21m
芝生プレート型
セット墓地

交通のご案内【茅ヶ崎駅より路線バス】

- ◇「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合
「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分
- ◇コミュニティバス「えほし号」をご利用の場合
北部循環市立病院線「西方」
もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分

公益財団法人運営の公園墓地です。
●事業主体/公益財団法人 湘南公良豊
●営業許可番号/神奈川県指令生衛 第414号

湘南公園墓地 石材店販売事務所

〒253-0081 茅ヶ崎町下寺尾542番地 営業時間 8:30~16:30

0120-17-8460

お気軽にお問い合わせください。

賃貸・管理の
専門店

いい部屋さがしのおてつだい
神奈川県知事免許(13)第6566号

(有)太平商事

茅ヶ崎駅前
3店舗

本店 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-81-6070
茅ヶ崎元町 253-0043 神奈川県茅ヶ崎元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146
南口 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市幸町 2-10
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

http://www.c-taihei.co.jp

SPRING CAMPAIGN
スプリングキャンペーン

期間限定 4/30までに
工事契約された方

キッチン・浴室・洗面台・トイレ等
通常値引きより更に
商品・設備機器 **5%OFF**
工事代金 **10%OFF**

湘南で46年 **スズキ企画** 茅ヶ崎本店 0467-53-2001
南口店 0467-58-2001

4/15(月)16(火)17(水) 住まいのリフォーム相談会
10:00~17:00 リクシル 水まわり
最新商品を展示します

会場 **MrMax** ミスターマックス 湘南藤沢ショッピングセンター センターコート内

がん検診を定期的に受けましょう

4月から2020年2月末までの同一検診項目の受診は、施設検診・集団検診のいずれか1回のみです。

がんは早期に発見し適切な治療を受けると、高い確率で治すことができます。初期のがんは自覚症状のない場合が多いため、定期的な検診でがんを早期に発見しましょう。

【保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331】

がん施設検診 実施医療機関で行うがん検診

【受診方法】

対象者には受診券シールを郵送しますので、実施医療機関(保健所☎に掲載)に持参の上、受診してください。

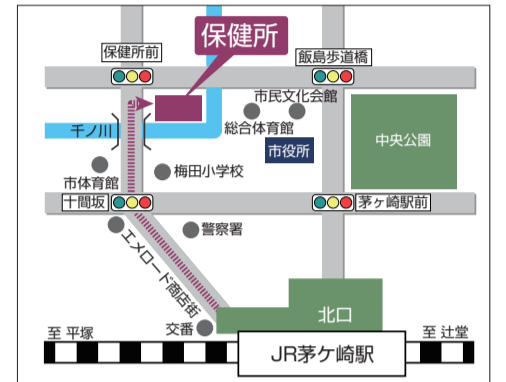
※ 受診券シールがお手元に届く前に受診を希望される方は、保健所健康増進課へお申し込みください

【実施期間】

4月から2020年2月末まで

【受診券シール発送時期】

- (1) 5月下旬発送 40歳以上で(2)以外の方、20歳～30歳代の女性で偶数歳の方
- (2) 8月下旬発送 40歳以上で生活保護を受給している方、75歳以上(1944年8月31日以前生まれ)の方、74歳以下の後期高齢者医療に加入している方



がん集団検診 保健所を会場とし、検診車で行うがん検診

【申込・受診方法】

保健所健康増進課の窓口または ☎ 受診票(受診日の10日ほど前に送付) 1か月後に結果郵送
で、希望する日を申し込む(先着) などを持参し、保健所講堂で受診

【がん集団検診 年間予定】 検診日の直前の広報ちがさきにも掲載します

申込受付開始日	4月23日(火)	5月9日(木)	5月28日(火)	6月25日(火)	7月18日(木)	8月6日(火)	8月27日(火)	9月19日(木)	10月24日(木)	11月19日(火)	12月16日(月)	2020年1月21日(火)
検診日	5月16日(木)	5月30日(木)	6月22日(土)	7月20日(土)	8月10日(土)	8月31日(土)	9月21日(土)	10月12日(土)	11月16日(土)	12月14日(土)	2020年1月23日(木)	2020年2月15日(土)

2019年度がん検診の検診項目・内容・自己負担金と対象者

検診項目	検診内容	自己負担金		対象者 年齢は2020年3月31日現在	
		がん施設検診	がん集団検診		
胃がん	X線撮影(バリウム)	3100円	1000円	40歳以上 (1980年3月31日以前生まれ)	
	内視鏡検査	5000円		50歳以上で偶数歳 (1970年3月31日以前生まれ)	
大腸がん	便潜血検査(検便)(2日分)	1000円 ※市の特定健康診査または健康診査と同時実施の場合、600円	600円	40歳以上 (1980年3月31日以前生まれ)	
肺がん	X線撮影	1000円 ※市の特定健康診査または健康診査と同時実施の場合、700円		40歳以上 (1980年3月31日以前生まれ)	
	X線撮影+喀痰検査	1500円 ※市の特定健康診査または健康診査と同時実施の場合、1000円		※ 喀痰検査は医師が必要と認めた方のみ	
乳がん	マンモグラフィ(X線撮影)2方向	マンモグラフィのみ	2000円	40歳以上50歳未満で偶数歳 (1971年4月1日～1980年3月31日生まれで偶数歳の方)	
		マンモグラフィ+視触診	3000円		
	マンモグラフィ(X線撮影)1方向	マンモグラフィのみ	1500円	1000円	50歳以上で偶数歳 (1970年3月31日以前生まれで偶数歳の方)
		マンモグラフィ+視触診	2500円		
子宮がん	頸部(子宮の頸部から細胞を取り、顕微鏡検査)	2000円	900円	20歳以上で偶数歳 (2000年3月31日以前生まれ)	
	頸部・体部(頸部・体部の細胞を取り、顕微鏡検査)	3500円		※ 体部は医師が必要と認めた方のみ	

※ 次のいずれかに該当する方はがん検診の費用が免除になります。(A)75歳以上(1945年3月31日以前生まれ)の方、後期高齢者医療の被保険者(B)生活保護世帯の方(C)市民税非課税世帯の方(同一世帯の全員が課税されていない方)、(B)・(C)に該当する方は受診日の5日前(閉庁日を除く)までにお申し出ください

※ 検診部位により、集団検診、施設検診を使い分けて受診する場合は、それぞれのお申し込みの際に申し出る必要があります

※ 申し出をせずに受診した場合は、後日払い戻しはできません

※ 市民税の課税状況が確定するのは6月1日です。それ以前に非課税の申告をした場合には、確定後に改めて受診料が免除になった受診券を発送します

2019年度 成人の予防接種

接種期間：2020年3月31日(火)まで

市では、次の予防接種の費用助成を行っています。

対象に該当する方は、保健所健康増進課へお申し込みください。

【保健所健康増進課 とも健康・予防接種担当 ☎(38)3331】



	高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種(23価肺炎球菌ワクチン) 年齢基準日：2020年3月31日現在	成人風しん予防接種(麻しん風しん(MR)混合ワクチン) 年齢基準日：接種日現在
対象	茅ヶ崎市に住民登録がある方で、次のいずれかに該当する方 初めて23価肺炎球菌ワクチンを接種する方 ①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の方(誕生日前も接種できます) ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を抱える方(身体障害者手帳1級相当。受診の際には身体障害者手帳を持参)	今までにこの制度を利用したことがない方 ①1990年4月1日以前に生まれた方で、妊娠を予定または希望している女性 ②現在妊娠をしている女性の夫(パートナーを含む) ③1979年4月2日～1990年4月1日に生まれた男性 ※ 1962年4月2日～1979年4月1日生まれで、風しん抗体検査の結果が陰性であった男性は、定期予防接種(全額公費負担)の対象者です。詳細は市☎をご覧ください
申込	保健所健康増進課 とも健康・予防接種担当 ☎(38)3331へ、「2019年度予診票の発行」を申し込む ↓ 2019年度予診票が届いたら、事前に実施医療機関(保健所☎に掲載)に確認し、予診票と健康保険証を持参の上受診(2018年度以前の予診票は使用できません)	
費用	4000円	3500円
	生活保護法による被保護世帯の方は費用が免除になります。「生活保護受給票・休日夜間受診票」を実施医療機関に提示してください。	

4月から補助金制度スタート 骨髄ドナー支援事業



日本骨髄バンクのキャラクター
コッコとズース

日本では毎年約1万人の方が血液疾患を発症しており、有効な治療方法の一つである骨髄・末梢血幹細胞移植を行うためには、より多くの方のドナー登録が必要です。

骨髄・末梢血幹細胞の提供のために通院・入院した日数に応じて、4月から骨髄などを提供したドナーとそのドナーが勤務する事業所に対して補助金を交付します。

【保健所地域保健課地域保健担当 ☎(38)3314】

	ドナー	ドナーが勤務する事業所
補助対象	市内在住で、日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄などの提供を完了した方(骨髄提供に伴う休暇制度がある事業所に勤務する方を除く)	対象のドナーが就業する国内の事業所(国、地方公共団体、独立行政法人、骨髄提供に伴う休暇取得が可能な事業所を除く)
補助内容	次の骨髄などの提供に要した日数に応じた補助額 (1)健康診断または自己血採血のための通院・入院 (2)骨髄などの採取のための入院 (3)その他、骨髄バンクまたは医療機関が必要と認める通院・入院	
補助金額	1日2万円(上限7日間)	1日1万円(上限7日間)

地域での健康づくり活動を始めたい方に 受講生募集 ちがさき健康づくり講座

活動的で健康な生活を送るため、食事を中心に運動や地域活動などについて学びませんか。講義と合わせて、施設見学や調理実習、ウォーキングなども行います。自分や家族の健康のため、また地域での健康づくり活動を始めたいと思っている方はぜひお申し込みください。

【保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331】

日時 5月14日(火)～2020年2月18日(火)(全15回)
(第1回は5月14日9時30分～12時、保健所講堂で)

場所 保健所、男女共同参画推進センターいこりあ他

講師 栄養士・保健師他

対象 市内在住で全日程参加可能な方30人
(申込制(先着))

申込 4月26日(金)までに ☎または市庁で

ほか 調理実習時に材料費400円他、
一部実費負担あり



ちがさき健康づくり講座

年間日程

時間はチラシ(市内公共施設などで配布)や市庁でご確認ください
5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日、9月10日・24日、10月8日・15日、
11月12日・19日、12月10日、2020年1月21日、2月4日・18日 いずれも火曜日

この講座は、食生活改善推進員の養成講座でもあります。茅ヶ崎市食生活改善推進団体に入会して活動したい方は、本講座を受講してください。



おすすめの筋力トレーニング&ストレッチ スクワット

最近の研究から「座りすぎ」が体に悪い影響をもたらすことが分かってきました。長く座り続けると代謝機能や血流が悪くなり、高血糖など健康リスクを高めるといわれています。同じ姿勢で座り続けず、立ち上がって足踏みやストレッチをして筋肉に刺激を与えることが大切です。

スクワットは「キング・オブ・トレーニング」と呼ばれるほど、太ももやお尻などたくさんの筋肉を効率的に鍛えることのできるトレーニングです。道具がなくてもできる手軽なスクワットですが、正しいフォームを身につけないと、効果が上がらないばかりではなく、膝などを痛めることもあるので注意が必要です。

「座りすぎ」の生活にならないように意識して体を動かすようにしましょう。

スクワットの正しいフォーム



POINT 椅子に座るようにお尻を後ろに引いて、つま先よりも膝が前に出ないように腰を落とす



保健所健康増進課では、生活習慣病予防や体力アップのための運動教室を開催しています。筋力トレーニングやストレッチの動画配信も行っていますので、ぜひご活用ください。



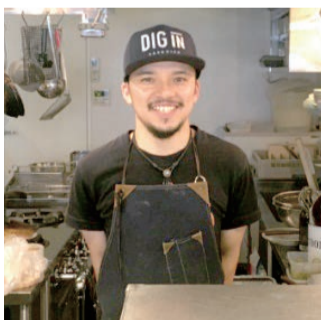
ちがさき動画ライブラリ スクワット

このコーナーでは、運動や食事などみなさんの健康づくりをサポートする情報をお届けします。

初回は「キング・オブ・トレーニング」といわれるスクワットの正しいやり方を紹介します。

【保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331】

食材や一つ一つの工程を大事にする内海さんの原点は、アメリカで食べたサンドイッチだといいます。ポートルランドの友人の家を訪れたとき、こんがり焼かれたカリカリのパンに、肉と庭で摘んだばかりの新鮮な野菜を挟み、仕上げに手作りのドレッシングを回しかけたサンドイッチを振る舞ってもらったそうです。シンプルだけど本当においしい。ひと手間かけることでよりおいしくなったサンドイッチを、自分も誰かのために作りたいと強く感じました。その後、海外や都内を中心にカフェを展開する会社で経験を積み、サンドイッチの専門店をオープンすることに決めました。



明るい笑顔で迎えてくれる内海さん

お得な情報
本紙持参でランチセットをご注文の方にプチデザートサービス(4月1日(月)～12日(金)の平日限定)

店舗情報
住所：東海岸北5-5-23
電話：(87)1088 平日のみ
電話予約可
営業時間：11時30分～18時
定休日：火曜日



DIG IN SANDWICH

「シンプルなお品だからこそ、加えるひと手間を大切にしたい」。その言葉からも伝わるように手を抜くことは一切せず、サンドイッチを介してお客さんに楽しんでもらえるよう、一皿一皿を大切にしています。この店をお客様同士や地域の方のつながりが広がる情報発信地にしたい。おいしいものや面白いものをみんなでシェアできるような場所になれたら」と今後の目標を笑顔で話してくれました。

「シンプルだけどおいしい」が原点
お客さんやお店の前を通る人も「こんにちわ」と明るくあいさつする店長の内海さん。内海さんの一日は新鮮な野菜を仕入れることから始まります。おすすめは「BBQ PULLED PORK IMIYAJI」。藤沢でみやじ豚を育てている農家と直接取引をして、お店で下処理から行うこだわりの一品です。多数のスパイスを調合した自家製のBBQソースにからめたみやじ豚は肉のうま味が感じられ、サンドイッチの中でも存在感抜群です。

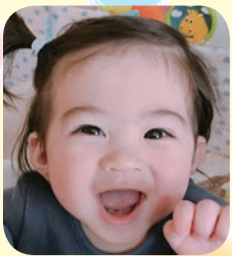


一つ一つ丁寧に作られたこだわりのサンドイッチ

鉄道沿いにオープンしたDIG IN SANDWICHは、グリルドサンドイッチの専門店。天気が良い日はテラス席がおすすめです。

【産業振興課商工業振興担当 内海 達也さん(32)】

茅ヶ崎で「お店をはじめました」創業物語



野際 勇仁ちゃん
5月17日 矢畑

こう見えてやんちゃ坊主です!



松本 菜歩ちゃん
5月12日 菱沼海岸

ブンパボン大好き!笑顔はじける女の子



田島 旬泰ちゃん
5月18日 浜須賀

バナナ大好き!1本食べちゃいます

すこやか赤ちゃん

2018年5月生まれ

市圏でも赤ちゃんを紹介しています!
今回の応募は19点でした

★2018年7月生まれ(広報ちがさき2019年6月1日号と市圏に掲載)の市内在住の赤ちゃんの写真(頭まで写っているもの)を募集します。4月1日(月)~26日(金)(必着)に市圏内「広報ちがさき」の「すこやか赤ちゃん」コーナー応募フォーム、または郵送(写真の裏に赤ちゃんの住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、20字以内の赤ちゃん紹介を記入し、〒253-8686茅ヶ崎市役所秘書広報課すこやか赤ちゃん係へ)でご応募ください(1人1点のみ)。なお、応募写真は返却致しませんのでご了承ください。



川田 菜瑚ちゃん
5月12日 矢畑

イタズラ大好き!わんぱく娘



大竹 立騎ちゃん
5月19日 矢畑

メガネにスマホ、なんでもおもちゃにします



勝俣 悠真ちゃん
5月6日 松林2丁目

常に動き回ってる元気な子

- ほか** 費用1日1万8000円。5月初旬に茅ヶ崎商工会議所で出店者説明会あり
- 問合** 湘南祭実行委員会事務局(茅ヶ崎商工会議所内) ☎(58)1111
- 👉** **湘南祭2019 ボランティアスタッフ~本部での問い合わせ対応やゴミの分別指導など**
- 日時** 5月25日(土)10時~12時、5月26日(日)13時~16時
- 対象** 18歳以上の方(申込制。両日参加歓迎)
- 申込** 5月10日(金)までに申込書(茅ヶ崎商工会議所で配布中。湘南祭印で取得可)を持参(住所・氏名・電話番号、参加希望日時を記入し、☎(86)6601も可)
- 問合** 湘南祭実行委員会事務局(茅ヶ崎商工会議所内) ☎(58)1111

生活

コンビニ交付サービスを一時停止

システムメンテナンスのため、4月18日(木)の全日と30日(火)の12時~23時はコンビニ交付サービスを停止します。日程に変更がある場合は市圏でお知らせします。ご理解のほどお願いします。

問合 市民課戸籍住民担当

里山の青空を泳ぐこいのぼりを募集

春の里山公園まつりでは、毎年約200匹以上の大きなこいのぼりを掲揚しています。今年も5月5日(日・祝)に開催しますので、各家庭で不要になった大きなこいのぼりをお持ちの方は、4月21日(日)までに県立茅ヶ崎里山公園パークセンターへお持ちください。

問合 県立茅ヶ崎里山公園 ☎(50)6058

ちがさき自転車ルール講習会 専用コースで実車走行など

日時 5月11日(土)10時~12時(雨天時は室内講習)
場所 中央公園(雨天時は市役所本庁舎会議室3~5)
対象 市内在住で小学生以上の方120人(申込制(先着)。小学生は保護者同伴)
申込 4月22日(月)までに☎で(住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、☎(57)8377または✉anzen@city.chigasaki.kanagawa.jpも可)
問合 安全対策課安全対策担当

ハーブの寄せ植え講習会

日時 5月26日(日)13時30分~15時30分
場所 市役所分庁舎D会議室
講師 横山貞裕さん(有横山花園)
対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方20人(申込制(抽選))
申込 4月23日(火)までに☎または市圏で(窓口も可)
ほか 費用1500円。講習会終了後、寄せ植え鉢は持ち帰り
問合 農業水産課農業担当

市民参加・市民活動

鶴嶺西地区まちづから協議会の公募委員

対象 鶴嶺西地区の市民で、地域課題と一緒に協議・検討

- 討していただける方
- 内容** 鶴嶺西地区まちづから協議会で開催される総会、運営委員会などへの参加
- 申込** 4月1日(月)~30日(火)に応募用紙(鶴嶺西コミュニティセンター、市役所市民自治推進課で配布中。市圏で取得可)を応募用紙配布場所へ持参
- 問合** 市民自治推進課地域自治担当

市地域福祉推進委員会の市民委員

人数 2人以内
対象 市内在住・在勤・在学の方(他の審議会などの公募委員を除く)
内容 第3期茅ヶ崎市地域福祉計画(愛称:みんながつながる ちがさきの地域福祉プラン)の進行管理、第4期茅ヶ崎市地域福祉計画の策定、施策推進に関する調査審議など
任期 7月から3年間
会議 年4~5回程度(原則平日夜間)
報酬 日額8000円
申込 4月15日(月)~5月13日(月)(消印有効)に応募用紙(4月15日~市役所福祉政策課・市政情報コーナー、小出支所などで配布。市圏で取得可)を持参(〒253-8686茅ヶ崎市役所福祉政策課へ郵送または✉fukushiseisaku@city.chigasaki.kanagawa.jp、☎(82)8157も可)
問合 福祉政策課福祉政策担当

市食育健康づくり推進委員会

人数 3人
対象 市内在住・在勤・在学の方(ほかの審議会などの公募委員を除く)
内容 食育、健康増進、歯及び口腔の健康づくりに関する市の計画の策定と施策の推進に関する調査、審議・答申
任期 8月から2年間
会議 年3回から6回程度(原則平日昼間)
報酬 日額1万円
申込 5月10日(金)(必着)までに応募用紙(保健所健康増進課、市役所市政情報コーナーなどで配布中。市圏で取得可)と作文「茅ヶ崎市の食育と健康づくりについて」(800字程度)を〒253-8660茅ヶ崎1-8-7茅ヶ崎市保健所健康増進課へ郵送(持参も可)
問合 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

文化・歴史

茅ヶ崎市寒川町広域連携事業 さむかわ考古学講座「茅ヶ崎寒川古墳時代」

日時 ①4月20日②5月11日③6月1日いずれも土曜日10時~12時頃(全3回)
場所 ①寒川町文化財学習センター(寒川町一之宮) ②下寺尾地区
内容 ①「古墳時代の寒川~大神塚を中心に」②「古墳時代の茅ヶ崎~下寺尾周辺古墳時代の遺跡」③市内下寺尾地区のフィールドワーク
対象 中学生以上の方30人(申込制(先着))

急病のときは

事前に連絡してから受診してください

救急病院

茅ヶ崎市立病院 本村5-15-1 ☎(52)1111
湘南東部総合病院 西久保500 ☎(83)9111
茅ヶ崎徳洲会病院 幸町14-1 ☎(58)1311

地域医療センター

茅ヶ崎3-4-23 医科・歯科 ☎(38)7532(自動音声案内後、用件先におつなぎします) 調剤薬局 ☎(38)5086(直通)
[3月31日(日)までは、これまでの地域医療センター(本村5丁目、☎(52)1611)で診療を行います]
日曜日・祝日・年末年始(いずれも12時~13時は除く)
[内科] 9時~23時(午前受付11時30分まで、夜間受付22時30分まで)
[小児科・外科・歯科] 9時~17時(午前受付11時30分まで。歯科除く)
平日・土曜日夜間(受付22時30分まで)
[内科・小児科] 20時~23時

耳鼻咽喉科/眼科救急

日曜日・祝日・年末年始

当日の診療場所・時間は消防本部救急医療情報案内テレフォンガイドでご確認ください ☎(85)0119

かながわ小児救急ダイヤル

毎日18時~24時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、看護師などによる電話相談 ☎045(722)8000

申込 4月2日(火)~☎または窓口で(寒川町圏も可)

問合 寒川町役場教育総務課 ☎(74)1111

まなびの市民講師自主企画講座 原色ドライフラワー(母の日の贈り物づくり)

日時 4月24日(水)10時~11時30分
場所 市民ギャラリー
講師 関根マサエさん(まなびの市民講師)
対象 20歳以上の方18人(申込制(先着))
申込 4月1日(月)~関根 ☎090(3044)2396へ(氏名・電話番号を記入し、☎(52)1670も可)

ほか 費用1500円
問合 文化生涯学習課生涯学習担当

健康

成人糖尿病教室 「糖尿病と付き合う方法」基礎編

日時 4月16日(火)14時~16時
場所 市立病院
講師 佐藤忍(代謝内分泌内科医師)他
定員 50人(当日先着)
問合 市立病院病院総務課経営総務担当 ☎(52)1111

50歳からの体型と体力を維持する食事法 簡単チェックシートで食生活を見直そう

日時 4月24日(水)10時~13時30分
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
対象 50歳以上の方20人(申込制(先着))
申込 4月22日(月)までに☎または市圏で
ほか 費用400円
問合 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

からだの基礎を立て直す めざせ体力アップ!運動教室5日間コース

日時 5月9日・16日・23日いずれも木曜日10時~11時45分、5月26日(日)9時30分~11時30分、5月30日(木)9時30分~11時45分(全5回)
場所 総合体育館
対象 20歳~64歳で医師から運動制限の指示がない方20人(申込制(先着))
申込 4月1日(月)~☎で
問合 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

採用・人事

副市長を選任

議会の同意を得て、2月25日付で塩崎威と岸宏司を副市長に選任しました。
塩崎威(しおざき・たけし)1981年3月国士館大学工学部土木工学科卒業。同年4月茅ヶ崎市役所に就職。都市部開発審査課長、下水道河川部長を歴任(60歳)
岸宏司(きし・こうじ)1982年3月法政大学経済学部経済学科卒業。同年4月茅ヶ崎市役所に就職。企画部施設再編整備課長、総務部市民自治推進課長、総務部参事兼市民自治推進課長、教育総務部長を歴任(60歳)
問合 職員課人材育成担当



◆申込欄に詳細がないものは問合へ(市役所は☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
明記のないものは
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☒ファクス ✉電子メール 🏠ホームページ (☎・☒に局番がないものは、全て市内(0467))

環境

「みどりのカーテン」で省エネ推進 ゴーヤの苗を無料配布

対象 市内在住で苗を市役所まで取りに来ることができ、育成後にアンケートにご協力いただける方225世帯(申込制(抽選)。1世帯あたり1申込まで)

申込 4月1日(月)～19日(金)に①茅ヶ崎市地球温暖化対策ポータルサイト「ちがさきエコネット」☒で(抽選で150世帯へ配布。1世帯3株)②☎で(「ゴーヤの苗」希望、住所・氏名・電話番号を記入し、☎(57)8388も可(抽選で75世帯へ配布。1世帯2株))

ほか 苗は5月中旬配布予定。抽選結果は当選者のみ連絡
問合 環境政策課温暖化対策担当

光化学スモッグ・PM2.5の情報に注意 (光化学スモッグについて)

光化学スモッグは日光と空気中の化学物質が反応して発生するため、紫外線が多いほど発生する確率が上がり、特に夏の風の弱い日に発生しやすくなります。2018年度は、湘南地域で光化学スモッグ注意報が1回発令されました。注意報が発令されたら以下のことにご注意ください。

○外出は控え、過度な運動はなるべく避ける(マスクで覆ったとしても光化学スモッグは体内に入り込みます)○目・鼻・喉に刺激や痛みが生じたら、屋内に入り、うがいや洗顔をする○手足のしびれ・呼吸困難などの症状が出たら、室内で安静にし、医師の指示を受ける

PM2.5(微小粒子状物質)について

PM2.5は、工場や自動車の排出ガスなどに含まれ、大気汚染物質の一つとされており、ぜんそくの原因にもなります。高濃度予報が発表されたら以下のことにご注意ください。

○外出をできるだけ減らし、屋外での長時間の激しい運動をできるだけ控える○屋内の換気や窓の開閉を必要最小限にする○呼吸器系や循環器系の疾患のある方、小児・高齢者などは体調に注意

光化学スモッグ・PM2.5の情報発信

光化学スモッグ注意報(4月～10月)やPM2.5高濃度予報等の情報は県庁をご覧ください。注意報や高濃度予報等が発令された場合、市は防災行政用無線などでお知らせします。なお、光化学スモッグ情報に関するメール提供の登録については、県(環境科学センター)☒をご参照ください。また県では、Yahoo!防災速報「自治体からの緊急情報」を活用した光化学スモッグ注意報等の情報の配信を2017年4月1日から行っています。

問合 環境保全課環境保全担当

まちなみどりを増やしませんか みどりのまちなみ推進補助金を開始

まちなかのみどりの創出や生物多様性の保全に寄与することを目的として、沿道に樹木を植えた方に購入費の3分の1を補助します(上限5万円)。対象となる樹木や購入の時期には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

問合 景観みどり課みどり担当

保険・税金

加入者が70歳以上の世帯の国民健康保険 高額療養費支給申請手続が省略可能に

高額療養費に係る療養のあった月の初日において、世帯主および世帯に属する国民健康保険の加入者が70歳以上の世帯に限り、4月1日以降に一度申請すると、翌月以降に発生する高額療養費の申請が省略できます(70歳未満の国民健康保険加入者が含まれる場合には、毎回申請が必要)。申請を省略した高額療養費は、4月1日以降の初回の申請で指定した口座に振り込みます。支給金額は支給決定通知書でご確認ください。なお、お手元に届いた高額療養費の支給申請書については、申請が必要ですのでご注意ください。

問合 保険年金課給付担当

国民年金保険料の学生納付特例の届け出

大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校や各種学校などに在学する学生で、本人の前年所得が一定以下の場合に学生納付特例を申請すると、申請した年度(4月～翌年3月まで)の国民年金保険料の納付が猶予されます。申請は年度ごとに必要です。年金手帳、印鑑、来庁者の本人確認書類(代理の方の場合)、学生証(2019年度有効なもので、写しは裏表)が

必要です。猶予された保険料は10年以内であれば追納できますが、3年度目以降は経過年数に応じて加算金がかかります。

問合 藤沢年金事務所☎0466(50)1151、保険年金課年金担当

国民健康保険料の納付を忘れずに

国民健康保険は、みなさんの保険料などから運営されています。今までの保険料に納め忘れがないかご確認ください。2019年度の国民健康保険料額は7月に決定し、納付義務者である世帯主に通知します。保険料を納付書や口座振替でお支払いの方は、7月～翌年3月の9回での納付となります。また、就職などで会社の保険に入られた場合は、必ず脱退の手続きをしてください。

問合 保険年金課保険料担当

固定資産税・都市計画税 第1期分の納期 5月31日金に変更

2019(平成31)年度固定資産税・都市計画税の第1期分の納期限が5月31日に変更となります。なお、納税通知書は4月下旬に発送予定です。

問合 資産税課総務担当

福祉

転倒予防教室～ストレッチ、簡単な筋力運動、介護予防の話、ちがさき体操など

対象 市内在住で65歳以上の方

ほか 費用1回200円。運動しやすい服・靴着用。飲み物持参。病気の方は主治医へ相談。申し込み不要

4月	時間	場所
9日(火)	10時～12時	パルバル湘南スポーツクラブ※
	14時～16時	ハマミーナまなびプラザ※
10日(水)	10時～12時	うみかぜテラス(体験学習センター)
	14時～16時	鶴嶺西コミュニティセンター
11日(木)	10時～12時	茅ヶ崎地区コミュニティセンター
		さがみ農協茅ヶ崎ビル
	14時～16時	松浪コミュニティセンター
12日(金)	10時～12時	小和田公民館
	9時30分～11時30分	汐見台パシフィックステージ※
14日(日)	10時～12時	萩園いこいの里
17日(水)	10時～12時	小和田地区コミュニティセンター※
		浜須賀会館
18日(木)	14時～16時	鶴が台団地※
	10時～12時	小出地区コミュニティセンター※
19日(金)	14時～16時	高砂コミュニティセンター
	10時～12時	茅ヶ崎たすけあいひろばばかばか※
21日(日)		松林ケアセンター※
	10時～12時	コミュニティセンター湘南
23日(火)	10時～12時	コミュニティセンター湘南
	14時～16時	鶴嶺公民館
25日(木)	10時～12時	しおさい南湖
	10時～12時	香川公民館
26日(金)	10時～12時	鶴嶺東コミュニティセンター
	14時～16時	香川公民館
		海岸地区コミュニティセンター※

※印の会場は上履きを持参

問合 高齢福祉介護課支援給付担当

おはなしきいてね～おばん囃子のみなさんによる絵本の読み聞かせ、手遊び、絵描き唄など

日時 4月25日(木)15時50分～16時20分

場所 萩園いこいの里

問合 萩園いこいの里☎(88)7513

子育て・教育

コミュニティ保育(子育てサークル・ボランティアグループ)補助金

期間 4月1日(月)～12日(金)

内容 地域で自主的に①集団保育を行う団体②子育て家庭支援を行う団体への補助金

対象 ①市内在住の未就学児10人以上の保護者により、その児童の保育を目的として1日2時間以上の集団保育を年間36週以上実施している団体(スポーツ

教室や講習会などを主事業とする団体を除く)②市内在住のボランティア5人以上で、未就学児と保護者が自由に参加できる場所の提供を1日2時間以上・月1回以上・年間10か月以上実施している団体(いずれも申込制)

ほか 新規申し込み団体要相談
問合 子育て支援課子育て推進担当

子育て世代のための生涯学習交流サロン「ルーシーダットン(タイ式ヨガ)」体験

日時 4月15日(月)10時～12時

場所 市役所分庁舎6階コミュニティホール集会室

内容 簡単な動きと呼吸で、心と身体のセルフケア

講師 宇野あかりさん(SCDスポーツクラブインストラクター)

対象 12歳までの子を持つ家族25組(申込制(先着)。子連れ歓迎)

申込 4月1日(月)～件名「ツムグちがさき4/15」、本文に住所・参加者名・子の名前・子の生年月日・電話番号を記入し、✉mom4chigasaki@gmail.comへ

ほか 費用1家族につき500円

問合 マム04✉mom4chigasaki@gmail.com

ポタジェガーデンを学ぼう～第3弾 菜園づくり

日時 ①4月24日、5月8日・22日、6月12日・26日いずれも水曜日10～12時②4月21日、5月19日、6月2日・16日・30日いずれも日曜日10～12時

場所 うみかぜテラス(体験学習センター)

内容 土づくりの終わった菜園に野菜や花、ハーブ、果樹を植え、ポタジェガーデンを作る

講師 長谷享さん(半農半Xを楽しむ会)

定員 各回15人(申込制(抽選))

申込 4月1日(月)～8日(月)のいずれも10時～17時に☎または窓口で(市☒も可)

ほか 費用2500円。抽選結果は4月10日(水)以降に順次通知

問合 うみかぜテラス☎(85)0942

就学相談～障害のある子どもの相談

市教育委員会では、障害のある子どもの就学の相談を医師・心理の専門家・教員などの協力を得ながら行っています。また、学校の見学、相談機関の紹介なども行っています。来年度小学校に入学する幼児や在学中の児童・生徒の相談も随時受け付けています。

問合 学校教育指導課指導担当

産業・雇用

ゴールデンウィーク癒やしの1日シリーズ

日時 ①5月3日(金・祝)②5月4日(土・祝)③5月5日(日・祝)いずれも14時～16時

場所 勤労市民会館

内容 ①耳つばセルフマッサージ②フォカッチャづくり体験教室③「ハーバリウム」制作

定員 各20人(申込制(先着)。各回ごとの参加可)

申込 4月1日(月)～各実施日前日のいずれも10時～☎で(勤労市民会館☒も可)

ほか 費用①500円②1500円(材料費含む)③2500円(材料費含む)。いずれも子連れ可

問合 勤労市民会館☎(88)1331

思わず「へえ～」な歴史発見 北部の史跡名所を巡る歴史ガイドツアー

日時 5月18日(土)10時～12時30分(荒天中止)

場所 JR香川駅集合、大岡越前浄見寺地元まつり会場解散

定員 20人(申込制(先着))

申込 5月7日(火)までに☎または窓口で(茅ヶ崎市観光協会☒も可)

ほか 費用1人500円。参加者にプレんティーズのツアー限定オリジナルワッフルをプレゼント

問合 茅ヶ崎市観光協会☎(84)0377

湘南祭2019 うみだしマーケット出店者募集

日時 5月25日(土)・26日(日)10～16時

場所 サザンビーチちがさき

対象 市内在住の個人または市内に事業所がある方で出店者説明会に必ず参加できる方24ブース(各1日)(申込制(抽選)。飲食物販売事業者は不可。市内優先)

申込 4月5日(金)(必着)までに申込書(茅ヶ崎商工会議所で配布中。湘南祭☒で取得可)を〒253-0044新栄町13-29茅ヶ崎商工会議所内湘南祭実行委員会事務局へ郵送

大型連休(4月27日～5月6日)の市の業務

皇位継承に伴い4月末から始まる大型連休中の市の業務についてお知らせします。その他の施設の休業期間などは市庁を参照、または直接お問い合わせください。

施設の休業期間

施設	休業期間
市役所(消費生活センターを含む)、保健所、小出支所、出張所(辻堂駅前・香川駅前・ハマミーナ)、市民窓口センター(萩園)、教育センター(青少年教育相談室)、子育て支援センター(茅ヶ崎駅南口・浜竹)、ファミリーサポート・センター、こどもセンター	4月27日～5月6日 (4月27日8時30分～12時のみ市役所市民課、保険年金課窓口は開庁)
子育て支援センター(茅ヶ崎駅北口)、西久保臨時放置自転車等保管場所	4月28日～5月6日
子育て支援センター(香川駅前)	4月27日～5月3日・5日・6日
男女共同参画推進センターいこりあ	4月28日、5月5日
地域集会施設(コミュニティセンターなど)、子どもの家(銀河・わいわいハウス・わくわくらんど・茅っ子・さんぽみち・なみっこ)	5月1日
民俗資料館(旧藤間家)	4月28日～30日、5月1日・2日・5日・6日
老人憩の家(皆楽荘・浜須賀会館・しおさい南湖)	5月1日
老人福祉センター	5月4日

ごみ・資源物などの業務

- ごみと資源物の収集
通常どおり(ごみと資源物の収集カレンダー参照)
【環境事業センター業務担当 ☎(57)0200】
- ごみの自己搬入(有料)
燃やせるごみ、燃やせないごみ、大型ごみ、特定大型ごみ、特定粗大ごみ
4月29日～5月3日、5月6日は開所(9時～11時45分・13時～16時30分)
※必ず分別し、降ろしやすいように積んでください。大型連休中は大変混雑します。市が行う定期収集や大型ごみの戸別収集をご利用ください。
【環境事業センター管理担当 ☎(58)4299】
- 資源物の自己搬入(無料)
4月29日～5月4日、5月6日は開所(9時～11時45分・13時～16時30分)
※5月4日は9時～11時45分
【茅ヶ崎市資源分別回収協同組合 ☎(57)8310】
- し尿・浄化槽くみ取り
4月27日～5月6日は休業
【環境保全課環境保全担当】

日	月	火	水	木	金	土
						4月 27
28	29	30	5月 1	2	3	4
	昭和の日	休日	即位の日	休日	憲法記念日	みどりの日
5	6					
こどもの日	振替休日					

病院などの業務

- 市立病院
4月29日・30日、5月6日は診療
診療時間：9時～17時 新患・再来受付：8時30分～11時
※午後の診療は予約患者のみ
※休日診療となりますので、通常の診療費に加え所定の休日加算が算定されます
【市立病院 ☎(52)1111】
- 地域医療センター
4月27日～5月6日は通常診療
急な体調不良などで受診が必要となった場合は、地域医療センターをご利用ください。
【地域医療センター医科・歯科 ☎(38)7532、薬局 ☎(38)5086】

診療日	診療時間	診療内容
日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日まで、歯科は1月4日まで)	9時～12時※ 13時～17時	内科、小児科、外科、歯科、調剤薬局
平日、土曜日	17時～23時※ 20時～23時※	内科、調剤薬局 内科、小児科、調剤薬局

※受付は診療終了時間の30分前まで
歯科の受付は、午前・午後いずれも診療終了時間まで

パスポートの申請

- 湘南パスポートセンター
4月27日～5月6日は、パスポートの申請ができません。連休前に新しいパスポートを受け取るためには、4月17日(水)までに申請してください。この日を過ぎて申請した場合は、連休明けの5月7日(火)以降の受け取りとなりますので、ご注意ください。
※4月28日、5月5日は受け取りのみ可能です
【申請受付時間】
申請 月～金 9時～16時45分
受取 月～金・日 9時～16時45分
※土曜日、祝日(日曜日と重なる場合は受け取りのみ可)、年末年始は休業
【湘南パスポートセンター ☎0466(31)2300】

リチャード・ゴーマン 4月6日(土)～6月2日(日) 美術館展示室1・2・3



《スタック・スクエア》
2018年 油彩・麻



《アズサ》
2018年 油彩・麻

リチャード・ゴーマン
Richard Gorman

1946年ダブリン生まれ。微妙な遊び心を感じさせるダイナミックな幾何学形体を組み合わせた作品で知られている。キャンバスを用いた油絵のほか、25年以上通う岩野平三郎製紙所の越前和紙を重要な素材として用いる。ダブリン、ロンドン、ミラノ、東京などで個展を開催。



アイルランドを代表するアーティスト、リチャード・ゴーマンの展覧会を開催します。谷崎潤一郎の文学を通して湘南の地に憧れを抱いていたリチャードが茅ヶ崎市美術館を訪れたのは2015年。以来同館での展示を前提に作品を制作してきました。描かれた形体は幾何学的ですが、人体や人の手の優しさ、温もりを感じさせます。アイルランドで育まれた美意識と湘南・茅ヶ崎の風土が融合した空間をお楽しみください。

【美術館 ☎(88)1177】

開館時間 10時～18時(入館は17時30分まで)
休館日 月曜日(4月29日、5月6日は開館)、5月7日(火)
観覧料 一般700円(600円)、大学生500円(400円)
()内は20人以上の団体料金。高校生以下、市内在住で65歳以上の方・市内在住の障害者とその介護者は無料

広島・平和記念式典へ献納する折り鶴募集

今年もみなさんの平和に対する気持ちを広島へ届けます。
【男女共同参画課多文化共生担当 ☎(57)1414】

申込 6月28日(金)までに男女共同参画推進センターいこりあへ折り鶴を持参

ほか 折り鶴は糸を通さず、両羽を広げない。色は黒・灰色・茶・白は不可。15cm×15cmの折り紙を使用

昨年募集して寄せられました約1万5000羽の折り鶴は、2018年8月6日に行われた平和記念式典の際に、広島原爆の子の像に献納しました。ご協力ありがとうございました。



広報番組 **ハーモニアスちがさき** ケーブルテレビ デジタル放送11ch
YouTubeでの動画配信あり
※番組内容は予告なく変更することがあります
土・日曜日9時～、月曜日23時30分～、水曜日20時～、金曜日23時30分～(放送時間15分)

4月の放送	6日(土)～	20日(土)～
特集	ホノルルの小学生が茅ヶ崎に	ハーモニアスニュース

FMラジオ
『はまかぜちがさき』レディオ湘南(83.1MHz)
放送日 毎月第1～4木曜日 放送時間 8時15分～20分
ちがさき観光親善大使DJ・HAGGYさんが担当する「GOOD MORNING湘南」の放送中に市からのお知らせやイベント情報をお届けします。
インターネットサイマルラジオでも聴取可
FM湘南ナパサ(78.3MHz)でも茅ヶ崎の情報を随時放送!
※災害時は緊急情報を発信

