

令和3年度 小和田・鶴嶺・香川・松林・南湖公民館 共同事業

## 最初の一步！ かんたんZoomの使い方講座 (全2回)

「Zoom講座を受けてみたいな。Zoomで久しぶりに友達に会ってみたいな。・・・でもZoomってよくわからない！」  
そんな方はぜひ参加してみませんか？ 2回連続講座です。

日時：①令和3年6月22日（火）  
②令和3年6月23日（水）  
①②ともに15時～16時30分

会場：①鶴嶺公民館（対面型講座）  
②オンラインにて（ご自宅等で参加）

持物：パソコン/タブレット端末/スマートフォンのいずれか

対象：インターネットが使える人、①②両日とも参加可能な人

定員：8名（先着）

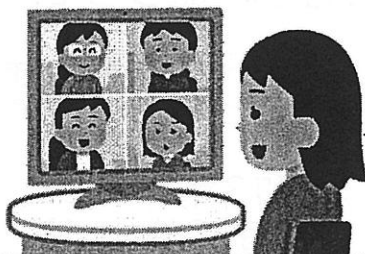
申込：6月1日（火）～6月18日（金）

（パソコン・スマートフォンからお申込みください。電話でのお申込みはできません。）

※②の通信料は各自のご負担となります。

※講座は毎月開催しますので今回ご都合が合わない場合は、来月の募集をご確認ください。会場は公民館を巡回します。次回の会場は松林公民館です（日時未定）。

※新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、急きょ中止することもありますのでご了承ください。



Zoomが使えるようになると、  
いろんな講座を受けられるよう  
になります！  
6・7月のZoomを使った講座は、  
裏面をご覧ください！

講座の詳細は、市HPの「公民館」のページからご覧ください。  
URL:<https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/kominkan/index.html>



問合：鶴嶺公民館（0467-87-1103）

裏面もあります

公民館  
主催

# 6月・7月の Zoomでオンライン講座

- ・各講座の詳細は、HPをご覧ください。
- ・申込みは、各公民館HPの申込みフォームから受け付けています。電話での申込みはできません。

## 災害考古学を知る

～むかし話、言い伝えからの教訓～

言い伝えや神話は、先人からのメッセージかもしれません。一緒に読み取り考えてみましょう。

日時：令和3年6月13日（日）

10時～11時30分

講師：相澤竜次さん

（横浜市八聖殿館長）

申込：～6月11日（金）17時まで

香川公民館HP申込フォームから

定員：10名（先着）



## かぎ針で夏のバッグ

☆平巻きテープで涼しげな

かわいいバッグをつくりませんか？

日時：令和3年7月2・9・16日

（金曜日・全3回講座）

10時～11時30分

講師：門田 薫さん

申込：6月2日（水）

～30日（水）

松林公民館HP申込フォームから

定員：5名（先着）



## 6月は梅仕事 ぽたぽた梅を作ろう

旬の梅を使ったスイーツ「ぽたぽた梅」の作り方を学びましょう！

日時：令和3年6月26日（土）

令和3年7月3日（土）

いずれも10時～12時

講師：千葉光枝さん

申込：6月5日（土）～6月12日（土）

鶴嶺公民館HP申込フォームから

定員：8名（先着）



## シニアのための保健体育

体操や脳トレをしながら、みなさんで交流しましょう。

日時：令和3年7月6日（火）

10時～11時30分

講師：高齢者支援リーダー

申込：6月8日～

香川公民館HP申込フォームから

定員：15名（先着）



## 人生すごろく金の糸

ゲームをしながら自分らしさを発見。人生を振り返り、棚卸してみませんか!?

日時：令和3年6月26日（土）

14時30分～16時30分

案内役：高橋美幸

（香川公民館職員）

申込：～6月21日（月）

香川公民館HP申込フォームから

定員：8名（先着）



## 50才からのおうちで体操

コロナ禍でおうち時間が増えましたが、筋力アップの体操とストレッチで健康維持を目指しましょう！

日時：令和3年7月16日（金）

10時30分～11時10分

講師：斉藤尚美さん

（健康運動指導士）

申込：6月18日（金）～

南湖公民館HP申込フォームから

定員：10名（先着）



※講座受講時の通信料や材料費等は、各自のご負担となります。  
講座の詳細は、申込受付をする各公民館のHPをご覧ください。