

小和田公民館情報誌

情報紙こわだ

動画で学ぼう（動画配信）特集

小和田公民館では、新型コロナウイルス感染症に配慮して動画配信で公民館講座を行っています。本情報紙の二次元バーコード読み取り、又は市ホームページから「動画で公民館講座」で検索



二次元バーコードから小和田公民館のHPへアクセスできます

茅ヶ崎市立小和田公民館  
茅ヶ崎市美住町 6-20  
TEL:0467-85-8755  
FAX:0467-85-8788

↓小和田公民館のHPアドレス↓  
<http://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/kominkan/kowada/index>

# おしらせ 臨時休館

小和田公民館は、耐震補強及び施設改修工事に伴い、次の期間に全館（図書室含む）臨時休館いたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

令和3年6月1日(火) から  
令和4年3月中旬 まで(予定)



## ラテンのリズムで親子で踊ろう！ パート1・2

講師：amorsito 代表 きむらりえさん



パート1

親子で抱っこや足にお子さんを乗せてラテンのリズムに合わせて踊りましょう！  
パート1：準備体操と基本のストレッチ。  
パート2：音楽に合わせてステップを踏みます。足の動きに慣れたら手をつけて踊りましょう。



パート2

## グリーンカーテンのヘチマでタワシ作り



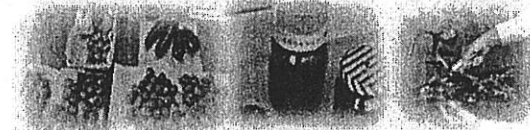
小和田公民館ではグリーンカーテンを「ヘチマ」で作りました。エコで地球にやさしいヘチマたわし。また収穫し終わったつるからはヘチマ水が採れました♪是非ご自宅でも作ってみてください。

## 簡単！自家製調味料づくり

講師：菊池奈々さん（食育アドバイザー・発酵文化人）

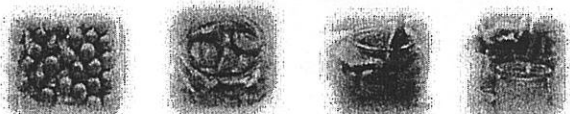
### 第1弾～畑のトマトでケチャップづくり

調味料シリーズ第1弾！簡単レシピと活用方法までレクチャーします。



### 第2弾～100%柿酢づくり

調味料シリーズ第2弾！感染症を予防する成分ビタミンCが豊富な柿。渋柿でも完熟でも切って瓶に詰めるだけ！



仕込み編



結果報告

### 第3弾～おから味噌づくり

調味料シリーズ第3弾！大豆を煮る手間なし。材料を混ぜるだけでお味噌が完成します。是非おから味噌づくりに挑戦して下さい。



本日仕込み 4か月经過



## 自宅で簡単体操

講師：アステム湘南  
スポーツソサエティ



「元気アップ体操！」でおなじみのアステム湘南スポーツソサエティさんに「正しいスクワットのやり方」を教えてください。



## 宝石のように光る！ ピカピカどろ団子づくり

粘土質の土と砂を混ぜてだんごを作りきれいに磨いていきます。  
好きな色をつけて素敵な“マイ♡どろ団子”作りにチャレンジしてみてください。



## ちびっこ広場

### クリスマスバージョン～サンタといっしょにつくってうたおう～

講師：大八木美代子さん、山崎裕子さん、中村法子さん

#### 【第一弾】こむぎこ粘土づくり

家庭にある小麦粉を使って楽しく粘土づくりをしましょう！食紅を混ぜると、いろいろな色の粘土でつくることができますよ。お子さんと一緒に楽しくつくってみてください！



←小麦粉粘土づくり



#### 【第二弾】おりがみをつくろう～サンタクロース～

折り紙で簡単に作れるサンタクロース！青いサンタや黄色いサンタも面白いですね。サンタの顔は自分の好きなように書きましょう。



←サンタクロース



#### 【第三弾】おりがみをつくろう～クリスマスツリー～

折り紙で簡単に出来るクリスマスツリー！いろいろな大きさの折り紙を使って、小さいツリーや大きいツリーをいっぱい作ってみてください。



←クリスマスツリー



#### 【第四弾】ハンドベルと手作り楽器で楽しもう

いらなくなった容器や空き缶で、手作り楽器を作ってみましょう！皆さんもおうちにある楽器と手作り楽器でお子さんと一緒に演奏してみてください。



←ハンドベル(楽器)



#### 【第五弾】おえかき歌

ちびっこ広場スタッフが作ったお絵かき歌で、お子さんと一緒に歌いながら描いてみてください！アレンジしている色々な絵を描くのも楽しいですね。



←おえかき



## 子どもの広場 スーパーボールづくり

協力：工作会

洗濯のりと食塩を使って簡単にできるスーパーボール！  
絵の具と混ぜることによって、カラフルなスーパーボールを作ってみてください。

