

ちがさき 暮らしの情報

- …イベント
- …講座
- …相談
- …案内
- …募集
- …表彰

◆申込欄に詳細がないものは問合へ☎(市役所は☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
 明記のないものは
 ●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

場所 ①イオンスタイル湘南茅ヶ崎店②JR茅ヶ崎駅、イトーヨーカドー周辺

問合 茅ヶ崎市社会福祉協議会☎(85)9650

正しい知識を持って地域で支える認知症認知症サポーター養成講座

日時 12月10日(月)10時～12時

場所 市役所本庁舎会議室1

講師 内山富士雄さん(内山クリニック医師)

対象 市内在住・在勤の方50人(申込制(先着))

申込 12月5日(水)までに☎で

ほか 受講者にはテキストとオレンジリングを贈呈

問合 高齢福祉介護課支援給付担当

茅ヶ崎市重度障害者福祉手当の申請はお済みですか

市では、重度の身体・知的・精神障害者に福祉手当を年3回支給しています。未申請の方は、印鑑と預金通帳(原則、本人名義)をお持ちの上、市役所障害福祉課で手続きをしてください。

支給対象者	支給額
・身体障害者手帳1・2級の方 ・知能指数35以下の方 ・身体障害者手帳3級で知能指数50以下の方 ・精神障害者保健福祉手帳1級の方	月額2500円
・身体障害者手帳3級の方 ・知能指数40以下の方 ・身体障害者手帳4級で知能指数50以下の方 ・精神障害者保健福祉手帳2級の方	月額1500円

※施設(特別養護老人ホームなど)に入所している方には支給されません。また、2019年1月から、65歳以上で新たに支給対象に該当した方は対象になりません

問合 障害福祉課障害福祉推進担当

子育て・教育

「見て」「食べて」「体感して」行ってみたいくなる！初めてのハワイを学ぼう

日時 11月23日(金・祝)11時～12時

場所 市民文化会館

講師 カバットバットみきさん(ハワイ在住ライター)

定員 300人(申込制(先着))

申込 11月21日(水)までに☎で(市団も可)

問合 男女共同参画課多文化共生担当☎(57)1414

トレンドの波の最先端に乗らなくちゃ聞いて得するハワイの「今」情報

日時 11月23日(金・祝)14時～15時

場所 市民文化会館

講師 カバットバットみきさん(ハワイ在住ライター)

定員 300人(申込制(先着))

申込 11月21日(水)までに☎で(市団も可)

問合 男女共同参画課多文化共生担当☎(57)1414

夫婦でマタニティフッキング 初めてママ・パパになる方へ

日時 12月8日(土)10時～13時30分

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

内容 妊娠期の食事と調理実習、簡単な離乳食の紹介

対象 初妊婦の夫婦12組(申込制(先着))

申込 12月6日(木)までに☎で

ほか 費用1組700円

問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

保健所の講座

申込 いずれも実施日前日までに☎で(土・日曜日、祝日はそれ以前の平日)

区分(いずれも申込制)	対象	日程(12月)
ママサポ教室	初めて父親になる方とその妻	1日(土)・3日(月)
プレママ教室	初めて母親になる方	10日(月)
1歳児の食事と歯の教室	2017年12月・2018年1月生まれの子と保護者※	17日(月)
離乳食講習会	4～6か月児を持つ保護者※	20日(水)

※第1号優先。対象についての詳細はお問い合わせください

問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

父子フッキング パパとピザを作ってみよう

日時 12月15日(土)10時15分～14時

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

対象 小学生の子どもと父親12組(申込制(先着))

申込 12月11日(水)までに☎で(市団または氏名・電話番号・託児の有無(有の場合、住所・子の氏名(ふりがな)・年齢・性別)を記入し、☎(57)1666も可)

ほか 費用1人400円。調理実習あり。託児6か月～未就学児5人(申込制(先着)。12月5日(水)まで)

問合 男女共同参画課男女共同推進担当☎(57)1414

スポーツ

健康バードゴルフ体験教室

日時 11月21日(水)・25日(日)、12月2日(日)いずれも9時30分～11時30分(雨天中止)

場所 総合体育館前庭

対象 市内在住・在勤で50歳以上の方

ほか 滑り止めの手袋持参

問合 茅ヶ崎ターゲットバードゴルフ協会☎(51)3942山本

ヨガ体験教室

日時 11月29日、12月6日・13日いずれも木曜日19時～20時30分

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方各回10人(申込制(先着))

ほか 費用1回500円

問合 茅ヶ崎総合型地域スポーツクラブ「YOU・悠」☎(86)7020緒方

トレーニング室利用者講習会

①総合体育館②屋内温水プール

日時 ①12月9日(日)9時～9時45分・9時45分～10時30分、12月21日(金)18時～18時45分・18時45分～19時30分

②12月5日(水)18時～19時、12月16日(日)9時30分～10時30分

対象 15歳以上の方各30人(申込制(先着)。中学生不可)

申込 ①11月27日(火)8時30分～②11月22日(木)9時～各施設窓口または☎で

問合 ①総合体育館☎(82)7175②屋内温水プール☎(84)1144

添田杯ロードレース大会 ①3km②5km

日時 12月9日(日)①10時～②10時15分～(いずれも集合・受付9時)

場所 県立茅ヶ崎里山公園

内容 ①女子(高校生含む)・中学生女子・小学生男女の部②男子(高校生含む)・中学生男子の部

対象 市内在住・在勤・在学で小学3年生以上の方または茅ヶ崎陸上競技協会登録者

ほか 参加費500円(茅ヶ崎陸上競技協会登録者300円、中学生200円、小学生100円)

問合 茅ヶ崎陸上競技協会☎090(1863)7284小室

茅ヶ崎ソフトバレーボール大会

日時 12月16日(日)9時～

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の方8人で編成されたチーム(申込制)

申込 11月20日(水)までに☎で

ほか 費用1チーム2500円

問合 茅ヶ崎ソフトバレーボール連盟☎(83)1953山上

茅ヶ崎万歩クラブ アンコール例会・いせはら塔の山緑地公園を歩く(約11km)

日時 12月16日(日)9時～

ほか 費用500円(入園料などは別途)。小田急線鶴巻温泉駅集合・伊勢原駅解散。詳細は市団参照

問合 茅ヶ崎万歩クラブ☎090(2497)8972石田

神奈川県女子フットサル大会(神奈川県新聞社杯)を観戦しよう!

日時 12月22日(土)・23日(日・祝)いずれも10時30分～(入退場自由)

場所 総合体育館

内容 県内の女子1部リーグのチームに新鋭女子チームがチャレンジ(観覧席で自由観戦可)

問合 神奈川県フットサル連盟事務局☎080(5679)8825(連盟窓口)

キッズ体操教室～マット運動

日時 2019年1月12日・19日・26日、2月9日のいずれも土曜日①9時15分～10時15分②10時30分～11時30分

湘南広域「エクス」

「テーマ」「漕ぐ」

茅ヶ崎市は、湘南地区に残る郷土風、スポーツ公園やキャンプ場など、現在は公共施設が並ぶ柳島。江戸時代には、漁師たちの船をこぐ行為は生活に直結していました。そんな活気ある様子を、当時の人々は独自の歌で表現。歌詞からは生活様相やまちなぎが伝わり、地域の郷土風として脈々と引き継がれています。

「ソーラ浜は大漁だノヨイトナエ」。かつては衰退の途を辿るも、幼少期に覚えていた人々たちによって1975年頃によみがえった「柳島大漁船上げ唄」は、豊漁祝いを歌った曲です。アジやイワシの大群が押し寄せ、豊漁の漁船が浜に引き上げた時の賑わいが歌詞に描かれています。



豊漁祝い表現する柳島大漁船上げ唄(市郷土芸能大会で)

また無病息災や当時の様相などを表現した「柳島エンコロ節」や「柳島お座敷甚句」は、結婚式や宴席などで歌われる祝い唄として現在まで継承。エンコロ節は1976年1月に市の重要文化財に指定されています。

問合 茅ヶ崎市秘書広報課広報担当☎0466(50)35355



さまざまなコースでスケートボード等が楽しめる鵜沼海浜公園スケートパーク

「藤沢市」新たにこぎ出す 鵜沼海浜公園スケートパーク。鵜沼海浜公園スケートパークは1938年に町営の鵜沼プールとして開業しました。1961年から約40年にわたり鵜沼プールガーデンとして運営されてきました。

問合 寒川町健康・スポーツ課☎0467(74)11111



富士山選手の試合の様子 Copyright: Kenichi INOMATA