

パラスポーツの魅力を感じ

かながわパラスポーツフェスタ 2018

パラリンピック競技に挑戦

パラパワーリフティング 健常者に勝てる競技



吉田進さん(日本パラ・パワーリフティング連盟理事長) スポーツクラブでできるベンチプレスに近く、違いは太いベルトで足をベンチに固定することです。障害によってではなく、体重によってクラス分けされます。世界記録で健常者を上回る記録もあり、同じルールで健常者に勝てる可能性のあるスポーツともいわれています。世界では300kgを持ち上げる選手もいます。筋肉を動かすことが実は気持ちいいということを感じてほしいと思います。



撮影：西岡浩記

バドミントン



東京2020パラリンピックから正式競技になりました。みんなでシャトルを打ち合おう。

アーチェリー



離れた的に向かって矢を放ち、その得点を競うスポーツです。いすや車いすに座って当ててみよう。

2年後に東京オリンピック・パラリンピックを控え、パラスポーツへの注目が高まっています。11月17日(土)に総合体育館で開催される「かながわパラスポーツフェスタ2018」は、パラスポーツを実際に体感し、楽しみながら魅力を身近に感じてもらえるイベントとなっています。今回の特集では、当日参加する各競技の第一人者やトップアスリートの方々に、面白さや体験してほしいポイントを聞きました。

【スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136】



総合司会：穂積ユタカさん(FMヨコハマリポーター) 大好きな茅ヶ崎でみなさんと一緒にパラスポーツの楽しさを体感したいと思います。

ウィルチェアーラグビー 迫力あるタックルを体験して



©JWRF/ABEKEN

車いす競技の中で唯一のフルコンタクトスポーツです。ラグビーと名前は付いていますが、前方へのパスも可能。スピーディーな試合展開や相手との駆け引きのほか、メカニックの素早い修理が必要とされるのも車いす競技の面白さの一つです。体験する方とはにかく楽しんでほしい、そして迫力あるタックルをぜひ体験してほしいです。



©JWRF/ABEKEN

ブラインドサッカー® イメージカ、触覚をフル回転



5人制のサッカーでフィールドの4人は目隠しをしてプレイします。相手ゴール裏に「ガイド」がいて、ゴールまでの距離や状況を説明してプレーヤーを導きます。ガイドとの意思疎通ができないとゴールが生まれません。目の見えない選手が目に見えるキーパーからゴールするところが魅力です。音を頼りにイメージカや触覚などをフルに使います。自分の眠っている可能性に気づき、自分の殻を破る気持ちで体験してほしいです。



かながわパラスポーツフェスタ 2018		日時	11月17日(土)11時~16時30分	入場無料
		場所	総合体育館	
11時~11時30分	オープニングアトラクション	茅ヶ崎一輪車協会とパラチアとのコラボ演技		
11時30分~12時30分	トークショー	「諦めない気持ち~観て知る、聴いて知る、パラスポーツの魅力」 講演者 吉田進(日本パラ・パワーリフティング連盟理事長) 総合司会 穂積ユタカ(FMヨコハマリポーター) ゲスト 若山英史(ウィルチェアーラグビー日本代表) 落合啓士(ブラインドサッカー®元日本代表) 各競技パフォーマンス実施予定		
12時30分~16時30分	パラスポーツ体験	パラパワーリフティング、ウィルチェアーラグビー、ブラインドサッカー®、バドミントン、アーチェリー、競技用義足体験コーナー		
12時30分~16時30分	各種ブースの出展			

ほか 申込不要。手話通訳者・要約筆記者あり。主催 神奈川県、共催 茅ヶ崎市
【県スポーツ局スポーツ課障害者スポーツグループ ☎045(285)0798】

同時開催

ユニバーサルスポーツフェスティバル

誰でも楽しめるスポーツの体験会

12時30分~16時30分

ボッチャ、スポーツ吹き矢、卓球(サウンドテーブルテニス含む)などのどなたでも参加しやすいスポーツの体験会です。

【茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団 ☎(82)7175】

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

住まいのことなら **LIXIL リフォームショップ**

全面リフォーム 新築二世

住み慣れた我が家が 新築同様に完成します

茅ヶ崎市木造住宅耐震診断士登録業者

LIXILリフォームショップ 稲岡ホーム建設
一級建築士事務所 稲岡ホーム建設株式会社

☎0120-421-412 茅ヶ崎市高田4-4-5

オータムキャンペーン 外構・外装・アルミ工事・床・外壁&屋根塗装
期間延長 11/30 受付分まで 対象工事の工事代金より10%OFF 商品は通常値引より5%OFF

新築 リフォーム リノベーション 湘南で45年 **スズキ企画**

茅ヶ崎本店 0467-53-2001 茅ヶ崎南口店 0467-58-2001

11/25日 恒例 チャリティー **もちつき大会** 開催!
茅ヶ崎本店にて 10:00~ 同時開催 住まいのリフォーム相談会

どなたでも参加できます! 詳しくはHPをご覧ください! スズキ企画

ゆとり墓地 0.6m 永代使用料 墓石工事代 基本彫刻料 消費税

いつも清潔に保たれた万全の管理体制が好評な霊園

交通のご案内 茅ヶ崎駅より路線バス
「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合
「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分
コミュニティバス「えほし号」をご利用の場合
北部循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分

湘南公園墓地 茅ヶ崎霊園

お気軽にお問い合わせください。

湘南公園墓地 石材店販売事務所 営業時間 8:30~16:30

〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾 542番地 **0120-17-8460**

公益財団法人運営の公園墓地です。
●事業主体/公益財団法人 湘南公良豊 ●営業許可番号/神奈川県指令生衛 第414号