

新しい発見や生きがいづくりのきっかけに 高齢者の生きがいづくり学習会

市とNPO法人J-ENEP[※]が協力し、60歳以上の高齢者を対象とした生きがいづくり学習会を開催します。今年度は脳活、社会、美術、図工の4つの授業を実施。新たな楽しみを探すのに最適です。世代間交流を図りながらどなたでも気軽に参加できる内容となっていますので、ぜひご参加ください。

※ スタッフの多くが文教大学の学生で、幅広い領域で活躍できる人材の育成を目的に設立された特定非営利活動法人

【高齢福祉介護課生きがい創出担当】 大学生との世代間交流も魅力の一つ



対象 市内在住で 60歳以上の方 **申込** 10月22日(月)までに☎または申込書(市役所高齢福祉介護課・市内公共施設で配布中。市Ⓔで取得も可)を持参。FAX(82)1435または☎koureikaigo@city.chigasaki.kanagawa.jpも可

脳活 身近なものを使って脳を活性化しよう

脳の老化・認知症に関する話、エクササイズ、アハ体験で脳を活性化

日時 11月9日(金)14時～16時
場所 男女共同参画推進センター いこりあ大会議室
定員 40人(申込制(抽選))
ほか 費用200円

社会 クリスマスカードを作ってクリスマスを楽しもう

ヨーロッパのクリスマスの話とクリスマスカード作り

日時 11月14日(水)14時～16時
場所 男女共同参画推進センター いこりあ大会議室
定員 35人(申込制(抽選))
ほか 費用200円

美術 水彩絵の具で絵はがきを描こう

果物など季節を感じる絵はがきを作成

日時 11月15日(木)14時～16時
場所 市民ギャラリー
定員 35人(申込制(抽選))
ほか 費用200円

図工 リサイクル万華鏡を作ってみよう

牛乳パックを使ってリサイクル万華鏡作り

日時 11月22日(木)14時～16時
場所 市民ギャラリー
定員 35人(申込制(抽選))
ほか 費用200円

秋のイベント特集

お出かけにぴったりのこの季節、市内ではさまざまなイベントを開催しています。旬の味覚を楽しんだり、スポーツで汗を流したり、みんなで楽しくお出かけしませんか。

ちがたびウオーキングツアー 「秋の味覚体験・里山ウオーキング」 柿もぎ体験やちがさき牛の牧場見学他

定員20人
(申込制(先着))

日時 11月9日(金)9時30分～13時30分(荒天中止)
申込 10月22日(月)までに茅ヶ崎市観光協会Ⓔまたは☎で
ほか 費用1人1000円。茅ヶ崎里山公園集合。
詳細は茅ヶ崎市観光協会Ⓔ参照
問合せ 茅ヶ崎市観光協会☎(84)0377



畑へおいでよ! 風に吹かれてコスモスにゆれて(コスモス畑一般公開)

期間 10月20日(土)～11月3日(土・祝)
場所 県立茅ヶ崎養護学校(萩園)西側のコスモス畑
内容 コスモス畑の観覧・摘み取り(10本100円)
ほか 期間中は自由観覧
問合せ 農業水産課農業担当



相模湾の旬が並ぶ「さかなの市」 朝どれ生しらすなど地産鮮魚、 干物などの加工品、地元野菜の直売

日時 10月16日(火)9時～
売り切れ次第終了
場所 茅ヶ崎漁港荷さばき所
問合せ 茅ヶ崎市漁業協同組合☎(82)3025



PISCジュニアスポーツフェスティバル (テニス、サッカー、その他多種目)

日時 11月3日(土・祝)10時～14時(雨天中止)
場所 パーム・インターナショナル・スポーツ・クラブ(PISC)
対象 4歳～小学2年生100人(申込制(先着))
申込 10月1日(月)～15日(月)にPISCⒺで
問合せ パーム・インターナショナル・スポーツ・クラブ☎(50)1155



広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

Cocco Terrace
ココテラス湘南

0466-34-8333
〒251-0041
藤沢市辻堂神台二丁目2番2号

未来に羽ばたく子どもたちの夢や希望を実現させる施設として、1階から3階には、子どもに関連する民間テナントが入居し、4階から7階には、藤沢市の施設が入居しています。

Class Benesse
Turquoise Mind
KUMON
授乳室 設置あり

失敗しない外壁塗装
参加無料 先着15組限定

10月は塗装を考える人が増える季節。しかし「同じ工事内容なのに50万円も差がある」などの不安が後を絶ちません。そこでグループ創業50年の藤沢市民☆リフォームクラブが「失敗しない外壁塗装セミナー」を開催。信頼できる業者選びのポイントを分かりやすく解説します。

今回で参加の方全員に失敗しない塗装マシナリプレゼント。先着順なのでお申込みは早め

すでに3,410名が参加済みの人気講座。豊富な事例と写真でわかりやすいと評判。

日時: 10月20日(土)10～11時半
場所: 茅ヶ崎市民文化会館(茅ヶ崎茅ヶ崎1-11-1)
参加費: 無料(要予約)

お電話は 0120-81-0344 9:00～19:00
茅ヶ崎市民リフォームクラブ: 藤沢市亀井野4-15-1 2F

ふとん無料診断! 10月31日(水)まで

ふかふかに再生できます! 押入れの布団を有効に整理しよう! 捨てるか直すか無料診断します!

綿の打直し 打直し+生地+仕立て セット
掛 8,510円(税込) 敷 8,618円(税込) 羽毛布団のリフォーム 21,380円(税込)より

萩園ふとん店 TEL 82-2616 火曜定休 集配無料

賃貸・管理の 専門店

いい部屋さがしのおてつだい
神奈川県知事免許(13)第6566号

(有)太平商事

茅ヶ崎駅前 3店舗

本店 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070
茅ヶ崎駅前 253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146
南口 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町 2-10
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

http://www.c-taihei.co.jp