

ちがさき

くらしの情報

…イベント

…講座

…相談

…案内

…募集

…表彰

◆申込欄に詳細がないものは問合へ☎(市役所は☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み

明記のないものは

●持ち物はお問い合わせください●費用は無料

凡例

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

🌐ホームページ

(☎・🌐に局番がないものは、全て市内(0467))

健康

📖

50歳からの体形と体力維持のための食生活カラダを整える賢い食事法を学ぶ栄養教室

📅

日時

9月27日(木)10時～12時

📍

場所

保健所講堂

👤

対象

50歳以上の方30人〈申込制(先着)〉

📅

申込

9月26日(水)までに☎で(市🌐も可)

🗨

問合

保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

📖

食品衛生責任者養成講習会

📅

日時

10月2日(火)10時～17時

📍

場所

市役所分庁舎コミュニティホール

👤

対象

栄養士、調理師、製菓衛生師などの資格を持っていない方で、食品衛生責任者の資格を取得したい方180人〈申込制(先着)〉

📅

申込

9月18日(火)10時～12時に保健所会議室へ持参(県食品衛生協会🌐も可)

💰

ほか

費用1万円(申込時に支払い)

🗨

問合

茅ヶ崎地区食品衛生協会☎(85)1098

📖

相模線沿線ハイキング～横山公園からJR相模線番田駅をめぐる相模原コース

📅

日時

10月13日(土)受付9時30分～10時30分(雨天中止)

👤

定員

800人〈申込制(先着)〉

📅

申込

9月3日(月)～☎で(e-kanagawa電子申請または代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を記入し、🌐(57)8377または✉toshikoutsu@city.sagamihara.kanagawa.jpも可)

💰

ほか

横山公園(JR上溝駅下車)集合。昼食は各自持参。受付後は自由行動。参加者には記念品を贈呈

🗨

問合

都市政策課交通計画担当

📖

がん集団検診～胃・大腸・乳(マンモグラフィ)・子宮がん

📅

日時

10月20日(土)

📍

場所

保健所講堂

📅

申込

9月19日(水)～〈申込制(先着)〉

区分	対象	検診時間	定員	費用
胃がん(X線撮影)	40歳以上	午前のみ	100人	1000円
大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	午前・午後	100人	600円
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上の偶数歳		120人	※1
子宮がん(頸部)	20歳以上の偶数歳		160人	900円

※1 40歳代の方はマンモグラフィ2方向で1500円、50歳以上の方はマンモグラフィ1方向で1000円
※ 年齢は2019(平成31)年3月31日現在
※ 次のいずれかに該当する方はがん集団検診の費用が免除になります。(A)75歳以上(1944(昭和19)年3月31日以前生まれ)の方、後期高齢者医療の被保険者(B)生活保護世帯の方(C)市民税非課税世帯の方(同一世帯の全員が課税されていない方)、(B)・(C)に該当する方は受診日の5日前(開庁日を除く)までにお申し出ください

🗨

問合

保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

防災・消防

📖

防災 LOVE ACTION みんなでつくろう 話そう 新しい 防災

📅

日時

9月16日(日)11時～14時(10時30分開場)

📍

場所

ラスカ茅ヶ崎6階大ホール

📖

内容

①講演②ディスカッション

👤

講師

①加藤孝明さん(東京大学准教授)

👤

対象

市内在住の方約100人〈申込制(先着)〉

📅

申込

9月16日(日)までに☎で

💰

ほか

キッズスペースあり(乳幼児可)

🗨

問合

マザーアース茅ヶ崎☎090(3236)6285山田

📖

相模川の洪水情報を緊急速報メールで配信

📍

住所

住民の主体的な避難を促進するため、相模川下流(神川橋(平塚市田村)から海まで)で河川氾濫のおそれがある場合などに「緊急速報メール」を活用し、国土交通省が市民のみなさんの携帯電話に洪水情報を配信します。相模川中流(上依知(厚木市上依知)から神川橋まで)で河川氾濫のおそれがある場合には、神奈川県の情報に基づき、市から「緊急速報メール」を配信します。避難の情報に注意し、早めの避難を心掛けてください。

🗨

問合

防災対策課防災担当

福祉

📖

ポールウォーキング講座

📅

日時

9月22日(土)13時30分～15時

📍

場所

萩園いこいの里

👤

講師

安江千佳さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチプロ)

👤

対象

運動の制限がなく、歩行可能な方20人〈申込制(先着)〉

📅

申込

9月21日(金)までに☎で

💰

ほか

費用300円(ポール持参の方は無料)

🗨

問合

萩園いこいの里☎(88)7513(16時30分まで)

📖

高齢者の住まい探し相談会～年齢を理由に断られた、一人で不動産店に行きづらいなど

📅

日時

9月27日(木)13時30分～

📍

場所

茅ヶ崎市社会福祉協議会

👤

対象

民間賃貸住宅を探している60歳以上の方5人〈申込制(先着)〉

📅

申込

9月26日(水)までに☎で

🗨

問合

かながわ住まい・まちづくり協会☎045(664)6896

📖

家族介護教室

📖

こころとからだのストレッチ講座

📅

日時

10月3日(水)10時～11時30分

📍

場所

松浪コミュニティセンターホール

👤

講師

笹川さゆりさん(理学療法士、健康運動指導士)

👤

対象

市内在住の方50人〈申込制(先着)。介護者優先〉

📅

申込

9月28日(金)までに☎で

🗨

問合

地域包括支援センターさざなみ☎(39)5901

📖

第20回障害者ふれあいスポーツ交流会

📅

日時

10月21日(日)10時～

📍

場所

総合体育館

👤

対象

市内在住・在勤の身体・知的・精神障害者〈申込制〉

📅

申込

9月14日(金)までに茅ヶ崎市身体障害者福祉協会☎(51)0373、または茅ヶ崎手をつなぐ育成会☎(86)8083へ

💰

ほか

付き添い1人まで弁当あり

🗨

問合

障害福祉課障害福祉推進担当

📖

医療安全相談窓口で医療の相談や苦情に助言

📍

医療機関

に入院・通院している際に「自分の思いをうまく伝えられない」、「説明が難しく理解しきれない」などで困ったことはありませんか。当窓口では患者や家族の方からの医療の相談や苦情を受け、解決に向けて助言をしています。毎週木曜日8時30分～12時・13時～15時に医療安全相談窓口☎(38)3318にお電話ください。

🗨

問合

保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

子育て・教育

📖

これから働きたいママのためのプレおしごと講座(全2回)

📅

日時

①9月27日(木)②10月18日(木)いずれも10時～12時

📍

場所

男女共同参画推進センターいこりあ

📖

内容

柔軟な働き方を実現する方法を実例から学ぶ

👤

講師

①長野実生さん(ピラティスインストラクター)、坂本麻衣さん(革小物作家)②清水さつきさん(㈱ケイ・フロント・サービス)、藤澤佳子さん(WEBライター)

👤

対象

市内在住で未就学児を持つ母親30人〈申込制(先着)〉

📅

申込

9月1日(土)～「うみのあお、そらのあお」🌐で

💰

ほか

託児6か月～未就学児10人〈申込制(先着)。9月18日(火)まで

🗨

問合

うみのあお、そらのあお✉info@umiaosoraa.com益子、男女共同参画課男女共同推進担当☎(57)1414

📖

薬物乱用防止講習会

📖

薬物依存症者はどうして孤立するのか

📅

日時

10月9日(火)14時～16時

📍

場所

市民文化会館

👤

講師

田代まさしさん、金子晋也さん(いずれも日本ダルク職員)

👤

定員

350人〈申込制(先着)〉

📅

申込

9月5日(水)～28日(金)(必着)に申込書(9月5日～保健所衛生課、市役所市政情報コーナーで配布。市🌐で取得も可)を🌐(82)0501または〒253-8660茅ヶ崎1-8-7保健所衛生課へ(e-kanagawa電子申請も可)

🗨

問合

保健所衛生課環境衛生担当☎(38)3317

📖

子育て・子育て出前講座～講演「子どもの気持ちに寄り添うためにできることは」

📅

日時

10月13日(土)10時～12時

📍

場所

松林公民館

👤

講師

ヴィヒャルト千佳こさん(鶴が峰心理グループ代表責任者)

👤

対象

市内在住・在勤の方80人〈申込制(先着)〉

📅

申込

9月10日(月)～10月10日(水)に☎で(氏名・電話番号、託児の有無を記入し、🌐(88)1394も可)

💰

ほか

託児2歳以上8人〈申込制(先着)。10月5日(金)まで

🗨

問合

教育センター研究研修担当☎(86)9965

📖

ほしつ☆メソッド～2歳児のほめ方、叱り方を練習

📅

日時

10月19日(金)10時～12時

📍

場所

男女共同参画推進センターいこりあ

👤

対象

2歳の子どもの保護者10人〈申込制(先着)〉

📅

申込

10月12日(金)までに☎で

💰

ほか

託児6か月～未就学児〈申込制〉

🗨

問合

こども育成相談課家庭児童相談室☎(82)1151

📖

市民向け療育研修会「発達障害の子とハッピーに暮らすヒント」

📅

日時

10月21日(日)14時～16時

📍

場所

市役所本庁舎会議室4・5

👤

講師

堀内祐子さん(発達障害ハッピーサポート代表)

👤

定員

80人〈申込制(先着)〉

📅

申込

9月10日(月)～10月12日(金)に☎で(住所・氏名・電話番号、講座名を記入し、🌐(84)0506も可)

💰

ほか

手話通訳・要約筆記あり。託児6か月～小学生10人程度〈申込制(先着)。9月10日(月)～

🗨

問合

こども育成相談課こどもセンター☎(84)0505

産業・雇用

📖

レゴ®ブロックを使って自分のキャリアを描き出そう

📅

日時

10月6日(土)9時30分～12時30分

📍

場所

勤労市民会館

👤

定員

20人〈申込制(先着)〉

📅

申込

9月10日(月)～10月5日(金)に☎で(勤労市民会館🌐も可)

🗨

問合

勤労市民会館☎(88)1331

📖

約30事業所による藤沢・戸塚障害者合同面接会

📅

日時

10月29日(月)13時～16時(開場12時30分)

📍

場所

秩父宮記念体育館(藤沢市鵜沼東)

📅

申込

10月3日(水)までに☎で

🗨

問合

ハローワーク藤沢専門援助部門☎0466(23)8609

📖

交通手段の利用状況を把握する東京都市圏パーソントリップ調査を実施

📍

県

では、みなさんの交通手段の利用状況を把握するため、9月～12月にかけて「第6回東京都市圏パーソントリップ調査」を実施します。対象者に調査票をお送りしますので、ご理解とご協力をお願いします。

🗨

問合

県土整備局都市部交通企画課☎045(210)6181

📖

小規模修繕契約希望者登録名簿「新規・更新」の申請受け付け

👤

対象

次のすべてに該当する方○市内在住の個人事業主または市内に本店もしくは主たる事業所がある法人○市税の課税があり(非課税者を除く)かつ滞納がない方○希望業種を履行するために必要な資格等を有し、6か月以上その業務を営み、50万円以下の施設修繕の契約を希望される方(「かながわ電子入札共同システム」による入札参加資格登録をしている者、成年被後見人等は対象外)

📅

申込

9月3日(月)～18日(火)に申請書(市役所契約検査課で配布中。市🌐で取得も可)を持参

💰

ほか

登録有効期間は10月1日(月)から2年間

🗨

問合

契約検査課契約担当

スポーツ

📖

新体力テスト～自分の体力を確認してみませんか

📅

日時

①9月22日②10月13日③10月20日④10月27日いずれも土曜日10時～11時30分

📍

場所

①松浪小学校②香川小学校③今宿小学校④松林小学校

👤

対象

市内・寒川町に在住・在勤・在学で20歳以上の方各30人〈申込制(先着)〉

📅

申込

①9月20日②10月11日③10月18日④10月25日までのいずれも木曜日17時までに☎で(土・日曜日、祝日を除く)

🗨

問合

スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

👤

総合体育館 有料ロッカーの利用団体募集

📅

日時

10月1日(月)～12月28日(金)

📍

場所

総合体育館

👤

対象

市体育施設利用登録(屋内)のある総合体育館利用団体6団体〈申込制(抽選)〉