



えぼし麻呂



# えぼ丸通信 No.4



げんき丸

- 1P 第15回多職種連携研修会開催
- 2・3P 地域医療介護 専門職紹介
- 4P 住民向け講演会予定  
相談実績と依頼講座

発行元：茅ヶ崎市保健所  
地域保健課在宅ケア相談窓口  
〒253-8660  
茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目8-7  
TEL 0467-38-3319（直通）



## 第15回 多職種連携研修会開催

茅ヶ崎市と寒川町は、平成26年度より在宅医療介護に関係する専門職や行政職が集まり、地域で医療や介護を受ける方たちへの支援を充実させるための研修会を行ってきました。通算で15回目（平成30年2月8日開催）となる研修会は、208名の出席のもと、「一地域の實力を知ろう」というテーマを掲げ、【日常の療養支援】【急変時の対応】【退院支援】【看取り】といった在宅でのそれぞれの場面での経験を4名の専門職の方に発表していただき、それぞれの事例を出席者で共有しながら意見交換を行いました。

座長は、加納外科医院院長である加納正道医師にお願いしました。加納先生は、在宅医療の現場で、看護師やケアマネジャーといった他（多）職種との連携を率先して行いながら、茅ヶ崎寒川地区における在宅医療の推進におけるリーダー的な役割を担ってこれ、他職種からの人望も厚い医師です。その先生の進行で、事例の発表・シンポジウムと大変充実した時間を過ごすことが出来ました。



加納外科医院院長  
加納正道氏

実施後のアンケートでも、連携に関して「理解が深まった」「おおむね理解が深まった」という回答を合わせると86%となり、新たな課題も見え、大変有意義な研修となりました。

そして、今年も多職種連携研修計画がスタートしています。住民の方に安心してこの地域で生活していただけるよう、今後も専門職や関係機関との連携を深めて行こうと思います。

## 地域医療介護 専門職紹介 第一弾 薬剤師



地域医療・介護に関わるさまざまな仕事の紹介、第1弾は薬剤師！！

薬剤師は様々な所で働いていますが、今回は、皆さんの身近な所、町の薬局で、どんなことをしているかをご紹介します。

ご存知のように薬局では、市販の薬を販売し、皆さまの健康に役立つよう、相談を受けています。そして、処方箋に基づいて調剤し、説明して薬をお渡ししています。この時、状態を的確にお話ししていただくと、症状に合った説明をすることができます。



薬剤師  
森川厚子氏

ところで、身体が動かなかったりして受診できない方に、医師が往診する仕組みがありますが、薬局から薬剤師がご自宅まで薬を持って行き、よく説明する、という仕組みもあることをご存知でしょうか？料金は少しかかります。

薬剤師は、必要な方に、ご自宅まで薬をお持ちして、飲み方や注意を説明することもしているのです。薬剤師が家まで行く必要があると医師が判断すると、医師は薬局に、お宅を訪問するよう依頼します。薬剤師は、処方箋を見て調剤し、調剤した薬をご自宅まで持って行き、よく説明します。

飲み残している薬もできるだけ整理して、飲み間違いを防ぎます。必要があれば、ご家族や、医師や看護師、ケアマネジャー、ヘルパーなどと相談しながら、飲みやすくする工夫もします。このように、薬剤師はチーム医療の一翼を担い、他の職種の方と連絡を取り合いながら患者さんのために働いています。

でも、この訪問をしていない薬局もあるのでご注意ください。茅ヶ崎寒川薬剤師会のホームページの中に、訪問をしている薬局のリスト（在宅薬局リスト）があるので参考にしてください。保健所の相談窓口や薬剤師会事務局に相談して下さっても結構です。あなたの**かかりつけ薬局**の待合室に、「訪問します」とか「在宅で」と書いてあれば、そこは訪問してくれる薬局です！

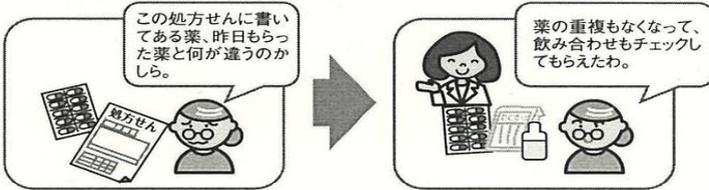


薬が多くて分からなくなる、という患者さんには、1回分ごとに薬を一袋にまとめることもできます。錠剤がのめない方には錠剤を粉砕したり、粉薬に変更したりという工夫も提案できます。また、飲み合わせをチェックしたり、副作用を記録したりしています。在宅訪問の場合だけでなく、薬局の中でも同じように工夫していますので、ご相談ください。

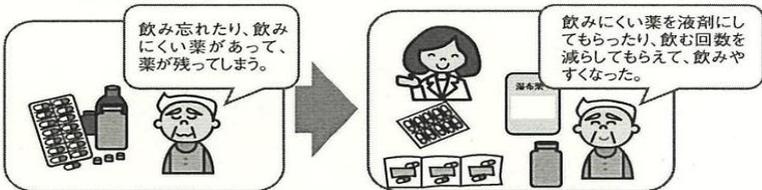
薬剤師は、「薬」の専門家です。医療用の薬から一般に売られている薬まで、すべての薬を扱い、皆さまからの相談にのることができます。皆さんの身近な所では、学校薬剤師として公衆衛生にも携わっています。健康や薬について困った時には、皆さんの身近にいる薬剤師に気軽に相談してみてください。きっと道が開けることでしょう。

筆者：茅ヶ崎寒川薬剤師会 副会長 森川厚子氏

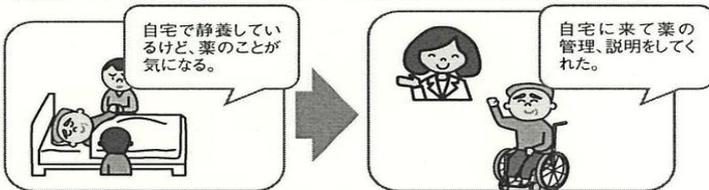
○同じような薬が重複していないか、飲み合わせの悪い薬が出されていないかをチェックしてもらうことができます。



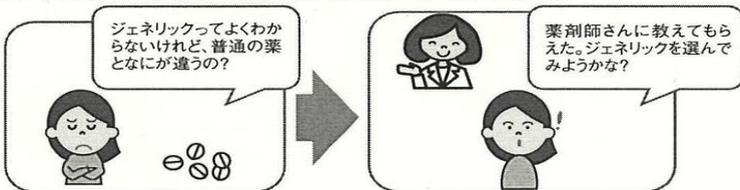
○飲み忘れや飲み残しを防ぐことができます。



○在宅での療養が必要になっても、薬の管理、説明を受けられます。



○ジェネリック医薬品について説明してもらえて、ジェネリック医薬品を選択するか希望を聞いてもらえます。



# 住民向け講演会のお知らせ 「上野千鶴子先生 第二弾決定！」



菅野勝男撮影

昨年度「おひとりさまが最期まで自分らしく生きるには～安心して老いるために準備すること～」と題して講演会を企画したところ大反響となり、300名の事前申し込みをお受けしましたが、会場の都合もあり、結果的に多くの方の申し込みをお断りするという事態になってしまいました。

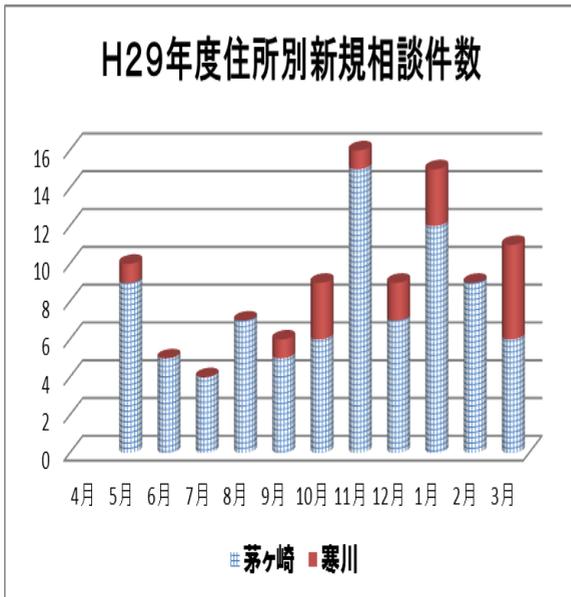
そこで、残念ながら参加できなかった方の熱い声とともに再度上野先生に講演をお願いしたところ、快諾していただきました。これからの人生を考える良い機会となる事は間違いありません。暗くなりがちな老後のお話も、先生の人柄で楽しく聞くことができます。そして、老後の生活に希望の持てる内容となっています。

今回は寒川町民センターをお借りしました。寒川・茅ヶ崎に在住・在勤・在学の方が対象となります。会場も広いので、多くの方にご参加いただけます。今から予定に入れておいてください。

- 日時：平成30年9月24日（月・秋分の日振替休日）14:00～
- 場所：寒川町民センター（寒川町宮山165番地）
- 受付開始：平成30年7月2日（月）8:30～（7月号広報紙に掲載予定）
- 申込み先：茅ヶ崎市保健所在宅ケア相談窓口 TEL 0467-38-3319



## 平成29年度 在宅ケア相談窓口相談実績



### 依頼講座

#### 「在宅医療と介護の講座」

をご存知ですか？

在宅での医療や介護に関する講座の講師派遣を希望される方は、茅ヶ崎市保健所 地域保健課「在宅ケア相談窓口」にご連絡ください。

**申込み先**  
TEL 0467-38-3319  
在宅ケア相談窓口