

えぼ丸通信 No.9



えぼし麻呂

「えぼ丸通信」の名前は、茅ヶ崎市と寒川町それぞれのオリジナルキャラクターである「えぼし麻呂」と「げんき丸」の名前の一部を頂き、合体したものです。これからも一緒に頑張っていきます。

発行元：茅ヶ崎市保健所
地域保健課在宅ケア相談窓口
〒253-8660
茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目 8-7
Tel.0467-38-3319（直通）



げんき丸

茅ヶ崎市・寒川町 在宅医療介護連携推進事業 令和元年 第1回 医療介護連携推進部会 開催

茅ヶ崎市と寒川町では、平成27年度より、在宅での医療や介護に関する専門職の連携を推進するための事業を、市と町の協同で行っています。その事業の要となる会議が「医療介護連携推進部会」であり、今年度も令和元年5月30日に、第1回目が開催されました。

在宅に関連する多くの団体から代表者を選出いただき、総勢29名の方と医療介護連携推進に関する活動について検討します。

★各団体の今年度の課題と取り組み＜抜粋＞★

医師会：がん患者さんに対する在宅医の対応や在宅医を広めるための活動

歯科医師会：入院中からの関わり

薬剤師会：自宅への訪問を行う薬剤師の支援

ケアマネ部会：ケアマネ全体のスキルアップや民生委員さんとの連携

等、多くの発表がありました。今年度も多職種と協同して、地域の課題に取り組んでいきたいと思ひます。



茅ヶ崎市寒川町 在宅医療介護・

フォーラム2019

今年度の住民向け研修は、在宅医療介護に関するフォーラムを同時に開催します。

テーマ：最期まで自分らしく暮らすために必要なことを考えよう
サブテーマ：「人生会議」って何？

日時：2019年11月30日(土)
13:00～

**場所：茅ヶ崎市役所分庁舎
コミュニティホール**

*申し込み方法は、今後広報紙にてお知らせします。

……内容……

13:00～
行政サービス・職種紹介等

14:00～
講座：医師会・歯科医師会・薬剤師会紹介

15:00～
**講演：「自立した長寿社会をめざし、明るく生きるために」
一人の最終段階における医療・ケアを考えるー**

講師：会田薫子氏

（東京大学大学院人文社会系・特任教授）

「人生会議」について分かりやすくお話しいただきます。自分事として、これからの事を考える機会にしませんか！

地域医療介護事業紹介

地域におけるがん患者さんへの取り組み

執筆：引野雅子医師
ひきのクリニック院長

「住み慣れた地域で、がんと共に生きる」

湘南地区は大都市への通院も比較的容易な地域であり、がん患者さんの通院先は、県内外のがんセンター・大学病院・がん拠点病院・地元の中核病院など様々です。通院できなくなった時にどうしたらよいのか、誰に相談したらよいのか、ご心配されている方も多いのではないのでしょうか。茅ヶ崎市・寒川町には、患者さん・ご家族が、地元で安心してがんと共に過ごせるよう、様々なサポート体制・地域資源があります。



= 自宅で医療を受けたい、 医療スタッフに訪問してもらいたい =

病院ではなく自宅で医療を受けたい場合、医師や歯科医師、看護師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士などの医療スタッフがご自宅に訪問することができます。かかりつけ医がそのまま在宅医として訪問診療を行う、必要な医療スタッフを手配してくれるといったこともあります(医師以外の職種が訪問するには、担当医師からの紹介や指示が必要になります)。

まずはかかりつけ医に相談してみましょう。かかりつけ医がいらない場合は、在宅医などを紹介してくれる相談窓口もあります。

- ◆ 茅ヶ崎市保健所地域保健課 在宅ケア相談窓口 Tel0467-38-3319 (直)
- ◆ 茅ヶ崎医師会ホームページ「在宅医療機関一覧」

= がん治療通院中から地元の「かかりつけ医」「かかりつけ病院」で併診してもらう =

遠方のがん専門病院や大学病院に通院されている場合、急に調子が悪くなった時や今後の療養生活について相談できる、「かかりつけ医」をもっておくと安心です。お近くの診療所や病院に、併診が可能かどうか問い合わせてみましょう。

※併診してもらうには、紹介状や画像等の書類が必要です。また、緊急時に通院や入院が可能かどうか、医療機関によって対応が異なります。必ず事前に確認しておきましょう。

= 「緩和ケア病棟」：治療を終了したがん患者さんが入院できる病棟 =

- ◆ 湘南東部総合病院ホスピス緩和ケア病棟
医療社会サービス部 Tel0467-83-9091 (直)

= 同じ立場の患者・家族の話を知りたい =

がん患者さんやその家族など、同じ立場の人が、病気について気軽に本音で語り支え合う、交流の場があります。

☆患者会☆

《茅ヶ崎市》

- ◆ がん患者サロン「すまいる」
茅ヶ崎市立病院 患者支援センター内
Tel0467-52-1111 (内線 5225)
- ◆ 湘南がんサロン Kokua 会(コクア会)
湘南がんサポート委員会 Tel080-4799-2225
- ◆ ピアサポート相談外来(がん経験者が一緒に悩みを考える外来)
ひきのクリニック Tel050-1561-0985

《寒川町》

- ◆ 乳がん患者サロン ハートプレイス 天野
Tel080-3009-2501

☆家族会☆

- ◆ がん家族語りの場 おはな会
ひきのクリニック Tel050-1561-0985



= 困った時の相談ができる窓口 =

あなたやご家族のがんに関する様々な質問や相談に、がんについて詳しい看護師や、生活全般の相談ができるソーシャルワーカーなどがお答えする窓口があります。

- ◆ 茅ヶ崎市立病院
がん相談支援センター
Tel0467-52-1111 (代)
「がん相談」とお伝えください

がんライフ～湘南茅ヶ崎版～ 湘南でがんと共に生活するための 情報誌

編集：湘南がんサロン Kokua 会
湘南がんサポート委員会
shonangansalon@yahoo.co.jp
050-1561-0985
共催：茅ヶ崎市立病院
助成：公益財団法人正力厚生会

茅ヶ崎市立病院で配布、
コクア会やひきのクリニ
ックのホームページから
もダウンロード可能