



◆申込欄に詳細がないものは 問合へ ☎(市役所は ☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み  
明記のないものは  
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☒ファクス ✉電子メール 🏠ホームページ  
(☎・☒に局番がないものは、全て市内(0467))

## 福祉

### おはなしきいてね

**日時** 2月22日(休)15時50分～16時20分  
**場所** 萩園いこいの里  
**内容** 「おぼん囃子のみなさん」による絵本の読み聞かせ、手遊び、絵描き歌など  
**問合** 萩園いこいの里 ☎(88)7513宇都

### 若いオストメイトのための健康相談会 「障がい者雇用の実態と障害年金」

**日時** 3月4日(日)13時30分～16時30分  
**場所** ひらつか市民活動センター(平塚市八重咲)  
**内容** 体験談発表、イレオストメイト、グループ懇談、個別相談、装具の展示  
**講師** 石田周平さん(特定社会保険労務士)  
**対象** 50歳代までの人工肛門・人工膀胱保有者の方と家族  
**ほか** 相談員は皮膚・排泄ケア認定看護師を予定  
**問合** 日本オストミー協会神奈川支部事務局 ☎046(291)0239白鳥

### 第12回神奈川県障害者スポーツ大会 フライングディスク

**日時** 4月15日(日)10時～  
**場所** 厚木市営及川球技場(厚木市及川)  
**対象** 身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けた13歳以上の方(申込制)  
**申込** 2月19日(月)までに申込書(市役所障害福祉課で配布中)を持参  
**問合** 障害福祉課障害福祉推進担当

### 認知症になっても住みやすい茅ヶ崎を目指して 安心ガイドとチェックリストを作成

認知症の方や家族などへの支援の一助になることを目的として「茅ヶ崎市認知症あんしんガイド」と「認知症自己チェックリスト」を作成しました。ガイドでは、認知症の症状や対応の基本、利用できるサービス、認知症診療医療機関等の情報を記載しています。また、チェックリストは認知症の早期発見につながるよう、気軽に実施できる内容となっています。市内公共施設などで配布していますので、ご活用ください。  
**問合** 高齢福祉介護課支援給付担当

### 特別障害者手当・障害児福祉手当の申請

特別障害者手当・障害児福祉手当は下表の支給要件に該当する方を対象とした手当で、専用の診断書が必要です。詳細は市役所障害福祉課へご相談ください。  
**問合** 障害福祉課障害福祉推進担当

	特別障害者手当	障害児福祉手当
支給要件	著しい障害(身体障害者手帳1級程度の障害が2つ以上重複しているなど)があり、日常生活で常に特別な介護を必要とする方	著しい障害(身体障害者手帳1・2級または療育手帳A1(知能指数20以下)など)があり、日常生活で特別な介護を必要とする方
	在宅で20歳以上の方 ・施設に入所していない ・本人や扶養義務者などの所得が基準以下 3か月以上病院などに入院していない	在宅で20歳未満の児童
支給額	月額2万6810円	月額1万4580円
支給月	2月・5月・8月・11月に前月までの3か月分を支給(年4回)	

## 子育て・教育

### ちがさき宇宙教室～東大生に学ぶ宇宙と光の実験ショーと工作

**日時** 3月3日(土)14時～16時  
**場所** 市役所分庁舎コミュニティホール  
**講師** 東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST  
**対象** 小学生以上の方120人(申込制(抽選))。小学生は保護者同伴)  
**申込** 2月1日(木)～15日(木)に市庁で(住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒253-8686茅ヶ崎市役所青少年課へも可)  
**問合** 青少年課育成担当

### 20歳未満の障害のある児童に特別児童扶養手当を支給

精神・知的または身体に障害(政令で定める程度以上。詳細はお問い合わせください。)のある20歳未満の児童を養育している方を対象に、特別児童扶養手当を申請月の翌月分から支給しています(児童が児童福祉施設などに入所している場合や、障害を理由として公

的年金を受給できる場合は除きます)。手当の支給には所得制限や書類提出などがありますので、事前にご相談ください。

**問合** 子育て支援課手当給付担当

### 児童手当の受給には申請が必要です

中学生以下の子を養育している方が対象で、申請月の翌月分から支給されます。子が生まれたとき、市外から転入したとき、市外に転出するとき、住所・氏名などを変更したとき、受給者が公務員になったときなどにはそれぞれ申請が必要です。

**問合** 子育て支援課手当給付担当

## 健康

### 中学生～社会人のためのお弁当教室 お弁当づくりの基本&簡単レシピ

**日時** 2月17日(土)10時～13時30分  
**場所** 男女共同参画推進センターいこりあ  
**内容** 食中毒対策と栄養バランスのよいお弁当作りのポイントを学ぶ

**対象** 中学生以上の方24人(申込制(先着))  
**申込** 2月15日(木)までに☎で  
**ほか** 費用400円。調理実習あり  
**問合** 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

### ちがさき健康づくり講座～健康って何? 楽しみと生きがいのある健康な茅ヶ崎づくり

**日時** 2月22日(木)9時30分～11時30分  
**場所** 保健所講堂  
**内容** ヘルスプロモーションの考えに基づく健康なまちづくりの講演会

**講師** 鈴木美奈子さん(順天堂大学スポーツ健康科学部助教)  
**定員** 30人(申込制(先着))  
**申込** 開催日前日までに☎で  
**問合** 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

### 運動でサビない身体を目指そう

**日時** 2月24日(土)10時～13時  
**場所** ハマミーナまなびプラザ会議室  
**内容** 運動と老化との関係性(講義)、身体をサビさせないエクササイズの実践

**講師** 上田大さん(文教大学健康栄養学部准教授)  
**定員** 20人(申込制(先着))  
**申込** 2月2日(金)～☎で  
**問合** 文化生涯学習課生涯学習担当

### 妊娠したら、ここが気になる～出生前診断、無痛分娩も含めた産み方、出産施設選び

**日時** 3月3日(土)10時～12時  
**場所** 男女共同参画推進センターいこりあ  
**講師** 河合蘭さん(出産ジャーナリスト)  
**対象** 女性30人(申込制(先着))  
**申込** 2月1日(木)～☎または市庁で(氏名・住所・電話番号・託児の有無を記入し、☎(57)1666も可)  
**ほか** 託児6か月～未就学児10人(申込制(先着))。2月20日(火)まで

**問合** 男女共同参画課男女共同推進担当 ☎(57)1414

### 肩こり・腰痛さようなら! 今日から始める 疲れにくい体づくり運動教室 2日間コース

**日時** 3月10日(土)・17日(土)いずれも9時30分～11時30分  
**場所** 総合体育館  
**対象** 64歳以下で医師から運動制限のない方20人(申込制(先着))  
**申込** 2月1日(木)～☎で  
**問合** 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

### 禁煙への一歩を踏み出したいあなたへ 禁煙サポート～随時相談受付中

**場所** 保健所  
**内容** 生活状況や禁煙方法などを保健師と相談後、電話やメールで継続的に支援  
**申込** 随時  
**問合** 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

## スポーツ

### 柳島スポーツ公園～4月1日(日)から一般利用開始(2月1日(木)から予約開始)

柳島スポーツ公園は3月25日(日)に開園します。一般利用は4月1日から、4月分の予約は2月1日から開始します。施設の利用予約は、公共施設予約サービスの利用者登録が必要となり、利用目的に応じて、施設選択

時に柳島スポーツ公園(総合競技場・庭球場)を選択することができます。なお、柳島スポーツ公園の利用料金は、公園内クラブハウス1階フロントでの支払いとなります。

**問合** 茅ヶ崎スマートウエルネスパーク株式会社 ☎(73)8632(公園管理室)

## 文化・歴史

### Happy! バレンタイン・コンサート

**日時** 2月14日(水)12時15分～12時50分  
**場所** 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ  
**内容** ピアノトリオ・ミュゼ。上野真理さん(ヴァイオリン)、伊久希さん(チェロ)、佐々木祐子さん(ピアノ)  
**問合** 市民文化会館仮事務所 ☎(85)1123

### にほんごサポート講座 初級編

**日時** 2月19日・26日、3月5日いずれも月曜日14時～16時(全3回)  
**場所** 男女共同参画推進センターいこりあ  
**講師** 西山陽子さん(横浜国立大学非常勤講師)  
**定員** 30人(申込制(先着))  
**申込** 2月1日(木)～16日(金)に☎で  
**問合** 男女共同参画課多文化共生担当 ☎(57)1414

### 国際理解講座 インドネシアは、どんな国?こんな国

**日時** 2月22日(木)14時～16時  
**場所** 男女共同参画推進センターいこりあ  
**内容** 民族衣装や楽器に触れ、紅茶とお菓子を味わうことで、知られざるインドネシアを学ぶ  
**講師** 山本スーシーさん(IAC会員)  
**定員** 50人(申込制(先着))  
**申込** 2月21日(水)までに☎で市役所男女共同参画課へ  
**問合** 男女共同参画課多文化共生担当 ☎(57)1414、茅ヶ崎市国際交流協会 ☎090(1557)7789松延

### まなびの市民講師自主企画講座 雑の茶会でゆったりお茶を楽しむ

**日時** 3月3日(土)①10時15分～12時15分②13時30分～15時30分(いずれも同内容)  
**場所** 松籟庵  
**内容** 表千家流の茶道のおもてなし・所作を茶会を通して体験  
**講師** 作間良子さん(まなびの市民講師)  
**定員** ①7人②8人(いずれも申込制(先着))  
**申込** 2月1日(木)～☎(57)8117で作間へ  
**ほか** 費用各1000円  
**問合** 文化生涯学習課生涯学習担当

## まちづくり

### 建築なんでも相談(無料耐震相談)～木造住宅の耐震・リフォーム・欠陥住宅など

**日時** 2月17日(土)13時～16時  
**場所** コミュニティセンター湘南  
**申込** 開催日前日までに☎で  
**ほか** 建築確認の副本または間取り図などを持参  
**問合** 建築指導課建築安全担当

## 防災・消防

### 広げよう 救命の輪～上級救命講習会(救急法)心肺蘇生法、AEDの使用法、搬送法ほか

**日時** 3月10日(土)9時～18時  
**場所** 消防署北棟  
**対象** 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方25人(申込制(先着))  
**申込** 2月13日(火)～3月2日(金)に☎で  
**ほか** 受講者には修了証を発行  
**問合** 消防指導課消防指導担当 ☎(85)4594

## 産業・雇用

### 茅ヶ崎商工会議所商業部会セミナー 「究極の接客・販売術」

**日時** 3月1日(木)18時～20時  
**場所** 茅ヶ崎商工会議所  
**内容** 1年間で売上5000万円UPさせた駅弁マイスターが教える究極の接客や販売術  
**講師** 三浦由紀江さん(株)日本レストランエンタプライズ駅弁マイスター)  
**対象** 事業者の方60人(申込制(先着))  
**申込** 2月28日(水)までに☎で(事業所名、氏名・住所、事