

ちがさき

くらしの情報

70市制施行70周年記念事業

…イベント…講座…相談…案内…募集…表彰

◆申込欄に詳細がないものは問合へ☎(市役所は☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み

明記のないものは

●持ち物はお問い合わせください●費用は無料

凡例☎電話☎ファクス✉電子メール🌐ホームページ(☎・🌐に局番がないものは、全て市内(0467))

お詫びと訂正

広報ちがさき11月1日号3面に掲載の「2018年度児童クラブの入所児童募集」の記事の民設民営児童クラブの申込期間に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤 申し込み随時受付中

正 申込期間など詳細は各児童クラブにお問い合わせ
わけください

問合 保育課児童クラブ担当

健康

 **市立病院職員による出張講座**
高齢者のスキンケア

日時 12月12日(火)14時～15時30分

場所 鶴嶺西コミュニティセンター

講師 落合環、小原典子(いずれも市立病院看護師)

定員 100人(当日先着)

問合 市立病院医事課医事担当☎(52)1111

 **65歳からの栄養教室～筋肉をつける食事**

日時 12月19日(火)10時～13時

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

対象 市内在住で65歳以上の方20人(申込制(先着))

ほか 費用300円(食材費)

問合 高齢福祉介護課支援給付担当

 **がん集団検診～胃・大腸・乳(マンモグラフィ)・子宮がん**

日時 2018年1月20日(土)

場所 保健所講堂

申込 12月13日(水)～(申込制(先着))

問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

区分	対象	検診時間	定員	費用
胃がん(X線撮影)	40歳以上	午前のみ	100人	1000円
大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	午前・午後	100人	600円
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上の偶数歳		120人	※1
子宮がん(頸部)	20歳以上の偶数歳		160人	900円

※1 40歳代の方はマンモグラフィ2方向で1500円、50歳以上の方はマンモグラフィ1方向で1000円

※ 年齢は2018(平成30)年3月31日現在

※ 次のいずれかに該当する方はがん集団検診の費用が免除になります。(A)75歳以上(昭和18年3月31日以前生まれ)の方、後期高齢者医療の被保険者(B)生活保護世帯の方(C)市民税非課税世帯の方(同一世帯の全員が課税されていない方)、(B)・(C)に該当する方は受診日の5日前(開庁日を除く)までにお申し出ください

 **6月～8月の特定健康診査を受けられなかった方へ～2018年2月に追加健診**

期間 2018年2月1日(木)～28日(水)

場所 指定実施医療機関(市庁参照)

内容 特定健康診査の健診項目(問診、身体計測など)と追加項目(血清クレアチニン、尿酸)

対象 次のすべての条件を満たす方①市内在住で1943年3月1日～1978年3月31日生まれの方②6月～8月の特定健康診査を受けられなかった方③受診日当日に国民健康保険に加入している方

申込 随時☎で(市庁も可)

問合 保険年金課給付担当

 **高齢者インフルエンザ予防接種の接種期間を延長**

期間 2018年1月31日(水)まで

対象 12月31日現在で次のいずれかの条件を満たす方①65歳以上の方②60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能障害で1級の身体障害者手帳をお持ちの方

ほか 費用2000円(生活保護世帯は免除。生活保護受給票・休日夜間受診票を持参)①健康保険証など住所が分かるものを持参②身体障害者手帳を持参

問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

福祉

 **一住民からはじまる「ぐるんとびー」のチャレンジ!～支え愛をめざして**

日時 12月10日(日)13時15分～16時(開場13時)

場所 市役所分庁舎コミュニティホール

内容 基調講演とシンポジウム

講師 菅原健介さん(株ぐるんとびー代表取締役)

定員 100人(申込制(先着)。当日参加も可)

申込 12月8日(金)までに☎で(住所・氏名・電話番号、団体名を記入し、☎(54)5498も可)

問合 翔の会地域セミナー実行委員会☎(54)5424

 **おはなしきいてね～おばん囃子のみなさんによる絵本の読み聞かせ、手遊びなど**

日時 12月21日(木)15時50分～16時20分

場所 萩園いこいの里

問合 萩園いこいの里☎(88)7513宇都

 **「おひとりさま」が最期まで自分らしく生きるには～安心して老いるために準備すること**

日時 2018年1月14日(日)14時～16時

場所 市役所本庁舎会議室2・3

内容 在宅医療や介護

講師 上野千鶴子さん(東京大学名誉教授)

定員 150人(申込制(先着))

申込 2018年1月5日(金)17時までに☎で

ほか 託児12歳以下10人(申込制(先着))。手話通訳・要約筆記あり

問合 保健所地域保健課地域保健担当在宅ケア相談窓口☎(38)3319

 **初心者朗読教室**

日時 2018年1月17日・24日、2月14日・21日いずれも水曜日14時～15時30分(全4回)

場所 老人福祉センター

対象 市内在住で60歳以上の方20人(申込制(抽選))

申込 2018年1月5日(金)(必着)までに往復はがきに講座名、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒253-0044新栄町13-44茅ヶ崎市老人クラブ連合会へ

ほか 費用1000円

問合 茅ヶ崎市老人クラブ連合会☎(58)5281

 **初心者気功教室**

日時 2018年1月19日(金)・26日(金)、2月2日(金)・5日(月)・16日(金)いずれも13時30分～15時(全5回)

場所 老人福祉センター

対象 市内在住で60歳以上の方40人(申込制(抽選))

申込 2018年1月5日(金)(必着)までに往復はがきに講座名、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒253-0044新栄町13-44茅ヶ崎市老人クラブ連合会へ

ほか 費用200円

問合 茅ヶ崎市老人クラブ連合会☎(58)5281

 **歌体操ボランティア(4期生)養成講座**
歌体操教室ねぼしの運営

日時 2018年1月19日・26日、2月2日・9日いずれも金曜日14時～16時30分(全4回)

場所 総合体育館会議室

対象 受講後、無償で活動できる方15人(申込制(先着))

申込 12月1日(金)～13日(水)

問合 高齢福祉介護課支援給付担当

子育て・教育

 **子どものほめ方、叱り方、伝え方の練習**
ほしつ☆メソッド

日時 2018年1月10日・24日、2月7日いずれも水曜日10時～12時(全3回)

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

対象 小学生の保護者8人(申込制)

申込 12月25日(月)までに☎で

ほか 託児6か月～未就学児(申込制)。個別に事前説明あり

問合 こども育成相談課家庭児童相談室☎(82)1151

 **ほめる、しかる、つたえる**
子育て練習講座ほしつ☆メソッド

日時 2018年1月20日(土)10時15分～12時15分

場所 香川保育園

対象 未就学児の保護者10人(申込制(先着))

申込 12月1日(金)～2018年1月19日(金)

ほか 託児6か月～未就学児5人(申込制(先着))

問合 香川保育園☎(57)6002

 **茅ヶ崎市教育講演会**

日時 2018年1月27日(土)10時～12時

場所 市役所分庁舎コミュニティホール

内容 講演「子どもの創造的想像力を育む保育者の役割」

講師 内田伸子さん(お茶の水女子大学名誉教授)

対象 市内在住・在勤の方120人(申込制(先着))

申込 12月15日(金)～2018年1月19日(金)に☎で(氏名・電話番号、託児の有無を記入し、☎(88)1394も可)

ほか 託児2歳以上10人(申込制(先着)。2018年1月17日(水)まで)

問合 教育センター研究研修担当☎(86)9965

 **国際結婚子育て交流サークル**
日常生活や子育ての情報交換の場

日時 毎月第3水曜日10時～12時

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

問合 茅ヶ崎市国際交流協会☎090(1557)7789松延、男女共同参画課多文化共生担当☎(57)1414

 **茅ヶ崎市子ども・子育て支援事業計画**
平成28年度進捗状況

市では、保育所等の整備や地域子ども・子育て支援事業の実施についてのニーズ量を算出し、計画期間中(平成27年度～平成31年度)の提供体制の数値目標を定め、取り組みを進めています。このたび、平成28年度進捗状況を取りまとめました。詳細は市庁をご覧ください。

問合 保育課保育推進担当

文化・歴史

 **日本文学朗読会～江戸川乱歩 作「幽霊」**

日時 12月12日(火)11時～

場所 ハスキーズギャラリー

講師 すみこさん(朗読サロン「風鈴草」)

ほか 500円(ソフトドリンク付き)。売り上げの40%を市民活動げんき基金に寄付

問合 ハスキーズギャラリー☎(88)1811

 **まなびの市民講師自主企画講座**
はじめての写経

日時 12月20日(水)14時～16時

場所 市民ギャラリー

講師 矢嶋望さん(まなびの市民講師)

対象 20歳以上の方15人(申込制(先着))

申込 12月1日(金)～☎090(9233)0273矢嶋へ(〒253-0004茅ヶ崎市甘沼657-10矢嶋望へも可)

ほか 費用100円

問合 文化生涯学習課生涯学習担当

 **まなびの市民講師自主企画講座**
お茶会「年の瀬の一服のお茶をたのしむ」

日時 12月23日(土・祝)①10時15分～12時15分②13時30分～15時30分

場所 松籟庵

講師 作間良子さん(まなびの市民講師)

定員 ①7人②8人(いずれも申込制(先着))

申込 12月4日(月)～☎(57)8117作間へ

ほか 費用1000円

問合 文化生涯学習課生涯学習担当

 **江戸の笑い話を読む～落語でおなじみの題材から江戸時代の生活や「しゃれ」、「遊び」に触れる**

日時 12月26日(火)14時～16時

場所 総合体育館会議室

講師 柴崎浩二さん(清和女子中高等学校教諭)

対象 中学生以上の方50人(申込制(先着))

申込 12月5日(火)～☎で

問合 文化生涯学習課生涯学習担当

スポーツ

 **屋内温水プールの臨時休業、屋内温水プール内トレーニング室の休業期間**

プールの修繕のため、臨時で長期休業いたします。ご理解、ご協力をお願いします。なお、屋内温水プール内のトレーニング室は通常どおり営業します。

期間 プール：12月23日(土・祝)～2018年1月5日(金)

トレーニング室：12月29日(金)～2018年1月3日(水)

問合 屋内温水プール☎(84)1144原田

 **インドアカオープン大会～男子・女子・男女混合・シニア女子・シニア混合・交流の部**

日時 2018年1月21日(日)9時～

場所 総合体育館

対象 インディアカ愛好者で編成された中学生以上のチームまたは個人(申込制)

申込 2018年1月8日(月・祝)までに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、☎(88)6007で(茅ヶ崎インドアカ協会🌐も可)

ほか 費用1チーム2000円。交流の部は1人200円

問合 茅ヶ崎インドアカ協会☎(88)6007森元

生活

 **12月11日(月)～20日(水)は年末の交通事故防止運動実施期間**

「飲酒運転の根絶」、「歩行者(特に高齢者)と自転車の交通事故防止」、「全ての座席のシートベルトとチャイルドシート(6面へ続く)」