

東大が考える長寿の秘訣

なぜ老いる？ならば上手に老いるには 「フレイル」って何だろう？

めったにない機会ですので、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください！

フレイルとは、年をとって筋力や心身の活力が低下した状態のことをいいます。健康診断の結果は問題なくても、最近、何だか「外出の機会が以前より減った…」「おいしいものが食べられなくなった…」ということはありませんか。

テレビや新聞などで話題になっている「指輪っかテスト」を開発された飯島先生にフレイル予防の重要性をお話していただきます。



- 【日時】 平成30年1月18日(木) 14時から15時30分まで
【場所】 茅ヶ崎市役所分庁舎6階 コミュニティホール大集会室
【申込】 講演会直前までに住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを企画経営課までお伝えください。(申込制<先着200名>)

※申込時に取得した個人情報は、次に明示した利用目的の範囲内でのみ利用します。

- ・悪天候等やむを得ない都合による変更や中止のお知らせ、資料準備や受付等の当日の運営
- ・参加者に関する資料(統計資料等)の作成
- ・関連講座の案内など情報資料の送付



講師： 東京大学 高齢社会総合研究機構 教授 飯島 勝矢 氏

東京大学加齢医学講座講師、米国スタンフォード大学循環器内科研究員を経て、現職。一億総活躍国民会議民間議員。専門は老年医学、老年学。東京大学医学部附属病院老年病科での外来診療も行う。



申込み

問合せ

茅ヶ崎市企画部企画経営課長寿社会推進担当

☎ 82-1111 (内線 2534) FAX : 87-8118
メール : kikaku@city.chigasaki.kanagawa.jp



市ホームページQRコード

