

今までスポーツに
取り組んだことがない人も！
もう一度スポーツに
取り組もうと
思っている人も！

スポーツを通して健康なまち ちがさき 始めよう！スポーツライフ

運動不足解消のために
何かスポーツを始めたいけど、
どんな種目の団体があって、
誰に連絡してよいのか
分からない…。

市では、一人でも多くの方が生涯にわたり、スポーツに親しみ健康で明るく充実した生活を送ることができるよう「スポーツを通して健康なまち ちがさき」の実現に向けて策定した「茅ヶ崎市スポーツ振興基本計画」に基づき、「いつでも、どこでも、誰もが気軽にスポーツ、健康づくりができる」環境の整備に向けた取り組みを進めています。市内にはスポーツ、レクリエーション活動の普及・振興を図るさまざまな種目の団体があり、精力的に活動しています。

10月は県民スポーツ月間です。この秋、ぜひ生活にスポーツを取り入れて健康的な毎日を送りましょう。

【スポーツ推進課推進担当 ☎ (82) 7136】



あなたのやりたいスポーツがあります!!

茅ヶ崎ペタンク協会



ペタンクはフランス発祥の誰でも楽しめる球技で、目標球(ビュット)に向かって金属製のボールを投げ合って、相手のボールより目標に近づくことで得点を競います。月に2～3回、円蔵スポーツ広場(円蔵1-16-1)を中心に、平日に活動しています。

茅ヶ崎ペタンク協会 ☎ (53) 1051 井上久江

茅ヶ崎バスケットボール協会

Bリーグの発足や3×3のオリンピック種目採用など、バスケットボールが目に触れる機会も増え、興味を持つ方も多いと思います。茅ヶ崎バスケットボール協会では、年数回の大会開催や女子バスケットボール(初心者向け)開放事業(下記参照)を実施しています。



日時 10月26日(木)18時～21時
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の女性20人
申込 10月24日(火)までに ☎ で
ほか 参加費1人200円。上履き持参。
詳細は問い合わせ
問合 茅ヶ崎バスケットボール協会 ☎ 090(7208)3945 林

茅ヶ崎グラウンド・ゴルフ協会



グラウンド・ゴルフはゴルフのようにボールを打ち、ボールがホールポスト内に静止するまでの打数を競います。現在、市内では11団体が活動しており、年間を通じて大会や教室事業を開催しています。

茅ヶ崎グラウンド・ゴルフ協会
☎ (86) 8603 井上益男

総合型地域スポーツクラブ パシフィックビーチクラブ



アウトリガーカヌーを中心にスタンドアップパドルボードなどの海のスポーツクラブとして、オーシャンフィットネスの普及に取り組んでいます。平日のママさんクラスも好評です。

パシフィックビーチクラブ
☎ 090(4016)5934 塩澤

茅ヶ崎家庭婦人ソフトボール連盟



茅ヶ崎家庭婦人ソフトボール連盟
井上れい子さん

現在、市内では茅ヶ崎ファミリーズとフィーンズの2チームが活動しており、市内大会開催や2市1町リーグ戦の運営をしています。ソフトボールの経験がない方も大歓迎です。

茅ヶ崎家庭婦人ソフトボール連盟
☎ (86) 2209 井上れい子

こんなにいろんな協会・
団体があるなんて
知らなかった。
自分に合った種目を
探してみよう！

無料ジュニアテニス教室(全9回)

①小学生の部 ②幼児の部

「子どもたち自身による“遊び”」を軸に、テニスを通して「楽しい遊びだから、自分で参加を決意(=自主性)し、ルールを守り(=他者思いやる)、仲間がいるから続けられる(諦めない)心が育まれる」と考えています。

日時 ①11月27日～2018年1月22日の毎週月曜日16時～17時10分
②11月28日～2018年1月23日の毎週火曜日15時40分～16時40分
場所 湘南インドアテニスクラブ
対象 ①7歳～12歳 ②3歳～6歳(小学生を除く)
定員 各24人(申込制(抽選))
申込 11月8日(水)(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学年)・性別、テニス歴を記入し、〒253-0043元町14-1湘南インドアテニスクラブ内「茅ヶ崎市テニス協会・ジュニアテニス教室係」へ
問合 茅ヶ崎市テニス協会 ☎ (83) 8888 相川

第5回ユニバーサルスポーツフェスティバル

誰もが楽しめるニュースポーツの体験会で、申込不要、入場無料・入退場自由です。ポッチャ、ファミリーバドミントン、フライングディスク、スポーツ吹き矢、ダーツ、輪投げなどのニュースポーツを中心に楽しめます。

日時 11月11日(土)10時～15時
場所 総合体育館
ほか 室内履き持参。車いすでの参加も可
問合 総合体育館 ☎ (82) 7175

ホームページの情報を充実させました！

市には他にもさまざまなスポーツやレクリエーションの振興を目的とした協会・団体があります。みなさんが興味がある協会・団体がすぐに見つけられるよう、市のホームページの中の「スポーツ関係団体」と「サークル情報」のページをリニューアルしました。

また、サークル情報に掲載を希望する団体やサークルを随時募集していますので、気軽にご相談ください。



申込 開催日前日12時までに☎で
ほか 費用300円
問合せ 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

認可外保育施設利用料(平成29年度前期分)の助成

認可保育所等を申請し待機している間(4月～9月)に、認可外保育施設を利用された方に、利用料の助成を行っています。助成額は認可外保育施設の利用料と認可保育所等に入園した場合の保育料の差額に応じて決定します(月額最大2万5000円まで)。なお、対象には条件があります。11月30日(木)までに申請書など(市役所保育課で配布中。市Ⓔで取得も可)を提出してください(郵送の場合は11月30日消印有効)。

問合せ 保育課認定担当

幼児教育研修会

日時 12月1日(金)14時30分～16時30分
場所 市役所本庁舎会議室2・3
内容 講演「子どもの自己肯定感はどのように育まれるか～遊びこそ生きる力の原動力」
講師 今井和子さん(子どもとことば研究会代表)
対象 市内在住・在勤の方120人(申込制(先着))
申込 10月27日(金)～11月24日(金)に☎で(氏名・電話番号、託児の有無を記入し、☎(88)1394も可)
ほか 託児2歳以上10人(申込制(先着)。11月21日(火)まで)
問合せ 教育センター研究研修担当 ☎(86)9965

2歳児のほめ方、叱り方、伝え方の練習「ほしつ☆メソッド」

日時 12月18日(月)10時～12時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
対象 2歳の子どもの保護者10人(申込制(先着))
申込 10月19日(木)～12月8日(金)に☎で
ほか 託児6か月～未就学児(申込制)
問合せ こども育成相談課家庭児童相談室 ☎(82)1151

小学校の教科書(特別の教科道徳)が決定

2018年度から市立小学校で使用する「特別の教科道徳」の教科書が「東京書籍」に決まりました。
問合せ 学校教育指導課指導担当

就学援助制度～学費の一部を援助

市では、市立の小・中学校に通うお子さんをお持ちで経済的にお困りの方に、学用品や給食費、遠足代など、学校生活でかかる費用の一部を援助しています。就学援助を希望する方はご相談ください。
問合せ 学務課学事担当、各小・中学校

福祉

笑顔咲かそう！フィエスタ翔！2017(バザー・自主製品販売、スタジオイベント)
日時 10月28日(土)10時～15時(雨天決行)
場所 TOTO茅ヶ崎工場
問合せ 社会福祉法人翔の会 ☎(54)5424

ちがさきユニバーサル音楽祭2017～誰もが暮らしやすいユニバーサルな街づくり
日時 11月4日(土)11時～17時
場所 JR茅ヶ崎駅北口ペデストリアンデッキ、イオンスタイル湘南茅ヶ崎他

内容 アマチュア音楽団体・個人、障害者施設・作業所利用者などによる音楽演奏他
問合せ 社会福祉法人翔の会 ☎(54)5424吉田

転倒予防教室～ストレッチ、簡単な筋力運動、介護予防の話、ちがさき体操など
対象 市内在住で65歳以上の方
ほか 費用1回200円。運動しやすい服・靴着用。飲み物持参。病気の方は主治医へ相談。申し込み不要
問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

日程(11月)	時間	場所
1日(水)	14時～16時	青少年会館
	14時～16時	福祉会館
2日(木)	10時～12時	茅ヶ崎地区コミュニティセンター※
3日(金・祝)	10時～12時	小和田公民館
7日(火)	10時～12時	パルパル湘南スポーツクラブ※
8日(水)	10時～12時	鶴嶺西コミュニティセンター
9日(木)	10時～12時	さがみ農協茅ヶ崎ビル
	14時～16時	ダンロップスポーツクラブ茅ヶ崎店※
12日(日)	14時～16時	松浪コミュニティセンター
	9時30分～11時30分	汐見台パシフィックスステージ※
14日(火)	14時～16時	ハマミーナまなびプラザ体育室※
15日(水)	10時～12時	小和田地区コミュニティセンター※
	10時～12時	浜須賀会館
16日(木)	14時～16時	鶴が台団地集会所※
17日(金)	14時～16時	高砂コミュニティセンター
19日(日)	10時～12時	茅ヶ崎たすけあいひろばほかほか※
	10時～12時	松林ケアセンター※
21日(火)	10時～12時	萩園いこいの里
22日(水)	10時～12時	小出地区コミュニティセンター※
	14時～16時	鶴嶺公民館
23日(木・祝)	10時～12時	しおさい南湖
24日(金)	10時～12時	鶴嶺東コミュニティセンター
	14時～16時	海岸地区コミュニティセンター※
	10時～12時	香川公民館
	14時～16時	香川公民館
28日(火)	10時～12時	コミュニティセンター湘南

※印の会場は上履き持参

家族介護教室～アロマでリフレッシュ

日時 11月9日(木)10時～12時
場所 福祉会館
講師 林和美さん(日本園芸福祉普及協会上級ハーブインストラクター)
定員 20人(申込制(先着)。介護している方優先)
申込 10月16日(月)～11月8日(火)に☎で
問合せ 海岸地区地域包括支援センターあい ☎(88)1716

ふれあい交流祭 みなさんの観覧をお待ちしています

日時 ①11月11日(土)②11月12日(日)
場所 老人福祉センター
内容 絵画・写真・書道・工芸などの作品展、鎌倉彫・ひも手芸・折り紙の体験(①9時～16時②9時～15時)。囲碁・将棋・麻雀の対抗戦(①10時～16時)。歌・詩吟・踊りなどの発表(②9時～16時)
問合せ 老人福祉センター ☎(85)3536

スポーツ

神奈川県女子フットサル大会(神奈川県新聞社杯)を観戦しよう
日時 10月28日(土)10時30分～・29日(日)10時～(いずれも入退場自由)

場所 総合体育館
問合せ 神奈川県フットサル連盟 ☎080(7068)8825

さむかわフライングディスク教室
日時 11月5日、12月17日、2018年1月28日、2月18日いずれも日曜日10時～12時
場所 寒川総合体育館(寒川町宮山275)
定員 各30人(当日先着。小学3年生以下は保護者同伴)
ほか 上履き持参。詳細は寒川町Ⓔ参照
問合せ 寒川町健康・スポーツ課 ☎(74)1111

トレーニング室利用者講習会 ①総合体育館②屋内温水プール

日時 ①11月8日(水)9時～9時45分・9時45分～10時30分、11月26日(日)18時～18時45分・18時45分～19時30分②11月18日(土)9時30分～10時30分、11月20日(月)18時～19時

申込 11月1日(水)～①8時30分～②9時～各施設窓口で
問合せ 総合体育館 ☎(82)7175、屋内温水プール ☎(84)1144

市民インディアカフェスティバル ①地区体育振興会の部②初心者交流の部

日時 11月12日(日)9時～
場所 総合体育館
内容 種目①女子・男女混合②男女混合
対象 各地区内在住・在勤・在学(中学生以上)または茅ヶ崎インディアカ協会登録者で編成した4人以上のチーム(申込制。②は個人参加も可)
申込 10月27日(金)17時までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市Ⓔで取得も可)を持参
ほか ①のみ費用1チーム1000円。11月1日(水)19時～総合体育館第1会議室で代表者会議あり
問合せ スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136

スポーツリズムトレーニング&ヨガ体験教室～子どもの運動能力向上

日時 11月25日(土)①9時15分～10時15分②10時45分～11時45分
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学の①未就学児(4～6歳)と保護者30組②小学生30人(いずれも申込制(先着))
申込 10月21日(土)8時30分～総合体育館窓口で
ほか 費用700円
問合せ 総合体育館 ☎(82)7175

スポーツ健康・医学講座「すぐに役立つ健康体操」首・肩・腰のけが予防エクササイズ

日時 12月9日(土)9時30分～11時30分
場所 総合体育館
講師 坪田麻理さん(つぼ Fit Cure治療院 院長・オーソティックソサエティー認定フットケアトレーナー)
定員 100人(申込制(先着))
申込 11月30日(木)17時までに☎で(土・日曜日、祝日を除く)
問合せ スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136

市民参加・市民活動

70 地域集会施設まつりを開催

〈第14回鶴嶺東コミセンふれあいまつり～深い絆と地域の輪〉
日時 11月4日(土)10時～16時
場所 鶴嶺東コミュニティセンター

(4面へ続く)

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

11/3(金)～11/12(日) 10日間

ランチ付(無料)施設見学会開催中



ショートステイ・体験入居随時受付中！

☎0467-87-8965

茅ヶ崎市松が丘2-13-5

http://www.amapola-shonan.jp/

☐ 類型 介護付有料老人ホーム(一般型)

☐ 介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設

☐ 居住の権利形態 建物賃貸借方式

☐ 居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)

☐ 入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上)

☐ 介護に関わる職員体制 3:1以上

☐ 利用料の支払い方式 一時金方式

司法書士

サンライズ法務事務所

公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート会員

シルバーライフカウンセラー 認定司法書士 米田 範彦



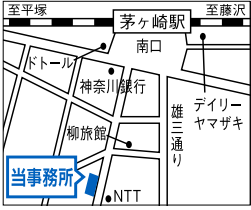
茅ヶ崎駅南口 徒歩4分

相続・借金問題・無料相談実施中

予約制 まずはお電話ください！

☎0120-077-145

茅ヶ崎市中海岸1-1-6 メゾン宝201 1階は美容院・ローブさん



湘南公園墓地

茅ヶ崎霊園

未来永劫に続く 信頼とやすらぎ

富士山を望むことが出来るロケーション



新タイプ好評販売中!

1.2m プレート型セット墓地



宗教自由

7,967 区画の広大な敷地

◎交通のご案内 茅ヶ崎駅より路線バス

●「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合 ●コミュニティバス「えぼし号」をご利用の場合

「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分 北部循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分

公益財団法人運営の公園墓地です。●事業主体 / 公益財団法人 湘南公良豊 ●営業許可番号 / 神奈川県指令生 第414号

湘南公園墓地 石材店販売事務所

〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾542番地

☎0120-17-8460

【営業時間】8:30～16:30

お気軽にお問い合わせください。

ちがさき

くらしの情報

70

市制施行70周年記念事業

…イベント

…講座

…相談

…案内

…募集

…表彰

◆申込欄に詳細がないものは問合へ☎(市役所は☎(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み)

明記のないものは

●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

🏠ホームページ

(☎・☎に局番がないものは、全て市内(0467))

内容 模擬店、演芸、作品展示、体験コーナー、子どもコーナー、抽選会
問合 鶴嶺東コミュニティセンター☎(84)6711
〈第17回子どもコミセンまつり〉
日時 11月5日(日)10時～15時
場所 コミュニティセンター湘南
内容 サークル団体・中島中学校生徒・柳島小学校教師・まちぢから協議会などによるイベント
問合 コミュニティセンター湘南☎(57)5655
〈第16回南湖ふれあいまつり～さあ!!今年も楽しもう〉
日時 11月12日(日)10～15時
場所 南湖会館
内容 作品展示、演技、模擬店、子ども広場
問合 南湖会館☎(58)6604

地域の居場所づくり交流会@茅ヶ崎Ⅱ
さく、あじわう、つながる
日時 11月18日(土)14時～16時40分
場所 ちがさき市民活動サポートセンター
内容 場づくりのコツを学ぶ～くつろぎカフェ(レコード鑑賞×コーヒーボランティア)の事例から
講師 真鍋敦さん(横浜市今宿地域ケアプラザ地域交流活動コーディネーター)、菅野弘道さん(サイフォンコーヒーボランティア団体「ペリゴール」代表)
定員 35人(申込制(先着))
申込 10月16日(月)～住所・氏名・電話番号を記入し、☎(88)7546へ(✉s-center@pluto.plala.or.jpも可)
ほか 費用500円(飲み物、資料代)。手話・筆記通訳あり(申込制。11月1日(水)まで)。託児6か月～3歳5人(申込制(先着)。11月10日(金)まで)

問合 ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546
市民の集い(市民集会)
①湘北地区②松浪地区
日時 ①11月19日(日)②11月26日(日)いずれも13時30分～
場所 ①香川公民館②松浪コミュニティセンター
内容 自治会連合会やまちぢから協議会が主催し、市民と行政(市長・職員)との対話を図る

問合 市民自治推進課地域自治担当
勤労市民会館まつり～会館利用団体が日頃の成果を発表
日時 11月25日(土)・26日(日)10時～17時(26日は16時まで)
場所 勤労市民会館
内容 施設利用サークルの実演発表、作品展示、体験教室、鉢花・野菜販売
問合 勤労市民会館☎(88)1331

生活

茅ヶ崎市表彰

10月1日、長年にわたり市政の発展に貢献された、自治功労彰1人、一般表彰30人・7団体を表彰しました。(敬称略)

〈自治功労彰〉▷監査委員＝池田雄二郎**〈一般表彰〉**▷商工会議所議員＝井上嘉昭、武藤博明▷老人クラブ会長＝羽切信夫、三上幸三▷民生委員児童委員＝木村典子、阿部敏廣、藤原絹代、倉林民子、溝部さきみ子▷保護司＝小山芳子、大川静雄、長谷川渡、原田吉一、滝口しげ子、山口美知子、神保一也、鈴木久夫、三橋登之治▷地域の交流活動＝手話サークルつるの会、NP0法人車椅子レクダンス普及会矢車草の会、ルアナホア、NP0法人パソコンボランティア湘南、兵金山ちびっこ広場、子育てひろば▷消防団員＝土土田幸正、山崎敏之、川村浩一郎、小野朋郁、小椋大樹、櫻田尚彦、大川彰、井上達司、野田好章▷スポーツ推進委員＝渡邊唯、伊藤豊、小林隆哉▷生涯スポーツの振興＝茅ヶ崎ダンススポーツ連盟

問合 秘書広報課秘書担当

茅ヶ崎市技能者表彰

10月1日、同じ職種に従事し、その発展に寄与された技能功労者9人、優秀技能者20人、青年優秀技能者4人を表彰しました。(敬称略・順不同)
〈技能功労者〉造園師＝赤木修▷とび職＝小川正浩、川島和幸▷製菓技術士(和菓子)＝小菅一佳▷中間製品検査工＝佐々木雅弘▷ガラス装着工＝中村武夫▷調理人＝野口和男▷調理師＝藤田誠▷建具職＝水島正良**〈優秀技能者〉**造園師＝相澤千津子、石川孝二郎、竹内悟門、山田健作▷調理人＝新井智裕、池田智恵子、中利隆光▷自転車組立修理工＝勇茂則▷とび職＝井野朋也、白井亮▷塗装工＝榎本透、佐々木隆太▷溶接工＝川浦洋平▷タイル張工＝久米真一▷配管工＝小林弘敏、山本崇、吉川彰治▷電気工事士＝橋本典正▷パン・菓子製造工＝長谷川裕▷板金工＝米山和樹**〈青年優秀技能者〉**タイル張工＝池田拓也▷溶接工＝小野賢也、加藤厚樹▷調理人＝神戸英輔

問合 雇用労働課雇用労働担当

茅ヶ崎市制施行70周年記念特別表彰

10月1日、市制施行70周年事業に協力、貢献いただいた2人・3団体へ茅ヶ崎市制施行70周年記念特別表彰として感謝状の贈呈を行いました。(敬称略)
〈受賞者・団体〉▷DJ・HAGGY(萩原浩一)▷平田梨花▷株式会社ジェイコム湘南湘南局▷茅ヶ崎ロータリークラブ▷日本郵便株式会社南関東支社

問合 秘書広報課秘書担当

交通安全・防犯市民総ぐるみ運動推進大会表彰式典(交通安全に関する寸劇あり)

日時 10月27日(金)15時～
場所 市役所分庁舎コミュニティホール
問合 安全対策課安全対策担当

まなびの市民講師自主企画講座「スライド資料作成講座」

日時 11月の毎週日曜日13時30分～16時30分(全4回)

場所 ハマミーナまなびプラザ会議室
講師 菊地孝之さん(まなびの市民講師)
対象 20歳以上でWord、Excel、PCメールが使える方15人(申込制(先着))

申込 10月15日(日)～氏名・連絡先を記入し、✉ad39552@tb4.so-net.ne.jp菊地へ

問合 文化生涯学習課生涯学習担当

初めてのパソコン・タブレット入門講座

日時 ①11月7日(火)～10日(金)②11月14日(火)～17日(金)③11月28日(火)～12月1日(金)いずれも9時～12時

場所 市役所分庁舎展示室
内容 ①③タブレットを使ってみよう②パソコンで年賀状作成とインターネットを楽しむ
講師 NP0法人パソコンボランティア湘南

対象 ①60歳以上の方②一般・障害のある方③一般の方各10人(申込制(先着))
申込 10月23日(月)～☎で

ほか 費用1000円(資料代)。機材は貸し出し
問合 文化生涯学習課生涯学習担当

女性リーダー育成講座～リーダーのタイプはひとつじゃない

日時 11月8日(水)・15日(水)いずれも19時～20時30分(全2回)
場所 男女共同参画推進センターいこりあ

講師 小林みのりさん(キャリア・コンサルタント)
対象 女性の方20人(申込制(先着))

申込 10月16日(月)～☎で(市団または住所・氏名・電話番号、託児の有無(有の場合、子どもの名前(ふりがな)・年齢・性別)を記入し、☎(57)1666も可)

ほか 託児6か月～未就学児5人(申込制(先着)。11月1日(水)まで)

問合 男女共同参画課男女共同推進担当☎(57)1414

茅ヶ崎駅前市民窓口センターの証明書即日交付・コンビニ交付の一時停止

市役所の電気設備点検のため、11月19日(日)は、茅ヶ崎駅前市民窓口センターでの証明書の即日交付とコンビニエンスストアでの証明書交付サービスを停止します。

問合 市民課戸籍住民担当

暮らしの料理教室(調理実習あり)簡単うれしいおもてなし料理

日時 12月8日(金)10時30分～14時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
内容 サーモンの押し寿司、かじきの焼き春巻など
講師 茅ヶ崎市食生活改善推進団体

定員 24人(申込制(抽選))
申込 10月16日(月)～11月10日(金)に☎で

ほか 費用700円。託児未就学児4人(申込制(抽選))
問合 市民相談課消費生活センター

不用品バンク(9月20日現在)

不用品バンクは、**無料のみ対象**。詳細は市団参照。
(5面へ続く)

新しくできた時間を茅ヶ崎でセンス良く楽しむライフスタイル

Chigasaki オトナスタイル

【企画経営課長寿社会推進担当】

第6回は、新たな出発をする大人の活動スタイルをデータで探っていきます。

新しいことを始めませんか

定年後や子どもが独立後、何か活動をしたいと考えている方は8割以上います。希望する活動は右のグラフのとおりで、それぞれの活動先ではリーダーを探していたり、人手が不足していたりと、経験豊富な世代の方の力を求めています。

希望する活動のスタイル

生涯学習や趣味の活動	茅ヶ崎のモデル例	35.1%
スポーツ・サークル活動	茅ヶ崎のモデル例	32.9%
週2～3日程度で働く	茅ヶ崎のモデル例	19.0%
ボランティアや市民活動	茅ヶ崎のモデル例	11.2%
特に仕事や活動をしたいとは思わない	茅ヶ崎のモデル例	8.7%
フルタイム(週5日)で働く	茅ヶ崎のモデル例	5.1%
起業して(自営で)働く	茅ヶ崎のモデル例	2.0%
月2～3日程度で働く	茅ヶ崎のモデル例	
その他	茅ヶ崎のモデル例	

回答者：茅ヶ崎市の60歳～69歳の方447人(複数回答)
「まち・ひと・しごと創生総合戦略」策定のためのアンケート調査(平成27年度実施)

多様な活動先をご紹介します。みなさんの力を必要としている場がたくさんあります。

生涯現役
応援窓口

日時 毎週火・木・金曜日(祝日は除く)9時30分～15時
場所 市役所本庁舎1階総合案内隣

商店街秋のイベント特集

10月29日(日)～31日(火)は、商店街で楽しい企画が盛りだくさん!ぜひ商店街に遊びに来てください。
【産業振興課商工業振興担当】

博進会
10月30日(月)
ハッピーハロウィンイベント

茅ヶ崎ショッピングセンター商店会
10月30日(月)
ショッピングセンターハロウィン

南湖やんべえよ会
10月29日(日)
南湖みんなでやんべえよ

東海岸商店会
10月31日(火)
東海岸ハロウィン(仮称)

さくらみちブラボーズ
10月29日(日)
第2回 集まれ!さくらみち子ども店長

南湖通り商店会
10月29日(日)
アルコナードハッピーハロウィン

ラチエン通り商店会
10月29日(日)～31日(火)
ラチエン通りハッピーハロウィンウィーク

エメロード
茅ヶ崎駅
桜道
南湖通り
サザン通り
南本通り
雄通り
一中通り
ラチエン通り
平和学園通り
浜通り
国道134号

10月20日(金)の香川公民館転倒予防教室中止のお知らせ

期日前投票の会場となるため、10月20日の香川公民館で行われる転倒予防教室は、午前・午後いずれも中止となります。【高齢福祉介護課支援給付担当】

〈ゆずります〉子供用自転車▷椅子▷冷蔵庫▷アートフ
ラワー道具・材料一式▷湯たんぽ▷犬小屋〈ゆずって
ください〉松浪中学校女子制服▷松浪中学校指定体育
館シューズ▷小型冷蔵庫▷炊飯器▷野球グローブ▷三
輪自転車▷犬用踏み台
問合 市民相談課消費生活センター

健康

 **成人糖尿病教室～糖尿病と付き合う方法
基礎編**
日時 10月17日(火)14時～16時
場所 市立病院
講師 佐藤忍(代謝内分泌内科医師)他
定員 50人〈当日先着〉
問合 市立病院病院総務課経営総務担当 ☎(52)1111

 **エイズHIV抗体の検査(即日血液検査)**
日時 10月24日(火)9時～10時30分
場所 保健所相談室9
申込 随時 ☎で(匿名・年齢・性別で申し込み可)
ほか 結果は約1時間後。判定保留の場合は、1週間後に
再度来所が必要
問合 保健所保健予防課感染症対策担当 ☎(38)3315

 **肝炎ウィルスB型・C型検査(血液検査)**
日時 10月24日(火)11時～11時30分
場所 保健所相談室9
対象 40歳未満で、過去に検査を受けていない方〈申込制〉
申込 検査日前日までに ☎で
問合 保健所保健予防課感染症対策担当 ☎(38)3315

 **精神科医師によるこころの健康相談
(精神保健福祉相談)**
日時 10月27日(金)、11月1日(水)・16日(木)・29日(火)いづれ
も14時～17時
場所 保健所医療相談室
申込 随時 ☎で
問合 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

 **市立病院職員による出張講座**
日時 10月31日(火)15時～16時30分
場所 茅ヶ崎地区コミュニティセンター
内容 人間ドックで健康長寿～がん、生活習慣病の予防
講師 秦康夫(健康管理科)、田中洋(臨床検査科)
定員 100人〈当日先着〉
問合 市立病院医事課医事担当 ☎(52)1111

 **献血にご協力を(400ml献血)
追加実施の日程は市HPに掲載**
日時 11月6日(月)10時～12時・13時～16時
場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側
内容 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上
の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験があ
る方)で、いづれも体重50kg以上の方
問合 保健所地域保健課地域保健担当 ☎(38)3314

 **楽しみながら自分で健康チェック
フレイルチェックしてみませんか**
日時 ①11月7日(火)②11月16日(木)いづれも14時～16時
場所 ①鶴嶺西コミュニティセンター②高砂コミュニ
ティセンター
対象 市内在住でおおむね65歳以上の方各40人〈申込制
(先着)〉

申込 10月16日(月)～開催直前までに ☎で
問合 企画経営課長寿社会推進担当
 **精神保健福祉普及啓発講演会「統合失調
症を知る～病気の理解と当事者の声」**
日時 11月21日(火)14時～16時
場所 市役所本庁舎会議室2
講師 けやきの森病院医師、ピアサポーター
対象 市内在住・在勤の方50人〈申込制(先着)〉
申込 開催日前日までに ☎で
問合 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

 **仕事帰りの栄養教室～食事の基本を学ぼう
作り置き&お手軽レシピで夕食づくり**
日時 11月8日(水)18時30分～20時30分
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
対象 64歳以下の就労者20人〈申込制(先着)〉
申込 11月6日(月)までに ☎で
ほか 費用400円。調理実習あり
問合 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

 **保健所の講座**
申込 いずれも実施日の前日まで(前日が日曜日の場合
は直前の平日)
問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当
☎(38)3331

区分(いずれも申込制)	対象	日時(11月)
プレママ教室	初めて母親になる方	13日(月)
ママサボ教室	初めて父親になる方とその妻	11日(土)
離乳食講習会	4～6か月児の保護者※	16日(木)
1歳児の食事と歯の 教室	2016年11月・12月生まれの子 と保護者※	27日(月)

※ 第1子優先。対象の詳細はお問い合わせください

 **統合失調症家族教室～家族の分かち合い**
日時 11月14日(火)14時～16時
場所 保健所講堂
講師 保健所精神保健担当ケースワーカー
対象 統合失調症の方の家族
申込 開催日前日までに ☎で
問合 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

 **精神科医師によるもの忘れ相談**
日時 11月14日(火)14時～17時
場所 保健所医療相談室
申込 随時 ☎で
問合 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

 **こどもと大人のすこやか講座
親子でハッピー歯っぴい教室**
日時 11月25日(土)9時30分～10時50分
場所 保健所講堂
対象 生後6か月～11か月の第1子と保護者(父母いづれ
か1人でも可)12組〈申込制(先着)〉
申込 10月16日(月)～ ☎で
問合 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

 **効果を高めてもっと楽しく！
ウォーキング講座～応用編**
日時 11月28日(火)9時30分～11時30分
場所 総合体育館
対象 20歳～64歳でウォーキングをしている、またはさ
らに効果を高めたい方30人〈申込制(先着)〉

申込 10月16日(月)～ ☎で
問合 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331
 **がん集団検診～胃・大腸・乳(マンモグラ
フィ)・子宮がん**
日時 11月30日(木)
場所 保健所講堂
申込 11月2日(木)～〈申込制(先着)〉
問合 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

区分	対象	検診時間	定員	費用
胃がん(X線撮影)	40歳以上	午前のみ	100人	1000円
大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	午前・午後	100人	600円
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上の 偶数歳		120人	※1
子宮がん(頸部)	20歳以上の 偶数歳		160人	900円

※1 40歳代の方はマンモグラフィ2方向で1500円、50歳以上の方はマン
モグラフィ1方向で1000円
※ 年齢は2018(平成30)年3月31日現在
※ 次のいずれかに該当する方はがん集団検診の費用が免除になりま
す。(A)75歳以上(昭和18年3月31日以前生まれ)の方、後期高齢者医
療の被保険者(B)生活保護世帯の方(C)市民税非課税世帯の方(同一世
帯の全員が課税されていない方)、(B)・(C)に該当する方は受診日の5
日前(閉庁日を除く)までにお申し出ください

 **女性のための健康講座～骨のお話と骨
を元気にする体操**
日時 12月7日(木)10時～11時30分
場所 総合体育館
対象 市内在住の女性20人〈申込制(先着)〉
申込 11月17日(金)17時までに ☎で(土・日曜日・祝日を
除く)
問合 スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136

防災・消防

 **広域避難場所検討状況、洪水(相模川)・土砂
災害ハザードマップ作成の説明会を開催**
地震に伴う大規模な火災が発生したときに、緊急的
に身を守る場所として市内8箇所に広域避難場所を指
定しています。この広域避難場所について人口の増加
や都市構造の変化などを踏まえ、1月から現状・課題
の整理や新規指定の考え方などを検討してきました。
また、相模川の氾濫による洪水浸水想定区域の公表が
されたことにより、洪水・土砂災害ハザードマップの
改訂作業を進めています。これらについて、①広域避
難場所検討状況②洪水(相模川)・土砂災害ハザード
マップ作成の説明会を開催します。
問合 防災対策課防災担当政策担当

内容	日程 (10月)	時間	場所(市役所)	定員
①・②	21日(土)	10時～12時	分庁舎F会議室	30人
①・②	21日(土)	14時～16時	分庁舎F会議室	30人
①	23日(月)	18時30分～20時	本庁舎会議室1	70人
①	25日(水)	15時30分～17時	本庁舎会議室1	70人
①	29日(日)	10時～11時30分	本庁舎会議室2	100人

※ 事前申し込み不要

 **広げよう 救命の輪～普通救命講習会(救急法)
心肺蘇生法、AEDの使用法ほか**
日時 11月26日(日)9時～12時
場所 松林公民館
対象 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方25人〈申
込制(先着)〉
申込 11月1日(水)～19日(日)に ☎(52)1314松林公民館へ
ほか 受講者には修了証を発行
問合 消防指導課消防指導担当 ☎(85)4594



市民の活動だより

【ちがさき市民活動サポートセンター ☎(88)7546】

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 横浜湘南ブロック

ニッポン・アクティブライフ・クラブは、頭文字から通称
NALC(ナルク)と呼ばれています。“自立・奉仕・助け合い”をモッ
トーに、シニアの積極的な社会参加により、高齢者・子育て支
援、環境美化などのボランティア活動を地域で行っています。



優しく寄り添う話し相手

人の役に立つ活動で生きがいを見つけませんか

私たちの活動の基本は、会員同士が助け合い、元気な会員が助けを必要とする
会員のお手伝いをします。家事や庭木の手入れ、子どもの登下校の見守り、道路
や河川の清掃活動など、「できる人が、できる時に、できること」を構えず気軽に
活動しています。ボランティア活動の他にも、交流会(サー
クル活動や研修会)を毎月開催し、和気あいあいと相互交
流しています。

そして、活動の大きな特徴は「時間預託制度」です。
援助を必要とする会員に支援活動を行った時間を貯え、
将来自分が困った時にその時間を使い援助を受けること
ができる、“時間のやりとり”をしています。

活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



交流会で水彩画を楽しむ

問合 榎保禎彦 ☎・☎0463(24)3877、✉yoshihiko.muneyasu@ma.scn-net.ne.jp

茅ヶ崎マカナ・フラ・フェスティバル2017 11月3日(金・祝)～5日(日)

今年で3回目となる茅ヶ崎マカナ・フラ・フェスティバル。マカナとはハワイ語で
贈り物や祝福を意味し、競い合うことよりも、学びを重視したフラダンスの大会です。

コンペティション

日時 11月3日(金・祝)
〈第1部〉12時20分～16時30分 ケイキ(子ども)・クプナ(シニア)
〈第2部〉17時20分～21時 ワヒネ(女性)

場所 総合体育館第1体育室他
ほか 一般入場券は茅ヶ崎マカナ実行委員会 ☎03(5297)6518(平日10時～18時)へ
10月16日(月)～ 65歳以上の方に無料優待券を配布します(先着250人)



茅ヶ崎マカナ
実行委員会HP

【男女共同参画課多文化共生担当 ☎(57)1414】



親子で踊ろう、初めてのフラ

親子でハワイ文化の一つであるフラを体験してみませんか。茅ヶ崎
の子どもたちによるミニフラショーも開催します。

日時 11月5日(日)10時30分～12時(10時受付開始)
場所 市役所分庁舎コミュニティホール大集会室
講師 今井裕子さん(カロケメレメレ・フラ・スタジオ代表)
対象 小学生以下の子と保護者100人〈申込制(先着)〉
申込 10月27日(金)までに ☎で(市HPも可)
問合 男女共同参画課多文化共生担当 ☎(57)1414



市HP申込フォーム

10月17日(火)開催の「市民参加の課題解決に向けたワークショップ」の会場変更 広報ちがさき10月1日号に掲載の「市民参加の課題解決に向けたワークショップ」の場所が選
挙事務のため市役所本庁舎会議室2から総合体育館会議室に変更になります。【市民自治推進課協働推進担当】

ちがさき

くらしの情報

70

市制施行70周年
記念事業

…イベント

…講座

…相談

…案内

…募集

…表彰

◆申込欄に詳細がないものは問合へ☎(市役所は☎(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
明記のないものは
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

🏠ホームページ

(☎・☎に局番がないものは、全て市内(0467))

弾道ミサイルが落下する可能性がある場合の行動
弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。市域に落下する可能性がある場合、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流します。屋外にいる場合は建物の中または地下に避難してください。屋内にいる場合はできるだけ窓から離れるか、窓のない部屋へ移動してください。

問合 防災対策課危機管理担当

産業・雇用

神奈川県最低賃金の改正

10月1日から、県の最低賃金が時間額956円(26円引き上げ)に改定されました(改定前930円)。県内の事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイトなどの雇用形態や呼称を問わず、すべての労働者と使用者に適用されます。中小企業・小規模事業者向けに各種支援策、無料相談を行っています。詳細は神奈川県最低賃金総合支援センター☎0120(641)020へお問い合わせください。

問合 神奈川労働局労働基準部賃金室☎045(211)7354

ファイナンシャル・プランニング技能士3級試験対策講座

日時 11月3日(金)祝・5日(日)・12日(日)・23日(木)祝 いずれも10時～17時(全4回)

場所 勤労市民会館

定員 20人(申込制(先着))

申込 10月20日(金)～11月2日(木)に☎または勤労市民会館☎で

ほか 費用1500円(テキスト代)

問合 勤労市民会館☎(88)1331

くらしの相談会①弁護士による法律相談②税理士による税金相談③ローンや保健などの相談

日時 11月11日(土)9時30分～14時30分

場所 勤労市民会館

対象 ①～③市内・藤沢市・寒川町に在住・在勤の方各8人(申込制(先着))

申込 11月8日(火)までに☎で

問合 湘南地域労働者福祉協議会事務局☎0466(27)1671

カトレアを中心とした洋ラン入門講習会

日時 11月15日(水)14時～16時30分

場所 市役所分庁舎A会議室

講師 新倉喜一さん(茅ヶ崎洋蘭園)

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方15人(申込制(抽選))

申込 10月27日(金)までに☎で(市☎も可)

ほか 費用3500円。植えた洋ランは持ち帰り

問合 農業水産課農業担当

ガーデンシクラメンを中心とした鉢物寄せ植え講習会

日時 11月21日(火)14時～16時頃

場所 市役所分庁舎A会議室

講師 石坂隆治さん(石坂園)

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方20人(申込制(抽選))

申込 10月27日(金)までに☎で(市☎も可)

ほか 費用1500円。寄せ植え鉢は持ち帰り

問合 農業水産課農業担当

ちがたびウォーキングツアー、文教大学生がガイドを行う「大山道ツアー」

日時 12月2日(土)9時～12時30分(荒天中止)

定員 20人(申込制(先着))

申込 10月30日(月)～11月24日(金)に☎で(茅ヶ崎市観光協会☎も可)

ほか JR辻堂駅北口集合、鶴が台団地付近解散。費用1人500円(お土産・資料・保険代含む)。詳細は茅ヶ崎市観光協会☎参照

問合 茅ヶ崎市観光協会☎(84)0377

ジャガイモの収穫体験農園を開園 土と親しみながら家族で収穫の喜びを

日時 12月2日(土)・3日(日)(生育状況により変更あり)

場所 萩園南土地改良区内(今回から場所を変更)

定員 40組(1組1区画)(申込制(抽選))

申込 10月25日(水)(消印有効)までにはがきに住所・氏名・電話番号、希望日を記入し、〒253-0044新栄町13-44 JAさがみ茅ヶ崎地区運営委員会事務局へ

ほか 費用1区画1000円。1区画当たり5kg程度の収穫見込み。抽選結果は当選者のみ11月中旬に郵送

問合 JAさがみ茅ヶ崎地区運営委員会事務局☎(87)0114

「マイME-BY0カルテ」ウォーキングキャンペーン参加受付中

未病とは病気になる前の状態をいいます。県が運営する健康管理アプリ「マイME-BY0カルテ」に登録のうえ、ウォーキングアプリ「aruku&」をダウンロードし、アプリに掲載したウォーキングコースをクリアした方に抽選で地域特産品が当たります。アプリには、県内で70を超えるコースが掲載されています。この機会に楽しく歩いて、未病を改善しましょう。詳細は、県☎をご覧ください。

問合 県政策局ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部室☎045(285)0196

まちづくり

都市計画面(生産緑地地区の変更)の縦覧・意見書の提出

期間 10月16日(月)～30日(月)

対象 市内在住の方と利害関係人

ほか 意見書の提出は期間内に持参(〒253-8686茅ヶ崎市役所都市計画課へ郵送も可)

問合 都市計画課計画担当

建築なんでも相談(無料耐震相談)～木造住宅の耐震、リフォーム、欠陥住宅など

日時 ①10月22日(日)10時～15時②10月28日(土)13時～16時

場所 ①T0T0茅ヶ崎工場敷地内②福祉会館

申込 ①10月20日(金)まで②10月27日(金)までにいずれも☎で
ほか 建築確認の副本または間取り図などを持参
問合 建築指導課建築安全担当

未来茅ヶ崎市2017政策コンテスト あなたの1票で最優秀が決まる

日時 11月12日(日)13時～

場所 市役所本庁舎会議室1・2

内容 若者が競うコンテストを観覧し、茅ヶ崎を輝かせる政策に投票する

問合 企画経営課企画経営担当、NPO法人ドットジェイピー☎0120(098)214

文化・歴史

第17回 茅ヶ崎市民囲碁大会～棋力別ハンディ戦、4回対戦

日時 10月28日(土)9時～17時

場所 福祉会館

対象 市内在住の方と家族120人(申込制(先着))

申込 10月23日(月)までに申込書(福祉会館、各公民館などで配布中)と費用1000円を囲碁クラブ21(新栄町1-6湘南ISビル4階)へ

ほか 昼食は各自持参

問合 囲碁クラブ21☎(58)9155

深秋の市外遺跡探訪「横浜市の大塚・歳勝土遺跡と横浜市歴史博物館を訪ねる」

日時 11月11日(土)9時～12時30分

場所 大塚・歳勝土遺跡(横浜市都筑区)、横浜市歴史博物館(横浜市都筑区)

定員 20人(申込制(先着))

申込 10月17日(火)～☎で

ほか 費用500円(入館料)。詳細は申し込み後に郵送

問合 文化資料館☎(85)1733

採用・人事

教育委員会の非常勤嘱託職員 学校給食調理員

対象 18歳～54歳の方(定年は60歳、高校生不可)

待遇 給食が実施される日で、週3日または週5日、原則8時30分～15時(年間約185日)に市立小学校、学校給食共同調理場で勤務。日額5280円

採用 登録期間は申し込み後1年間とし、欠員が生じた場合に連絡・選考して雇用

申込 随時。申込書(市役所教育総務課・職員課・市政情報コーナーで配布中。市☎で取得も可)を本人が市役所教育総務課へ持参

問合 教育総務課総務担当

寄付

〈市へ〉藤間克子＝市史跡藤間家(近世商家)屋敷跡 土地、建物、浮世絵▷森京子＝絵画▷森栄二＝木彫▷公益財団法人東京応化科学技術振興財団＝書籍▷佐久間クリニック＝歩行者

史跡

下寺尾官衙遺跡群

その3 川津と祭祀場について

下寺尾官衙遺跡群では、官衙(官庁や役所のこと)や寺院に関連する重要な遺構や遺物が発見されています。

川津(船着き場)

小出川に架かる寺尾橋から南に約50mほど下った付近から「川津」と呼ばれる古代の船着き場の跡が発見されています。

旧河道の東側に大きく引き込むように岸を掘削して礫を敷き詰め、船を着けられるようになっていました。付近には複数並立して建つ堀立柱の建物跡も発見されており、官衙に関連する物資の荷揚げや積み出しのための一時保管施設も整えられていたと考えられます。



旧河道と川津(「小出川Ⅲ」より転載)

官衙関連遺跡の発見

下寺尾官衙遺跡群では、発掘調査によって「郡家」、「寺院」、「津」、「祭祀場」などの官衙に関連する要素が確認されています。これは全国で発見されている官衙遺跡の中でも非常に珍しいものです。



木簡



漆紙文書(「小出川Ⅲ」より転載)

また、みずき地区の駒寄川の遊水池がある場所においても、旧河道から木簡や墨書土器、皇朝銭、銅鈴、櫛、さらには漆紙文書などが出土しています。川津付近のものに比べるとやや仏教的要素が強く見られます。

祭祀場

全国的に官衙の周辺では機械などを祓う神祇祭祀が行われていたことが分かっていますが、下寺尾の川津が発見された付近から、墨書土器や絵馬、皇朝銭、面などが出土しており、この場所が水辺の祭祀が行われていたことが明らかになっています。

丸ごと博物館の会文化財まち歩き 下寺尾官衙遺跡群を歩く

日時 11月4日(土)・18日(土)いずれも9時30分～12時

定員 各20人(申込制(先着))

申込 10月18日(水)～開催日5日前までに☎090(5313)3755ちがさき丸ごとふるさと発見博物館の会 加藤へ(住所・氏名・電話番号を記入し ☎k-mikio51415@bloom.ocn.ne.jpも可)

ほか 費用1人200円(資料代。中学生以下は無料)。JR相模線香川駅改札前集合、11月4日は香川駅解散、18日は民俗資料館解散

【社会教育課文化財保護担当

ちがさき

施設のたより

◆申込欄に詳細がないものは9時～(美術館は10時～) ☎・来館で
◆㊦があるものは有料
◆持ち物はお問い合わせください
◆㊦→小学生 ㊧→中学生 ㊨→高校生

鶴嶺公民館

〒253-0071 萩園2028-55
☎(87)1103 ㊦(87)1103

子育ての広場カルガモ

日時 10月26日(木)12時～16時
対象 乳幼児の親子
内容 14時～おばんばやしと遊ぼう
「わたしの覚え書き」書き方講座

日時 11月8日(水)10時～12時
定員 30人〈申込制(先着)〉
申込 11月7日(火)まで

㊦シニアのためのミニ講座
遊々クラブ～陶芸に親しむ

日時 11月11日(土)、12月2日(土)いずれも9時30分～12時(全2回)
対象 両日参加可能な方10人〈申込制(先着)〉
申込 11月4日(土)まで

女性のための美ボディ講座

日時 11月12日・19日・26日、12月10日いずれも日曜日13時～14時30分
対象 25歳～49歳の女性15人〈申込制(先着)〉
申込 10月17日(火)～
ほか 託児未就学児5人〈申込制(先着)。10月31日(火)まで

㊦異文化交流事業
台湾料理作りと文化交流

日時 11月22日(水)10時～14時
定員 18人〈申込制(先着)〉
申込 10月18日(水)～
ほか 託児未就学児5人〈申込制(先着)。11月1日(水)まで

ニューイヤーコンサート出演者募集
音楽を愛する方との音楽祭

日時 2018年1月27日(土)・28日(日)
対象 個人・団体各日10組〈申込制(先着)〉
申込 10月17日(火)～11月30日(木)

小和田公民館

〒253-0023 美住町6-20
☎(85)8755 ㊦(85)8788

松浪地区社会福祉協議会共催
認知症講座

日時 11月12日(日)10時～11時30分
講師 石黒尚之さん(神奈川県認知症介護指導者)
定員 50人〈申込制(先着)〉

ちびっこ広場

日時 11月14日(火)10時～11時30分
対象 乳幼児と保護者
子どもの広場～人形劇と工作(糸でんわ)

日時 11月18日(土)10時～11時30分
対象 ㊦以下

朝活～自彊術体操

日時 11月21日(火)9時～10時
講師 ヨガを通して体のことを考える会
定員 20人〈当日先着〉

星の観察会

日時 11月25日(土)17時30分～19時(予備日11月26日(日))
場所 行谷私設観測所
講師 広瀬洋治さん、大矢鴻さん(いずれも天体観測専門家)
対象 ㊦以上の方30人〈申込制(先着)。㊦は保護者同伴〉
申込 10月17日(火)～11月14日(火)

第31回こわだ音楽祭～こわだの里にあふれるしらべ歌え奏でよ秋祭り

日時 11月25日(土)9時50分～17時、11月26日(日)10時～16時

絵手紙ハガキ絵

日時 11月29日(水)、12月6日(水)いずれも9時30分～12時(全2回)
講師 鈴木光子さん(グループえむ)
定員 20人〈申込制(先着)〉
申込 10月18日(水)～
ほか 託児1歳～未就学児6人〈申込制(先着)〉

㊦日本の歳越ししめ縄づくり

日時 12月2日(土)9時～13時
定員 40人〈申込制(先着)〉
申込 10月20日(金)～11月24日(金)

大人のマネー～金融商品などの基礎知識

日時 12月10日(日)10時～12時
定員 40人〈申込制(先着)〉
申込 10月20日(金)～
ほか 託児1歳～未就学児6人〈申込制(先着)〉

松林公民館

〒253-0018 室田1-3-2
☎(52)1314 ㊦(52)1315

子どもの広場～おやつをつくろう

日時 10月21日(土)10時～12時
㊦ぴよぴよアトリエ～アレアレできた!ぱずるづくり

日時 11月1日(水)10時30分～12時
対象 1歳～未就学児と保護者10組〈申込制(抽選)〉
申込 10月18日(水)～26日(木)

のぼせ健康寿命
健康体操と健康小話

日時 11月17日(金)10時～11時30分
定員 30人〈申込制(先着)〉
㊦親子料理教室～クリスマス料理

日時 11月18日(土)10時～14時
対象 ㊦と保護者9組〈申込制(抽選)〉
申込 11月1日(水)～10日(金)

健康ハイキング～座間湧水群めぐりと
県立座間谷戸山公園(座間市入谷)散策

日時 11月29日(水)8時10分～15時
対象 10km歩ける方20人〈申込制(先着)〉
申込 10月31日(火)～
ほか JR茅ヶ崎駅北口集合

㊦夫婦で学ぶイクメン教室～魚のさばき方と刺身・煮魚・汁物調理体験

日時 12月2日(土)10時～14時
対象 子育て中の夫婦9組18人〈申込制(抽選)〉
申込 11月1日(水)～19日(日)
ほか 託児6か月～未就学児12人〈申込制〉
↓申込すべて10月17日(火)～↓

楽しく学ぶ台湾!はじめての台湾
北京語講座～公民館で国際交流

日時 11月18日(土)、12月16日(土)いずれも10時～12時(全2回)
対象 ㊦以上の方20人〈申込制(先着)〉

ボランティア講座
竹とんぼ作りを教えませんか

日時 10月28日(土)10時～12時
定員 20人
㊦食育講座①座学②調理・座談会～一汁一菜それでいい

日時 11月9日(木)・16日(木)いずれも10時～12時(全2回)
定員 12人〈申込制(先着)〉

南湖公民館

〒253-0061 南湖6-15-1
☎(86)4355 ㊦(86)4355

ひだまり(保育フリースペース)

日時 10月27日(金)、11月10日(金)いずれも10時～14時
内容 10月27日(金)11時～12時は親子ふれあい。昼食可(持参)

第28回なんごサウンドコースト

日時 10月28日(土)10時～17時、10月29日(日)11時～16時

はじめての太極拳教室

日時 11月8日・15日・22日いずれも水曜日10時～11時30分
定員 20人〈申込制(先着)〉
申込 10月21日(土)～

㊦子どもの広場～うどんを作ろう

日時 11月23日(木・祝)9時30分～12時30分
対象 ㊦20人〈申込制(先着)〉
申込 11月1日(水)～

親子で学ぶ経済教室

日時 12月10日(日)13時30分～15時30分
対象 ㊦1～4年生の親子15組〈申込制(先着)〉
申込 11月19日(日)～
↓申込すべて10月24日(火)～↓

㊦おうちdeパエリア&スペイン風
レシピ～オリーブオイルの健康効果

日時 11月14日(火)9時30分～13時

児童文学者を知る
浜田廣介と小川未明

日時 11月21日(火)10時～12時
定員 30人〈申込制(先着)〉
ほか 託児6か月～未就学児8人〈申込制(先着)〉
歴史講座～鎌倉歴史さんぽ

日時 11月28日(火)9時30分～12時30分
定員 20人〈申込制(先着)〉

青少年会館

〒253-0045 十間坂3-5-37
☎(86)9961 ㊦(86)9962
↓申込すべて10月22日(日)～↓

フリースタイルダンス 初心者歓迎

日時 11月18日(土)・25日(土)・26日(日)いずれも10時～11時
講師 Sueさん(パフォーマー)
対象 ㊧以上の方各20人〈申込制(先着)〉
青少年会館フェスタ～舞台発表、ミュージックベル、駄菓子、当てくじ、将棋他

日時 11月23日(木・祝)10時～15時
㊦〈茶道を体験してみよう〉

日時 11月23日(木・祝)11時～・13時～
対象 ㊦以上の方各20人〈申込制(先着)〉
㊦消しゴムスタンプ教室

日時 11月26日(日)13時30分～15時30分
講師 犬伏式生さん(鶴嶺でんこく会)
対象 ㊦～30歳の方16人〈申込制(先着)。㊦1～3年生は保護者同伴〉

㊦きらめきビーズ教室
星のキーホルダー作り

日時 12月2日(土)14時～16時
対象 ㊦～30歳の方15人〈申込制(先着)。㊦1～3年生は保護者同伴〉

なぎなた体験教室

日時 12月3日～24日毎週日曜日10時～12時(全4回)
講師 茅ヶ崎なぎなた協会
対象 全回参加可能な㊦・㊧10人〈申込制(先着)〉

香川公民館

〒253-0082 香川11-11-1
☎(54)1681 ㊦(54)1681

かがわ健康ウォーク 大磯別荘文化発祥をたどる～照ヶ崎海岸と丘陵地を歩く

日時 11月9日(木)9時～15時
対象 9km以上歩ける方15人〈申込制(先着)〉
申込 10月12日(木)～
ほか JR大磯駅集合、旧吉田邸(大磯町国府本郷)解散

ズンバでダイエット

日時 11月23日(木・祝)10時～11時
定員 15人〈申込制(先着)〉
申込 10月24日(火)～
ほか 託児6か月～5歳6人〈申込制(先着)〉

みんなの経済教室～お金の大切さを学び、1億円の重さを体験

日時 12月3日(日)13時～15時
対象 ㊦1～3年生の親子15組〈申込制(先着)〉
申込 10月22日(日)～

国際理解講座
連合王国イギリスの歴史と文化

日時 12月9日(土)13時～15時
講師 山本信太郎さん(神奈川大学准教授)
対象 ㊨以上の方25人〈申込制(先着)〉
申込 11月4日(土)～

海岸青少年会館

〒253-0055 中海岸3-4-1
☎(85)0942 ㊦(85)0959

㊦遠州流・茶道体験教室

日時 11月25日(土)10時～12時
場所 松籟庵
対象 ㊦～30歳の方20人〈申込制(先着)。保護者参加可〉
10月18日(水)～

㊦刺しゅうアート～クリスマスのトムテ(妖精)を作ろう

日時 11月25日(土)13時30分～16時
場所 福祉会館

対象 ㊦～30歳の方10人〈申込制(先着)。保護者同伴可〉
申込 10月20日(金)～
↓申込すべて10月17日(火)～↓

スポーツ吹矢教室

日時 11月4日(土)10時～12時
場所 福祉会館
対象 ㊦24人〈申込制(先着)。㊦3年生以下は保護者同伴〉
パークレンジャー36～箱根湿生花園(箱根町仙石原)で秋の生き物を探そう

日時 11月18日(土)9時～15時
対象 ㊦・㊧17人〈申込制(先着)〉
ほか マイクロバスで送迎

図書館

〒253-0053 東海岸北1-4-55
☎(87)1001 ㊦(85)8275

児童・生徒ポスター展

日時 10月20日(金)～11月15日(水)

映画会鑑賞会「お茶漬の味」
小津安二郎監督作品

日時 11月3日(金・祝)9時30分～
講演会「花の詩画の源流
星野富弘その人と作品」

日時 11月8日(水)14時～15時
講師 聖生清重さん(富弘美術館館長)
定員 60人〈申込制(先着)〉
申込 10月18日(水)～

おはなし会①小学生向け②小さい子向け③赤ちゃん向け

日時 ①11月11日(土)・25日(土)いずれも15時～②11月8日(水)・22日(水)いずれも15時～③11月15日(水)10時30分～(受付10時～)

映画会①一般向け「真昼の決闘(字幕入り)」②子ども向け「アリとキリギリス」

日時 11月11日(土)①9時30分～②14時～
茅ヶ崎の民話上演「南湖のやせ地蔵」、「地蔵が淵のトネ坊やーい」

日時 11月18日(土)14時～
㊦ブラウデザイン～お正月飾り

日時 11月21日(火)10時～12時
講師 吉澤光代さん(まなびの市民講師)
定員 15人〈申込制(先着)〉
申込 11月1日(水)～

図書館香川分館

〒253-0082 香川11-11-1
☎(51)4946

おはなし会①赤ちゃん向け②小さい子向け

日時 ①11月2日(木)10時30分～②11月18日(土)14時～
大人向け映画会「ローマの休日」

日時 11月12日(日)14時～
おりがみ教室～あそべるおもちゃを作ろう

日時 11月26日(日)14時～15時30分
定員 15人〈申込制(先着)〉
申込 11月1日(水)～

開高健記念館

〒253-0054 東海岸南6-6-64
☎(87)0567 ㊦(87)0567

ギャラリートーク

日時 10月21日(土)14時～
講師 坪松博之さん(開高健記念会理事)
ほか 費用200円(観覧料。18歳未満と㊨以下無料)

美術館

〒253-0053 東海岸北1-4-45
☎(88)1177 ㊦(88)1201

㊦中学生に向けた実技講座
光と空間のための作品作り

日時 11月18日(土)・25日(土)いずれも10時30分～12時、12月2日(土)10時30分～14時(全3回)
講師 藤田道子さん(アーティスト)
対象 ㊧12人〈申込制(先着)〉
申込 10月21日(土)～
ほか 見学は申し込み不要

秋のちがさき面白フェスタ

ちがさき消防防災フェスティバル2017

10月22日(日)
10時～15時
(荒天中止)

会場
TOTO(株)茅ヶ崎工場
(駐車場なし)

ショウボーグ119号に会いに行こう！

キッズ消防士やキッズレンジャーになって、消防・防災のさまざまな体験を通じて楽しく学ぼう！自衛隊や警察など防災関係機関の展示や活動紹介も行います。

◆はしご車搭乗体験抽選会(10時～・12時15分～)
(はしご車搭乗体験は小雨でも中止の可能性あり)
【消防総務課企画担当、防災対策課防災担当】

建築なんでも相談
無料耐震やリフォーム、欠陥住宅など
申込 10月20日(金)までに☎で
建築確認の副本または間取り図などを持参
【建築指導課建築安全担当】

市民の森ツリーフェスタ2017

10月28日(土)
10時～14時
(雨天中止)

会場
市民の森
(駐車場に限りあり)

木から木へのロープウェイ、森の素材で小物作り、七輪もち焼き、引き馬・乗馬など、いろいろな体験ができます。オカリナ演奏会や謎解きスタンプラリー、探検クイズも開催！地元野菜の直売や風船ヨーヨーもあります。

【公園緑地課公園緑地担当】

第34回 市民ふれあいまつり

11月3日(金・祝)
10時～15時

会場
中央公園

ステージの広場 ※出演数22団体
毎年恒例のフラダンスやキッズダンスに加えて、ウルトラマンが登場！

ウルトラマン がやってくる！
ウルトラマンとクイズやゲームを楽しもう！
① 11時～
② 12時40分～
③ 14時30分～(握手会あり)
※ 開始時間は変更する場合あり

買い物の広場 大人気、ハワイアンアクセサリーのワークショップを開催！
【市民ふれあいまつり実行委員会(市民自治推進課地域自治担当内)】

同時開催！秋の農業まつり
旬の農産物や食欲をそそる豚焼肉の販売をはじめ、茅ヶ崎のおいしい！を決める品評会を行います。また、お米のすくい取りや水産加工品の販売もあります。【農業水産課農業担当】

新規介護予防教室
「短期集中通所型サービス」が始まりました

「短期集中通所型サービス」は、頭と体の機能をアップする介護予防・日常支援総合事業の一つです。まずは、地域包括支援センターなどで実施している「基本チェックリスト」を受け、対象となられた方はぜひ本サービスをご活用ください。【高齢福祉介護課支援給付担当】

＜基本チェックリスト実施場所＞
①お住まいの地域包括支援センター
②市役所高齢福祉介護課窓口

対象者
基本チェックリストの結果、生活機能の低下がみられる65歳以上の方、または要支援1、2の方のうち、ケアマネジメントが必要とされた方

教室の内容
頭と体の機能アップを目指すための介護予防教室です。
・1回2時間、全12回の教室
・参加費 1回300円
・送迎付きの会場あり 片道50円

参加者の感想
・いつまでも自分の足でいろいろ出かけたかったので、体操を続けたら体力がつけました。
・みなさんとお話しができるので、参加すると気持ちが明るくなりました。お友達ができたのが嬉しい。

糖尿病予防イベント

あなたが思うほどあまくない！めざせ健康力アップ！
測って聞いて実践！

11月14日の世界糖尿病デーに合わせ、糖尿病と健康について楽しく体験しながら学ぶイベントを開催します。参加無料・事前申込不要ですので、お気軽にご参加ください。【保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331】

日時 11月3日(金・祝) 10時～15時
場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ

測定コーナー
・血管年齢測定(当日10時と13時に整理券配布)
・血糖値測定(随時整理券配布)
・歯周病検査(随時整理券配布)

講演会 午前の部10時30分～・午後の部13時30分～
・歯科医師に聞く歯周病と全身の健康
講師 飛田尚慶さん(とびた ながよし)
(とびた歯科・口腔外科クリニック 院長)
・専門医に聞く糖尿病の最新線
講師 田村遥(茅ヶ崎市立病院代謝内分泌内科 医長)

健康相談
医師・歯科医師・栄養士などによる個別相談

運動コーナー
ストレッチや筋力トレーニングを体験！

ほかにも…
・栄養コーナー
・展示&クイズコーナーなど

市制施行70周年・湘南設計監理協会30周年記念事業
「これからの学校建築」シンポジウムとパネル展

市制施行70周年・湘南設計監理協会設立30周年の記念事業として、よりよい学校空間の未来像を考えるシンポジウムとパネル展を開催します。市内の建築設計事務所による学校建築の提案や基調講演、パネルディスカッションなどを行います。

日時 11月4日(土)15時30分～(パネル展示は11月4日、6日(月)～9日(木))
場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ
内容 提案発表、基調講演(工藤和美さん)、パネルディスカッション
【教育施設課施設整備担当】

正しく知って正しく予防
禁煙は生活習慣病予防の第一歩

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、たばこ病ともいわれる肺や気管支の病気です。たばこは糖尿病や動脈硬化など生活習慣病を進行させる一因にもなります。たばこは一度吸い始めると、たばこの成分による作用で、なかなか意思だけでは抜け出せなくなります。たばこの害(身体の中で起こる作用・影響)を正しく知って正しく防ぐための講演会を行います。たばこをやめたい人、やめさせたい人、子どもがいる人など、ぜひお越しください。【保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331】

日時 11月27日(月) 14時～15時30分
場所 保健所講堂
講師 原田久さん(メンタルホスピタルかまくら山 精神保健指定医 医学博士)
定員 60人(申込制(先着))
申込 10月16日(月)～☎または市☎で

＜禁煙サポート＞
市では、たばこをやめたい人へ個別の禁煙相談を行っています。たばこをやめたいけど自分にあった方法が分からない、1人では禁煙を続ける自信がないという方に、3か月間、電話やメールで禁煙の方法・継続のアドバイスをいたします。お気軽に保健所健康増進課までお問い合わせください。

主な施設の	11月の休館日
公民館、青少年会館、海岸青少年会館、福祉会館、地域集会施設、文化資料館	6日・13日・20日・27日
図書館本館	6日・13日・16日・20日・27日
図書館香川分館	6日・13日・16日・20日・27日
市民文化会館	2018年9月(予定)まで耐震補強、改修工事実施のため全館休館
美術館	6日～10日・13日・20日・24日・27日
ちがさき市民活動サポートセンター	15日
スポーツ施設	13日
男女共同参画推進センターいこりあ	5日・12日・19日・26日
勤労市民会館	27日
開高健記念館、茅ヶ崎ゆかりの人物館	1日・2日・6日～9日・13日～16日・20日～22日・27日～30日