

# ちがさき 暮らしの情報

70 ... 市制施行70周年 記念事業 ... イベント ... 講座 ... 相談 ... 案内 ... 募集 ... 表彰

◆申込欄に詳細がないものは☎0467(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み  
明記のないものは  
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☏ファクス ✉電子メール 🏠ホームページ (☎・☏に局番がないものは、全て市内(0467))

## 親子リズム体操教室～音楽に合わせて楽しく運動しませんか

**日時** 9月27日～11月15日の毎週水曜日15時30分～16時30分(全8回)  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住で4歳以上の未就学児と保護者30組(申込制(先着)。保護者1人につき子ども2人まで)  
**申込** 8月23日(水)～窓口で  
**ほか** 費用2000円  
**問合せ** 総合体育館 ☎(82)7175

## 第2回健康運動教室～秋の美筋エクササイズ

**日時** 9月28日～11月16日の毎週木曜日10時～11時30分(全8回)  
**場所** 総合体育館  
**内容** 体幹トレーニング、ストレッチ体操、ヨガほか  
**対象** 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方40人(申込制(抽選)。中学生不可)  
**申込** 8月31日(水)9時45分～10時に総合体育館会議室で整理券を配布(1人1枚、代理人可)  
**ほか** 費用3000円  
**問合せ** 総合体育館 ☎(82)7175

## 基礎からはじめるウォーキング講座

**日時** 9月30日(土)9時30分～11時30分  
**場所** 総合体育館  
**対象** 20歳～64歳の方30人(申込制(先着))  
**申込** 8月15日(火)～☎で  
**問合せ** 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

## 市総合体育大会～剣道競技団体戦・個人戦(男子・女子)①一般②中学生

**日時** 10月1日(日)9時～  
**場所** 総合体育館  
**対象** ①市内在住・在勤・在学で高校生以上の方、茅ヶ崎剣道連盟加盟団体所属の方②茅ヶ崎地区中学校在学者  
**申込** 9月8日(金)までに①申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市☎で取得可)をスポーツ推進課へ②中島中学校 ☎(85)1183菅又へ  
**問合せ** スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136

## 秋の市民水泳教室(初級～中級) クロール・平泳ぎを中心に楽しく泳ごう

**日時** 10月4日～27日の毎週水・金曜日の10時～11時(全8回)  
**場所** 屋内温水プール  
**対象** 市内・寒川町に在住・在勤・在学で15歳～75歳の方50人(申込制(抽選)。市民優先。中学生不可)  
**申込** 9月20日(水)10時～10時15分に総合体育館会議室で整理券を配布(1人1枚、代理人可)  
**ほか** 費用4000円(入場料含む。申込時に支払い)  
**問合せ** 茅ヶ崎水泳協会 ☎(58)7163諸石(18時～21時)

## シニアテニス教室

**日時** 10月7日～28日の毎週土曜日9時～11時(全4回。予備日11月4日・11日・18日いずれも土曜日)

**場所** 茅ヶ崎公園庭球場  
**対象** 市内在住・在勤または茅ヶ崎市テニス協会加盟団体所属の方で50歳以上の初心者24人(申込制(抽選))  
**申込** 9月13日(水)(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、テニス歴を記入し、〒253-0043元町14-1湘南インドアテニスクラブ内「シニアテニス教室」係へ  
**ほか** 費用3000円  
**問合せ** 茅ヶ崎市テニス協会 ☎(83)8888相川

## 市総合体育大会～弓道競技

**日時** 10月9日(月)9時～  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方、茅ヶ崎弓道協会登録者(申込制。中学生不可)  
**申込** 9月29日(金)までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市☎で取得可)を持参  
**問合せ** スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136

## まちづくり

### 建築なんでも相談(無料耐震相談)～木造住宅の耐震・リフォーム・欠陥住宅など

**日時** 8月26日(土)13時～16時  
**場所** 小出地区コミュニティセンター  
**申込** 開催日前日までに☎で  
**ほか** 建築確認の副本または間取り図などを持参  
**問合せ** 建築指導課建築安全担当

## 子育て・教育

### 夫婦でマタニティクッキング 初めてママ・パパになる方へ

**日時** 9月9日(土)10時～13時30分  
**場所** 男女共同参画推進センターいこりあ  
**内容** 妊娠期の食事、簡単な離乳食の紹介  
**対象** 初妊婦と夫12組(申込制(先着))  
**申込** 9月7日(木)までに☎で  
**ほか** 費用1組700円。調理実習あり  
**問合せ** 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

### 親子でふれあいリトミック 音楽に合わせて楽しく身体を動かそう

**日時** 9月21日(水)11時～11時45分  
**場所** 茅ヶ崎地区コミュニティセンター  
**対象** 未就学児と保護者20組(申込制(先着))  
**申込** 8月24日(水)14時～☎または窓口で  
**問合せ** 茅ヶ崎地区コミュニティセンター ☎(88)7522

### 子育て世代のための生涯学習交流サロン～赤ちゃんのマッサージ手法「ベビータッチケア」

**日時** 9月26日(火)10時～12時  
**場所** 男女共同参画推進センターいこりあ  
**講師** 谷口典子さん(助産師)  
**対象** 2か月～1歳の子と保護者20組(申込制(先着))  
**申込** 8月21日(月)～件名に「tsumuguちがさき9/26参加希望」、本文に保護者と子の氏名(ふりがな)、子の

生年月日、電話番号を記入し、✉mom4chigasaki@gmail.comへ

**ほか** 費用500円  
**問合せ** マム04 ☎mom4chigasaki@gmail.com

## 保健所の講座

**申込** いずれも実施日の前日まで(土・日曜日はそれ以前の平日)  
**問合せ** 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

区分(いずれも申込制)	対象	日程(9月)
プレママ教室	初めて母親になる方	26日(火)
ママサボ教室	初めて父親になる方と妻	2日(土)
離乳食講習会	4～6か月児の保護者※	14日(水)
1歳児の食事と歯の教室	平成28年9・10月生まれの子と保護者※	25日(月)

※ 第1子優先。対象の詳細はお問い合わせください

## パパちからUP! 佐久ツアー そば打ち体験、施設見学や果樹収穫体験ほか

**日時** 10月1日(日)7時～21時30分  
**内容** 長野県佐久市小学生との交流事業  
**対象** 市内在住・在学の小学生と父親9組(申込制(抽選))  
**申込** 9月1日(金)までに☎で(住所・氏名(2人分)・電話番号・学年を記入し、☎(57)1666または市☎も可)  
**ほか** 参加者説明会9月23日(土)。昼食材料費等実費負担あり。市役所集合・解散。マイクロバスで送迎。  
**問合せ** 男女共同参画課多文化共生担当 ☎(57)1414

## ほめて育む効果的な子育て～専門プログラム「幼児版CSP」から学ぶ子どものしつけ

**日時** 10月16日・30日、11月13日・27日、12月11日、2018年1月15日・29日いずれも月曜日10時～12時(全7回)  
**場所** 男女共同参画推進センターいこりあ  
**対象** 2歳～5歳の子の保護者6人(申込制(先着))  
**申込** 10月3日(火)までに☎で  
**ほか** 託児6か月～未就学児(申込制)。事前説明あり  
**問合せ** こども育成相談課家庭児童相談室 ☎(82)1151

## 2歳児のほめ方、叱り方、伝え方の練習 ほしつ☆メソッド

**日時** 10月20日(金)10時～12時  
**場所** 男女共同参画推進センターいこりあ  
**対象** 2歳の子の保護者10人(申込制(先着))  
**申込** 8月21日(月)～10月12日(水)に☎で  
**ほか** 託児6か月～未就学児(申込制)  
**問合せ** こども育成相談課家庭児童相談室 ☎(82)1151

## 文化・歴史

### まなびの市民講師自主企画講座～大正琴体験「きらきら星」、「荒城の月」など

**日時** 9月6日・13日・20日いずれも水曜日10時～12時  
**場所** ハマミューナまなびプラザ  
**講師** 樋口昭子さん(まなびの市民講師)  
**対象** 20歳以上の方10人(申込制(先着))  
**申込** 8月15日(火)～☎080(5071)7543樋口へ

(5面へ続く)

## 消費税軽減税率制度説明会

2019年10月から消費税の軽減税率制度が実施されます。茅ヶ崎市と茅ヶ崎商工会議所、藤沢税務署では、事業所の方を対象に、消費税の軽減税率制度の説明会を開催します。

【市民税課市民税担当】

### 当日先着、入退場自由

**日時** 9月5日(火)  
①10時30分～11時30分  
②14時～15時  
※ ①②とも同内容

**場所** 市役所分庁舎  
コミュニティホール大集会室

**問合せ** 該当する部門の電話番号の後に、自動音声案内に従って「2」を選択し、下記の内線番号をオペレーターに伝えてください

**【法人の方】**  
藤沢税務署 法人課税第1部門 消費税担当 ☎0466(22)2141(内線614・612)  
**【個人事業主の方】**  
藤沢税務署 個人課税第1部門 消費税担当 ☎0466(22)2141(内線414)

10%? 8%? 軽減税率制度とは  
消費税率の10%への引上げに伴う、低所得者への配慮として実施されるものです。「酒類及び外食等を除く飲食料品」と「定期購読契約に基づき週2回以上発行される新聞」は、8%の消費税率が適用されます。



## 茅ヶ崎市制施行70周年記念 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」は、1953年から毎年、全国43会場で開催されており、今年は本市が神奈川県で開催地として選出されました。茅ヶ崎市での開催は2007年以来で、この日の体操の様子は、6時30分からNHKラジオ第1で全国生中継されます。

ぜひこの機会に、ラジオ体操で爽やかな汗を流してみませんか。

**日時** 8月29日(火)6時～6時40分

**場所** 中央公園(雨天時は総合体育館)

**講師** 鈴木大輔さん(体操講師)  
加藤由美子さん(ピアノ演奏)

**申込** 当日直接会場へ  
**ほか** 参加者には参加記念品を配布。参加者は茅ヶ崎第1・2・3駐車場の料金が原則1時間無料ですが、台数に限りがあります。自転車や徒歩でのご来場にご協力ください

6時40分～7時40分まで、体操講師から直接ラジオ体操の「ポイントレッスン」を受けることができます。奮ってご参加ください。



**主催** 株式会社かんぼ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟  
**共催** 茅ヶ崎市  
**後援** 茅ヶ崎市体育協会、茅ヶ崎市スポーツ推進委員協議会、茅ヶ崎市体育振興会連絡協議会、茅ヶ崎市レクリエーション協会

【秘書広報課秘書担当】