場所 茅ヶ崎地区コミュニティセンター
問合 市民自治推進課地域自治担当

「茅ヶ崎・赤とんぼ音頭」①曲を流して踊れるイベント募集②踊って撮影した映像募集

内容 市内や姉妹都市のハワイ州ホノルル市・郡で踊って撮影した映像でプロモーションビデオを制作
申込 ①10月31日㈫までに開催されるイベントを☎で②10月31日㈫までに住所・氏名・年齢・電話番号(メールアドレスも可)を記入し、動画データ(5MB以下)を✉clef-de-sol@jcom.home.ne.jp清水へ
ほか CD配布可。①映像撮影・生演奏・歌の出張も可(要相談)。市民活動げんき基金補助事業
問合 湘南SHOW点☎090(8516)5649清水

市民ふれあいまつりの参加団体・ボランティア募集①模擬店②ステージ③ボランティア

日時 11月3日㈮
対象 所在地が市内にある市民活動団体など①75団体程度②18団体程度③10人程度〈申込制(抽選)〉
申込 申込書(8月14日㈪～市役所市民自治推進課で配布。市HPで取得も可)を①②8月28日㈪～9月1日㈮8時30分～17時に(8月28日のみ10時～)③8月14日㈪～市民自治推進課へ持参
問合 市民ふれあいまつり実行委員会(市民自治推進課地域自治担当内)

スポーツ

ヨガ体験教室

日時 8月17日・24日、9月14日いずれも木曜日19時～20時30分
場所 総合体育館
定員 10人〈申込制(先着)〉
申込 8月31日㈭までに☎で
ほか 費用1回500円
問合 茅ヶ崎総合型スポーツクラブ「YOU・悠」☎(86)7020緒方

秋期オープン教室～予約不要 ワンコインでできる運動教室

定員 各20人〈当日先着〉
ほか 費用500円
問合 総合体育館☎(82)7175

場所	内容	日時
総合体育館	体幹トレーニング(姿勢調整)	9月4日・25日、10月2日・23日、11月6日・20日、12月4日いずれも月曜日9時15分～10時15分・10時45分～11時45分
	ヨガ&ストレッチ	9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日・30日、12月7日いずれも木曜日19時～20時
市体育館	リズム運動&体幹トレーニング	9月19日、10月3日・17日・31日、11月14日・28日、12月12日いずれも火曜日19時30分～20時30分
	ヨガ&ストレッチ	9月8日・22日、10月6日・20日、11月10日・17日、12月1日・15日いずれも金曜日9時30分～10時30分・10時50分～11時50分
茅ヶ崎公園野球場	貯筋(ちょきん)ステーション	9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・22日・29日、12月13日いずれも水曜日13時30分～14時30分

ノルディックウォーキング体験講習会

日時 9月8日㈮・14日㈭・22日㈮いずれも10時～12時(全3回)
場所 市役所分庁舎A・B会議室
講師 下司(しもつかさ)武文さん(日本ノルディックウォーキング協会)他
定員 20人〈申込制(先着)〉
申込 8月15日㈫10時～☎で(氏名・年代・電話番号を記入し、FAX(86)9316も可)
ほか 費用1000円(3日間の講習代)。使用するポールは用意あり。市民活動げんき基金補助事業
問合 ㈳神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会湘南地区ネット☎(86)9316巨(わたり)

トレーニング室利用者講習会 ①総合体育館②屋内温水プール

日時 ①9月9日㈯18時～18時45分・18時45分～19時30分、9月19日㈫9時～9時45分・9時45分～10時30分②9月7日㈭9時30分～10時30分、9月17日㈰18時～19時
対象 15歳以上の方各30人〈申込制(先着)。中学生不可〉
申込 9月1日㈮①8時30分～②9時～各施設窓口へ
問合 ①総合体育館☎(82)7175②屋内温水プール☎(84)1144

秋季市民ソフトテニス大会～ダブルス一般の部

日時 9月10日㈰9時～(予備日は9月17日㈰)
場所 茅ヶ崎公園庭球場(予備日は相模川河畔スポーツ公園庭球場)
内容 一般男子・女子、シニア45男子・女子、シニア60男子・女子(参加組数が少ない場合は他種目へ組み入れ)
対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方または茅ヶ崎ソフトテニス協会が認可した方〈申込制〉
申込 8月27日㈰(必着)までにはがきに種目、住所・氏名・年齢・代表者の電話番号を記入し、〒253-0061南湖5-9-30茅ヶ崎ソフトテニス協会越地聡へ(FAX(83)2577または茅ヶ崎ソフトテニス協会HPも可)
ほか 費用1組2000円(高校生1組1000円)
問合 茅ヶ崎ソフトテニス協会☎(83)2577越地

初心者バレーボール教室

日時 9月13日・27日、10月11日・18日、11月8日・22日いずれも水曜日9時30分～11時30分(全6回)
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学で初心者の女性〈申込制〉
申込 随時☎で
問合 茅ヶ崎ママさんバレーボール連盟☎090(4841)6628諏訪本

小学生バドミントン教室

日時 9月15日～11月10日の毎週金曜日16時～17時30分(全8回。11月3日は除く)
場所 総合体育館
対象 市内在住・在学の小学生24人〈申込制(抽選)〉
申込 8月25日㈮16時～16時15分に総合体育館会議室で整理券を配布(1人1枚、代理人可)
ほか 費用2500円
問合 総合体育館☎(82)7175

インディアカ交流大会①男子・女子・男女混合の部②初心者交流の部

日時 9月17日㈰9時～
場所 市体育館
対象 市内在住・在勤・在学(中学生以上)または茅ヶ崎インディアカ協会登録者で編成した4人以上のチーム〈申込制。②4人以下のチーム・個人も可〉
申込 9月1日㈮17時までに☎で(申込書(市HPで取得可)をFAX(88)6007も可)
ほか 費用①1チーム2000円②1人200円。①9月6日㈬19時15分～市役所分庁舎A会議室で代表者会議あり
問合 茅ヶ崎インディアカ協会☎(88)6007森元

レディースバドミントン教室

日時 9月19日～11月28日の毎週火曜日9時30分～11時30分(全10回。10月10日は除く)
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学で初心者の女性48人〈申込制(抽選)〉
申込 8月29日㈫9時30分～9時45分に総合体育館会議室で整理券を配布(1人1枚、代理人可)
ほか 費用2500円。託児3歳～5歳10人〈申込制(抽選)〉
問合 総合体育館☎(82)7175

テニスの日・親子テニス教室

日時 9月24日㈰、10月1日㈰いずれも15時40分～17時(いずれか1日を抽選で決定)
場所 湘南インドアテニスクラブ
対象 市内在住で3歳～12歳の子と保護者のペア132組〈申込制(抽選)〉
申込 9月10日㈰(消印有効)までにはがきにペアの住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒253-0043元町14-1湘南インドアテニスクラブ内茅ヶ崎市テニス協会「テニスの日・親子テニス教室」係へ
ほか 費用1組700円
問合 茅ヶ崎市テニス協会☎(83)8888相川

第15回茅ヶ崎サザンテニス大会～ダブルス①男子②女子③ビギナー

日時 9月26日㈫9時～17時(予備日10月17日㈫)
場所 茅ヶ崎公園庭球場
対象 市内在住・在勤で①60歳以上の方②50歳以上の方③40歳以上の方〈いずれも申込制〉
申込 9月15日㈮までに☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、FAX(85)7007または✉tokio17@jcom.home.ne.jpも可)
ほか 費用1人1000円。予備日の場合は再度申し込み
問合 茅ヶ崎サザンテニス大会事務局(といだ書店内)☎(85)7007戸井田

無料ジュニアテニス教室 ①幼児の部(3歳～6歳)②小学生の部

日時 ①9月26日～11月21日の毎週火曜日15時40分～16時40分②9月25日～11月20日の毎週月曜日16時～17時10分(各全9回)
場所 湘南インドアテニスクラブ
定員 各24人〈申込制(抽選)〉
申込 9月6日㈬(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号、テニス歴を記入し、〒253-0043元町14-1湘南インドアテニスクラブ内「茅ヶ崎市テニス協会・ジュニアテニス教室」係へ
問合 茅ヶ崎市テニス協会☎(83)8888相川

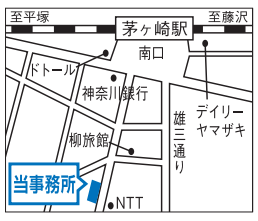
広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

東京建物のサービス付き高齢者向け住宅

Grapes サービス付き高齢者向け住宅 グレイプス 湘南辻堂
■辻堂駅徒歩3分の好立地
■3食365日利用可能の食事サービス
■ゆったり入れる大浴場(1F)
■入居一時金0円
■自立～要介護5の方まで入居可
2017年8月 新築賃貸入居開始
月額費用202,600円～(第1期)
第2期建物見学会 予約受付中

ご予約・お問い合わせ ▸▸「グレイプス湘南辻堂 募集センター」
0120-24-1041
営業時間/10:00～17:30 定休日/水・木曜
※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
グレイプス湘南辻堂 検索
[事業主] 東京建物120th [貸主・管理運営] 東京建物シニアライフサポート [運営受託] ツクイ

司法書士
サンライズ法務事務所

公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート会員
シルバーライフカウンセラー 認定司法書士 米田 範彦
茅ヶ崎駅南口 徒歩4分
相続・借金問題・無料相談実施中
予約制 まずはお電話ください!
0120-077-145
茅ヶ崎市中海岸1-1-6 メゾン宝201 1階は美容院・ローブさん


介護付有料老人ホーム
アマポーラ湘南
9/2(土)～9/10(日) 9日間
ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中!
☎0467－87－8965
茅ヶ崎市松が丘2－13－5
http://www.amapola-shonan.jp/
□類型 介護付有料老人ホーム(一般型)
□居住の権利形態 建物賃貸借方式
□入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上)
□利用料の支払い方式 一時金方式
□介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設
□居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)
□介護に関わる職員体制 3:1以上