

ちがさき

くらしの情報

70

市制施行70周年
記念事業

…イベント

…講座

…相談

…案内

…募集

…表彰

◆申込欄に詳細がないものは☎0467(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み

明記のないものは

●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例

☎電話

✉ファクス

✉電子メール

🏠ホームページ

(☎・✉に局番がないものは、全て市内(0467))

童扶養手当を申請月の翌月分から支給しています(事実婚、施設入所などがある場合は除く。また、公的年金等を受給できる場合は、差額分が受給可)。手当の支給には、所得制限や書類提出などがありますので、事前にご相談ください。

問合 子育て支援課手当給付担当

20歳未満の障害のある児童に特別児童扶養手当を支給

精神・知的または身体に障害(政令で定める程度以上。詳細は問い合わせ)のある20歳未満の児童を養育している方を対象に、特別児童扶養手当を申請月の翌月分から支給しています(児童が児童福祉施設などに入所している場合や、障害を理由として公的年金を受給できる場合は除く)。手当の支給には所得制限や書類提出などがありますので、事前にご相談ください。

問合 子育て支援課手当給付担当

スポーツ

なぎなた体験教室

日時 7月8日・15日・22日・29日いずれも土曜日9時30分～12時(全4回)

場所 総合体育館

対象 全回参加できる中学生以上の初心者10人(申込制(先着))

申込 6月15日(木)～30日(金)に☎で

問合 茅ヶ崎なぎなた協会☎(38)8535山田

トレーニング室利用者講習会 ①総合体育館②屋内温水プール

日時 ①7月9日(日)18時～18時45分・18時45分～19時30分、7月24日(月)9時～9時45分・9時45分～10時30分②7月8日(土)18時～19時、7月14日(金)9時30分～10時30分

対象 15歳以上の方各30人(申込制(先着)。中学生不可)

申込 7月1日(土)①8時30分～②9時～各施設窓口へ

問合 ①総合体育館☎(82)7175②屋内温水プール☎(84)1144

女性のためのニュースポーツ体験教室 ファミリーバドミントン、キンボールなど

日時 7月11日(火)9時～11時30分

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学的女性20人(申込制(先着))

申込 6月30日(金)(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒253-0041茅ヶ崎1-9-63総合体育館内茅ヶ崎市婦人軽スポーツ連盟へ

問合 スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

茅ヶ崎万歩クラブ 湘南の潮風にふかれて 朝ウォーク(約8km)

日時 7月16日(日)8時～

ほか 費用500円(入園料などは別途)。JR東海道線大磯駅集合・解散。詳細は市☎参照

問合 茅ヶ崎万歩クラブ☎090(2497)8972石田

夏休みに小学校プールを開放

日時 7月23日(日)～8月23日(休)9時～12時・13時～16時(円蔵小学校を除く。小学校により一部開場時間が異なる。対象校・休場日は市☎参照)

ほか 小学3年生以下は2人につき保護者1人同伴

問合 スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

中高年齢者がけがをしない転び方勉強会

日時 7月23日(日)12時30分～15時

場所 総合体育館柔道場

定員 100人(申込制(先着))

申込 7月21日(金)17時までに☎で(月～金曜日のみ総合体育館内スポーツ推進課☎(82)7136も可)

問合 茅ヶ崎柔道協会☎0467(51)7370高橋

キッズ体操教室①とびばこ②てつぼう

日時 7月24日～8月3日の毎週月・木曜日①9時15分～10時15分②10時30分～11時30分

場所 総合体育館

対象 市内在住で①4歳(教室初日時点)～未就学児②小学1～3年生各20人(いずれも申込制(抽選))

申込 6月29日(木)①9時45分～10時②10時45分～11時に総合体育館で整理券を配布(1人1枚。代理人可)

ほか 費用2000円

問合 総合体育館☎(82)7175

夏休み子ども水泳教室 ①梅田小学校②香川小学校

日時 7月24日(月)～28日(金)①10時～11時②13時～14時

対象 市内在住で泳げない小学生各70人(申込制(抽選))

申込 7月1日(土)①9時30分～9時45分②11時30分～11時45分に総合体育館で整理券を配布(1人1枚、1か所のみ。印鑑持参。代理人可)

ほか 費用3000円。詳細は市☎参照

問合 茅ヶ崎水泳協会☎(51)8827紀伊(20時～21時)

クラブ対抗陸上競技会

日時 7月30日(日)9時～(雨天8月6日(日))

場所 相模川河畔スポーツ公園陸上競技場

対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方(申込制。寒川高校生含む)

申込 7月1日(土)～4日(火)(必着)までに申込書(市☎で取得可)を〒253-0084円蔵2-6-29小室誠一へ

ほか 費用1種目300円(茅ヶ崎陸上競技協会未登録者は500円)、リレー1チーム700円

問合 茅ヶ崎陸上競技協会☎090(1863)7284小室

無料ジュニアテニス教室 ①幼児の部②小学生の部

日時 ①8月1日～9月19日の毎週火曜日15時40分～16時40分②7月31日～9月18日の毎週月曜日16時～17時10分(いずれも全8回)

場所 湘南インドアテニスクラブ

対象 ①3歳～6歳(小学生を除く)②7歳～12歳(中学生を除く)各24人(申込制(抽選))

申込 7月12日(水)(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学年)・性別・テニス歴を記入し、〒253-0043元町14-1湘南インドアテニスクラブ内「茅ヶ崎市テニス協会・ジュニアテニス教室」係へ

問合 茅ヶ崎市テニス協会☎(83)8888相川

市総合体育大会～バレーボール競技 小学生の部

日時 8月6日(日)8時30分～

場所 総合体育館

対象 市内在住・在学の小学5年生以下の女子、小学6年生以下の女子、小学6年生以下の男子で構成されたチーム、または茅ヶ崎小学生バレーボール連盟に登録されたチーム(申込制)

申込 6月15日(木)～7月21日(金)17時までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市☎で取得も可)を持参

ほか 7月28日(金)18時30分～総合体育館で代表者会議あり

問合 スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

市総合体育大会～バレーボール競技 一般の部(6人制。一般男子、一般女子)

日時 8月20日(日)9時～

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上で構成された6人制チーム(申込制。中学生不可)

申込 6月15日(木)～8月4日(金)17時までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市☎で取得も可)を持参

ほか 8月10日(木)18時30分～総合体育館で代表者会議あり

問合 スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

市民チャレンジジュニアテニス大会

日時 8月21日(月)・22日(火)(予備日8月23日(水)・24日(木))

場所 相模川河畔スポーツ公園

内容 10歳以下男女混合シングルス、12歳以下・中学生・高校生の男女シングルス

対象 市内在住・在学または茅ヶ崎市テニス協会加盟団体所属の小学生～高校生64人(申込制(先着))

申込 7月29日(土)18時(必着)までに申込書(市☎で取得可)を〒253-0082香川7-12-1湘南ローンテニスクラブ内「チャレンジジュニアテニス大会」係へ

ほか 費用1人2000円

問合 茅ヶ崎市テニス協会☎080(4721)7421岩村

屋内温水プールをご利用のみなさんへ

夏季はプール利用が増えるため駐車場が大変混雑します。お車で越しの際には、屋内温水プール☎の混雑予測をご活用ください。また、徒歩・自転車で(5面へ続く)

自分で気付けて、
早めに予防

フレイルチェックしてみませんか？
～楽しみながら自分で健康チェック～

フレイルは、「健康」と「要介護」の間の状態です。
フレイルチェックは東京大学で開発されたプログラムで、筋肉量やお口の健康度などを詳しく測定し、自分の健康状態を確認できます。いつまでも健康に過ごすことができる「ヒント」もお伝えします。



滑舌の測定



片足立ち上がりテスト



筋肉量の測定

6～8月のスケジュール

※ 時間はいずれも14時～16時

日程	場所	申込先	申込日
6月27日(火)	鶴嶺公民館	鶴嶺公民館☎(87)1103	～6月18日(日)
7月20日(木)	松浪コミュニティセンター	企画経営課☎(82)1111	6月16日(金)～
8月10日(木)	南湖公民館	南湖公民館☎(86)4355	7月17日(月)～

対象 市内在住でおおむね65歳以上の方各40人(申込制(先着))

申込 各講座開催直前までに☎で

【企画経営課長寿社会推進担当】

茅ヶ崎の70年を振り返る
茅ヶ崎の風景写真を募集

募集期間
6月30日(金)まで

2017年10月1日に茅ヶ崎市は市制施行70周年を迎えます。そこで、「この70年をみなさんの思い出の場所とともに振り返りたい」という趣旨から、市制施行当時の1947年から現在に至るまでの「茅ヶ崎の風景写真」を募集します。応募いただいた写真は、市☎「茅ヶ崎市制施行70周年特設ページ」内の「写真で振り返る70年のあゆみ」への掲載や、70周年記念事業などで活用します。ご応募お待ちしております。

【応募方法】

●データによる応募

件名に「写真で振り返る70年のあゆみ 写真送付」、本文に撮影の年・場所を記入し、市役所秘書広報課☎hishokouhou@city.chigasaki.kanagawa.jpへ

●紙写真の場合

〒253-8686茅ヶ崎1-1-1茅ヶ崎市役所秘書広報課「写真で振り返る70年のあゆみ」係へ。写真は返却しますので住所・氏名の記入をお願いします。

【注意点】

・カラー・白黒いずれも可

・著作権や肖像権を侵害しないものに限ります

・写真はトリミングや補正をして使用する場合があります

・すべての写真が使用されるとは限りません



【秘書広報課秘書担当】