



ハワイを感じる2日間

2017 ALOHA MARKET

茅ヶ崎アロハマーケット

この絵を描いたChristie Shinnが来る!

入場無料

5月13日(土) 9:00~17:00
14日(日) 9:00~17:00

会場 茅ヶ崎西浜駐車場跡地
南湖4丁目22-64



ALPHA

湘南を中心に活動中のフラ&タヒチアンハラウが多数出演!

物販や飲食などの多彩なお店が70店以上出店!!

茅ヶ崎駅 南湖中央 西浜小学校 会場 茅ヶ崎迎賓館 コンビニエンス 中海岸2 至平塚 至藤沢

※ 会場に駐車場はありません。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

詳しくは 茅ヶ崎アロハマーケット 検索

主催 茅ヶ崎アロハ委員会
問合 アロハマーケット事務局(茅ヶ崎商工会議所内) ☎(58) 1111

茅ヶ崎アロハマーケット

新たな健康づくりは、活動的なライフスタイルと歯の手入れで!

「歯っぴいちがさき6か条」

【保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38) 3331】

4月に策定した「茅ヶ崎市健康増進計画(後期)茅ヶ崎市歯及び口腔の健康づくり推進計画(ちがさき健康歯っぴい計画)」では、活動的なライフスタイルを推進するとともに、市民のみなさんに取り組んでいただきたい歯と口の健康づくりのポイントを「歯っぴいちがさき6か条」にまとめました。近年、歯周病と動脈硬化の関係や、歯や口の機能の衰えが全身の衰えに影響することなどが明らかになってきました。おしゃべりや食事を楽しむなど積極的に人とつながりを持ち、生活を楽しむことが健康増進につながります。地域で開催されるさまざまな事業や、市のイベントや講演会などにも参加し、活動的な生活を楽しみましょう。

歯っぴいちがさき6か条

- 歯** 歯の手入れ、大人も子どもも補助具を使って歯周病予防!
- び** ピンク色で引き締まった歯ぐきが健口サイン! 目指せ6024、8020!
- ち** ちっちゃなころからよくかんで、おくちの力をしっかりつけよう。
- が** がぶっと噛める歯大切に、かかりつけ歯科で歯科健診
- さ** ささいな衰え見逃さない、セカンドライフは歯が命!
- き** きらっと光る歯すてきだな、笑顔で湘南くち体操!

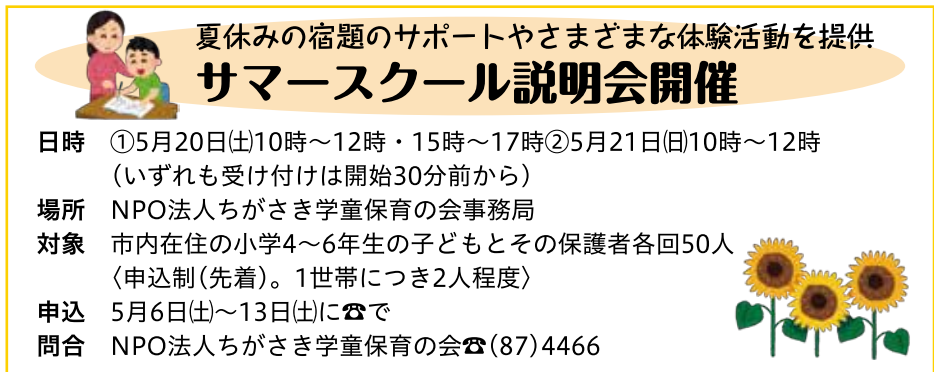
60歳になっても24本以上、80歳になっても20本以上、自分の歯を保とうという運動

ちがさき健康歯っぴい講演会

「活動的に年を重ねるために ~フレイル予防がキーワード」

日時 6月1日(木)10時~12時
場所 市役所本庁舎会議室3
内容 1部 明るい人生90年時代の切り札、早めのフレイル予防
講師 飯島勝矢さん(東京大学高齢社会総合研究機構教授)
2部 ちがさき健康歯っぴい計画における健康づくりのポイント
対象 市内在住・在勤・在学の方80人(申込制(先着))
申込 5月1日(月)~ ☎で(市 ☎も可)





夏休みの宿題のサポートやさまざまな体験活動を提供 サマースクール説明会開催

日時 ①5月20日(土)10時~12時・15時~17時 ②5月21日(日)10時~12時
(いずれも受け付けは開始30分前から)

場所 NPO法人ちがさき学童保育の会事務局

対象 市内在住の小学4~6年生の子どもとその保護者各回50人
(申込制(先着)。1世帯につき2人程度)

申込 5月6日(土)~13日(土)に ☎で

問合 NPO法人ちがさき学童保育の会 ☎(87) 4466

今年も 特製竹うちわを販売します!

第43回サザンビーチちがさき花火大会の特製竹うちわを200円で販売します。売り上げは花火大会の運営費になります。みんなで花火大会を盛り上げましょう!

販売場所 茅ヶ崎市観光案内所、茅ヶ崎市観光協会

問合 サザンビーチちがさき花火大会実行委員会(観光協会内) ☎(84) 0377

【産業振興課観光担当】



広報番組 **ハーモニアスちがさき** ケーブルテレビ デジタル放送1ch
※ 番組内容は予告なく変更することがあります

放送時間15分 土日9時~、12時~ 平日20時~、23時30分~ YouTubeでの動画配信あり

5月の放送	6日(土)~	13日(土)~	20日(土)~	27日(土)~
特集	ハーモニアス アンコール	中高生向け 図書館選書ツアー	ハーモニアス ニュース	ちがさき 丸ごと博物館

FMラジオ

「茅ヶ崎市広報だより」 「はまかぜちがさき」
FM湘南ナバサ 78.3MHz レディオ湘南 83.1MHz

月~金曜日 ①9時~②18時15分~(1回5分) 水曜日 10時30分~11時(再放送:土曜日13時30分~14時)
※ インターネットサイマルラジオでも聴取可

【秘書広報課広報担当】

広報ちがさきと市ホームページへ掲載する有料広告を募集!

〈広報紙〉
発行部数約89,000部
各月1日号・15日号
1枠分5万円
(5.4cm×12cm)

〈市ホームページ(スマートフォン対応)〉
月アクセス数約6万8千件(トップページ)
トップページ下部バナー広告欄のほか、右上のバナー広告欄にランダムに表示
1枠分2万円(規格上下60ピクセル×左右120ピクセル、画像はGIF形式で4キロバイト以内)

空き状況や申し込み方法など詳細は市 ☎またはお問い合わせください。
【秘書広報課広報担当】

