

## エスティ

どなたでも参加しやすい。 スポーツの体験会です

車椅子も入れます・体育館ばき(上ばき)をご用意ください



**B 2016**年 **11**月 **12**日(土)

10:00~15:00

茅ヶ崎市総合体育館(第1体育室)

お問い合せ先 TEL.0467-82-7175

主催/公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団

後援/茅ヶ崎市、茅ヶ崎市レクリエーション協会

主管 / 茅ヶ崎ユニバーサルスポーツフェスティバル実行委員会 協力/茅ヶ崎市身体障害者福祉協会、茅ヶ崎手をつなぐ育成会、茅ヶ崎市肢体不自由児者父母の会

茅ヶ崎市スポーツ推進委員協議会、茅ヶ崎市スポーツ吹矢協会、茅ヶ崎レクリエーション卓球連盟

駐<mark>車場(有料</mark>)あり 者免除を受ける場合は障害者手帳を

茅ヶ崎市

## 総合体育館 第1体育室 各種コーナー紹介

卓球 ※サウンドテーブル

卓球は、誰でも楽しめる スポーツの王様!! サウンドテーブルテニスにも チャレンジ!!



スポーツ 吹矢

まん中ねらって高得点を たたき出せ!!

まん中から

7点 ▶ 5点 ▶ 3点

目指せ、最高得点!!

※車椅子、子供用に低い高さ設定あります

輪投げ

9本投げて高得点 をねらえ!! 列をそろえると さらにボーナスポイント!!



低い高さ設定あります

※車椅子、子供用に



合計得点ねらったり、

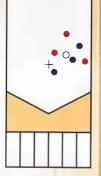
ファミリー バドミントン

ラケットのシャフトが短く、 シャトルはスポンジ製!

あまりないので 当てやすい! 遊びやすい!!



白ボールの的 (ジャックボール) に自分のボール を転がしてなる べく近づけろ!! 相手ボールが邪 魔してくるぞ!!



フライング ディスク

フリスビーの要領で 的をねらえ!

ゴールをねらえ! 出るかパーフェクト!?

