

内容 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方

問合 保健所地域保健課地域保健担当 ☎(38) 3314

がん集団検診 実施場所・問い合わせ先が保健所になりました

日時 ①5月11日(水)②5月31日(水)

場所 保健所

申込 ①4月17日(月)～②4月26日(水)～(申込制(先着))

問合 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38) 3331

Table with 5 columns: 区分, 対象, 検診時間, 定員, 費用. Rows include 胃がん(X線撮影), 大腸がん(便潜血検査), 乳がん(マンモグラフィ), 子宮がん(頸部).

*1 40歳代の方はマンモグラフィ2方向で1500円、50歳以上の方はマンモグラフィ1方向で1000円

* 年齢は2018(平成30)年3月31日現在

* 次のいずれかに該当する方はがん集団検診の費用が免除になります。(A)75歳以上(1943(昭和18)年3月31日以前生まれ)の方、後期高齢者医療の被保険者(B)生活保護世帯の方(C)市民税非課税世帯の方(同一世帯の全員が課税されていない方)。(B)・(C)に該当する方は受診日の5日前(閉庁日を除く)までにお申し出ください

栄養教室～年齢に負けないカラダづくり 強くしなやかな骨を守る食生活のコツ

日時 5月12日(金)10時～13時30分

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

対象 64歳以下の女性24人(申込制(先着))

申込 5月10日(水)まで

ほか 費用400円。調理実習あり

問合 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38) 3331

ノルディックウォーキング体験講習会 概要説明・実技指導

日時 5月12日・19日・26日いずれも金曜日10時～12時

場所 市役所分庁舎コミュニティホール

講師 下司武文さん(日本ノルディックウォーキング協会)他

定員 20人(申込制(先着))

申込 4月15日(土)10時～☎で(氏名・年代・電話番号を記入し、☎(86)9316も可)

ほか 費用1000円(3日間の傷害保険料、専用ポール使用料を含む)。市民活動げんき基金補助事業

問合 (社)神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会 湘南地区ネット ☎(86)9316

食の安全・安心は正確な情報から 食品中の残留農薬について知るための講座

日時 5月17日(水)10時～11時45分

場所 市役所本庁舎会議室3

内容 第1部「農薬の適正使用とは」・第2部「食品中の残留農薬の検査結果から分かること」

講師 県環境農政局職員・県衛生研究所職員

定員 30人(申込制(先着))

申込 5月16日(火)まで

問合 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38) 3331

たばこをやめたい人へ「禁煙サポート」

日時 5月27日(土)9時15分～・10時～・10時45分～

場所 保健所

内容 個別面接(45分程度)後、電話やメールで3か月間

支援

対象 禁煙を希望する方各回3人(申込制(先着))

申込 4月17日(月)～

問合 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38) 3331

生活

不用品バンク(3月30日現在)

不用品バンクは、無料のみ対象です。詳細は市参照(ゆずります)上履き入れ▷ランドセル▷布製手さげ▷勉強机といす▷洋たんす▷ベッド▷冷蔵庫▷ピアノ▷五月人形▷ひな人形(ゆずってください)ベビーベッド▷チャイルドシート▷食器棚▷ミシン▷紙芝居舞台▷自転車▷キーボード(電子ピアノ)▷コントラバス▷つえ

問合 市民相談課消費生活センター

厚生労働省「国民生活基礎調査(世帯票)」を実施

国民生活基礎調査は保健、医療、福祉、年金、所得に関して、政策の企画に必要な基礎資料を得るための調査です(調査期日6月1日(水))。指定の調査区に居住する一部の世帯を対象に4月下旬から、調査員証を携帯した調査員が訪問します。ご協力をお願いします。

問合 保健所地域保健課地域保健担当 ☎(38) 3314

産業・雇用

県立総合職業技術校2017年7月生募集 ①東部校(横浜市鶴見区)②西部校(秦野市桜町)

内容 セレクトプロダクト、室内施工、ビル設備管理、庭園エクステリア施工(各校によって異なる)

対象 知識、技術・技能を習得し、就職する意思がある方(申込制(選考))

申込 4月17日(月)～5月15日(月)にハローワークで事前手続きをし、各校へ郵送または持参。詳細は募集案内(各校、ハローワークで配布中)を参照

ほか 選考日5月28日(日)

問合 県産業人材課 ☎045(210)5715

5月の就職支援ミニ講座①自己理解②仕事の探し方③応募書類④面接の受け方

日時 5月2日(火)・10日(水)・18日(木)・26日(金)いずれも①10時～11時②11時15分～12時15分③13時15分～14時15分④14時30分～15時30分(1日4講座)

場所 勤労市民会館

定員 各講座5人(申込制(先着))

申込 各講座開催直前まで

ほか 4日間とも同内容。1講座から受講可

問合 勤労市民会館 ☎(88) 1331

女性起業家ワークショップ「アンドマ マコフェアin茅ヶ崎市勤労市民会館」

日時 5月6日(土)・7日(日)10時～16時

場所 勤労市民会館

内容 子育て世代のお母さんが集い、笑顔になれるイベント。キッチンカーも出店

問合 勤労市民会館 ☎(88) 1331

就労支援・自己分析講座 自分を知って就職活動に取り組む

日時 5月20日(土)9時30分～12時30分

場所 勤労市民会館

定員 20人(申込制(先着))

申込 4月20日(木)～5月19日(金)10時～☎で(勤労市民会館 ☎でも可)

問合 勤労市民会館 ☎(88) 1331

労働に関する法律と社会保険制度の仕組み 働くうえでの基礎知識を知る

日時 5月27日(土)9時30分～12時30分

場所 勤労市民会館

定員 20人(申込制(先着))

申込 4月20日(木)～5月26日(金)10時～☎で(勤労市民会館 ☎でも可)

問合 勤労市民会館 ☎(88) 1331

図書館の雑誌スポンサーの募集

図書館ではスポンサーが購入した雑誌を提供してもらい、その雑誌の最新号のカバーと、書架に広告を掲載できる雑誌スポンサー制度を実施しています。対象は企業と個人の事業者、公共的団体またはこれに類する団体です。

問合 図書館図書館担当 ☎(87) 1001

風呂敷包み方教室で展示する作品の募集

申込 7月20日(木)までに、手ぬぐい・風呂敷で作った小物作品を茅ヶ崎商工会議所へ持参。作品を撮影した画像データの応募も可。画像データはyuka.ta@chigasaki-cci.or.jpで

ほか 教室は7月22日(土)開催。参加賞あり

問合 茅ヶ崎ゆかた委員会(茅ヶ崎商工会議所内) ☎(58) 1111

防災・消防

広げよう救命の輪～普通救命講習会(救急法) 心肺蘇生法、AEDの使用法他

日時 ①5月13日(土)13時30分～16時30分②5月19日(金)13時30分～16時30分③5月19日18時～21時④6月3日(土)9時～12時

場所 ①鶴嶺公民館②消防署③松林公民館

対象 市内在住・在勤・在学で中学生以上の方各25人(申込制(先着))

申込 ①4月18日(火)～5月7日(日)に鶴嶺公民館 ☎(87) 1103へ ②③4月25日(火)～5月12日(金)に消防指導課へ④5月9日(火)～5月28日(日)に松林公民館 ☎(52) 1314へ

ほか 受講者には修了証を発行

問合 消防署消防指導課消防指導担当 ☎(85) 4594

広げよう救命の輪～上級救命講習会 心肺蘇生法、AEDの使用法、搬送法他

日時 5月27日(土)9時～18時

場所 消防署北棟

対象 市内在住・在勤・在学で中学生以上の方25人(申込制(先着))

申込 5月1日(月)～19日(金)に消防指導課へ

ほか 受講者には修了証を発行

問合 消防署消防指導課消防指導担当 ☎(85) 4594

甲種防火管理新規講習

日時 6月5日(月)・6日(火)

場所 市役所分庁舎コミュニティホール

対象 防火管理者として選任される予定の方140人(申込制(先着))

申込 4月27日(木)・28日(金)に申込書(市役所予防課で配布(6面へ続く))

第43回サザンビーチちがさき花火大会 花火募金にご協力を

茅ヶ崎の夏の風物詩、サザンビーチちがさき花火大会が8月5日(土)に開催されます。茅ヶ崎の花火大会は、花火打ち上げ募金をはじめ、市民や事業所のみなさんによって支えられています。募金箱は市内公共施設やレストラン、事業所などに設置してあります。盛大な花火大会開催のため花火募金にご協力をお願いします。



募金箱を設置可能なお店を募集

募金箱を設置していただける協力店を募集しています。花火大会を盛り上げるため、みなさんのご協力をお願いします。



申込 5月31日(水)までに☎で

ほか 設置期間は8月5日(土)の花火大会終了まで。

募金箱設置協力店は、茅ヶ崎市観光協会 ☎(84) 0377 に掲載します

茅ヶ崎市観光協会 ☎

【サザンビーチちがさき花火大会実行委員会(茅ヶ崎市観光協会内) ☎(84) 0377、産業振興課観光担当】

市民の活動だより

茅ヶ崎市ターゲットバードゴルフ協会

友達をつくり、健康でいつまでも若々しく生きよう

ターゲットバードゴルフ(TBG)は狭い場所でもゴルフが楽しめる、日本で生まれたスポーツです。本格的なゴルフスイングの爽快感と手軽さから、文部科学省指定の生涯スポーツの一つにもなっています。今回は茅ヶ崎市ターゲットバードゴルフ協会会長の松原徳雄さんにTBGの魅力を聞きました。



会長の松原徳雄さん

風と戯れて20周年

普段は総合体育館の前庭で、年間約100日活動しています。参加者の平均年齢は76歳、男性6割、女性4割です。TBGは年齢や性別に関係なく楽しめるのが魅力です。打つのは羽根つきのボールのため、風が吹けば難易度は大きく変わります。みなさんホールを回りながら、世間話に花を咲かせ、和気あいあいとプレーしています。「雨さえふらなきゃ、行く所あり、友人ありがたい!」



茅ヶ崎市ターゲットバードゴルフ協会

日時 毎週火・木・金曜 9時30分～11時30分(雨天中止)

場所 総合体育館前庭

ほか 事前申込不要。月会費400円。体験も可能

問合 松原 ☎090(6122)5259、☎c.tb.g.1997.3@gmail.com

【ちがさき市民活動サポートセンター ☎(88) 7546】