



「はっけん！ ノート」

にち じ へいせい ねん がつ にち かようび
 日 時：平成29年3月28日（火）8：45～16：00
 こさめけっこう こうてん ばあい がつ にち すいようび えんき
 ※小雨決行（荒天の場合、3月29日（水）に延期）
 ば しょ けんりつち が さ きさとやまこうえん
 場 所：県立茅ヶ崎里山公園
 しゅ さい ち が さ き しかんきょうせい さく か
 主 催：茅ヶ崎市環境政策課
 きょう りょく こうえきさいだんほうじん かな が わ けん こうえんきょうかい
 協 力：公益財団法人 神奈川県公園協会
 やなぎやと し ぜん まな かい
 柳谷の自然に学ぶ会

し 氏	めい 名	
--------	---------	--

さとやま たい
里山はっけん隊！スケジュール

自然観察と発表はグループで行うよ！
詳しくは行きいのバスなかの中で説明するよ！

8 : 4 5 ^{しゅうごう} 集合

ちがさきしやくしよほんちようしゃまえ
茅ヶ崎市役所本庁舎前

9 : 00 しゅっぱつ 出発

9 : 30 とうちやく 到着

けんりつ ち が さきさとやまこうえん さと いえ
 県立茅ヶ崎里山公園「里の家」

12:00 ちゅうしょく 昼食

けんりつちがさきさとやまこうえん
県立茅ヶ崎里山公園 「^{やと}谷^{いえ}の家」

13:00 はっぴょうなど
発表等

「^{やと}谷^{いえ}の家」

15:30 しゅっぱつ 出発

「^{やと}谷^{いえ}の家」

16:00 かいさん 解散

しやくしよちやく
市役所 着

も
持ってきたお弁当
を食べてね。

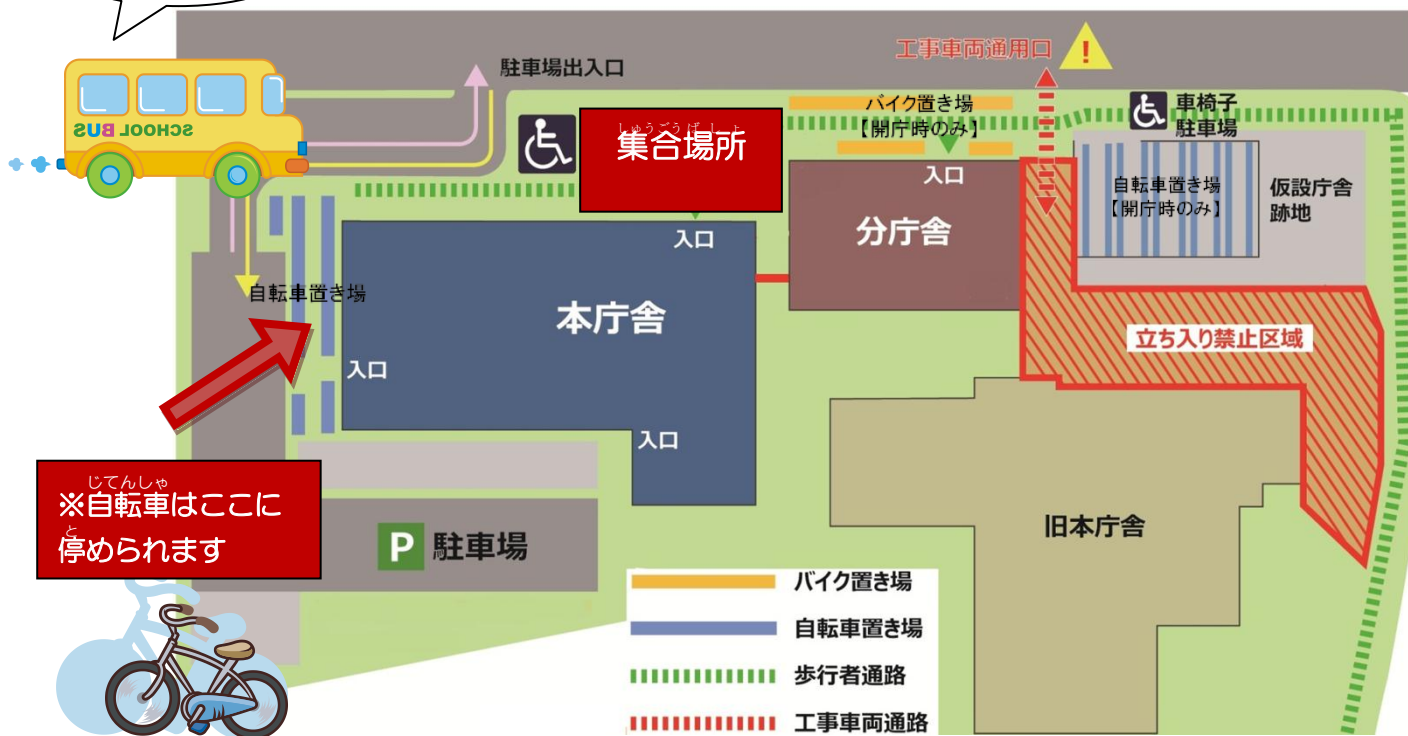
さとやま むかし つく
里山で昔から作られてきたおやつ
をつくったり、きょうの「はっけん！」
をみんなで話し合うよ

しゅうごうばしょ
〔集合場所〕

かんきょう じてんしゃ でんしゃ こ
環境にやさしい自転車やバス、電車で来よう！



おく
遅れないでね！



さとやま たい かいし まえ 里山はっけん隊！を開始する前に…



◎持ち物

(必ず持ってくるもの)

- ☐ 長そで、☐ 長ズボン、☐ ぼうし、☐ お弁当、
☐ 水筒、☐ はし、☐ 筆記用具、
☐ タオル、☐ はっけんノート (この冊子)、☐ 長ぐつ

(持ってくると便利なもの)

- ☐ 双眼鏡、☐ 虫取り網、☐ デジタルカメラ、☐ 雨具 (天候によって)
☐ バンドエイドなど、☐ ビニール袋、☐ 軍手、☐ コップ

◎フィールドマナーを守ろう！

1. リーダーの言うことを良く聞いて観察しよう。
2. 大きな音や大声を出さないようにしよう。
3. 田んぼや畑には入らないようにしよう。
4. 踏み荒らさないように、なるべく道を歩こう。
5. ごみは必ず持ち帰ろう。
6. 危険なものには触らないようにしよう。

※特に危険なもの!!

→毒へび

絶対に近寄ったらダメだよ！

草むらに入るのも注意！！

◎どんな服装がいいのかな？

長そで、長ズボンを着ましょう。

帽子をかぶりましょう。

田んぼに入るので、長ぐつをはきましょう。

植物のカブレ、虫さされ、トゲや枝による傷を防ぎ、

毒へび (マムシ・ヤマカガシ) が出たときに安心です。

みんなで守る「コア地域」

茅ヶ崎市では、市内の自然を調査して、特に重要な場所を「コア地域」と名付けて、みんなで守っていくことに決めました。「里山はっけん隊！」で行く、県立茅ヶ崎里山公園がある「柳谷」も「コア地域」のひとつです。みんなで守っていくためには、その場所がどんな場所で、どうして重要なのかを知って、どうやって守っていくか考えることが大切です。

みなさんも、大切な自然環境を守るため、里山はっけん隊！で知ったことを、お友達にも教えて、みんなでどうやって守っていくか考えましょう。

柳谷

市内最大の谷戸で、市内で最も多くの動植物が確認されています。その多くは県立茅ヶ崎里山公園に含まれており、一年を通じて多くの方が訪れています。水田・湿地・細流・草地などやこれらをかこむ樹林が広がっています。



茅ヶ崎市の7つの「コア地域」(特に重要な自然環境)

茅ヶ崎の四季と自然

検索

どうがはいしんちゅう
動画配信中



コア地域を中心に、自然環境の四季をとおして植物や昆虫等を数多く紹介しており、谷戸や食物連鎖等について誰にでも分かりやすく解説しています。

人間の活動による生物多様性の危機



私たちが人間の活動により、世界の森林が2000年から2010年の間に、平均で毎年520万ヘクタール(九州と四国を足した面積程度)消失しています。またサンゴ礁は19%がすでに失われ、さらに今後10年から20年の間に15%が失われる可能性があります。この結果、私たちは、生きものたちの絶滅スピードを、1,000倍に加速させています。

里山に行ってみよう！

里山でしかみられない自然の中で、生きものや風景を観察し、わたしたちの行動により生きものにどのような影響を与えてるかを意識し、生きものがなにを「おもって」いるか考えながら観察をしてみましょう。

「^{さとやま}里山はっけん隊！^{たい}」をはじめよう！！



①^{かんさつばしょ}観察場所を^{くわ}詳しく^し知ろう

^{さとやま}里山では、^{みずべ}水辺や^{くさち}草地や^{じゅりん}樹林など、異なる^{こと}環境が^{かんきょう}組み合わせることで、^くたくさんの^あ生きものが^い育ま^{はぐく}れています。今回の「はっけん隊！」は^{こんかい}里の家を出^{たい}発し、^{さと}なかなか入^{いえ}ることのできない^{しゅっぱつ}田んぼの中に^{はい}入^たり、^{なか}たくさんの^{はい}生きものを^なはっけんします。



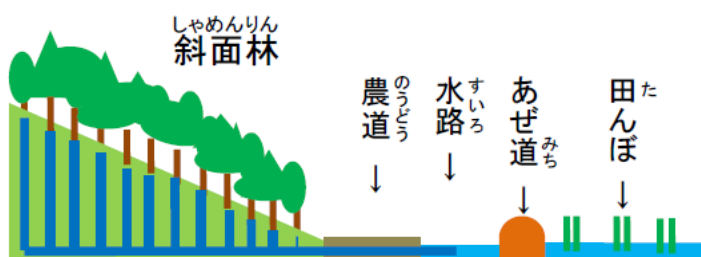
た 田んぼ (①)

にほん しゅしょく こめ つく たいふう しゅうちゅうこうう とき みず せいぶつ
日本の主食であるお米を作ることはもちろんのこと、台風や集中豪雨の時に水をためてくれたり、生物が
たくさんいることなどから重要性が見直されています。

こんかい とくべつ た はい
今回は、特別に田んぼに入ることができるので、てんとう虫やコオニタビラコなどの生きものを見つけましょう。

田んぼの水 (①)

た やと ふちど しやめん はやし すいげん た 田んぼの水は、谷を縁取る斜面の林を水源としています。田んぼの水は、お米(稲)を作るために欠かせないものです。養分を運んだり、暑い時や寒い時に湿度を調整して稲を守ったりしています。また、田んぼは、食物を作るだけではなく無数の生きもののすみかとなっており、とても重要な役割を担っています。



さくら こみち 桜の小径 (②)

にほん やせい さくら しゅ かながわけん う たまなわざくら たの しゅるい はな み じ き こと
日本の野生の桜8種と神奈川県で生まれた「玉縄桜」が楽しめます。種類によって、花や実の時期が異なり、鳥が集まる木もあれば、昆虫が集まる木もあります。昆虫を見つけやすいエリアなので、よく観察してみましょう。

芹沢の池 (③)

みず なか ちい い ちい 小さな水の中は小さな生きものたちのすみかで、小さなプランクトンが多く、春はおたまじゃくしやドジョウなどの水生生物や鳥なども集まって、豊かな生態系が育まれます。

せりざわ いけ ぼう か すいでん きゅうすい もくてき いけ はる 芹沢の池は、防火や水田への給水などを目的とした池です。春はカモなどの渡り鳥が見られます。



くろまい た
黒米田んぼ



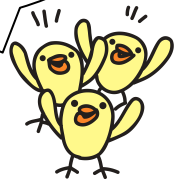
さくら こみち
桜の小径



せりざわ いけ
芹沢の池

② 「はっけん！」スタート ポイントは「おもい」

め
目だけでなく、
みみ
耳や
はな
鼻
つか
も使って、
いき
生きものを
「はっけん！」しよう！



はっけんポイント①

生きものをはっけんしよう！

寒い間、根や種子で冬を越していた草や、葉を落としていた木は、暖かくなると新芽や葉をいっせいにだし、花を開いたり、つぼみをつくります。さなぎや卵で冬を越していた虫たちも眠りからさめ元気に飛び回っていることでしょう。今回ののはっけん隊では、これらの生き物の姿をじっくり観察してみましょう。

★こんなのいるかな？ どこにいるかな？ なにしてるのかな？



カントウタンポポ



オオシマザクラ



ヤマザクラ



ウワミズザクラ



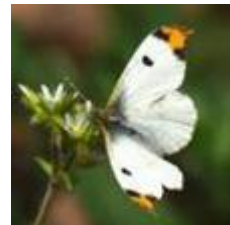
ベニシジミ



ルリシジミ



モンシロチョウ



ツマキチョウ



キタキチョウ



カエルのたまご



アズマヒキガエル



ウグイス



シジュウカラ



シメ



ニホンアマガエル



アオジ



ヒバリ



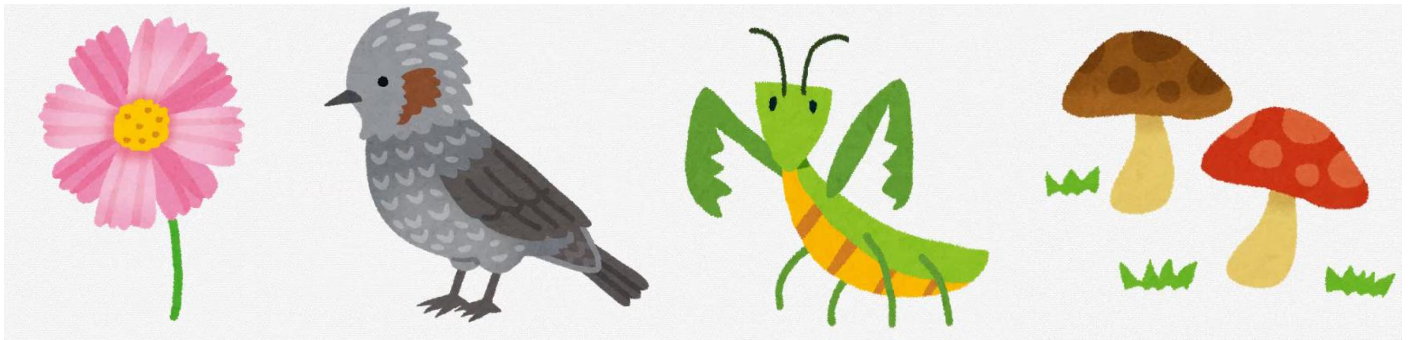
ツバメ

はっけんポイント②

生きものの「おもい」をはっけんしよう！

みんなに好き嫌いがあるように、生きものにも、食べ物や住む場所に好き嫌いがあります。
生きものの気持ちになって、なぜその生きものがそこにいるのか考えてみましょう。
「生きもの（「植物」「昆虫」「鳥」など）」の「おもい」をはっけんしよう！

なに
何をおもっているのかな？



③まとめてみよう

作った「はっけんカード」にどんな「おもい」があるか話し合ってみよう。
1グループにつき、1つ「おもい」について発表してね。

わーい
いろんな「おもい」を
「はっけん！」できたよ



たくさんの「はっけん！」が
あつまるのね



ばしょによって、ちがう
「はっけん！」が
あるんだね。



いいもの見つけた！
さとやま

里山たまたまばこ

～vol.10 春～

テーマ
「さくら
桜」

数多くある桜の園芸品種は、日本に自生する桜から誕生しました。
里山公園の桜の小径でも、桜を見ることができます。
里山はっけん隊！当日は、桜の花は咲いているかな？



江戸彼岸

春の彼岸のころに花をつけるので名づけられました。
本州以南の山地などに広く自生し、淡いピンクのかわいい花をたくさんつけます。

花期：3月下旬～4月上旬

豆桜

花や姿が小さくかわいいことから名づけられました。
富士山や箱根周辺に多く見られ、フジザクラの名前でも知られています。

花期：3月下旬～4月上旬

丁字桜

花の形が香料のチョウジ（クローブ）に似ていることから名づけられました。樹は小形でまばらに花をつけます。

見る機会の少ない桜です。
花期：3月下旬～4月中旬



大島桜

伊豆の大島で多く見られることから名づけられました。
純白の花と緑の葉が同時に楽しめます。塩漬けにした若葉を桜餅の皮に用います。

花期：3月下旬～5月上旬

今回紹介した桜以外にも、
里山公園には数種類の桜があるぞよ。
桜の種類によって花の咲く時期が違うから、里山はっけん隊！以外でも里山公園に行ってみるぞよ！

ちがき貴彦 絵の指導
えぼし麻呂&ミーナ



きょう 今日のレシピ

おうちでもつくってみよう！

くろまい 黒米おはぎ

ざいりよう こぶん 材 料 (20個分)

くろまい ごう ごめ ごう
・黒米 1合 ・もち米 1合 ・あんこ 400g
しおみず てきりよう みず しょうしょう
・塩水 適量 ・水 少々

つく かた 作り方

- ① 炊き上がったお米をボウルに入れ、粒が少し残るくらいまで、すりこぎでつきま
す。
- ② あんこを20gずつ丸めます。
- ③ ①でついたお米を、塩水をつけた手で30gずつ丸めていきます。
- ④ 塩水をつけた手で、③で丸めたお米を平らに伸ばします。伸ばしたお米にあんこ
を包みます。

まめちしき 豆知識

「黒米」とは、稲の原種であり古代米の種類です。古代米とは、稲の原種である野生種を受け
継いでいるお米です。造血作用や胃腸を丈夫にする作用があると言われています。黒米の
収穫量は普通のお米の3分の1くらいです。



リーダー名簿 めいぼ (敬称略)

◎柳谷の自然に学ぶ会

(岩本 和代) (加賀 靖二) (祖一 光男) (野田 晴美)

◎神奈川県公園協会

(佐藤 舞)

※同行職員 茅ヶ崎市役所環境政策課

(鈴木 章浩) (橋本 未央) (福岡 真吾) (有賀 響子)

参加者名簿 さんかしやめいぼ (敬称略) ●は大人、☆は幼児

【A班】小学生3人、幼児1人、大人3人

●本田 義晶	絢子	☆雄大
●白坂 里美	星也	
●奥田 尚子	瑞生	

【B班】小学生4人、大人3人

●菊永 智美	大翼	慶次郎
●宇都はるか	巴	
●佐藤 久美子	和	

【C班】小学生3人、幼児1人、大人3人

●阿部 恵子	葵唯	☆朱音
●河野 素女	理人	
●森 泰子	早野 一心	

【D班】小学生4人、大人2人

●滝下 美重子	智也	絢子
●鈴木 恵美子	颯悟	あおい

× モ ～自由じゆうにつかってね！



きょう 今日のリーダーの皆さんは柳谷やなぎやとの自然しぜんに学ぶ会まな、かいで毎月第4日曜日まいつきだい にちようび
に里山公園さとやまこうえんで自然観察会しぜんかんさつかい おこなを行っているぞよ。

(10時～12時、パークセンター集合しゅうごう、事前申込不要じぜんもうしこみふよう、参加無料さんかむりよう)

おなじみの達人たちの案内で、柳谷やなぎやとにもっと詳しくなれるぞよ！

(連絡先：事務局れんらくさき 長じ むきよくちよう 白田さん 0467-88-5586

会かい 長ちよう 野田さん 0467-51-8489

U R L : <http://members.jcom.home.ne.jp/yanagiyato/>)