



「はっけん！ ノート」

にち じ へいせい ねん がつ にち とうび
日 時：平成27年11月21日（土）8：45～16：00

こさめけっこう こうてん ばあい がつ にち にちようび えんき
※小雨決行（荒天の場合、11月22日（日）に延期）

ば しょ けんりつち が さ きさとやまこうえん
場 所：県立茅ヶ崎里山公園

しゅ さい ち が さ き しかんきょうせいさくか
主 催：茅ヶ崎市環境政策課

きょう りょく こうえきざいだんほうじん かながわ けん こうえんきょうかい
協 力：公益財団法人 神奈川県公園協会

やなぎやと し ぜん まな かい
柳谷の自然に学ぶ会

し 氏	めい 名	
--------	---------	--

さとやま 里山はっけん隊！スケジュール



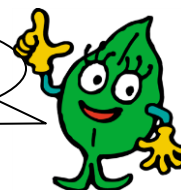
8:45	しゅうごう 集合	ちがさき しやくしょぶんちょうしゃ 茅ヶ崎市役所分庁舎前
9:00	しゅっぱつ 出発	
9:30	とうちゃく 到着	けんりつ ちがさきさとやまこうえん さと いえ 県立茅ヶ崎里山公園「里の家」
12:00	ちゅうしょく 昼食	けんりつちがさきさとやまこうえん やと いえ 県立茅ヶ崎里山公園「谷の家」
13:00	はっぴょうなど 発表等	やと いえ 「谷の家」
15:30	しゅっぱつ 出発	「パークセンター」
16:00	かいさん 解散	しやくしょちやく 市役所着

も 持ってきたお弁当
を食べてね。

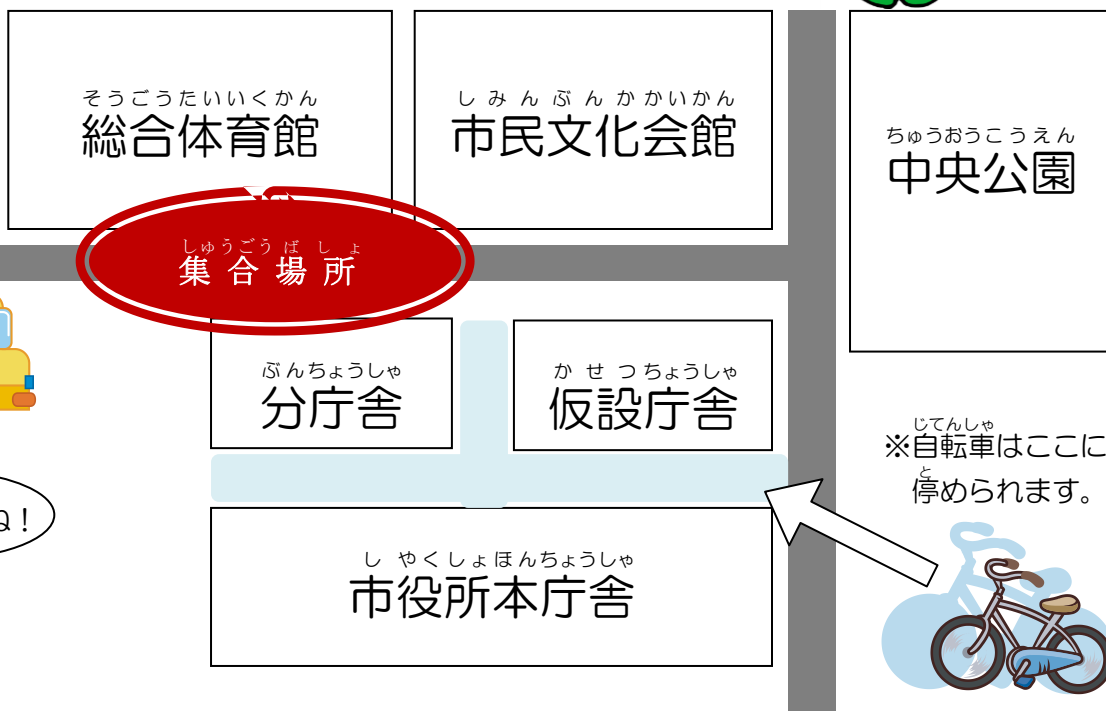
さとやま むかし つく
里山で昔から作られてきたおやつ
を作ったり、今日の「はっけん！」
をみんなで話し合うよ

しゅうごうばしょ 〔集合場所〕

かんきょう じてんしゃ でんしゃ こ
環境にやさしい自転車やバス、電車で来よう！



おく
遅れないでね！



じてんしゃ
※自転車はここに
停められます。



さとやま たい かいし まえ 里山はっけん隊！を開始する前に…



◎持ち物

(必ず持ってくるもの)

- ☐ 長そで、☐ 長ズボン、☐ ぼうし
- ☐ お弁当、☐ 水筒、☐ はし、☐ おわん、☐ 筆記用具
- ☐ タオル、☐ はっけんノート (この冊子)

(持ってくると便利なもの)

- ☐ 双眼鏡、☐ 虫取り網、☐ デジタルカメラ、☐ 雨具 (天候によって)
- ☐ バンドエイドなど、☐ ビニール袋、☐ 長ぐつ、☐ 軍手

◎フィールドマナーを守ろう！

1. リーダーの言うことを良く聞いて観察しよう。
2. 大きな音や大声を出さないようにしよう。
3. 田んぼや畑には入らないようにしよう。
4. 踏み荒らさないように、なるべく道を歩こう。
5. ごみは必ず持ち帰ろう。
6. 危険なものには触らないようにしよう。



スズメバチ
ハチの中でも
毒性が強いよ。
カチカチと音を
鳴らして威嚇し
てくるよ。



スズメバチの巣
・丸い形が多い
・マーブル模様
・穴は1つか2つ

※特に危険なもの!!

→スズメバチ・毒へび

絶対に近寄ったらダメだよ!

草むらに入ったり、木を揺さぶるのも注意!!

◎どんな服装がいいのかな？

長そで、長ズボンを着ましょう。

帽子をかぶりましょう。

できれば長ぐつをはきましょう。

植物のカブレ、虫さされ、トゲや枝による傷を防ぎ、

毒へび (マムシ・ヤマカガシ) が出たときに安心です。

みんなで守る「コア地域」

茅ヶ崎市では、市内の自然を調査して、特に重要な場所を「コア地域」と名付けて、みんなで守っていくことに決めました。「里山はっけん隊！」で行く、県立茅ヶ崎里山公園がある「柳谷」も「コア地域」のひとつです。みんなで守っていくためには、その場所がどんな場所で、どうして重要なのかを知って、どうやって守っていくか考えることが大切です。

みなさんも、大切な自然環境を守るため、里山はっけん隊！で知ったことを、お友達にも教えて、みんなでどうやって守っていくか考えましょう。

柳谷

市内最大の谷戸で、市内で最も多くの動植物が確認されています。その多くは県立茅ヶ崎里山公園に含まれており、一年を通じて多くの方が訪れています。水田・湿地・細流・草地などやこれらをかこじゅりんひろむ樹林が広がっています。



茅ヶ崎市の7つの「コア地域」(特に重要な自然環境)

茅ヶ崎の四季と自然

検索

どうがはいしんちゅう
動画配信中



コア地域を中心に、自然環境の四季をとおして植物や昆虫等を数多く紹介しており、谷戸や食物連鎖等について誰にでも分かりやすく解説しています。

し ぜ ん 自然のめぐみ

わたし にんげん せいかつ し ぜ ん たも
私たち人間の生活は、さまざまな自然のめぐみによって保たれています。

げんざい わたし せいかつ し ぜ ん い ぜ ん く ら か ん
現在の私たちの生活では自然のめぐみを以前に比べてあまり感じる事ができなくなりました。



しゅつてん かんきょうしょう
出典：環境省

さとやま い 里山に行ってみよう！

さとやま せいかつ ふうけい し ぜ ん かんきょう し ぜ ん か ん
里山の生活や風景、自然環境から、自然のめぐみを感じることができます。

し ぜ ん かんさつ なか い ふうけい かんさつ くわ い し き かんさつ
自然観察の中で、生きものや風景を観察することに加え、「つながり」を意識して観察することで、私たちの生活と自然との「つながり」、生きものどうしの「つながり」など、自然のめぐみをはっけんしましょう。

「^{さとやま}里山^{たい}はっけん隊！」をはじめよう！！



①^{かんさつばしょ}観察場所^{くわ}を詳しく^し知ろう

^{さとやま}里山では、^{みずべ}水辺や^{くさち}草地や^{じゅりん}樹林など、異なる^{こと}環境^{かんきょう}が^く組み合わさることで、^あたくさんの^い生きものが^{はぐく}育まれています。今回の「はっけん隊！」は^{こんかい}里の家^{たい}を出^{さと}発^{いえ}し、^{しゅっぱつ}なかなか入^{はい}ることのできない^た田んぼ^{なか}の中に^{はい}入^いり、^{ごにしおね}たくさんの^{はやし}生きものをはっけんします。その後^{かんさつ}西尾根の^{はやし}林などを^{かんさつ}観察するコースです。

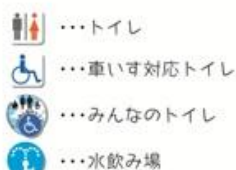
① 黒米田んぼ

スタート
(里の家)

② 西尾根の林

③ 芹沢の池

ゴール
(谷の家)



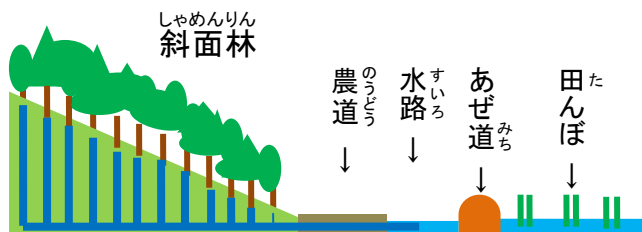
田んぼ (①)

日本の主食であるお米を作ることはもちろんのこと、台風や集中豪雨の時に水をためてくれたり、気温や湿度を保ってくれたり、生物がたくさんいることなどから重要性が見直されています。

秋は、収穫の季節です。スズムシやコオロギなどの声がわたしたちに秋を告げます。稲刈りにそなえて田んぼの水が落とされます。稲刈り後の田んぼの水たまりには、春に田んぼで生まれたアキアカネが産卵に戻ってきます。今回は、特別に田んぼに入ることができるので、カエルなどの生きものを見つけましょう。

田んぼの水 (①)

谷を縁取る斜面の林は、田んぼに水を供給する水源です。たった1本の木にも無数の生きものが関わって、豊かな生態系を維持しています。

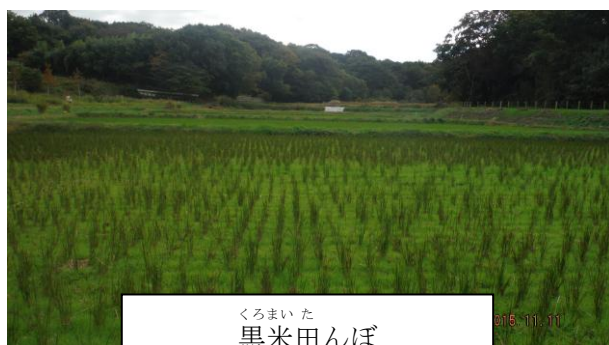


にしおね 西尾根の林 (②)

里山に見られる木は、クヌギやコナラなどの薪炭材や家具などに使用される木でした。昔は、これらの木を使うために定期的な伐採や下草の処理など、人間の手によって管理されていました。手入れされた雑木林は、花や草、それらに集まる昆虫たちにとっても暮らしやすい場所です。

ちなみに「林」や「森」とは、広い範囲にわたって、木が密集して生えている場所のことです。「林」と「森」の違いは明確に決められていませんが、人が適切に管理している明るく生きものの種類が多くいる場所を林、人が管理していない木が密集しすぎて暗く生きものの種類が少ない場所を森と区別することもあります。

里山公園では、人によって適切に管理されており、生きものの種類も多いため、西尾根の「林」と呼んでいます。



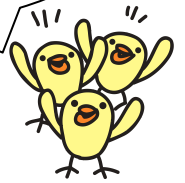
くろまい た
黒米田んぼ



にしおね はやし
西尾根の林

② 「はっけん！」スタート ポイントは「つながり」

め
目だけでなく、^{みみ}耳や^{はな}鼻
も^{つか}使って、^い生きものを
「はっけん！」しよう！



はっけんポイント①

^い生きものをはっけんしよう！

^{あつ}暑い^{なつ}夏を超え、^{むし}虫たちは^{すく}少なくなりましたが、^{あき}秋は^きドングリなどの^み木の^{おお}実が^{きせつ}多い季節です。
また、^た田んぼでは、^{いね}稲刈りが^お終わり、^た田んぼの^{なか}中にある^い生きものを^{かんさつ}観察しやすい時期です。
^{こんかい}今回の^{たい}はっけん隊では、^いこれらの^{すがた}生きものの^{かんさつ}姿を^じじっくり^き観察してみましょう。

★こんなものいるかな？ どこにいるかな？ なにしてるのかな？



コナラのドングリ



クヌギのドングリ



クリ(ドングリ)



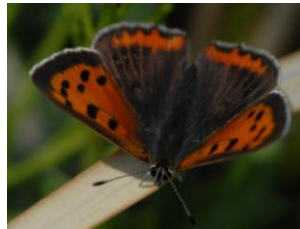
シラカシのドングリ



サルトリイバラ
(俗称サンキライ)



アカボシゴマダラ (メス)



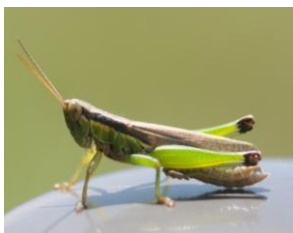
ベニシジミ



ルリタテハ



アラゲキクラゲ



コバネイナゴ (オス)



アオオサムシ



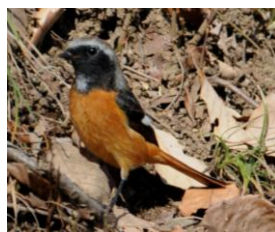
オオゴミムシ



ウズキコモリグモ (オス)



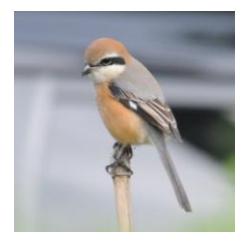
ニホンアマガエル



ジョウビタキ (オス)



(メス)



モズ (オス)

はっけんポイント②

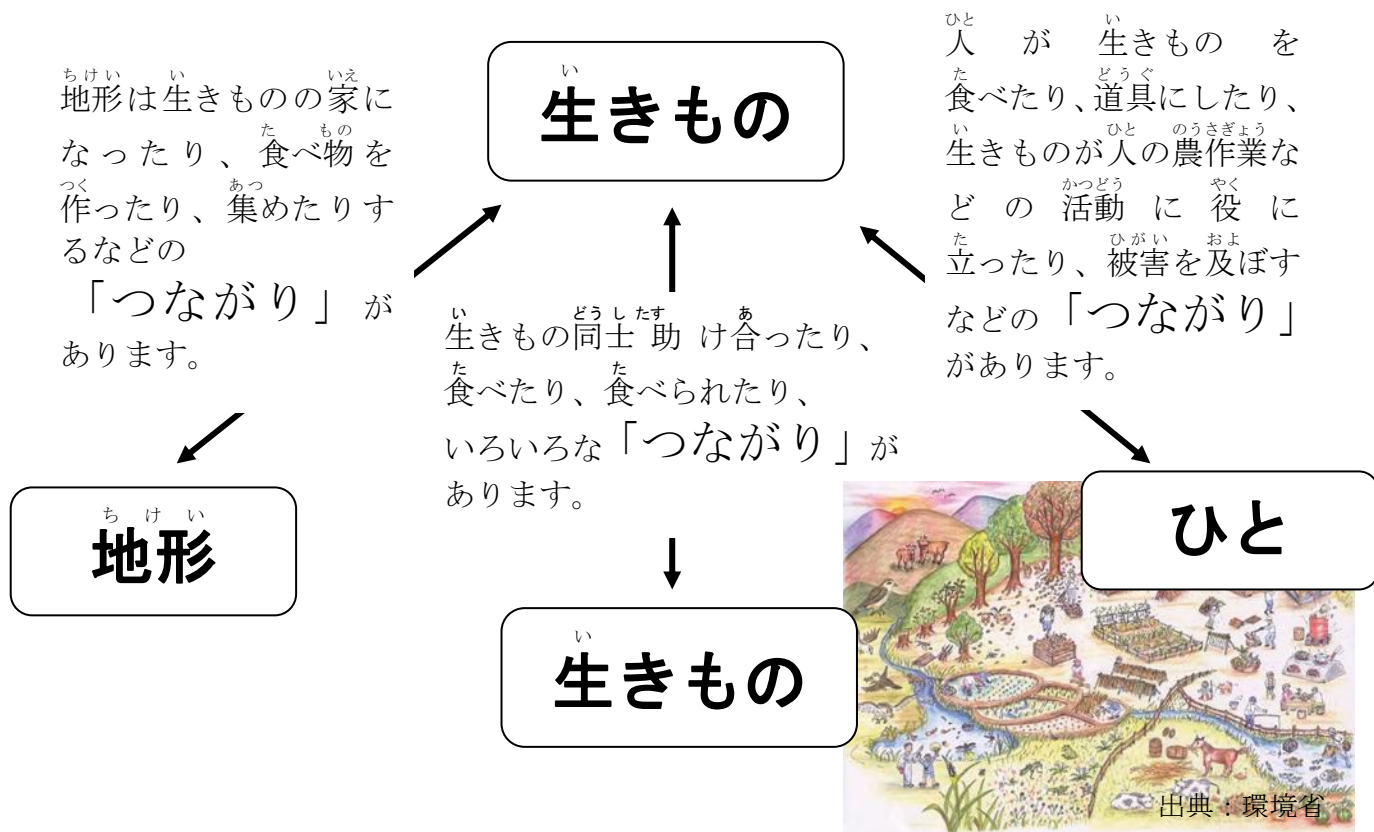
生きものと「つながり」をはっけんしよう！

みんなに好き嫌いがあるように、生きものにも、食べ物や住む場所に好き嫌いがあります。

生きものの気持ちになって、なぜその生きものがそこにいるのか考えてみましょう。

「生きもの」(植物)「昆虫」(鳥)など「地形」「時間」などの「つながり」をはっけんしよう！

また、里山は人の手が加わることで保たれている環境です。里山と人との「つながり」を「はっけん！」してみよう。人と自然がつながっているのがわかるかな？



③まとめてみよう ～つながり帳づくり～

作った「はっけんカード」にどんな「つながり」があるか話合ってみよう。

つながり帳(当日配布します)の左側に「はっけんカード」を貼り、右側につながりがあるものを書いてつながり帳を完成させよう。1家族につき、1つ「つながり」について発表してね。

わーい
いろんな「つながり」を
「はっけん！」できたよ



たくさんの「はっけん！」が
あつまるのね



ばしょによって、ちがう
「はっけん！」が
あるんだね。



いいもの^み見つけた！
さとやま

里山たまたまばこ

～vol.8 あき 秋～

テーマ

さとやま まもひとびと
「里山を守る人々」

人間は、宅地を増やし、道路を土からアスファルトにし、水路や川は土手からコンクリートにすることで、人間の生活を豊かにしてきました。でも人間以外の生きものたちは住みづらくなっていました。

里山は人間も含めて生きものたちが快適に暮らせる環境です。

茅ヶ崎市ではこの里山（茅ヶ崎里山公園）を守ってくれている人たちがいます。

今回は、里山はっけん隊にご協力いただいている、「柳谷の自然に学ぶ会」をご紹介します。

柳谷の自然に学ぶ会 活動紹介

「柳谷の自然に学ぶ会」は柳谷の自然とそこに伝わる里山文化を残していきたいとの願いから1992年10月より活動を行っています。

自然環境の大切さを学び、緑のまちづくりを進め、豊かな自然環境を子どもたちに引き継ぐことを目的に、ボランティアで自然観察会を行っています。



しぜんかんさつかい ようす
自然観察会の様子

県立茅ヶ崎里山公園は、里山の自然や文化を残した公園となるよう、県へ整備計画の要望などを随時行ってきました。みなさんの思いが通じ、公園内には、雑木林や里山が残されています。そこが柳谷の自然に学ぶ会や里山はっけん隊！の活動の場です。



こうえん まえ やなぎやと
公園になる前の柳谷

今日のレシピ

おうちでもつくってみよう！

こいで 小出だんご

かわ つ 皮にも詰めものにもサツマイモを使っ^{つか}ていて、素朴な味のどこをとってもサツマイモのおやつです。

ざいりょう こぶん 材料（10個分）

さつまいも400g、^{はくりきこ}薄力粉60g、^{くろざとう}黒砂糖20g
^{まい この}サルトリイバラなど10枚（お好みで）

作り方

①さつまいもは^む蒸して、^{かわ}皮をむき、^{あつ}熱いうちにつぶして^{はんぶん わ}半分に分けます。

②^{はんぶん}半分のさつまいもに^{はくりきこ ま て}薄力粉を混ぜ、手でこねて^{とうぶん}10等分します。

③もう半分のさつまいもには、^{くろざとう ま あ}黒砂糖を混ぜ合わせて^{とうぶん}10等分します。

④「②」の^{かわ き じ まる うす}皮の生地を丸く薄くのばし、「③」を^{つつ}のせて、包みます。

^{かたち じゅう まる}形は自由です。丸くしてもいいですし、^{ちゃきん かたち ぎょうざ かたち}茶巾の形や餃子の形にしてもおもしろいです。

においづけにサルトリイバラなどで^{つつ ふせい}包むと風情がです。

⑤^{じょうき}蒸気のあがった^{む き い}蒸し器に入れて、^{つよび}強火で^{ふん む}10分蒸します。

^{しよっかん だんご かんせい}もちもち食感の団子の完成です。



リーダー名簿 めいぼ (敬称略)

やなぎやと しぜん まな かい
◎柳谷の自然に学ぶ会

いわもと かずよ か が せいじ さいとう いつこ しらた ひとし そいち みつお
(岩本 和代) (加賀 靖二) (齊藤 溢子) (白田 仁志) (祖一 光男)
の だ はるみ わたなべ しょうこ
(野田 晴美) (渡辺 祥子)

かながわけんこうえんきょうかい
◎神奈川県公園協会

にしむら やよい
(西村 弥生)

どうこうしょくいん ちがさき しやくしよかんきょうせいさく か
※同行職員 茅ヶ崎市役所環境政策課

すずき あきひろ やました みちはる はしもと み お のうみ りょうすけ
(鈴木 章浩) (山下 道治) (橋本 未央) (能見 亮佑)

参加者名簿 さんかしやめいぼ (敬称略) ●は大人、☆は幼児

【A班】小学生3人、幼児1人、大人3人

●夏見 省一	海里	帆南
●益子 武士	卓士	
●島村 かおる	理冬	

【B班】小学生3人、幼児0人、大人3人

●東 輝英	●里美	美言
●山浦 祥	小野寺 柊太	小野寺 晴太

【C班】小学生4人、幼児0人、大人3人

●菊永 智美	大翼	慶次郎
●河野 素女	理人	
●本田 義晶	絢子	

× モ ~自由につかってね！



きょう 今日のリーダーの皆さんは柳谷の自然に学ぶ会で毎月第4日曜日
さとやまこうえん しぜんかんさつかい おこな
に里山公園で自然観察会を行っているぞよ。

(10時~12時、パークセンター集合、事前申込不要、参加無料)

おなじみの達人たちの案内で、柳谷にもっと詳しくなれるぞよ！

れんらくさき じむきょくちょう しらた
(連絡先：事務局 長 白田さん 0467-88-5586

かい ちょう のだ
会 長 野田さん 0467-51-8489

U R L : <http://members.jcom.home.ne.jp/yanagiyato/>)