

茅ヶ崎市

# 子育てマ ガイドブック 愛

2022年度版

子育てを楽しめる街 茅ヶ崎

～子育て世代の移住が急増！  
2021年度の転入率は全国1位に～

妊娠が  
わかったら

赤ちゃんが  
生まれたら

健診・  
予防接種・  
子育て広場・  
講座

保育園・幼稚園  
小学校・  
児童クラブ

さまざまな  
支援策

子どもの  
防災・防犯対策  
etc

LINE



友達追加で  
希望エリアの情報を  
お届け!

## 紙面

新聞折込のほかに  
公共施設や  
コンビニなどにも  
配架しています。



茅ヶ崎版は  
毎週**金曜**発行

(地域が見える、地域がわかる)

# タウンニュース®

MAIL 



メールアドレス登録で  
希望エリアの情報を  
無料配信!

## Web版

🔍 タウンニュース



# 子育てガイドブック愛の記載内容について

※令和5年4月時点の追加情報です。

## 令和5年2月からの新規事業です。

### いとしのベビー出産・子育て応援事業（国の出産・子育て応援給付金） こども育成相談課

国の「出産・子育て応援給付金」を活用し、妊婦や子育て家庭が安心して出産・育児ができるよう、面談などの相談支援後に応援金（出産応援金として妊娠届出後に妊婦1人につき5万円、子育て応援金として出生届出後に子ども1人につき5万円）を支給します。

## 課名変更

子育て支援課からこども政策課に変更になりました。

ページ	事業	ページ	事業
13	児童手当	43	障がいのあるお子さんのための手当（特別児童扶養手当）
13	小児医療費助成制度	43	医療給付制度（育成医療給付）
23	子育て支援センター	43	医療給付制度（養育医療給付）
30	ファミリー・サポート・センター	47	ひとり親家庭等のための制度
30	子育て短期支援事業	50	茅ヶ崎市子ども未来応援基金

## 担当課の変更及び記載内容の変更（ページ番号順に記載）

担当課が保健所健康増進課から市役所こども育成相談課に変更になりました。お問合せ☎0467-81-7171

ページ	事業	ページ	事業
10	母子健康手帳／妊婦健康診査	13	出生連絡票
11	たまごクラス／マタニティクッキング／ 母子保健コーディネーター	14	産婦健康診査／こんにちは赤ちゃん訪問／ 産後ケア事業／低出生体重児交流会
12	電子母子手帳アプリ「母子モ」	16	赤ちゃんの健康のために 「赤ちゃんの健康診査・相談・教室等」

### P.10 母子健康手帳

○妊娠がわかったら、早めに市役所こども育成相談課、小出支所、辻堂駅前出張所、香川駅前出張所、ハマミーナ出張所に届出をしましょう。妊婦、妊婦の夫、妊婦の父母、夫の父母のいずれかの方が届け出ると、母子健康手帳が交付されます。また、こども育成相談課では、保健師や母子保健コーディネーター等に相談することができます。できるだけ妊婦本人が市役所こども育成相談課で届出をすることをおすすめします。

**P.11 出産育児一時金（直接支払制度）** ○支給金額が42万円から50万円に変更になりました。

**P.14 出産育児一時金** ○支給金額が42万円から50万円に変更になりました。

**P.14 国民健康保険の加入手続き** ○保護者の国民健康保険証はご持参いただかなくても受付できるようになりました。

### P.15 はじめてばこ

○プレゼントの対象者「生後6ヶ月以内」から「生後1年以内」のお子さん（神奈川県内に住民登録をした赤ちゃん）に変更になりました。

### P.18 お子さんの予防接種の流れ

○四種混合の対象年齢及び標準的な接種年齢が「3か月～」から「2か月～」に変更になりました。

### P.23 子育て支援センター

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため予約制になっていましたが現在は予約なしで利用できます。ただし、感染状況により運営方法や時間などが変更となる場合があります。



**P.24 公民館のフリースペース** ○掲載情報に更新がありました。

公民館	所在地	電話番号	名称	開催日時
小和田	美住町6-20	☎85-8755	ちびっこ広場	原則毎月(8月は除く)第2金曜10:00~11:30
鶴嶺	萩園2028-55	☎87-1103	カルガモ(子育ての広場)	毎月第4木曜10:00~12:00
松林	室田1-3-2	☎52-1314	子育てフリースペース	偶数月の第3木曜10:00~12:00
南湖	南湖6-15-1	☎86-4355	ひだまり(子育てサポート)	第2金曜10:00~12:00
			スマイリングままサロン (ZOOM講座)	※なくなりました
香川	香川1-11-1	☎54-1681	かめさんのおうち	第3水曜10:00~12:00(4月はお休み、8月は第4水曜)

**P.24 子ども食堂** ○次の施設が新設となりました。

食堂名	開催場所	開催日時	参加費	連絡先
にぎわい子供食堂	高田4-4-11小池ビル1F(CROSS CAFE)	毎月1回土曜日 16時から18時まで	300円	☎81-3981

**P.25 コミュニティ保育実施団体〈サロン〉** ○掲載情報に更新がありました。

サロン名	主な活動場所	連絡先・電話番号
子育てサロン「みなみ」	高砂コミュニティセンター	☎82-2199(坂部)

**P.26 コミュニティ保育実施団体〈子育てサークル〉** ○掲載情報に更新がありました。

グループ名	主な活動場所	連絡先
めだかクラブ	南湖公民館、住吉神社(境内)	sully.and.mike1017@gmail.com(大野)
(新設)Maple OYAKO English	青少年会館	mapleenglish0701@gmail.com(内藤)
(新設)プチ・ペアーズ・クラブ湘南 (P.P.C湘南)	中央公園、茅ヶ崎里山公園、 うみかぜテラス	ppcshonannyukai@gmail.com

**P.26 認可保育所等の園庭開放**

○記載されている日時が変更になっていることがありますので、お出かけ前に必ずご確認ください。

**P.27 図書館** ○掲載情報に更新がありました。

- おはなし会 図書館香川分館(変更) ▼小さい子~小学生向け 毎月第3土曜14時から  
ハマミーナ図書室(新規) ▼小さい子向け
- ブックスタート ブックスタートパックの内容が、共通の絵本1冊と選べる1冊になりました。  
コットンバックに入れてお渡ししています。

**P31 ~33** ○担当課が保育課になります。

ページ	事業	
31	幼稚園ってどんなところ? / 幼稚園等の預かり保育	子育て支援課・保育課から 保育課に変更になりました。
33	幼児教育・保育の無償化	

**P.34 ~35 保育施設** ○掲載情報に更新がありました。

	施設名	定員	対象年齢	所在地	電話番号	一時預かり
認可保育所 (私立)	あおぞら輝き保育園	37	0~5歳	円蔵2108-4	☎73-8076	○
	メリー★ポピンズ ラスカ茅ヶ崎ルーム	60	0~5歳	元町1-1 ラスカ茅ヶ崎6階	☎53-7690	○
	鶴嶺フェルマータ保育園	59	0~5歳	浜之郷436-1	☎84-9564	○
事業所内 保育事業	かもめ保育園★	地域枠 12	0~2歳	東海岸南2-6-14 長尾ビル1階	☎81-5410	
認可外 保育施設	虹の丘◆ (P36の幼稚園類似施設の 虹の丘と同一施設)	25	3歳児クラス~ 就学前	東海岸北4-5-14	☎58-3883	
	Little Starfish International School	64	満2歳~就学前	東海岸北1-2-4 高砂ヴィレッジ108	☎62-3236	
	ステラプリスクール湘南辻堂	※令和5年3月末閉園				



**P.36 認定こども園** ○掲載情報に更新がありました。

	施設名	定員 保育所部分/ 幼稚園部分	対象年齢 保育所部分/ 幼稚園部分	所在地	電話番号	預かり 保育	一時 預かり
認定 こども園	茅ヶ崎松若こども園 (幼保連携型)	130/70	6ヶ月～/ 3歳児クラス～	小和田 2-12-47	☎33-5188	○	

**P.36 幼稚園（私学助成幼稚園）** ○掲載情報に更新がありました。

	施設名	定員	対象年齢	所在地	電話番号	預かり 保育	一時 預かり
幼稚園 (私学助成幼稚園)	茅ヶ崎みなもと 幼稚園	280	満3歳児クラス～	萩園2217	☎86-5899	○	
	浜竹幼稚園	166	3歳児クラス～	浜竹3-4-53	☎82-0464	○	

**P.39 養護学校小学部** ○養護学校小学部から特別支援学校（小学部）に変更になりました。

○学校名が県立茅ヶ崎養護学校小学部から神奈川県立茅ヶ崎支援学校に変更になりました。

**P.40～41 児童クラブってどんなところ？ / 長期休暇対策事業とは？**

○担当課が保育課から青少年課に変更になりました。

**P.41 民設の児童クラブ一覧表** ○掲載情報に更新がありました。

小学校区	クラブ名	所在地	電話番号
小和田小・松林小	茅ヶ崎松若児童クラブ	小和田2-12-47(茅ヶ崎松若こども園内)	☎33-5188

**P.42 障がいのあるお子さんのための施設一覧** ○掲載情報に更新がありました。

変更箇所	施設名	所在地	電話番号	児童発達 支援	放課後等 デイサービス	日中 一時支援
変更	あいあいクラブ	萩園1602	☎83-5521	-	○	-
	放課後等デイサービス toiro茅ヶ崎	高田4-4-27 長谷川ビル2階	☎84-8061	○	○	-
	湘南国際アフタースクール 茅ヶ崎	元町18-16-2	☎38-4864	-	○	-
	やまびこ茅ヶ崎駅前教室	共恵1-5-11 ライオンズ プラザ湘南茅ヶ崎101	☎81-4056	○	○	-
新施設	ウィズ・ユ-茅ヶ崎小和田	小和田1-1-29	☎28-5949	○	○	-
	コペルプラスBRANCH 茅ヶ崎教室	浜見平3-1 BRANCH茅ヶ崎II	☎73-8794	○	-	-
	こどもクロス 湘南教室	香川4-4-9 2階	☎73-8642	○	○	-
	ハッピー茅ヶ崎駅前教室	新栄町1-2 川上ビル3階	☎50-0160	○	○	-
	LITALICOジュニア 茅ヶ崎教室	幸町3-1 OCEAN'S 11 4階	☎89-2527	○	-	-
	toiro辻堂	浜竹3-3-33 ルナ茅ヶ崎2階	☎38-4246	○	○	-
閉所	日中一時支援ゆい	香川5-4-24 コミュニティ香川1階	-	-	-	-

**P.43 医療給付制度 小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付事業**

○担当課が保健所健康増進課から市役所こども育成相談課に変更になりました。☎0467-81-7171

**P.44 ひとりで悩まないで「子育て等に関する相談」 育児・栄養などについての相談全般**

○担当課が保健所健康増進課から市役所こども育成相談課に変更になりました。☎0467-81-7171



**P.45 女性のための相談 ▼女性のための相談室** ○掲載情報に更新がありました。

内容	日時
電話相談	月～金曜 10:00～16:00
面談相談	月～金曜 10:00～16:00(予約制) (第2・4水曜13:00～16:00除く)
法律相談	第2・4水曜 13:00～16:00(予約制)

問い合わせ先が、男女共同参画課(男女共同推進担当)男女共同参画推進センターいこりあから市役所多様性社会推進課(男女共同参画担当)に変更になりましたが、女性のための相談室の電話番号(☎84-4772)は変わりません。

**P.50 茅ヶ崎市子ども未来応援基金** ○掲載情報に更新がありました。

支援事業一覧	学習支援・子どもの居場所づくり事業(子どもの居場所づくり)
	赤ちゃんファーストプレゼント事業(子どもを産み育てやすい環境の整備)
	ひとり親家庭総合相談事業(ひとり親家庭の親への就労支援)
	子ども食堂支援事業(子どもの居場所づくり)
	ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業(困窮世帯の子どもの生活支援)
	産婦健康診査事業(子どもを産み育てやすい環境の整備)

**P.48～61 お出かけマップ** ○掲載情報に更新がありました。

地区	項目	変更
A 地区	県立茅ヶ崎里山公園	バーベキューの営業日 3月(土日祝のみ)/4月1日～11月30日(土日祝。ただし、ゴールデンウィークとお盆期間中は毎日)
A 地区	殿山水泳プール	愛称が「とのぷー 殿山プール」になりました
C 地区	浜須賀水泳プール	愛称が「はまぷー 浜須賀プール」になりました
C 地区	⑦松浪地区地域包括支援センターさざなみ	所在地に建物名がつきます 「常盤町2-2 松浪コミュニティセンター内」
D 地区	⑤鶴嶺西地区地域包括支援センターみどり	所在地に建物名がつきます 「萩園2360-1 鶴嶺西コミュニティセンター内」
E 地区	⑧湘南地区地域包括支援センターすみれ	所在地に建物名がつきます 「浜見平11-1 ハマミーナ1階」
E 地区	湘南夢わくわく公園	令和4年秋より再開しています ドッグラン(登録制)も利用できます



4 **特集** ママ座談会

**子育てを楽しめる街・茅ヶ崎**

子育て世代の移住が急増！ 2021年度の転入率は全国1位に

62 **特集** **ちがさき動画ライブラリー**



表紙の撮影場所は市民の森(P51)

8 **子育てサポートカレンダー**

10 **妊娠がわかったら**

母子健康手帳／妊婦健康診査／たまごクラス／マタニティクッキング／母子保健コーディネーター／助産制度／出産育児一時金（直接支払制度）／電子母子手帳アプリ「母子モ」／かながわ子育て応援パスポート

13 **赤ちゃんが生まれたら**

出生届／児童手当／小児医療費助成制度／出生連絡票／産婦健康診査／こんにちは赤ちゃん訪問／産後ケア事業／低出生体重児交流会／出産育児一時金／国民健康保険の加入手続き

16 **赤ちゃんの健康のために**

赤ちゃんの健康診査・相談・教室等／お子さんの予防接種の流れ／予防接種 Q&A

22 **子育てに関する講座・情報**

ちがさき子育て応援サイト「Lei Aloha」（レイ・アロハ）／幼児期の教育についての講座

23 **親子でゆっくり過ごせる場所って？**

子育て支援センター／子どもの家／公民館のフリースペース／子ども食堂／コミュニティ保育実施団体（サロン・子育てサークル）／認可保育所等の園庭開放／図書館／おはなし会／ブックスタート／ハマミーナ／うみかぜテラス

30 **子どもを一時的に預かってほしい**

ファミリー・サポート・センター／子育て短期支援事業／一時預かり

31 **幼稚園・保育園・保育施設**

幼稚園ってどんなところ？／幼稚園等の預かり保育／認可保育所等と認可外保育施設の違い／認可保育所等について／認可保育所等の入園申し込み／連携園／認可外保育施設利用者助成／一時預かり／病後児保育／休日保育／幼児教育・保育の無償化／保育施設／認定こども園／幼稚園

38 **小学校・児童クラブ**

新入学児童の保護者の方へ／就学相談／就学援助制度／小学校ふれあいプラザ事業／小学校／児童クラブってどんなところ？／長期休暇対策事業とは？

42 **支援を必要とするお子さんと家族のために**

幼児のこたばの教室／こたばの教室、そだちの教室／障がい者相談支援事業／障がいのあるお子さんのための施設一覧／障がいのあるお子さんのための手当／医療給付制度

44 **ひとりで悩まないで**

子育て等に関する相談／女性のための相談／暮らしの中のお手伝い（シルバー人材センター）／不妊・不育症に関する相談／特定不妊治療費助成事業／不育症治療費助成事業／子育て練習講座「ほしつ☆メソッド」

47 **ひとり親家庭のために**

ひとり親家庭等のための制度／ひとり親家庭等のための相談

48 **お出かけマップ**

64 **ネットで検索！ 医療情報  
緊急ダイヤル テレホンリスト**

65 **子どもの防災対策**

66 **子どもの防犯対策**

67 **さくいん**

**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載されているイベント等は、中止・変更の場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください。**

**本誌に掲載されている情報は 2022 年 4 月 1 日現在のもので、その後内容に変更が生じる場合がありますのでご注意ください。**

2022年6月発行  
発行／茅ヶ崎市・株タウンニュース社 印刷／東洋紙業株式会社

※本誌に掲載されている情報は発行後に内容に変更が生じる場合もありますのでご注意ください。株タウンニュース社では、個人情報の適正な取り扱い、管理・維持に努めています。  
※特に表示のあるものを除いて、価格は原則として発行日時点の税込価格です。ただし、消費税率の移行に伴う表示は企業によって異なりますので、詳しくは各企業等に確認してください。

本誌記事・写真・イラスト等の無断転載を禁じます

# 子育てを楽しめる街・茅ヶ崎

子育て支援センター  
で出会ったママと今  
でも仲良し

ママ、大好き♡

パン作りをしていると、  
ママたちの本音が  
出してくる

もっと、つながれる場所を  
作って行けたら

コロナ禍での子育て、  
ママたちは本当に頑  
張っています



宮武 泰子さん

茅ヶ崎駅北口子育て  
支援センターのアドバイザー

岩崎 愛さん

2歳の女兒のママ  
1年前に世田谷区から移住  
子育て支援団体の代表として活動

清水 由紀さん

13歳の男子・4歳女兒のママ  
12年前に兵庫県から移住  
市内でパン教室を開催

加藤 莉菜さん

しょうやくん

5歳女兒・2歳男児のママ  
生まれ育ちも茅ヶ崎市

ママ  
座談会

## 子育て世代の移住が急増！ 2021年度の転入率は全国1位に

コロナ禍によるライフスタイルや働き方の変化に伴い、茅ヶ崎に移住してくる人が増えています。中でも、子育て世代とその子どもの転入が多いのが特徴で、総務省の「2021年住民基本台帳人口移動報告」によると、子育て世代の転入率は全国1位という結果になりました。今回は、茅ヶ崎出身ママや移住ママに「茅ヶ崎での子育て」についてざっくばらんに語っていただきました。

### 縁があって茅ヶ崎へ

■清水 一夫の転職を機に、上の子が1歳4カ月の時に兵庫県から移住してきました。関東自体が初めてで、親戚も友達も1人も居ない状況の中での初めての子育てだったので、不安しなくて。ある時、息子が泣き止まなくてパニックになってしまって、なぜか市役所に電話したんです。「子どもが泣き止まないんですけど、どうしたら良いですか」って。ありがたいことに、電話を受けた市役所の職員の方が、「何か道が開けると

思うから、子育て支援センター（P23 参照）に行ってみては」と提案してくれて。それで、初めて訪れたのが茅ヶ崎駅北口子育て支援センターでした。

■宮武 2人目のお子さんの時もいらして下さったので、清水さんのことはよく覚えています。偶然にも、こうして再会できて嬉しいです。結果的には市役所に電話してよかったですね。市役所の方はナイスフォローでした。

■岩崎 私は当時住んでいた世田谷区で「子育てシェアハウス」をやろうと準備をしていたんですが、コロナになってしまって。海とか自然が近いところが良い



なと思っていたところ、縁があって茅ヶ崎に移住してきました。「茅ヶ崎良いですね」って言うのとみんなが「茅ヶ崎良いよ〜」って言うのが印象的です。私は17歳から今まで、世界を旅したり、関西などいろんな地域に住んできたんですが、茅ヶ崎では初めて「暮らしている感」があります。

■宮武—ありとあらゆる地域を知っているのに、最後に茅ヶ崎を選んだんですね。

■岩崎—まだ最後かは分からないですけど、茅ヶ崎を拠点に活動していきたいと考えています。知り合いがみんな自転車圏内の近所に住んでいて、すごく助けられています。優しくて心にゆとりがある人が多いし、みんなのんびりしている。

■清水—そう、アットホームな人が多いですよ。

■宮武—よく言われることですが、茅ヶ崎は「都会と田舎の良いとこどり」。海があって山があって、でも都会にもすぐに行けるし、住んでいる人も都会にアンテナが向いている人が多いですよ。結婚で他の土地に住んでいても「茅ヶ崎が良いから」って、パパを説得して茅ヶ崎に戻ってくる家族を何組も見てきました。最終的には、パパも「茅ヶ崎良いよね」って言う人が多いです。

■清水—Uターンママ、いっぱいいますよね。それだけ魅力があるってことですよ。

## 子育て支援センターで、ママ同士が仲良く

■加藤—私は地元が茅ヶ崎で、友達もほとんど茅ヶ崎から出ていないから、すぐに会えるし、実家も近いから、とても恵まれていると思います。上の子が6カ月くらいの頃からほぼ毎日のように子育て支援センターに連れて行って。もう5歳になりますが、いまだに仲の良いママ友がいます。

■清水—私は「赤ちゃんの日」に連れて行ってきました。曜日が違うから、「今日はハマミーナの赤ちゃんの日」「次は北口」みたいに使い分けていました。

■宮武—子育て支援センターではママがくつろいでもらって、他のママ同士で接点をもってもらったり、情報共有したり、悩みや愚痴

を打ち明けたりとか。最初はね、同じマンションでも声を掛けられないっていう人多いんですが、子育て支援センターで一緒になってたりすると一気に仲良くなるんですよ。

■岩崎—ママたちが話すきっかけになる、そういう場所が増えるといいなと思います。

## コロナ禍でのママと子どもの過ごし方も大きく変化

■宮武—最初の緊急事態宣言の時には、子育て支援センターも急に閉めることになってしまいました。それまでは時々、親子で参加できるイベントがあったけど、それもできなくなってしまいました。当初はコロナがどんなものかわからなかったので、2mは離れなきゃいけないとか。今はおもちゃもたくさん出していますし、お昼時には消毒もしています。感染状況が落ち着くと、どっと来てくれましたね。

■加藤—上の子の時は、毎日好きな時に好きな時間だけ子育て支援センターに行っていました。今は予約制なので、家で遊ばせたり、外出は減りましたね。子育て支援センターに行かなくなったので、「友達がいない」と思って、最近では、また行って友達作りをしています。

■清水—再開されてからは予約制になって、ランチタイムも無くなってしまったんですよ。

■宮武—他の子育て支援センターはランチタイムがないんですが、茅ヶ崎駅北口子育て支援センターではみんなでご飯を食べましょうという時間があって。家では食べないお子さんでも、「みんなと一緒に食べられ



今回、偶然にもママたちが全員、茅ヶ崎駅北口子育て支援センターを利用したことがあり、宮武さんと顔馴染みというご縁がありました。さらに、初対面の清水さんと加藤さんの娘さんが、幼稚園の同じクラスだというサプライズもあり、おしゃべりに花が咲きました。

る」って子がいたりして、すごい良い時間でした。

■**清水**—みんなでご飯食べながら、「どんな離乳食を食べてるの?」「これ食べるかな」「これどうやって作るの?」とか情報交換を行ってました。

■**岩崎**—私は逆に、子育て支援センターのアドバイザーにマンツーマンで対応してもらえる機会になっていて、良い面もあると、前向きにとらえています。でも、ママ同士のつながりも欲しいと思います。

■**宮武**—コロナに対する感覚の違いで、「コロナでパパが在宅で良かった」という人と、「大変だった」という人と分かれるようです。パパが子どものコロナの感染を心配して、「子育て支援センターに行くな」と言われて内緒で来ていたママもいます。いずれにしても「自分の話を聞いてほしい」というママがたくさん来ていますね。

■**清水**—私はコロナ禍で室内が心配な時は、海に行っていました。砂遊びや水遊びができるのでオススメです。海へ行くまでも、いろんな小さなお店があるので、パンを買って、海で食べて遊んでから帰るとか。自転車で行けるから良いですよ。

■**加藤**—私も海によく行きます。結局、公園に行っても、砂遊びばかりなので。

■**宮武**—茅ヶ崎のおしゃれな雑貨店やパン屋さんを巡るだけでも気持ちが晴れるという声を聞きます。チェーン店ではなく、個人経営のお店であたたかく迎えられる、人と話ができたりして嬉しかったって。1歳ぐらいの子も親がマスクをすると、「お外に行ける」と思って玄関に行くんですって。コロナ禍のエピソードだなって思います。

## SNSとの付き合い方、「臨機応変に」

■**清水**—私は移住の際にSNSでつながりができて、「茅ヶ崎でどのあたりに住んだら良い?」というのが始まりでした。SNSではありませんが、コロナ禍で2年間、じいじ・ばあばに会えなかったので、テレビ電話で話せたのは良かったですね。

■**加藤**—私はあまり使わないですね。主人の実家も茅ヶ崎だから、リアルな情報ばかり。

■**岩崎**—私は何か困ったことがあれば、SNSで調べるけれど、それは一つの情報として。例えば友人に「熱が出ただけけれど、どこの病院に行ったら良いかな」



と顔の見える人に相談したりしています。

■**宮武**—私は2001年からアドバイザーをしていますが、スマホがない時代はチラシが頼りでした。市役所に取りに行ったりして、自分たちで情報集めないと分からない。今はスマホが普及して、手軽に情報収集できるようになりましたよね。でも、今は情報がありすぎて、逆にどの情報が正しいのか分からない。寝かしつけや離乳食にしてもいろんな作法があって、実際、ママたちがやってみるけど上手いかわなくて、「できない自分はダメじゃないか」と自己嫌悪に陥ったりする。SNSでも上手にできてる人を見ると、「あ〜、私はダメだ」みたいな。

■**清水**—そうそう。SNSには良いことしか書いてないから、上手に使わないと。引っ越してきた当初は、公園すら分からない状況で、どこに保育園があって、園庭開放があつてっていう情報は、市が発行する「子育てガイドブック」1冊が頼りでした。とても充実しているから、参考にしたら良いと思います。

## ママが救われるのは、やっぱり「リアルなつながり」!

■**宮武**—やっぱりリアルな出会いの中で、「私、これ出来ない」「私も!」って共感してもらおうと、「私ってダメな母じゃないんだ」と思えますよね。あと、「よく頑張ったね」とか「お子さん大きくなったね」とって声を掛けてくれる人が身近にいることが大切。コロナ禍でそれが難しくなっているし、スマホでつながってもリアルな関係を築くことが難しい今、ママたちは本当に大変だと思います。

■**岩崎**—ファミリー・サポート・センター（以下「ファミサポ」という）(P30参照)も使ったらいいのになって思いますね。預け合いのシステム。

■**清水**—うちも登録してます。

■**岩崎**—今までは友達に預けたお礼にお土産を渡していたけど、ファミサポの方が料金が決まってお互い気楽。

■**宮武**—保険もありますもんね。

■**岩崎**—私も登録して研修を受けたので、サポートする側（支援会員）でもあります。

■**宮武**—研修を受けた方がファミサポの支援会員になっていただくので、安心感があるかと思います。

■**岩崎**—やっぱり、地域の人とつながる場が大事だと思いますね。一緒にご飯とか食べると、ちょっとした悩みがポロポロ出てくるし。

■**清水**—私はパン教室を開いているんですが、ママたちと一緒に手を動かしていると自然と、悩みとかが出てくる。パンをつくりながら、2歳から80代までの人が多世代交流をしたり、離乳食パン教室ではママ同士のつながりが出来ればいいなと。岩崎さんが主宰する事業でもパン教室を開催する予定です。

■**岩崎**—清水さんのパン作りは簡単にできて良いですよ。ぜひみんなに参加してほしい。

■**清水**—ママは忙しいから、冷蔵庫から生地を出していつでもトースターで焼ける簡単なパンづくりをお伝えしています。発酵も時間も気にせずに冷蔵庫にお任せ。子どもが初めて食べるパンが、ママの手作りだったらいいなと思います。



■**岩崎**—親子や他のママと一緒に作って交流できるから、良いですね。

■**清水**—教室の後に、初対面のママ同士が、そのまま公園に流れて仲良くなるっていうのが、とてもうれしかったです。自分がそういう場があったら行きたかったので。もっと広めていきたいです。

## 茅ヶ崎での子育ては…？

■**岩崎**—茅ヶ崎での子育てはめっちゃめっちゃしやすいと思いますよ。ただ、フラッと遊びに行ける場所や、もう少し集う場所が欲しいなと思います。1歳くらいになるとよちよち歩き出すから、「毎日どこに行こう？」という感じ。

■**清水**—赤ちゃんと何日も、家の中で2人きりしていると、鬱々しちゃうもんね。

■**宮武**—出産前まで仕事をしていたママは、「子育て支援センターに来て、久しぶりに大人と話せて良かった」という人も多い。お子さんが生まれたら、ファーストステップとして、まずは子育て支援センターにお越し頂きたいですね。

■**岩崎**—自然も大事だから、自然遊びをする団体が増えればといいなって思います。木を切ったり工作をしたりする体験も大事だから。走り回ったりエネルギーな子は、「あそこに行ってみたら？」って。

■**宮武**—家庭やお子さんに応じて、もっといろんな選択肢があったらいいですね。

■**清水**—私も茅ヶ崎は子育てしやすいと思います。茅ヶ崎に引っ越しする前は子どもが1歳だったからかもしれないけど、公園に行ってもすぐ友達は出来なかった。でも、茅ヶ崎の方は「こんにちは～、何歳ですか？」って本当に気さくに話しかけてくれる。人当たりもいいし、海も近いので子育てにはいい街だなと思いました。

■**岩崎**—空が広いし、開放感ありますよね。自然があると、心にもゆとりが生まれてくる。

■**宮武**—最近は茅ヶ崎に引っ越してくる子ども連れの世帯が増えているように感じます。

■**岩崎**—茅ヶ崎は子育て世代の転入率が全国で1位ですもんね。茅ヶ崎は子育てするのに楽しい街。

■**一同一**—本当にその通り！それは間違いないです！



# 子育てサポートカレンダー

年齢別  
子育て支援  
の流れ

妊娠中

赤ちゃん誕生

生後2~4か月

生後6か月頃

届出

母子健康手帳 ▶P10  
出産育児一時金  
(直接支払制度) ▶P11

出生届 ▶P13  
出生連絡票 ▶P13  
出産育児一時金 ▶P14  
健康保険加入手続き ▶P14  
児童手当 ▶P13  
小児医療証 ▶P13  
ひとり親家庭等手当 ▶P47

健診・訪問

妊婦健診 ▶P10

産婦健診 ▶P14

4か月児健診 ▶P16

こんにちは赤ちゃん訪問 ▶P14

予防接種 ▶P18~20

教室・講座

幼児期の教育についての講座等 ▶P22

たまごクラス ▶P11  
マタニティクッキング ▶P11

離乳食講習会 ▶P17

お出かけ

子育て支援センター ▶P23 / 子どもの家 ▶P24 / 公民館のフリースペース ▶P24

預ける

保育園・保育施設・一時預かり ▶P31~36

ファミリー・サポート・センター ▶P30

休日保育・病後児保育 ▶P32

相談

不妊・不育症 ▶P46 / 女性のための相談 ▶P45 / ひとり親家庭等の相談 ▶P47

子育て等に関する相談 ▶P44 / 乳幼児健康相談 ▶P17 / 急病になったら ▶P64

障がい者相談支援事業 ▶P42

お子さんの発達相談 ▶P44

産後ケア事業 ▶P14

すくすく7か月児育児相談  
(ブックスタート) ▶P17・27

**みうらレディースクリニック**  
MIURA LADIES CLINIC

心に残る、あなたらしいお産を目指します

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	★
14:00~16:30	●	●	●	●	●	—

★ 9:00~14:00となります

☎0467-59-4103

茅ヶ崎市東海岸南4-11-41

みうらレディースクリニック 検索

https://www.miura-lc.or.jp

JR茅ヶ崎駅  
南口より  
徒歩20分  
バス12分

信頼と実績  
**湘南スイミングスクール**

体験レッスン受付中! ベビーからキッズ・ジュニア・大人までOK

☎(0467)51-3351 (代)

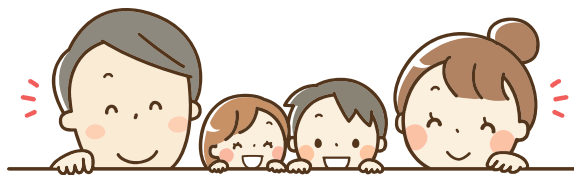
送迎スクールバス有 茅ヶ崎市香川7-12-1

駐車場有 湘南スイミングスクール 検索

詳細はコチラ



届出はいつすればいいの？予防接種の時期は？  
 年（月）齢別の子育て支援の流れを「子育てサポートカレンダー」にまとめました。お子さんの成長に合わせて  
 チェックしてください。



1歳頃

1歳6か月頃

2歳頃

3歳頃

就学

10~11か月児健診▶P16

1歳6か月児  
健診・歯科健診▶P16

3歳6か月児  
健診・歯科健診▶P16

1歳児の食事と歯の教室▶P17

子育て練習講座「ほしつ☆メソッド」▶P46

地域のサロン・子育てサークル▶P25 / 認可保育所等園庭開放 ▶ P26 / 図書館▶P27 / 公園・プール▶P48~61

子育て短期支援事業▶P30 / 幼稚園▶P31・33・36

のびのび2歳児歯と  
遊びと育児の相談▶P17

教育相談・就学相談  
▶P38・45

貸貸・管理の  
専門店



神奈川県知事免許番号(14)第6566号

**(有) 太平商事**

☎0467(82)2063

〒253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12 茅ヶ崎トラストビル1階

FAX0467(87)6070

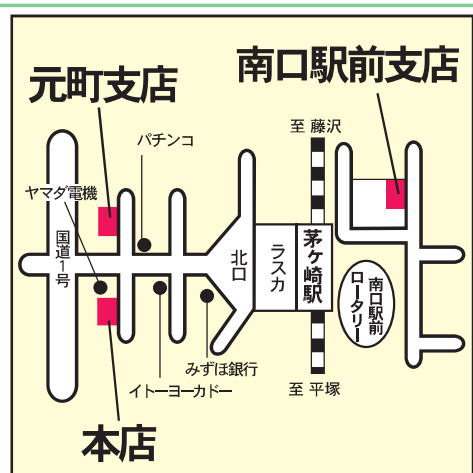
【URL】<http://www.c-taihei.co.jp>

【e-mail】[info@c-taihei.co.jp](mailto:info@c-taihei.co.jp)



営業時間(水曜定休)  
AM10:00~PM6:00

- 元町支店 / 〒253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町4-39 小沢プラザ1階  
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146
- 南口駅前支店 / 〒253-0052 神奈川県茅ヶ崎市幸町2-10 ジョイ茅ヶ崎パート1  
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636



# 妊娠がわかったら

## 母子健康手帳

変更あり/巻頭ページ参照

保健所健康増進課 ☎ 38-3331

妊娠がわかったら、早めに保健所健康増進課（☎ 38-3331）、小出支所（☎ 51-0005）、辻堂駅前出張所（☎ 82-8182）、香川駅前出張所（☎ 85-6700）、ハマミーナ出張所（☎ 58-6602）に届出をしましょう。妊婦、妊婦の夫、妊婦の父母、夫の父母のいずれかの方が届け出ると、母子健康手帳が交付されます。

また、保健所健康増進課では、保健師や母子保健コーディネーターに相談することができます。

届出する人	必要なもの	
妊婦本人	妊娠届出書(交付窓口に用意してあります)	
	マイナンバー確認書類 (右記のいずれか)	マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード(住民票と氏名住所が異なる場合は無効) マイナンバーが記載された住民票(市民課発行)
	本人確認のできる身分証明書 (右記のいずれか)	運転免許証、旅券等官公署が発行した写真付きのものから1点 健康保険証、年金手帳、社員証等から2点 (写真付きの身分証明書を持っていない場合)
代理人 (妊婦の夫、妊婦の 父母、夫の父母の いずれか)	妊娠届出書(交付窓口に用意してあります)	
	委任状	
	窓口にお越しの方の本人 確認のできる身元確認書類 (右記のいずれか)	マイナンバーカード、運転免許証、旅券等官公署が発行した 写真付きのものから1点 被保険者証、年金手帳、社員証等から2点
	妊婦本人のマイナンバー確認書類 (右記のいずれか)	マイナンバーカードまたはその写し、マイナンバー通知カードまたは その写し(住民票と氏名住所が異なる場合は無効) マイナンバーが記載された住民票(市民課発行)またはその写し

※医師の診察は必要ですが、診断書の提出は不要です。個人番号確認書類をお持ちでない方は、保健所健康増進課窓口でご相談ください。ご不明な点についてはお問い合わせください。

## 妊婦健康診査

変更あり/巻頭ページ参照

保健所健康増進課 ☎ 38-3331

おなかの赤ちゃんの成長や妊婦さんの健康を確認するため、定期的に受診できるよう、妊婦健康診査の費用を補助する制度があります。母子健康手帳の交付の際、補助券を一緒にお渡ししています。



1964年開院  
医療法人 下田産婦人科医院

産科・婦人科・不妊治療・美容皮膚科

体外受精  
顕微授精

不妊治療  
人工授精

和痛分娩  
無痛分娩

母子同室  
(夜間ベビー  
預かり)

卵子凍結  
精子凍結

母体保護法  
指定施設

育児  
サポート

全室個室

助産師面談・3か月英語会  
もぐもぐ教室・育児で  
お困りなこと等お気軽に  
ご相談ください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止の  
ため、当分の間お休みとさ  
せて頂きます。

連携高次医療施設  
・茅ヶ崎市立病院  
・北星大学病院

診察時間

9:00~12:00	月	火	水	木	金	土	日	祝
13:30~18:00	○	○	○	○	○	○	休	休
	○	○	○	休	○	休	休	休

受付時間…17:00まで/○…完全予約制  
初診の方、ネットから診察予約取れない方はお電話でお問い合わせください。

<https://www.shimoda-sanfujinka.com>

**☎0467-82-6781**

〒253-0052 茅ヶ崎市幸町19-8 (JR「茅ヶ崎駅」南口より徒歩2分)

※専用駐車場あり  
(お問い合わせください)



## たまごクラス 変更あり／巻頭ページ参照

保健所健康増進課 ☎ 38-3331

初めてパパやママになる方を対象に、子育ての基本的な知識を得る教室です。ぜひご参加ください。

- **受講時期目安** 妊娠6～8か月ごろ（申込制）
- **講師** 保健師・管理栄養士・歯科衛生士・母子保健コーディネーター（助産師・保健師）

※日時、内容等は市ホームページをご覧ください。



◀詳細はこちら

## マタニティクッキング 変更あり／巻頭ページ参照

保健所健康増進課 ☎ 38-3331

2022年度は中止、2023年度以降の予定は市ホームページをご覧ください。

妊娠中は、日ごろ（妊娠前）から不足しがちなミネラル（鉄、カルシウム等）の摂取が特に重要です。料理が苦手な方でも大丈夫です。一緒に楽しく調理しましょう。

市ホームページでは、妊婦さんにおすすめのレシピを紹介しています。ぜひご覧ください。



妊婦さん  
おすすめレシピ

◀詳細はこちら

## 母子保健コーディネーター 変更あり／巻頭ページ参照

保健所健康増進課 ☎ 38-3331

助産師・保健師の資格を持った「母子保健コーディネーター」が、妊婦さんやお母さんとご家族が、妊娠期から子育て期を不安なく過ごせるようにさまざまな相談に応じています。

## 助産制度

### こども育成相談課（家庭児童相談室）

経済的な理由で出産費用を支払えない妊産婦が、助産施設（指定助産施設は茅ヶ崎市立病院）で安心して出産できる制度です。

#### ▼対象となる妊産婦

市内在住で、以下のいずれかに該当する方

- ①生活保護世帯または市民税非課税世帯
- ②所得制限範囲内の世帯で、社会保険等より出産育児一時金を受け取ることができない

## 出産育児一時金（直接支払制度） 変更あり／巻頭ページ参照

### 保険年金課

国民健康保険に加入している方が出産する際に、出産育児一時金の支給金額（42万円）を限度として、出産費用を市が直接医療機関に対して支払うことができます。費用額が42万円に満たない場合、差額が市から支給されます（直接支払制度を利用されない方は→P14へ）。

出産する医療機関が決まりましたら、医療機関でご相談ください（一部の医療機関では制度をご利用いただけない場合があります）。

勤務先等の健康保険に加入している方が出産する場合は、勤務先等へお問い合わせください。

緑に囲まれた、温かい雰囲気での  
自然分娩をお手伝いします  
あなたらしい子育てライフを応援！

一般社団法人

## 齋藤助産院



分娩介助

母乳相談

産後入院



整体

アロマ  
セラピー

リフレッシュ  
ステイ



外来診察時間／9:00～13:00 予約制

外来休診日／日曜・祝日 ※緊急時はいつでもお電話ください  
（駐車場22台完備）

☎0467-54-8841

茅ヶ崎市芹沢1004-10 齋藤助産院

検索



## 電子母子手帳アプリ「母子モ」

変更あり／巻頭ページ参照

保健所健康増進課 ☎ 38-3331

茅ヶ崎市は神奈川県主催の電子母子手帳アプリ「母子モ」に参加しています。「母子モ」では、スマートフォンの無料アプリでお子さんの予防接種のお知らせが届いたり、成長記録を簡単・便利に残したりすることができます。また、市内在住の方を対象に、茅ヶ崎市の子育て情報を配信しています（通信料は利用者負担）。

### ▼予防接種をラクラク管理

- 誕生日から最適な予防接種日を自動表示
- 接種日を事前にアラートでお知らせ

### ▼お子さんの成長記録に

- マタニティ体重やお子さんの身長、体重を入力するだけで自動的にグラフ化
  - 成長日記や写真、健診記録等のデータはパパやおじいちゃん、おばあちゃんとも共有
- ※従来の冊子の母子健康手帳にかわるものではありません。



◀ 詳細はこちら



▲母子モアイコン  
母子モのホームページまたはアプリストアからダウンロードしてください。



入力したデータは、健康データを一括管理する神奈川県の「マイME-BYO（みびょう）カルテ」に自動で反映されます。投薬記録等と一元管理ができ、母子健康手帳の紛失時や災害等の際にも、大切なお子さんの健康管理に役立ちます。

検索 🔍

## かながわ子育て応援パスポート

神奈川県にお住まいで、妊娠中か小学生以下のお子さんがある方に耳寄りなお知らせです。協力施設で割引やポイントサービス、ミルク用のお湯の提供、授乳スペースやキッズコーナー、子ども用トイレ等が利用できます。携帯電話・スマートフォンの画面かカードを提示するだけで、ほかにもうれしいサービスがいろいろ。「かながわ子育て応援パスポート」のホームページから簡単に登録できます。詳細はネットで確認を。



▲詳細はこちら




検索 🔍

- 地方裁量型認定こども園 -

# 湘南幼児学園

## KRAM-SKOLAN

～地域とともに子育てを～  
海辺の園・未来をつくる幼児学園

湘南幼児学園新入園児・途中入園等  
に関するお問い合わせは…

☎0467-83-2079

— 幼稚園教諭・保育士随時募集中 —

shonanyojigakuen.com

企業主導型保育園併設!  
KRAM-SKOLANへのお問い合わせは…

☎0467-50-0089





# 赤ちゃんが生まれたら

## 出生届

### 市民課

赤ちゃんが生まれたら、生まれた日を含めて14日以内に届出が必要です。

#### ●届出義務者 父または母

#### ●届出できる場所

原則として次のいずれかとなります。

○出産した市区町村

○本籍地または届出人の住所地の市区町村

市内では市役所市民課、小出支所（☎ 51-0005）、辻堂駅前出張所（☎ 82-8182）、香川駅前出張所（☎ 85-6700）、ハマミーナ出張所（☎ 58-6602）で届出ができます。

#### ●持ってくるもの

出生届（病院等で出生証明書が付いた届書がもらえます）、母子健康手帳

## 小児医療費助成制度

変更あり  
巻頭ページ参照

### 子育て支援課

#### ▼小児医療証

赤ちゃんが生まれたら、医療証の交付申請をしてください。

医療機関等を受診したときの保険診療の自己負担額（通院・入院費）を助成する小児医療証を発行します。対象は市内在住のお子さんで、申請者はそのお子さんの父または母のうち所得の高い方となります。

#### ●持ってくるもの

- ①お子さんの健康保険証（できていなければ、加入予定のもの）
- ②申請者、配偶者及び手続きの対象となるお子さんのマイナンバーを確認できるもの（マイナンバーカード等）
- ③身元確認書類（運転免許証やパスポート等）
- ④同意書（申請者が基準日に市外に住んでいた場合のみ）

#### ▼償還払い

小児医療証は県内でしか使えないため、県外で受診したときや、医療機関に医療証を持っていくのを忘れてしまったときは、医療機関の窓口で医療費をいったん支払い、後日、市に償還払いの申請をしてください。申請期限は診療日の3年後の同月末日までです。

#### ●持ってくるもの

- ①小児医療証
- ②健康保険証（お子さんのもの）
- ③領収書
- ④申請者名義の口座内容がわかるもの（通帳やキャッシュカード）

## 児童手当

変更あり／巻頭ページ参照

### 子育て支援課

中学校修了前のお子さん（15歳になった後の最初の3月31日まで）を育てている方に支給されます。保護者が公務員の場合は勤務先での手続きとなります。一部所得制限があります。

#### ▼次の場合は、15日以内に申請をしてください。

○お子さんが生まれた時

○住所が変わった時

○戸籍の届出をした時

○公務員になった時、公務員でなくなった時

※その他の場合等については、お問い合わせください。

#### ●支給月

2月、6月、10月（年3回）



## 出生連絡票

変更あり／巻頭ページ参照

### 保健所健康増進課 ☎ 38-3331

出生連絡票は母子健康手帳にとじ込んであります。「こんにちは赤ちゃん訪問」等に活用しますので、なるべく早くご提出ください。心配なことがあれば、どのようなことでも記入してください。

## 産婦健康診査 変更あり／巻頭ページ参照

**保健所健康増進課 ☎ 38-3331**

産後の身体機能の回復、授乳状況を確認するため医療機関等で行う産婦健康診査の費用を助成する制度があります。母子健康手帳交付の際、補助券を一緒にお渡ししています。

## こんにちは赤ちゃん訪問 変更あり 巻頭ページ参照

**保健所健康増進課 ☎ 38-3331**

生後4か月までの赤ちゃんのいる家庭を全戸訪問する制度です（無料）。赤ちゃんが生まれた家庭に電話等でご連絡しています。

- **訪問員** 助産師、保健師、各地区の主任児童委員のいずれか
- **訪問の内容**
  - 地域に密着した情報の提供、育児情報のリーフレット等の配布
  - 市の事業の紹介、子育て情報の提供（助産師・保健師の訪問では、子育てのアドバイスや母乳・発育の相談も行います。

## 産後ケア事業 変更あり／巻頭ページ参照

**保健所健康増進課 ☎ 38-3331**

産後のお母さんと赤ちゃんが、心身の休息をとり、助産師等による専門的なケアを受け、安心して自宅で生活できるようにサポートします。出産後おおむね4か月未満で、産後や心身の不調により保健指導を必要とする方、育児に不安がある方が対象となります。面談及び申請手続きが必要となりますので、ご利用を希望される方は、保健所健康増進課までお問い合わせください。



## 低出生体重児交流会 変更あり 巻頭ページ参照

**保健所健康増進課 ☎ 38-3331**

おおよそ1700g未満で生まれたお子さん（3歳未満）と保護者の方を対象に楽しい遊びと交流をする「ふれあいカンガルーサロン」を年4回行っています。詳しくは保健所健康増進課にお問い合わせください。

## 出産育児一時金 変更あり 巻頭ページ参照

**保険年金課**

国民健康保険に加入している方が出産した場合に支給されます。なお、妊娠12週（85日）以降であれば死産・流産でも支給されます。

▼ **支給額**  
42万円  
※手続きは、保険年金課にお問い合わせください（市から医療機関への直接支払制度はP11をご参照ください）。

勤務先等の健康保険に加入している方が出産した場合は、勤務先等へお問い合わせください。

## 国民健康保険の加入手続き 変更あり 巻頭ページ参照

**保険年金課**

国民健康保険に加入している方にお子さんが生まれた場合、お子さんの加入手続きが必要です。

- **持ってくるもの**  
保護者の国民健康保険証
- 勤務先等の健康保険でお子さんを扶養にするには勤務先等で手続きが必要です。



# 林こどもクリニック

## 小児科・アレルギー科

日・祝は休診	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	△	●	△

0467-75-8808

寒川駅南口より徒歩2分  
駅改札出て左側すぐ  
【駐車場9台有】  
寒川町一之宮1-3-36

寒川 林こどもクリニック
検索

# かながわMIRAIキャンペーン

## はじめてばこ



神奈川県に生まれたすべての赤ちゃんへ「ありがとう」を届けよう!!  
をコンセプトに、申込みいただいた全てのご家庭に「はじめてばこ」を無料でプレゼントいたします!!

### 「はじめてばこ」とは

県内に生まれた赤ちゃんとそのご家族へ、祝福の気持ちを伝え、子育てを応援するためのプレゼント。協賛企業・団体からの様々な誕生祝の品を詰め込んで、無料で贈ります。江の島や丹次など神奈川県ならではの風物をモチーフにしたイラストが描かれたオリジナルデザイン。

中身を使った後は、お子さんのはじめての肌着、はじめての食器、はじめての靴、はじめて描いた絵など、「はじめて」の記念品を大事に保管しておくタイムカプセルに。

### 「はじめてばこ」にはいつているもの

#### ★ かながわ子育て応援パスポートのご案内資料

神奈川県内在住の子育て家庭の外出を応援するサービス「かながわ子育て応援パスポート」

妊娠中の方や子どものいる家庭からの登録を受け、神奈川県が発行した登録証(名称「かながわ子育て応援パスポート」)を、協力施設に提示することにより、割引や景品の提供など各施設が設定する優待サービスを受けることができます。

#### ★ はじめましてカード(童謡カード)

赤ちゃんに「はじめて」のうたを歌ってあげるための、童謡歌詞カード。

#### ★ 協賛各社の商品

たくさんの「おめでとう」と「生まれてきてくれてありがとう」の気持ちをこめて、さまざまな企業からのプレゼントを詰め込みお届けします。何が入っているかは、届くまでのお楽しみに。

※「はじめてばこ」の中身はお送りする時期によって異なります。ご了承ください。

### ★ プレゼントの対象者 ★

神奈川県内に在住で、生後6ヶ月以内のお子さん(神奈川県内に住民登録をした赤ちゃん)

#### 申込の開始時期

随時申込を受け付けています。

#### 申込方法

tvk公式HP内キャンペーン特設サイト  
(URL: <http://www.tvk-yokohama.com/mirai>)から登録

#### 配送時期について

お申込み後、最短  
1ヶ月でお届けします。

▼詳細はこちら



tvk かながわMIRAI 検索

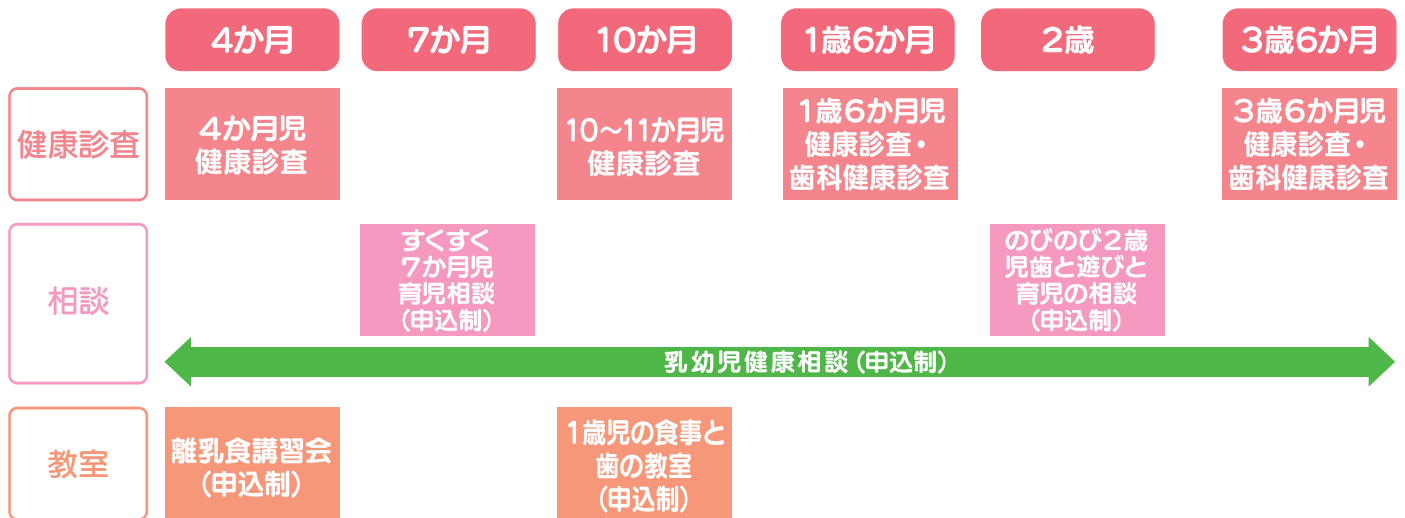
# 赤ちゃんの健康のために

## 赤ちゃんの健康診査・相談・教室等

変更あり  
巻頭ページ参照

保健所健康増進課 ☎ 38-3331

いずれも無料です。実施医療機関・日程・会場等は、「こどもの健康だより」、市ホームページをご覧ください。「こどもの健康だより」は市役所等で配布しています。



### 健康診査

#### ▼ 4か月児健康診査

##### ● 個別健診 実施医療機関で受診

個別に受診券が届きます。生後4か月中に受診してください。

#### ▼ 10~11か月児健康診査

##### ● 個別健診 実施医療機関で受診

個別に受診券が届きます。生後10か月からお誕生日の前日までに受診してください。

#### ▼ 1歳6か月児健康診査・歯科健康診査

##### ● 集団健診 保健所で受診

対象となる前月に、個別通知が届きます。1歳6か月になる月に受診してください。

#### ▼ 3歳6か月児健康診査・歯科健康診査

##### ● 集団健診 保健所で受診

対象となる前月に、個別通知が届きます。3歳6か月になる月に受診してください。

つどう、  
つながる、  
ひろがる。



地域の皆さまの暮らしを豊かにする  
浜見平の便利なショッピングスポット

ブランチ茅ヶ崎

茅ヶ崎市浜見平3-1  
※ショップにより営業時間が異なります

**BRANCH**  
ブランチ 茅ヶ崎  
Daiwa Lease

☎ 0467-81-5130  
(管理事務所)



ブランチ茅ヶ崎 検索



## 相談

### ▼すくすく7か月児育児相談（申込制）

- 対象 7か月児とその保護者
- 内容 身体計測、育児・栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、おたずね用紙

※相談に来た方には、絵本の入ったブックスタートパックをプレゼント。ブックスタートについてはP27へ。

### ▼のびのび2歳児歯と遊びと育児の相談（申込制）

- 対象 2歳0か月～2歳6か月児とその保護者
- 内容 歯科・育児・栄養相談、遊びの紹介、身体計測
- 持ち物 母子健康手帳、おたずね用紙

### ▼乳幼児健康相談（申込制）

受けられる相談は、会場により異なります。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 身体計測、育児・離乳食・むし歯・歯みがき等についての相談、妊婦の歯科相談（歯科相談は保健所のみ）
- 持ち物 母子健康手帳（歯科相談の場合は歯ブラシ）



## 教室

### ▼離乳食講習会（申込制）

- 対象 4～6か月児の保護者（第1子優先）。日程等は、「こどもの健康だより」「広報ちがさき」、市ホームページでご確認ください。
- 内容 離乳食初期のすすめ方
- 持ち物 母子健康手帳

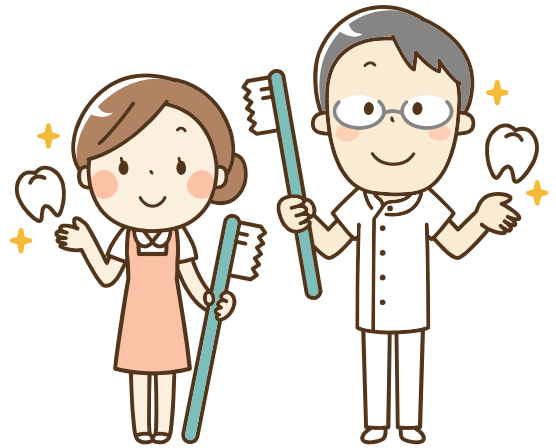
▼詳細はこちら



### ▼1歳児の食事と歯の教室（申込制）

- 対象 11～12か月児の保護者（第1子優先）。日程等は、「こどもの健康だより」「広報ちがさき」、市ホームページでご確認ください。
- 内容 乳幼児食のすすめ方、むし歯予防、生活のリズム
- 持ち物 母子健康手帳

▼詳細はこちら



医療法人 蒼慶会  
母体保護法指定医



# 高山産婦人科・内科

●妊婦検診 ●助産師による授乳指導 ●婦人科検診

【予約優先】休診日 木曜午後 日曜、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ～12:00	○	○	○	○	○	○	/
14:00 ～17:00	○	○	○	/	○	○	/

寒川 高山産婦人科 内科 検索

☎ 0467  
73-1103



寒川町岡田 5-5-8 湘南寒川医療モール2F





# お子さんの

2か月

3か月

4か月

5か月

6か月

7か月

8か月

1歳



保育園や幼稚園の入園前に予防接種を受けておくと安心です。決まった月齢・年齢に、市より予診票冊子が届きます。健康状態のよいときに、なるべく早く受けてください。費用は、対象年齢のお子さんが、実施医療機関（「こどもの健康だより」に掲載）で受けられれば無料です。その他の場合は自己負担となることがあります。

なお、以下の内容は令和4年4月現在の内容です。詳しくは保健所健康増進課までお問い合わせください。

## 2か月～7歳6か月未満

予防接種名		対象年齢	接種回数	標準的な接種年齢
ロタ	1価	出生6週0日後～24週0日後	2回	初回接種開始月齢が 生後2か月～出生14週6日後
	5価	出生6週0日後～32週0日後	3回	
B型肝炎		1歳未満	3回	2～9か月未満
ヒブ		生後2か月～5歳未満	初回接種開始月齢 によって異なる	初回接種開始月齢が 2～7か月未満
小児の肺炎球菌		生後2か月～5歳未満	初回接種開始月齢 によって異なる	初回接種開始月齢が 2～7か月未満
BCG		1歳未満	1回	5～8か月未満
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・急性灰白髄炎)		1期:3か月～7歳6か月未満	1期初回:3回 1期追加:1回	1期初回:3か月～1歳未満 1期追加:1期3回終了後、 12～18か月あける
麻しん・風しん(MR)		1期:1～2歳未満 2期:小学校入学前の1年間	1期:1回 2期:1回	対象年齢のとおり



# 予防接種の流れ

変更あり／巻頭ページ参照

保健所健康増進課

☎ 38-3331

1歳6か月

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳

水痘②

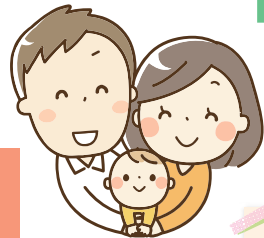
MR②

日本脳炎①

日本脳炎②

日本脳炎追加

四種混合④



※標準的な接種スケジュールのイメージです。

予防接種 Q & A は次のページへ

予防接種名	対象年齢	接種回数	標準的な接種年齢
日本脳炎	1期:6か月～7歳6か月未満	1期初回:2回 1期追加:1回	1期初回:3歳 1期追加:4歳
水痘	1～3歳未満	2回	1回目:1～1歳3か月未満 2回目:1回目接種後、 6～12か月あける

## 小学生

予防接種名	対象年齢	接種回数	標準的な接種年齢
日本脳炎(2期)	9～13歳未満	1回	9歳
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満	1回 (四種混合の2期として接種)	11歳

※日本脳炎(2期)は、特例措置がありますので、詳しくは「こどもの健康だより」又は市ホームページをご確認ください。

## 小学生・中学生・高校生

予防接種名	対象年齢	接種回数	標準的な接種年齢
子宮頸がん予防	小学6年～高校1年生 相当の女子	3回	中学1年生の間

※積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方については、「こどもの健康だより」又は市ホームページをご確認ください。



## 予防接種 Q&A

保健所健康増進課 ☎ 38-3331

### ▼予防接種を受けられないのはどんな人？

- ①明らかに発熱（37.5℃以上）をしている人。
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らか  
な人。急性の病気で薬を飲む必要がある人は、その  
当日は接種を見合わせてください。
- ③その日に受ける予防接種の接種液に含まれる成分  
で、アナフィラキシー（※）を起こしたことがあ  
る人。  
※通常接種後 30 分以内に起こるひどいアレルギー反応。
- ④上記以外でも、医師が接種不適当と判断した場合  
は、予防接種を受けることができません。

### ▼予防接種を受ける前に、気を付けることは？

- ①当日は朝からお子さんの状態をよく観察し、普段  
と変わらないか確認してください。体調が悪いと  
思ったら、接種を中止しましょう。
- ②市から送付される予診票冊子の説明文または「予  
防接種と子どもの健康」をよく読み、受ける予定  
の予防接種の必要性や副反応をよく理解しまし  
ょう。
- ③母子健康手帳を必ず持って行きましょう。
- ④予診票は、接種する医師の大切な情報となります。  
お子さんの生年月日、接種歴等を正確に記入す  
るようにしましょう。
- ⑤予防接種を受けるお子さんの日頃の状態をよく  
知っている保護者が同伴してください。  
※保護者以外の方が同伴するときは、定期予防接種委任状が必要です。

### ▼予防接種を受けた後、注意することは？

- ①予防接種後 30 分間はお子さんの様子を観察し、  
医師とすぐに連絡を取れるようにしましょう。急  
な副反応は、この間に起こることがあります。
- ②接種後、生ワクチンでは 4 週間、不活化ワクチン  
では 1 週間は副反応の出現に注意しましょう。
- ③接種当日の入浴は差し支えありませんが、接種部  
位をこすったり、激しい運動をしたりするこ  
とは避けましょう。
- ④接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があ  
った場合は、早めに医師の診察を受けましょう。

### ▼予防接種はどうやって受ければいいのか？

対象年齢に達したら、予防接種実施医療機関（「こ  
どもの健康だより」参照）で予防接種を受けましょ  
う。茅ヶ崎市では法で定める定期の予防接種はすべ  
て個別接種（それぞれが医療機関で接種を受ける方  
法）です。医療機関によっては、予約が必要な場合  
がありますので、事前に必ず確認しましょう。接種  
対象年齢であれば、実施医療機関で規定の回数を無  
料（公費負担）で受けられます。万が一、接種後に  
重篤な健康被害が発生した場合は、法に基づく救済  
制度があります。

### ▼一覧に載っていない医療機関で予防接種を受けたいけど、どうしたらいいの？

やむを得ない事情によって茅ヶ崎市の予防接種実施  
医療機関以外で接種を受ける場合は、「予防接種実  
施依頼書」（予防接種で健康被害が発生した場合に  
茅ヶ崎市が対応することを証明する書類）を発行し  
ますので、保健所健康増進課へご連絡ください。ま  
た、接種費用については払戻し（上限あり）があり  
ますので、保健所健康増進課へお問い合わせくださ  
い。

### ●接種当日の持ち物

- ・母子健康手帳
- ・予診票冊子（バーコードシール貼付・必要事項を  
記入したもの）
- ・お子さんの身分証明書（医療証等ご住所の確認が  
できるもの）  
転入や送付対象年齢外等で予診票冊子が送付され  
ていない方は、医療機関備えつけの予診票をご使  
用ください。





# 離乳食レシピ

## 5～6か月ごろの離乳食

### 「じゃがいもとにんじんのポターージュ」



◆材料 ・じゃがいも…15g ・にんじん…20g

#### ●じゃがいものポターージュ

- ①じゃがいもは柔らかくなるまで水から茹でて裏ごす。
- ②①を茹で汁小さじ2(分量外)でポターージュ状にのばす。

#### ●にんじんのポターージュ

- ①にんじんは皮をむいて輪切りにし、柔らかくなるまで茹でて裏ごす。
- ②①を茹で汁小さじ2(分量外)でポターージュ状にのばす。

粉ミルクを振り入れて  
ミルクポターージュにす  
ることもできます。



## 7～8か月ごろの離乳食

### 「ミルクマカロニ」

◆材料 ・マカロニ…5本 ・ブロッコリー…小房1個  
・お麩(こまち麩)…1個  
・湯で溶いた粉ミルク又は牛乳…大さじ3

- ①マカロニを柔らかくなるまで茹でる。(表示時間の約2倍の時間)
- ②ブロッコリーを茹でて、穂先をみじん切りにする。
- ③お麩はすりおろす。
- ④小鍋に①②③と、湯で溶いた粉ミルク又は牛乳を入れ、とろみが  
つくまで煮る。

マカロニは舌で簡単につぶ  
せる硬さまで茹でましょう。



## 9～11か月ごろの離乳食

### 「豆腐とひじきとほうれん草のハンバーグ」



◆材料  
・乾燥長ひじき…小さじ1  
・絹豆腐…15g  
・ほうれん草…葉先1枚  
・鶏ひき肉…30g  
・醤油…少々  
・片栗粉…小さじ1/2  
・サラダ油…小さじ1/2

- ①乾燥長ひじきを2～3時間ほど水で戻して、下茹でしみじん切りにする。
- ②絹豆腐は3cm角に切り、ペーパータオルに包んで軽く水気を切ってからつぶす。
- ③ほうれん草の葉先を茹でて、みじん切りにする。
- ④①②③と、鶏ひき肉、片栗粉、風味づけ程度に醤油1～2  
滴を加えよくこね、直径2cm位に平たく丸める。
- ⑤フライパンにサラダ油少々を熱し、弱火で④の両面を焼く。

ひじきは芽ひじきでもよいですが、長ひじきのほうが柔らかくなりやすいです。食べにくい様子であれば、あんをかけると食べやすくなります。  
【だしのあんかけ】・だし汁大さじ2 ・片栗粉小さじ1/2  
ほうれん草を小松菜やモロヘイヤに変えてもよいでしょう。

お子様に食べさせる  
前に、中までしっかり  
火が通っているか確  
認してください。



## 1歳～1歳6か月ごろの離乳食

### 「かぼちゃのロールサンド」

◆材料 ・かぼちゃ…10g(冷凍でもよい)  
・食パン(8枚切り)…1枚・砂糖…小さじ1/4

- ①かぼちゃは柔らかくなるまで茹でて、皮をむいて裏ごしし、砂糖を混ぜる。(冷凍かぼちゃの場合は電子レンジで加熱してもよい)
- ②広げたラップの上に、耳を切った食パンを置く。
- ③食パンの上に1を薄くひき、くるくるときつめに巻く。
- ④下に敷いたラップでぴったりと食パンを包み、両端をねじってとめる。
- ⑤ラップごと食べやすい大きさに切る。

お食事だけでなく、おやつとし  
ても楽しめます。  
お好みできなこやごまなどを混  
ぜてもおいしく召上がれます。





# 子育てに関する講座・情報

## ちがさき子育て応援サイト「Lei Aloha」(レイ・アロハ)

市ホームページのトップページからアクセス可能で、イベント情報や手当等の、子育てに関するお役立ち情報を見やすくまとめています。

- **情報を目的別・年齢別から探せます！**  
知りたい情報は、「妊娠・出産」や「健診」等の目的別、「0歳～未就学児」等の年齢別で探すことができます。
- **画像リンクで大きく紹介！**  
新鮮な子育て情報はトピックスで紹介、みなさんの関心の高い情報をページ上部に大きな画像リンクで掲載しています。
- **子どもに関連するイベントはイベントカレンダーで！**  
市の子育て関連のイベントを月ごとに探すことができます。



目的別検索

年齢別検索

▼詳細はこちら



レイ・アロハ 茅ヶ崎

## 幼児期の教育についての講座

教育センターでは、お子さんたちの健やかな成長・発達を支える内容の講座・講演会等を実施しています。講師の先生のお話を伺いながら、子育てやお子さんとの関わり方等について、ともに考えてみませんか。

- **対象** 市内在住、在勤の方
- **託児** なし
- **申込** 申込制(先着)
- **時間** 各2時間程度

教育センター ☎ 86-9965

詳しくは、教育センターのホームページまたは☎ 86-9965へお問い合わせください。

▼詳細はこちら



茅ヶ崎市教育センター

実施内容	会場	年間開催回数
乳幼児期の子育ち・子育て講座	市役所	年1回
教育講演会	市役所	年1回
響きあい教育シンポジウム	市役所	年1回
幼児教育研修会	市役所	年1回



# 親子でゆっくり過ごせる場所って？

## 子育て支援センター

変更あり／巻頭ページ参照

### 子育て支援課

▼詳細はこちら

子育て支援センターは、妊娠中や子育て中のみなさんがゆっくりくつろぎ、気兼ねなくおしゃべりできる場所です。

また、アドバイザーが子育てやご家庭に関する悩みや相談を随時受け付けています。助産師や栄養士、保健師等による専門相談も月1～2回行っています。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため予約制になっています。最新の情報は市ホームページをご覧ください。



### 茅ヶ崎駅北口子育て支援センター

MAP P60 ㉗



〒253-0044  
茅ヶ崎市新栄町13-44  
さがみ農協ビル3階  
☎87-6620  
駐輪場あり

茅ヶ崎で一番初めにできた子育て支援センターです。赤ちゃんがゆったりと過ごせる和室のスペースもあります。同ビル2階にファミリー・サポート・センターの事務所があります。

- ▶相談・問い合わせ…月～金曜、第2・4土曜 9時～17時
- ▶フリースペース…月～金曜、第2・4土曜 10時～15時  
※赤ちゃんの日：毎週火曜 10時～15時
- ▶お休み…第1・3・5土曜、日曜、祝日、年末年始  
第3月曜(月によっては第4・5月曜)の午後は、フリースペースはお休みで相談・問い合わせのみ

### 浜竹子育て支援センターのびのび

MAP P55 ㉔



〒253-0021  
茅ヶ崎市浜竹3-1-14  
☎85-7900  
駐輪場あり

辻堂駅の西口から徒歩3分の住宅街にある平屋の建物です。畳のスペースもあります。子ども用トイレは広くて明るく、人気があります。

- ▶相談・問い合わせ…月～金曜 9時～17時
- ▶フリースペース…月～金曜 10時～15時  
※のびのびサロン、のびのびミニ講演会の時間は、フリースペースはお休みとなります。
- ▶お休み…土・日曜、祝日、年末年始

### 茅ヶ崎駅南口子育て支援センター

MAP P60 ㉘



〒253-0056  
茅ヶ崎市共恵1-1-5  
永島ビル2階  
☎87-6531  
提携駐輪場あり

茅ヶ崎駅から徒歩1分。アットホームな場所でゆったり過ごせます。小さい子向けのすべり台もあります。ビルの2階にあり、急な階段のため奥のエレベーターを利用してください。

- ▶相談・問い合わせ…月～金曜 9時～17時
- ▶フリースペース…月～金曜 10時～15時  
※赤ちゃんの日：毎週木曜 10時～15時
- ▶お休み…土・日曜、祝日、年末年始  
第3月曜(月によっては第4・5月曜)の午後は、フリースペースはお休みで相談・問い合わせのみ

### 香川駅前子育て支援センター

MAP P50 ㉙



〒253-0082  
茅ヶ崎市香川5-3-17  
香川駅前出張所 2階  
☎82-2210  
駐輪場あり  
※駐車場3台あり(香川駅前出張所と共用・1時間交替制)イベントの日は利用できません。

平成27年10月にオープンした一番新しい子育て支援センターです。香川駅から徒歩1分。2階建ての建物で、1階は香川駅前出張所です。明るく広いフロアには、赤ちゃん専用のスペースもあります。ゆったりとした親子トイレも好評です。

- ▶相談・問い合わせ…月～金曜、第1・3土曜 9時～17時
- ▶フリースペース…月～金曜、第1・3土曜 10時～15時  
※赤ちゃんの日：毎週水曜 10時～15時
- ▶お休み…第2・4・5土曜、日曜、祝日、年末年始  
第3月曜(月によっては第4・5月曜)の午後は、フリースペースはお休みで相談・問い合わせのみ

親子でゆっくり過ごせる場所って？

## 子どもの家

### 青少年課

室内遊具（アスレチック的要素のある器具、卓球台等）や絵本、パズル、ボール、積み木等があります。

- **対象** 市内在住の小学生と幼児（幼児は付き添いの大人と一緒にご利用ください）
- **開館時間** 9時～17時（11～1月は16時30分まで）
- **休館日** 月曜（祝日の場合は直近の休日以外の日に振替）、年末年始



施設名	所在地	電話番号
銀河	小和田1-22-60(小和田地区コミュニティセンターに併設)	☎52-9016
わいわいハウス	堤1948-1(小出地区コミュニティセンターに併設)	☎54-6525
わくわくらんど	中島1670(コミュニティセンター湘南に併設)	☎57-5655
茅っ子(かやっこ)	元町10-33(茅ヶ崎地区コミュニティセンターに併設)	☎88-7522
さんぼみち	西久保180(鶴嶺東コミュニティセンターに併設)	☎84-6711
なみっこ	常盤町2-2(松浪コミュニティセンターに併設)	☎87-8855

## 公民館のフリースペース

変更あり  
巻頭ページ参照

日程等は変更することもありますので、事前に各公民館へお問い合わせください。

公民館	所在地	電話番号	名称	開催日時
小和田	美住町6-20	☎85-8755	ちびっこ広場	未定(小和田公民館にお問い合わせください)
鶴嶺	萩園2028-55	☎87-1103	カルガモ(子育ての広場)	未定(鶴嶺公民館にお問い合わせください)
松林	室田1-3-2	☎52-1314	子育てフリースペース	偶数月の第3木曜10:00～12:00
			ひだまり(子育てサポート)	第2金曜10:00～12:00
南湖	南湖6-15-1	☎86-4355	スマイリングママサロン (ZOOM講座)	木曜または金曜(月3回) 10:30～11:30 3月・6月・10月に開催 2023年度は未定
香川	香川1-11-1	☎54-1681	かめさんのおうち	第3水曜10:00～12:00 (8月、3月は第4水曜)

詳細はこちら▶



## 子ども食堂

変更あり/巻頭ページ参照

子ども食堂は、子どもがひとりでも立ち寄れて、みんなと一緒に食事をしたり、遊んだり、勉強したりできる場所で、地域の方々がボランティアで運営しています。子どもだけではなく、親子でも、大人だけでも気軽に立ち寄ることができます。開催日時・参加費の最新情報は各子ども食堂にご確認ください。 ※代表者名は敬称略

食堂名	開催場所	開催日時	参加費	連絡先
ほんそん子ども食堂「いただきます」	本村1-2-14 (日本ホーリネス教団茅ヶ崎教会)	毎月第1・3木曜日 17時から19時まで	300円	☎080-5536-8096 (早川)
みんなの居場所	鶴が台10-2-101 (カフェグランマ)	毎月第1・3金曜日 17時から19時まで	300円	☎090-3427-6290 (小磯)
幸町こども食堂「おいしいね」	幸町24-6 (LAST50CENT)	不定期 月1回木曜日 17時から19時まで	子ども(18歳以下)無料 大人(19歳以上)300円	✉saiwaikodomo2@gmail.com(大樓)
南湖こども食堂「波」	南湖5-10-26	毎月第3月曜日 17時から19時まで	子ども(3～18歳)100円 大人300円	☎080-2593-1123(小田)
こどものわっか	小和田1-7-28-2 みやさきクリニック2F(Iwakka)	毎月第2・3木曜日 17時から19時まで	300円	☎40-5411



## コミュニティ保育実施団体（サロン・子育てサークル）

変更あり  
巻頭ページ参照

### 〈サロン〉

子育てサロンは、親子と地域のつながりの場です。あたたかい見守りのもと、パパ友・ママ友づくりや情報交換の場としてご利用ください。開催日時・参加費は、各サロンにご確認ください。

※担当者名は敬称略 ▲詳細はこちら



サロン名	主な活動場所	連絡先
きらきらぼし (子育て応援する会)	鶴が台小学校多目的室	☎090-5819-2659(佐々木) 🌐 <a href="https://boshikirakira37.wixsite.com/mysite">https://boshikirakira37.wixsite.com/mysite</a>
甘沼子育てサロン スイート・ポテト	甘沼自治会館	☎51-8301(沼上)
子育てサロン にこにこサークル	香川自治会館	✉kyoko2001@jcom.home.ne.jp(田中)
NPO法人ワーコレ たんぼぼひろば	たんぼぼはうす (茅ヶ崎市香川13-4-5)	🌐 <a href="https://m.facebook.com/npotanpopohiroba/?locale2=ja_JP">https://m.facebook.com/npotanpopohiroba/?locale2=ja_JP</a> (今林)
子育てサロンみずきッズ	みずきコミュニティハウス	☎98-2138(坂本)
小和田地区社会福祉協議会 子育てサロンぼっかぼか	小和田地区コミュニティセンター yu-zuルーム	☎54-6765(山下)
柿ん子せんせんち	代表者自宅(茅ヶ崎市ひばりが丘3-33)	☎83-9619(上柿)
NPO法人ちがさき学童 保育の会ほっとカフェ	茅ヶ崎市東海岸南2-6-14 長尾ビル2階	✉jimukyoku@chigasaki-gakudo.com(吉村)
松浪地区社会福祉協議会 子育てひろば	松浪自治会館	☎84-0301(五十嵐) (まつなみボランティアセンター)
サロン はますか	浜須賀会館大広間	☎090-2915-9261(大石) ☎26-0039
子育てサロン いちご	うみかぜテラス	☎86-6066(鈴木)
子育てサロン 「みなみ」	高砂コミュニティセンター	☎090-4668-0435(森) ☎86-7296(芝)
子育て広場スイートピー	西久保保育園 多目的室	☎58-3331(山田)
子育てサロン子こっと	萩園いこいの里 萩園自治会館	☎86-2064(稲川)
子育てサロン カンガルー	コミュニティセンター湘南2階 子どもの家(わくわくらんど)	☎090-9822-6352(鈴野)
子育てサロンHYGGE (ヒュッグ)	茅ヶ崎市立図書館 中海岸自治会館 第一カッターきいろ公園(中央公園)	✉hygge.mamma@gmail.com 🌐facebookで「子育てサロンHYGGE」と検索
むくろじ	小出地区コミュニティセンター	☎54-0877(相澤)
子育てサロン まつぼっくり	松風台自治会館	☎51-8219(馬瀬)
子育てサロン こもれび	代表者自宅(茅ヶ崎市菱沼) ※住所の詳細は、連絡先に記載しているメールアドレス (garden.komorebi2022@gmail.com) にお問い合わせください。	✉garden.komorebi2022@gmail.com(福正)



## 〈子育てサークル〉

子育てサークルは、10人以上のお子さんの保護者の方のあつまりです。開催日時・参加費は、各サークルにご確認ください。  
※担当者名は敬称略

グループ名	主な活動場所	連絡先
どろんこくらぶ	香川公民館、松風台西公園	✉3Shokox@gmail.com (瀬川)
もりのようちえん	茅ヶ崎里山公園	✉morinoyouchien.c.satoyama2022@gmail.com (竹内)
共育の会 たんぽぽ	松林公民館 保育室	✉kyouikunokai_tanpopo@yahoo.co.jp (赤松)
いちごサークル	松浪コミュニティセンター	☎090-3548-5664 (齋藤)
たんぽぽサークル	小和田公民館、松浪コミュニティセンター	☎080-1158-3901 (斉藤)
なのはなサークル	小和田公民館	☎090-7705-6239 (高橋)
ひよこの会	うみかぜテラス	✉junjun_mana55@yahoo.co.jp (諸富)
ノンタン	鶴嶺公民館	✉cflgq42715@yahoo.co.jp (渋谷)
めだかクラブ	南湖公民館、住吉神社 (境内)	✉sully.andmike1017@gmail.com (大野)
新日本婦人の会 子育てサークルバンビ	青少年会館	☎85-8726 (小室)

## 認可保育所等の園庭開放

変更あり/巻頭ページ参照



都合によりお休みすることがありますので、お出かけ前に必ずご確認ください。詳しくは各認可保育所等にお問い合わせください。

※電話番号等はP34・36に掲載

▲詳細はこちら

認可保育所等名※	日時
小和田保育園	月～金曜 市ホームページをご確認ください
室田保育園	月～金曜 市ホームページをご確認ください
浜見平保育園	月～金曜 市ホームページをご確認ください
鶴が台保育園	月～金曜 市ホームページをご確認ください
香川保育園	月～金曜 市ホームページをご確認ください
浜須賀保育園	月～金曜 市ホームページをご確認ください
中海岸保育園	木曜 10:00～12:00
ひまわり愛児園	火曜 10:00～11:30
なぎさ保育園	木曜 10:00～12:00
なぎさ第二保育園	木曜 10:00～12:00
松が丘保育園	木曜 10:00～11:30
青和保育園	第2・4 水曜 10:00～11:30
西久保保育園	木曜 10:00～12:00
萩園愛児園	木曜 10:00～11:00
梅雲保育園	木曜 10:00～11:30
十間坂保育園	木曜 10:00～11:30
湘南くすの木保育園	木曜 10:00～11:30
湘南なでしこ保育園	火曜 10:00～11:30

認可保育所等名※	日時
ぽかぽか保育園	火曜 10:00～13:00
茅ヶ崎もりのこ保育園	月1回 10:00～11:00
茅ヶ崎こども園	施設へお問い合わせください
うーたん保育園	月～金曜 9:30～11:00
汐見台キッズステージ	施設へお問い合わせください
アスク茅ヶ崎保育園	施設へお問い合わせください
レイモンド湘南保育園	施設へお問い合わせください
あおぞら輝き保育園	予約制 第3・4火曜 10:00～11:00
松林ころえん	木曜 10:00～11:30
茅ヶ崎松若こども園	第2・3水曜 10:00～11:30
平和学園幼稚園	月・木・金曜 14:30～16:00
湘南やまゆり幼稚園	年3回 施設へお問い合わせください
湘南やまゆり第二幼稚園	年3回 施設へお問い合わせください
湘南マドカ幼稚園	年に数回実施 施設へお問い合わせください
湘南幼児学園	月・木・金 16:00～19:00



## 図書館

変更あり／巻頭ページ参照



最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。

▲詳細はこちら

施設名等	茅ヶ崎市立図書館 ☎ 87-1001・FAX85-8275	図書館香川分館 ☎ 51-4946	ハマミーナ図書室 ☎ 83-5611
所在地	東海岸北1-4-55	香川1-11-1 (香川公民館内)	浜見平11-1 (ハマミーナ2階)
開館時間	火～金曜9:00～19:00 土・日曜、祝日9:00～17:00	火～木曜9:00～17:00 (夏休み期間は18:00まで) 金曜9:00～19:00 土・日曜、祝日9:00～17:00	火～日曜、祝日 9:00～21:00
休館日	月曜(祝日の場合は直近の休日以外の日に振替)、 第3木曜(祝日の場合は開館)、年末年始、図書特別整理期間		月曜(祝日の場合は直近の 休日以外の日に振替)、年 末年始、図書特別整理期間
駐車場	障がいのある方用のみあり	あり(共有)	あり(共有)
貸し出すもの	本、紙芝居、布本、CD、DVD等	本、紙芝居、布本等	本、紙芝居等

※インターネットからの資料予約や貸出期間の延長が可能です。 ※公民館等の図書室も、ぜひご利用ください。

図書館に  
出かけよう♪

## おはなし会

最新の情報は図書館  
ホームページをご覧  
ください。



▲詳細はこちら

### 茅ヶ崎市立図書館

#### ▼赤ちゃん向け

(0～2歳くらいの  
お子さんとその保護者)  
毎月第3水曜10時から  
※プレママの方もご参加いただけます。  
※事前申込制

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
オンラインで開催することがあります。

#### ▼小さい子向け

毎月第2水曜15時から

#### ▼小さい子～小学生向け

毎月第1・2・4土曜15時から

### 図書館香川分館

#### ▼赤ちゃん向け

#### ▼小さい子向け

はじめての  
絵本体験♪

## ブックスタート

「ブックスタート」とは、絵本をとおして親子が  
ゆったり触れあう楽しい時間をもってもらいたい、  
という想いと地域のみんなで子育てを応援してい  
るというメッセージのこもった活動で  
す。市民ボランティアによる読み聞か  
せ等を通じて、絵本を開く楽しさを親  
子で一緒に体験してください。



▲詳細はこちら

#### ▼対象

現在茅ヶ崎市に在住の生後7か月～1歳6か  
月の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃん1人につ  
き1回限りです)

#### ▼場所

茅ヶ崎市保健所で行われる「すくすく7か月児  
育児相談(P17)」の会場

※同相談に参加できなかった方には、市立図書館本館・香川分  
館でも行います。ご希望の方は事前に市立図書館本館・香川  
分館に電話で連絡のうえ、母子健康手帳を持参して1歳6か  
月までにお子さんと一緒にどうぞ。

※ハマミーナ図書室での受け取りをご希望の方は、事前に必  
ず本館へご連絡ください。

### ブックスタートパックの内容

- 絵本2冊 絵本は変わることがあります。
- その他、お知らせなど

# ハマミーナで くつろぐ友達づくり 学ぶ

親子一緒に



〒253-0062 茅ヶ崎市浜見平11-1  
授乳スペース…1階、2階地域育児センター内  
おむつ交換台…1階、2階地域育児センター内  
幼児トイレ……………2階地域育児センター内

親子のふれあいの場として活用されています

茅ヶ崎市南西部複合施設「ハマミーナ」には、1階にハマミーナ出張所や福祉相談室すみれ、2階には地域育児センターや図書室等があります。天候を気にせずお子さんと一緒に過ごせる場所として利用されています。気軽に出かけてみませんか？



## 浜見平保育園 地域育児センター

予約不要・無料



親子の関わりを学び合う育児講座やお話し会イベントも開催しています。また、1階にある保育園の園庭開放も。詳細はお問い合わせください。

ポット、電子レンジが  
利用できます



オムツ交換台、  
幼児用トイレも  
あります

授乳できます



[相談]9時～17時  
[フリースペース]9時～16時  
土・日曜、祝日、年末年始休み  
☎83-8810



## ハマミーナ 図書室

専用スペースでゆっくり本と触れ合えます

茅ヶ崎市立図書館分室の一つ「ハマミーナ図書室」。おはなしコーナーでは、小さいお子さんが座って絵本を読んだり、親子で読み聞かせをすることができます。



最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。

火～日曜・祝日  
9時～21時  
月曜、年末年始休み  
☎83-5611



▲詳細はこちら

## ハマミーナ まなびプラザ

イベントやサークル活動

生涯学習の振興と地域コミュニティを育むことを目的とした「まなびプラザ」。調理室、音楽室、会議室、フリースペース、体育室があり、さまざまなイベントやサークル活動などが行われています。



フリースペース以外の施設をご利用の際は、利用登録と予約が必要です。



9時～21時  
(利用登録は15時まで)  
年末年始休み  
☎83-2820



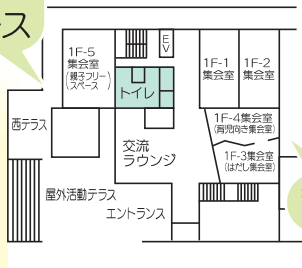
# みんなで行こう うみかぜテラス

子どもから  
シニアまで



〒253-0055 茅ヶ崎市中海岸3-3-9  
授乳スペース…1階4・5集会室  
おむつ交換台・幼児用トイレ…各階トイレ  
☎85-0942

親子で遊べる  
フリースペース



1階

育児向け集会室



←4集会室

育児向け集会室 利用登録後、予約必須

はだしのお部屋で、授乳スペースもあり、育児向けとなっています。親子や子育て中の方向士でサークル活動なども行われています。  
※利用には、茅ヶ崎公園体験学習センター利用登録が必要です。詳細はお問い合わせください。

5集会室→

(親子フリースペース) 予約不要・無料

はだしのお部屋で、授乳スペースもあり、親子でお使いいただくスペースです。ご自由に読んでいただける絵本もあります。



子どもたちが遊べる  
小さい山型の広場



2階

気持ちのいい  
テラス空間

たまごのひろば→

予約不要・無料

はまかせ菜園のとなりにある屋外スペースです。ひなたぼっこをしたり、お弁当を食べたりとリラックスできます。



茅ヶ崎公園体験学習センターうみかぜテラスは茅ヶ崎公園内にある平成31年1月に開館した子どもからシニアまでを対象とした施設です。親子フリースペース、新オリーブ広場、娯楽室など親子で天候に関係なく快適に過ごしていただける場所がたくさんあります。みどりと海を感じるうみかぜテラスにぜひ出かけてみませんか？

囲碁・将棋開放



みんなで遊べる  
人工芝の広場

地階

←娯楽室

(フリースペース) 予約不要・無料

囲碁・将棋が自由にできます。駒や碁石、盤はこちらにありますので手ぶらで来ていただけます。



新オリーブ広場→

予約不要・無料

地階にある屋外の人工芝の広場で、気持ちよく遊べます。フリスビー・なわとびも貸し出しています。ボール遊びをする場合は受付に届出をしてください。



うみかぜテラスでは、子どもから子育て中の方まで、そして親子一緒に参加できる講座を開催しています。ぜひ、一度足をお運びください。

親子で楽しめる場所いろいろ

# 子どもを一時的に預かってほしい

## ファミリー・サポート・センター 変更あり 巻頭ページ参照

### 子育て支援課

子どもを預けたい方（依頼会員）と預かることができる方（支援会員）を登録し、アドバイザーが会員間の紹介を行います（預ける・預かるの両方を行う両方会員もあります）。預かりは生後3か月～小学6年生が対象です。預かり料金は、利用日・時間等によって異なります（700円～）。地域での助け合いの事業ですので、必ず対応できるとは限りませんが、まずご相談ください。

#### ▼会員登録

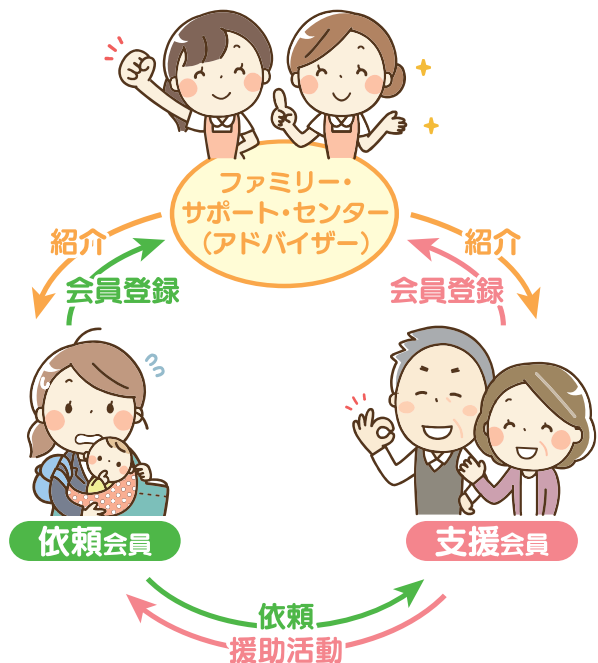
登録はファミリー・サポート・センターで受け付けています。

#### 茅ヶ崎市ファミリー・サポート・センター

新栄町 13-44 さがみ農協ビル 2階

☎ 87-8070 月～金曜の9時～17時

※来所または電話でお問い合わせください。



支援会員と依頼会員のお子さん▶

## 子育て短期支援事業 変更あり 巻頭ページ参照

### 子育て支援課

保護者が出産や病気、残業、育児疲れ等でお子さんの養育が困難な場合、児童養護施設で一時的にお預かりします。夕方から夜の日帰り（トワイライトステイ）と、宿泊（ショートステイ）があります。

#### ●対象

- ・市内在住で、満2～12歳（中学生を除く）
- ・健康で、集団生活ができるお子さん
- ・保護者が一時的に児童の養育が困難となり、ほかに世話をする人がいない場合

#### ●定員 原則1日あたり6人まで（先着順）

#### ●預かる施設 社会福祉法人白十字会林間学校（富士見町 4-54）

#### ▼利用方法

事前登録が必要です。詳しくは子育て支援課へお問い合わせください。



	利用時間ほか	料金（減免あり）
トワイライトステイ	17:00～22:00 （年度中に50回以内）	1人1回1,500円 （食事代を含む）
ショートステイ	原則1回の利用につき 6泊7日以内	1人1泊2日6,000円 （食事代を含む）

## 一時預かり

### 保育課

認可保育所等にて、お子さんを一時的にお預かりする制度があります。詳細はP32へ。



# 幼稚園・保育園・保育施設

## 幼稚園ってどんなところ？

変更あり／巻頭ページ参照

### 子育て支援課・保育課

幼稚園は、学校教育法に基づく教育施設です。幼稚園と認定こども園（1号認定 / 幼稚園部分）の入園案内の配布は例年10月中旬から、願書受付は11月から、それぞれ各園で実施されます。詳しくは、各園にお問い合わせください（P36の表参照）。

## 幼稚園等の預かり保育

変更あり／巻頭ページ参照

### 子育て支援課・保育課

幼稚園や認定こども園の教育時間終了後、引き続き在園のお子さんをお預かりしています。実施時間や利用料金については、各園にお問い合わせください（P36の表参照）。

## 認可保育所等と認可外保育施設の違い

### 保育課

「保育園・保育施設」には認可保育所等と認可外保育施設の2種類があります。認可保育所等は、国や自治体が定めた一定の基準を満たし、都道府県または市町村の認可を受けている施設であり、認可外保育施設は児童福祉法第59条の2に基づいて都道府県知事に届出した施設です。

## 認可保育所等について

### 保育課

認可保育所等は、保護者が働いていたり病気などの理由で、家庭において保育を受けられないお子さんを、保護者にかわって保育する施設です（P34～36の表参照）。

保育所	家庭との緊密な連携のもとに、お子さんの状況や発達過程を踏まえ、養護および教育を一体的に行う施設です。
認定こども園	幼稚園と保育所の機能や特長をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。
小規模保育事業	2歳児クラスまでのお子さんを対象に、少人数(定員6～19人)のきめ細やかな保育を実施します。
事業所内保育事業	会社の事業所の保育施設等で2歳児クラスまでの従業員のお子さんと2歳児クラスまでの地域のお子さんを一緒に保育します。
家庭的保育事業	一定の基準を満たした家庭的保育者が、自宅等で2歳児クラスまでの少人数(定員3～5人)を対象に家庭的な雰囲気のもとで保育を行います。生後6週間から入所ができます。申し込み前に親子同伴で見学が必要です。

## 認可保育所等の入園申し込み

### 保育課

申し込みに必要な書類等は、保育課窓口で配布しています。市ホームページでダウンロードもできます。なお、審査の結果は、後日郵送等でお知らせします。

#### ▼ 4月入園の場合

前年の秋頃に、期間を設けて申し込みを一斉に受け付けます。受付期間等の詳細は、広報ちがさきや市ホームページ等でお知らせします。

#### ▼ 4月以外入園の場合

入園希望日の前月の10日(土・日曜、祝日の場合は直前の平日)までに、必要書類一式を保育課へお持ちください(郵送の場合必着)。申込書は申し込みがあった年度内が有効になります。



## 連携園

### 保育課

連携園とは、地域型保育事業（小規模保育事業、事業所内保育事業、家庭的保育事業）の一部の施設に設定されている認可保育所・認定こども園です。地域型保育事業の2歳児クラスに在園している児童が3歳児クラス以降も保育を希望する場合、設定されている連携園に入園することができます。そのほか、合同保育等の保育内容の支援等を行います。詳しくは保育課にお問い合わせください。

## 病後児保育

### 保育課

病気の回復期であり、かつ集団保育および家庭での保育が困難なお子さんを中海岸保育園でお預かりする制度です（有料）。対象は、市内認可保育所等に在園する生後6か月以上、または市内在住の生後6か月から小学3年生までです。事前登録や利用前のかかりつけ医の証明が必要です。詳しくは中海岸保育園（病後児保育専用ダイヤル☎ 55-9526）にお問い合わせください。

## 認可外保育施設利用者助成

### 保育課

認可保育所等を申し込みいただいたものの、入園できず待機している認可外保育施設利用世帯の経済的負担を軽減することを目的として、利用料の一部を市が助成します。対象となる方や助成金額等、詳しくは保育課にお問い合わせください。

## 休日保育

### 保育課

次の要件をすべて満たす場合に、鶴が台保育園でお子さんをお預かりしています。

#### ▼要件

- 市内認可保育所等に在園している（市外在住者の方も含む）。
- 休日（日曜・祝日）および年末に保護者が就労等をし、お子さんを保育できない。
- 休日保育の利用月に生後6か月以上の未就学児である。
- 健康で集団生活ができる。
- 慣らし保育が終了している。

※利用には事前登録が必要です。詳しくは保育課にお問い合わせください。

## 一時預かり

### 保育課

保護者の急な病気や入院で、緊急かつ一時的に保育が必要となる場合や、育児疲れ、私的な理由で一時的に保育が必要となる場合にお子さんをお預かりする制度です。認可保育所等への入園要件を満たしていなくても利用できます。

初めて利用される方は、事前登録が必要となります。また、対象児童や利用料金等については、必ず事前に各施設にお問い合わせください（P34～36の表参照）。



**個人レッスン**  
無料体験実施中

オンラインレッスンもできます

♪ 2・3歳の準備コース (4千円～/月)  
♪ 4歳からの個人レッスン (7千円～/月)

保護者様がピアノ未経験でも安心!  
ゼロからサポートします!

**ふくちピアノ教室** 鶴が台の教室です

☎0120-267-724 (土・日も問い合わせ可) P有

講師はコロナワクチン接種済

入・卒園手続きの家族証明写真

家族の記念写真

初宮参り 湘南茅ヶ崎 写真工房  
お誕生日 七五三 **スタジオ山田**

〒253-0056 茅ヶ崎市共恵1-6-7  
Tel.0467-85-6603  
10:00-18:00 火・水曜定休  
www.sutayama.jp @sutayama photo\_sutayam



## 幼児教育・保育の無償化

変更あり／巻頭ページ参照

### 子育て支援課・保育課

3歳～5歳児クラスのお子さんと、0歳～2歳児クラスの市民税非課税世帯のお子さんの、幼稚園・保育所・認定こども園などの利用料が無償化されます。

**対象施設やサービスの利用開始前に手続きが必要となるものもあります。**

手続方法や期日、その他の注意事項等は、市ホームページや在籍する施設などでご確認ください。



▲詳細はこちら

**①給食費や教材費、延長保育料などは、無償化の対象外です。**

### 3～5歳児クラス

保育の必要性がない家庭  
(専業主婦(夫)家庭等)

保育の必要性がある家庭  
(就労等により保護者が日中保育できない家庭) ※1

	保育の必要性がない家庭 (専業主婦(夫)家庭等)	保育の必要性がある家庭 (就労等により保護者が日中保育できない家庭) ※1
幼稚園(私学助成幼稚園)	無償(月額25,700円まで)(満3歳児も対象)	
幼稚園(新制度移行幼稚園)	無償(満3歳児も対象)	
認定こども園(幼稚園部分)	無償(満3歳児も対象)	
幼稚園・認定こども園 (幼稚園部分)の預かり保育※3	対象外	無償(450円×利用日数まで) [最大月額11,300円まで] [満3歳児の市民税非課税世帯は最大月額16,300円まで]
認可保育所	—	無償
認定こども園(保育所部分)	—	無償
地域型保育事業※2	—	無償
企業主導型保育事業	—	標準的な利用料 ※施設にお問い合わせください
認可外保育施設等※4 (認可外保育施設、一時預かり事業、 ファミリー・サポート・センター 事業※5、病児病後児保育)	対象外	無償 (合計で月額37,000円まで※6)

### 0～2歳児クラス ※市民税非課税世帯のみ

保育の必要性がない家庭  
(専業主婦(夫)家庭等)

保育の必要性がある家庭  
(就労等により保護者が日中保育できない家庭) ※1

	保育の必要性がない家庭 (専業主婦(夫)家庭等)	保育の必要性がある家庭 (就労等により保護者が日中保育できない家庭) ※1
認可保育所	—	無償
認定こども園(保育所部分)	—	無償
地域型保育事業※2	—	無償
企業主導型保育事業	—	標準的な利用料 ※施設へお問い合わせください
認可外保育施設等※4 (認可外保育施設、一時預かり事業、 ファミリー・サポート・センター 事業※5、病児病後児保育)	対象外	無償 (合計で月額42,000円まで※6)

※1 就労等の理由により、月64時間以上保護者が児童を保育することが困難である旨(認可保育所の利用の要件と同様)の認定を受けること

※2 小規模保育・家庭的保育・事業所内保育・居宅訪問型保育

※3 預かり保育の実施日数や時間が国の基準を下回る場合は、認可外保育施設等との併用が可能。無償化上限額は、併用利用分を合計して11,300円(満3歳の市民税非課税世帯は16,300円)の範囲内

※4 対象となる認可外保育施設は、児童福祉法の規定に基づく届出がなされていることが前提

※5 送迎のみの利用は対象外

※6 認可保育所、認定こども園、幼稚園等を利用していない方の無償化上限額

令和4年4月1日現在の情報です。最新の情報は各施設にご確認ください。一時預かりはP32参照。

## 保育施設

変更あり／巻頭ページ参照

	施設名	定員	対象年齢	所在地	電話番号	一時預かり
認可保育所(公立)	小和田保育園	90	0~5歳	松浪一丁目8番4号	☎ 82-8571	
	室田保育園	60	0~5歳	室田一丁目3番13号	☎ 53-1225	
	浜見平保育園	120	0~5歳	浜見平11番1号	☎ 83-1011	○
	鶴が台保育園(休日保育実施施設)	90	0~5歳	鶴が台10番8号	☎ 51-0782	
	香川保育園	90	0~5歳	香川四丁目46番1号	☎ 57-6002	
	浜須賀保育園	150	0~5歳	松が丘二丁目8番60号	☎ 87-2034	
	中海岸保育園(公設民営)(病後児保育実施施設)	120	0~5歳	中海岸一丁目2番42号	☎ 59-1530	○

	施設名	定員	対象年齢	所在地	電話番号	一時預かり
認可保育所(私立)	茅ヶ崎保育園	90	0~5歳	新栄町3番32号	☎ 82-3030	
	ひまわり愛児園	90	0~5歳	南湖四丁目13番30号	☎ 82-4441	
	ひまわり愛児園分園プリエールひまわり	20	0~2歳	南湖四丁目4番5号ロードシスメゾン1階	☎ 55-5722	
	なぎさ保育園	100	0~5歳	甘沼898番地	☎ 52-0008	○
	松が丘保育園	120	0~5歳	松が丘一丁目1番72号	☎ 86-5895	
	青和保育園	90	0~5歳	松尾8番23号	☎ 82-1777	
	十間坂保育園	120	0~5歳	十間坂二丁目2番13号	☎ 87-1256	
	フィートリッチ・フィールズ・緑が浜	130	0~5歳	緑が浜7番52号	☎ 86-0147	○
	西久保保育園	120	0~5歳	西久保596番地の7	☎ 87-0311	
	萩園愛児園	90	0~5歳	萩園665番地1	☎ 86-5894	○
	梅雲保育園	90	0~5歳	下町屋二丁目14番15号	☎ 85-5560	
	芹沢保育園	60	0~5歳	芹沢1056番地	☎ 51-3669	
	茅ヶ崎こども園	60	0~5歳	小和田一丁目16番52号	☎ 51-7727	
	なぎさ第二保育園	90	0~5歳	甘沼244番地3	☎ 52-7009	○
	渚ピクニック(なぎさ第二保育園分園)	21	0~2歳	甘沼252-1	☎ 52-7009 (なぎさ第二保育園)	
	湘南くすの木保育園	96	0~5歳	松林3丁目4番5号	☎ 50-1125	
	湘南なでしこ保育園	54	3~5歳	みずき四丁目24番17号	☎ 52-7405	
	湘南なでしこ保育園分園	42	0~2歳	香川7-7-1(湘南なでしこ保育園むかい)	☎ 39-6006	
	レイモンド茅ヶ崎保育園	40	0~5歳	矢畑782-3-1ライオンズ茅ヶ崎ザ・アイラズ1F	☎ 59-5006	
	うーたん保育園	72	0~5歳	今宿473番地1	☎ 84-4010	○
	汐見台キッズステージ	72	0~5歳	汐見台3-11	☎ 83-0700	
	アスク茅ヶ崎保育園	90	0~5歳	元町7-42	☎ 59-4550	
	レイモンド湘南保育園	60	0~5歳	円蔵1-19-50	☎ 50-0421	
	湘南アイルド茅ヶ崎保育園	80	0~5歳	新栄町10-4	☎ 84-2311	
	アスク茅ヶ崎さざん保育園	90	0~5歳	若松町2-20Weave1階	☎ 84-5055	
	茅ヶ崎もりのこ保育園	90	0~5歳	ひばりが丘4-30	☎ 87-3325	
	茅ヶ崎ゆめいろ保育園	53	0~5歳	新栄町12-12 1階	☎ 82-1119	
	茅ヶ崎ゆめいろ保育園南口分園	36	1~5歳	幸町5-8茅ヶ崎メディカルケアセンター1階	☎ 81-4153	
	すまいるステーション保育園	51	0~5歳	東海岸南1丁目4-6	☎ 84-9646	○
	ぼかぼか保育園	30	1~5歳	茅ヶ崎234-1 2階	☎ 55-2032	
	マミー保育園茅ヶ崎	36	1~5歳	幸町9-11	☎ 82-3517	○
	松浪いらに保育園	100	0~5歳	松浪2-3-28	☎ 81-5817	○
	あおぞら輝き保育園	37	0~5歳	円蔵2108-4	☎ 73-8076	
	メリーポピンズラスカ茅ヶ崎ルーム	60	0~5歳	元町1-1ラスカ茅ヶ崎6階	☎ 53-7690	
	ことりの詩保育園	90	0~5歳	本村4-19-26	☎ 38-6820	○
	茅ヶ崎ひよこ保育園	49	0~5歳	新栄町13-45陽北ビル	☎ 84-9761	○
	ピノキオ幼児舎茅ヶ崎保育園	58	0~5歳	東海岸南2-6-9茅ヶ崎共生ビル2階	☎ 57-6151	○
	まなびの森保育園茅ヶ崎	88	0~5歳	元町9-19	☎ 38-5816	
	まなびの森保育園辻堂	120	0~5歳	赤松町5-33	☎ 38-4512	
	湘南辻堂はないろ保育園	58	0~5歳	出口町10-3	☎ 55-5890	
	鶴嶺フェルマータ保育園	59	0~5歳	浜之郷436-1	☎ 84-9564	
	ウェルネス保育園茅ヶ崎	77	0~5歳	茅ヶ崎2-7-71イオンスタイル湘南茅ヶ崎内	☎ 58-5260	
	辻堂もりのこ保育園	59	0~5歳	本宿町10-26	☎ 38-8350	

令和4年4月1日現在の情報です。最新の情報は各施設にご確認ください。一時預かりはP32参照。

施設名	定員	対象年齢	所在地	電話番号	一時預かり
わかまつキッズROOM★	12	1～2歳	若松町19-19ライフピアモア茅ヶ崎1C	☎ 38-4228	○
マザーグース保育ルーム★	12	0～2歳	美住町2-10	☎ 59-1157	○
茅ヶ崎みらい保育園★	19	0～2歳	赤松町1-37ニューホライズン湘南1階	☎ 26-2201	○
MIRATZ 湘南茅ヶ崎保育園★	19	0～2歳	本村1-2-14-3階 医療モール湘南	☎ 53-9732	○
さくら保育ルーム★	10	0～2歳	幸町4-35	☎ 91-1009	○
ゆうゆう保育園★	19	0～2歳	東海岸北2-1-42サンシルクマンション1階	☎ 38-6360	○
ピノキオ幼児舎辻堂園★	12	1～2歳	浜竹1-14-1アドヴァンスフジ102	☎ 83-8355	○
マザーグースBRANCH 茅ヶ崎2保育園★	19	0～2歳	浜見平3-1BRANCH茅ヶ崎2 2階	☎ 81-4457	○
本宿みらい保育園★	19	0～2歳	本宿町4-22	☎ 53-7088	○
サザンみらい保育園	19	0～2歳	共恵2-3-17	☎ 84-7711	○
MIRATZ 湘南辻堂保育園★	19	0～2歳	菱沼3-1-26-101SHONAN AOYAGI BLD.	☎ 39-6973	○
ぼとふ茅ヶ崎	19	0～2歳	萩園1230東総ビル2F-A	☎ 84-0606	○
サクラフェリーチェ保育園・辻堂	19	0～2歳	本宿町6-15	☎ 52-5011	○

★の施設は、連携園（P32参照）が設定されています。

施設名	定員	対象年齢	所在地	電話番号	一時預かり
かもめ保育園★	地域枠9	0～2歳	東海岸南2-6-14 長尾ビル1階	☎ 81-5410	
おひさまキッズアカデミー	地域枠16	1～2歳	高田5-4-36	☎ 55-2533	○
湘南くすの木 けん★	地域枠9	0～2歳	松林3-4-6	☎ 55-8808	

★の施設は、連携園（P32参照）が設定されています。

施設名（保育者）	定員	対象年齢	所在地	電話番号	一時預かり
Baby ルーム Coppice★(木村 くみ子)	5	0～2歳	西久保727-1	☎ 090-3547-7514	
とまとさんの保育室★(杉浦 美奈子)	3	0～2歳	今宿623-21	☎ 090-8111-6009	○
よちよち保育室★(野田 祐子)	5	0～2歳	東海岸北2-11-45鈴木ハイツ101	☎ 85-4822	○
ふれ～ず保育室★(田中 あかね)	5	0～2歳	香川4-20-1サンライズ湘南1-A	☎ 080-7942-1075	

★の施設は、連携園（P32参照）が設定されています。

施設名	定員	対象年齢	所在地	電話番号	一時預かり
おひさま保育舎	22	8ヶ月～就学前	十間坂3-10-36	☎ 26-3751	月～金
虹の丘◆	24	3歳児クラス～就学前	東海岸北4-5-14	☎ 58-3883	×
ひばりほいく	5	2ヶ月～就学前	ひばりが丘3-33	☎ 83-9619	月～土
たんぽぽルーム※一時預かりのみ	5	生後6週～就学前	香川3-4-5	☎ 090-6569-8530	月～金
ステラプリスクール湘南辻堂	20	3ヶ月～2歳児クラス	赤松町13-23シエリア湘南辻堂グートハウス1階	☎ 67-1846	月～日
Little Starfish International School	86	2歳児クラス～小学6年生	東海岸北1-2-4 高砂ヴィレッジ108	☎ 62-3236	×
マザーグースBaby & Kids	12	6ヶ月以上～就学前	浜見平3-1BRANCH 茅ヶ崎2 2階	☎ 81-4411	月～土
Thank you	29	満1歳～就学前 0歳 要相談	松林1-16-33	☎ 38-9036	月～土
KO☆DAKARAほいくえん	12	6ヶ月～就学前	若松町19-19ライフピアモア茅ヶ崎201・202	☎ 59-1222	月～土
S.Y.G Kram-Skolan	59	1歳児クラス～就学前	汐見台3-15	☎ 50-0089	月～土
ちがさき・もあな保育園	24	6ヶ月～就学前	香川7-12-1	☎ 33-4668	月～日
バストキッズ茅ヶ崎保育園	19	生後85日目～3歳児クラス	柳島1-9-15 柳島店舗	☎ 84-9731	×
まるめろっじ	18	2ヶ月～就学前	赤羽根2703-4	☎ 53-0025	月～土
ふれあい茅ヶ崎保育園	15	6ヶ月～就学前	茅ヶ崎2-1-38 ソシエ式番館205	☎ 88-0866	月～土

◆の施設は、幼稚園類似施設（P36参照）と同一施設です。

市役所へのお電話は☎ 0467-82-1111 交換手に課名等をお伝えください

令和4年4月現在の情報です。最新の情報は各施設にご確認ください。一時預かりはP32、預かり保育はP31参照。

## 認定こども園

変更あり/巻頭ページ参照

施設名	定員	対象年齢	所在地	電話番号	預かり保育	一時預かり
	保育所部分/幼稚園部分	保育所部分/幼稚園部分				
松林こころえん(保育所型)	120/9	6ヶ月~/3歳児クラス~	小和田1-5-36	☎52-5560	○	○
茅ヶ崎松若こども園(幼保連携型)	130/170	6ヶ月~/3歳児クラス~	小和田2-12-47	☎33-5188	○	
平和学園幼稚園(幼保連携型)	65/185	1歳児クラス/3歳児クラス~	富士見町5-2	☎87-1661	○	
聖鳩(みはと)幼稚園(幼稚園型)	12/58	3歳児クラス~	東海岸北3-10-4	☎82-2573	○	
湘南やまゆり幼稚園(幼稚園型)	10/140	満3歳児クラス~	円蔵2-14-12	☎51-4297	○	
湘南やまゆり第二幼稚園(幼稚園型)	20/410	満3歳児クラス~	円蔵2350	☎85-2146	○	
湘南マドカ幼稚園(幼稚園型)	20/301	3歳児クラス~	円蔵1-20-15	☎54-2363	○	
湘南幼児学園(地方裁量型)	12/218	3歳児クラス~	汐見台3-15	☎83-2079	○	

## 幼稚園

変更あり/巻頭ページ参照

施設名	定員	対象年齢	所在地	電話番号	預かり保育	一時預かり
香川富士見丘幼稚園	140	3歳児クラス~	香川4-50-27	☎86-6340	○	
恵泉幼稚園	360	3歳児クラス~	中海岸3-1-19	☎82-3023	○	
高砂幼稚園	314	3歳児クラス~	東海岸北1-3-31	☎86-8880		
茅ヶ崎すみれ幼稚園	350	満3歳児クラス~	高田2-2-3	☎51-9000	○	
茅ヶ崎浜見平幼稚園	224	3歳児クラス~	松尾6-11	☎82-8518	○	
茅ヶ崎みなもと幼稚園	180	3歳児クラス~	萩園2217	☎86-5899	○	
浜竹幼稚園	140	3歳児クラス~	浜竹3-4-53	☎82-0464	○	
ひかりの子幼稚園	175	3歳児クラス~	芹沢913	☎51-0103	○	
まつなみ幼稚園	140	3歳児クラス~	松浪1-3-32	☎83-3510	○	
めぐみの子幼稚園	85	3歳児クラス~	下寺尾406-1	☎52-7020	○	

施設名	定員	対象年齢	所在地	電話番号	預かり保育	一時預かり
虹の丘	24	3歳児クラス~	東海岸北4-5-14	☎58-3883		

※認可外保育施設(P35参照)と同一施設です。幼稚園教育要領に基づいた保育を行っています。保育の必要性がない家族にも保育料の一部を補助する制度があります。

# 茅ヶ崎市私立幼稚園協会

☁️ 香川富士見丘幼稚園

☁️ 恵泉幼稚園

☁️ 湘南マドカ幼稚園

☁️ 湘南やまゆり幼稚園

☁️ 湘南やまゆり第二幼稚園

☁️ 茅ヶ崎すみれ幼稚園

☁️ 茅ヶ崎浜見平幼稚園

☁️ 茅ヶ崎みなもと幼稚園

☁️ 浜竹幼稚園

☁️ ひかりの子幼稚園

☁️ 平和学園幼稚園

☁️ まつなみ幼稚園

☁️ 聖鳩幼稚園

☁️ めぐみの子幼稚園

当協会の加盟園は学校法人が運営しています

茅ヶ崎市私立幼稚園協会 事務局(平和学園幼稚園) ☎0467-87-1661



# はぐくみ Hagukumi コラム

## 赤ちゃんが泣き止まないときは…？

“泣いたら抱く”を繰り返す事で、親子の相互作用が生まれます。赤ちゃんは、まだ言葉が通じないから…なんて思っていませんか？ お母さんやお父さん、家族の声や温もりは赤ちゃんを落ち着かせます。たくさん話しかけて、笑いかけて、ふれあってあげましょう。赤ちゃんは、泣くことでしか自分の気持ちを表現できません。しかし、泣いている原因がわからず、対処に困ることもあるでしょう。



- おむつは汚れていないかな？
- お腹は空いていないかな？
- 暑すぎたり、寒すぎたりしていないかな？
- 痛がったり、かゆがたりしていないかな？
- そろそろ眠たいのかな？
- お熱はないかな？
- ……赤ちゃんの様子を観察してみて

- おむつをかえたり、ミルクをあげたり、落ち着いてお世話をあげましょう
- ゆらゆらとゆっくりやさしく揺らしてあげましょう
- 抱っこしたり、優しく話しかけたりしてみましょう
- 外にでて、新鮮な空気にふれてみましょう
- 具合が悪い時は、かかりつけ医に相談しましょう

赤ちゃんの泣き声がつらく感じることもあるかもしれませんが、何をしても泣き止まないと、周りの大人は不安になったりイライラしたり、自分の気持ちのコントロールが難しくなったりすることもあります。そんな時は、深呼吸し、赤ちゃんを安全な場所に寝かせていったんその場を離れましょう。これは、赤ちゃんのためにもお母さんやお父さんのためにも必要なことです。自分を責めることはやめましょう。

赤ちゃんが泣きやまない 厚労省 検索

## 理由なく泣く時期があります

赤ちゃんの泣き方の特徴を、頭文字をとって「パープルクライング」といいます。赤ちゃんは、「誰のせいでもなく、理由なく泣く時期がある」ということを知ってください。

P	Peak of crying	生後2～3か月頃にピークがある
U	Unexpected	予測出来ない…泣いては止み・止んでは泣くをくり返す、原因が分からない
R	Resist to sooth	何をしてもなだめられない
P	Pain like face	痛くなくても、痛そうな表情
L	Long lasting	長く続く
E	Evening	夕方に泣く (黄昏泣き・夕暮れ泣きとも言われています)

## caution!

### 乳幼児揺さぶられ症候群 (シェイクンベビー・シンドローム)

赤ちゃんの脳は未発達なので、頭蓋骨との間に隙間があります。首のすわりが安定していない赤ちゃんを強く暴力的に揺さぶることで、脳に衝撃が加わり、出血を生じさせ、重大な障害を負うことがあります。場合によっては命を落とすこともあります。多くは、赤ちゃんが泣き止まない時にこのような「揺さぶり」をすることで発生する事故です。赤ちゃんが泣き止まなくても、決して強く揺さぶってはいけません。

