

妊娠がわかったら

母子健康手帳

変更あり/巻頭ページ参照

保健所健康増進課 ☎ 38-3331

妊娠がわかったら、早めに保健所健康増進課（☎ 38-3331）、小出支所（☎ 51-0005）、辻堂駅前出張所（☎ 82-8182）、香川駅前出張所（☎ 85-6700）、ハマミーナ出張所（☎ 58-6602）に届出をしましょう。妊婦、妊婦の夫、妊婦の父母、夫の父母のいずれかの方が届け出ると、母子健康手帳が交付されます。

また、保健所健康増進課では、保健師や母子保健コーディネーターに相談することができます。

届出する人	必要なもの	
妊婦本人	妊娠届出書(交付窓口に用意してあります)	
	マイナンバー確認書類 (右記のいずれか)	マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード(住民票と氏名住所が異なる場合は無効) マイナンバーが記載された住民票(市民課発行)
	本人確認のできる身分証明書 (右記のいずれか)	運転免許証、旅券等官公署が発行した写真付きのものから1点 健康保険証、年金手帳、社員証等から2点 (写真付きの身分証明書を持っていない場合)
代理人 (妊婦の夫、妊婦の 父母、夫の父母の いずれか)	妊娠届出書(交付窓口に用意してあります)	
	委任状	
	窓口にお越しの方の本人 確認のできる身元確認書類 (右記のいずれか)	マイナンバーカード、運転免許証、旅券等官公署が発行した 写真付きのものから1点 被保険者証、年金手帳、社員証等から2点
	妊婦本人のマイナンバー確認書類 (右記のいずれか)	マイナンバーカードまたはその写し、マイナンバー通知カードまたは その写し(住民票と氏名住所が異なる場合は無効) マイナンバーが記載された住民票(市民課発行)またはその写し

※医師の診察は必要ですが、診断書の提出は不要です。個人番号確認書類をお持ちでない方は、保健所健康増進課窓口でご相談ください。ご不明な点についてはお問い合わせください。

妊婦健康診査

変更あり/巻頭ページ参照

保健所健康増進課 ☎ 38-3331

おなかの赤ちゃんの成長や妊婦さんの健康を確認するため、定期的に受診できるよう、妊婦健康診査の費用を補助する制度があります。母子健康手帳の交付の際、補助券を一緒にお渡ししています。



1964年開院
医療法人 下田産婦人科医院

産科・婦人科・不妊治療・美容皮膚科

体外受精
顕微授精

不妊治療
人工授精

和痛分娩
無痛分娩

母子同室
(夜間ベビー
預かり)

卵子凍結
精子凍結

母体保護法
指定施設

育児
サポート

全室個室

助産師面談・3か月英語会
もともと教室・育児で
お困りなこと等お気軽に
ご相談ください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止の
ため、当分の間お休みとさ
せて頂きます。

連携高次医療施設
・茅ヶ崎市立病院
・北星大学病院

診察時間

9:00~12:00	月	火	水	木	金	土	日	祝
13:30~18:00	○	○	○	○	○	○	休	休
	○	○	○	休	○	休	休	休

受付時間…17:00まで/〇…完全予約制
初診の方、ネットから診察予約取れない方はお電話でお問い合わせください。

<https://www.shimoda-sanfujinka.com>

☎0467-82-6781

〒253-0052 茅ヶ崎市幸町19-8 (JR「茅ヶ崎駅」南口より徒歩2分)

※専用駐車場あり
(お問い合わせください)



たまごクラス 変更あり／巻頭ページ参照

保健所健康増進課 ☎ 38-3331

初めてパパやママになる方を対象に、子育ての基本的な知識を得る教室です。ぜひご参加ください。

- **受講時期目安** 妊娠6～8か月ごろ（申込制）
- **講師** 保健師・管理栄養士・歯科衛生士・母子保健コーディネーター（助産師・保健師）

※日時、内容等は市ホームページをご覧ください。



◀詳細はこちら

マタニティクッキング 変更あり／巻頭ページ参照

保健所健康増進課 ☎ 38-3331

2022年度は中止、2023年度以降の予定は市ホームページをご覧ください。

妊娠中は、日ごろ（妊娠前）から不足しがちなミネラル（鉄、カルシウム等）の摂取が特に重要です。料理が苦手な方でも大丈夫です。一緒に楽しく調理しましょう。

市ホームページでは、妊婦さんにおすすめのレシピを紹介しています。ぜひご覧ください。



妊婦さん
おすすめレシピ

◀詳細はこちら

母子保健コーディネーター 変更あり／巻頭ページ参照

保健所健康増進課 ☎ 38-3331

助産師・保健師の資格を持った「母子保健コーディネーター」が、妊婦さんやお母さんとご家族が、妊娠期から子育て期を不安なく過ごせるようにさまざまな相談に応じています。

助産制度

こども育成相談課（家庭児童相談室）

経済的な理由で出産費用を支払えない妊産婦が、助産施設（指定助産施設は茅ヶ崎市立病院）で安心して出産できる制度です。

▼対象となる妊産婦

市内在住で、以下のいずれかに該当する方

- ①生活保護世帯または市民税非課税世帯
- ②所得制限範囲内の世帯で、社会保険等より出産育児一時金を受け取ることができない

出産育児一時金（直接支払制度） 変更あり／巻頭ページ参照

保険年金課

国民健康保険に加入している方が出産する際に、出産育児一時金の支給金額（42万円）を限度として、出産費用を市が直接医療機関に対して支払うことができます。費用額が42万円に満たない場合、差額が市から支給されます（直接支払制度を利用されない方は→P14へ）。

出産する医療機関が決まりましたら、医療機関でご相談ください（一部の医療機関では制度をご利用いただけない場合があります）。

勤務先等の健康保険に加入している方が出産する場合は、勤務先等へお問い合わせください。

緑に囲まれた、温かい雰囲気での
自然分娩をお手伝いします
あなたらしい子育てライフを応援！

一般社団法人 齋藤助産院

分娩介助

母乳相談

産後入院

整体

アロマ
セラピー

リフレッシュ
ステイ

外来診察時間／9:00～13:00 **予約制**

外来休診日／日曜・祝日 ※緊急時はいつでもお電話ください
（駐車場22台完備）

☎0467-54-8841

茅ヶ崎市芹沢1004-10 齋藤助産院 [検索](#)

電子母子手帳アプリ「母子モ」

変更あり／巻頭ページ参照

保健所健康増進課 ☎ 38-3331

茅ヶ崎市は神奈川県主催の電子母子手帳アプリ「母子モ」に参加しています。「母子モ」では、スマートフォンの無料アプリでお子さんの予防接種のお知らせが届いたり、成長記録を簡単・便利に残したりすることができます。また、市内在住の方を対象に、茅ヶ崎市の子育て情報を配信しています（通信料は利用者負担）。

▼予防接種をラクラク管理

- 誕生日から最適な予防接種日を自動表示
- 接種日を事前にアラートでお知らせ

▼お子さんの成長記録に

- マタニティ体重やお子さんの身長、体重を入力するだけで自動的にグラフ化
 - 成長日記や写真、健診記録等のデータはパパやおじいちゃん、おばあちゃんとも共有
- ※従来の冊子の母子健康手帳にかわるものではありません。



◀詳細はこちら



▲母子モアイコン
母子モのホームページまたはアプリストアからダウンロードしてください。



入力したデータは、健康データを一括管理する神奈川県の「マイME-BYO（みびょう）カルテ」に自動で反映されます。投薬記録等と一元管理ができ、母子健康手帳の紛失時や災害等の際にも、大切なお子さんの健康管理に役立ちます。

かながわ子育て応援パスポート

神奈川県にお住まいで、妊娠中か小学生以下のお子さんがある方に耳寄りなお知らせです。協力施設で割引やポイントサービス、ミルク用のお湯の提供、授乳スペースやキッズコーナー、子ども用トイレ等が利用できます。携帯電話・スマートフォンの画面かカードを提示するだけで、ほかにもうれしいサービスがいろいろ。「かながわ子育て応援パスポート」のホームページから簡単に登録できます。詳細はネットで確認を。



▲詳細はこちら



- 地方裁量型認定こども園 -

湘南幼児学園

KRAM-SKOLAN

～地域とともに子育てを～
海辺の園・未来をつくる幼児学園

湘南幼児学園新入園児・途中入園等
に関するお問い合わせは…

☎0467-83-2079

— 幼稚園教諭・保育士随時募集中 —

shonanyojigakuen.com

企業主導型保育園併設!

KRAM-SKOLANへのお問い合わせは…

☎0467-50-0089