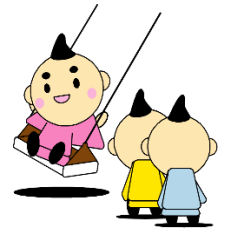


ほっ♥と子育てつうしん



浜見平保育園・小和田保育園・浜須賀保育園

茅ヶ崎市の公立保育園より、すぐに役立つ子育て情報をお送りします

☆子どもが大好きな手遊び☆

「パンやさんにおかいもの」

パンパンパンやさんにおかいもの

(拍手を7回する)

サンドイッチに メロンパン

(両方の頬を手で挟む) (目の両端を引っ張る)

ねじりドーナツ パンののみみ

(鼻をつかみねじる) (耳をもつ)

チョコパン2つくださいな コチョコチョコ〜♪

(拍手を7回する)

(体をくすぐる)

「コロコロたまご」

コロコロたまごは

(両手をグーにしてグルグル回す)

おりこうさん

(片手をグーにして、反対の手でグーをなでる)

コロコロしてたら

(両手をグーにしてグルグル回す)

ひよこになりました〜♪

(両手の親指と人差し指をそれぞれくっつけたり離したりする)

生活リズムを整えて元気に過ごそう！

☆朝ごはん…保育園でも食べていない子は顔色が悪かったり、午前中元気が無くて遊べないお友達もいます。小さく握ったおにぎりなど食べやすくなるようにするのもオススメ！

☆早寝早起き…夜寝なくて困る！という声をよく聞きますが、まずは早起きを心がけてみましょう。脳は約16時間後に眠くなるホルモンが出るそうです。早起きしてたくさん体を動かせば自然と眠くなるはず！寝る前に読み聞かせや、スキンシップをすると心も温まってよく眠れます♡

生活習慣を見直して元気に過ごしましょう！



園庭開放イベント・のびのび広場を行います♪

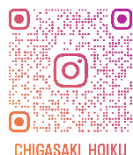
保育士やお友だちと遊びませんか？子育てのちょっとした疑問も、お気軽にご相談ください。

		4月	5月	6月
浜見平	園庭開放	お休み	15日(水) ボール遊び	19日(水) サーキット
	のびのび広場	17日(水) 体操 読み聞かせ	1日(水) ふれあい遊び	5日(水) 製作
	体験保育	お休み	22日(水)	26日(水)
小和田	園庭開放	18日(木) 誕生会	2日(木) こどもの日イベント 16日(木) 誕生日会	6日(木) しゃぼん玉 20日(木) 誕生会
	のびのび広場	休み	休み	12日(水) 小和田公民館
	体験保育	休み	29日(水)	26日(水)
浜須賀	園庭開放	休み	21日(火) トランポリン	18日(火) ブランコ
	のびのび広場	休み	28日(火) お話し会	25日(火) 七夕飾りづくり
	体験保育	休み	28日(火)	14日(金)

- ★体験保育再開しました！9:40～給食終了まで(給食体験は希望制 有料)
- ★園庭開放・体験保育について詳しくは各園のホームページ閲覧又はお問い合わせください
- ★園庭開放にお越しの際、誕生月の方はお知らせください。お祝いをします！

茅ヶ崎市こども育成部保育課

浜見平保育園	0467-83-1011
小和田保育園	0467-82-8571
浜須賀保育園	0467-87-2034



CHIGASAKI_HOIKU

【ほっと子育て支援ホームページ】

YouTube「ちがさき動画ライブラリー」にて親子で楽しむ遊び動画「ふれあい広場」の紹介もしています。見てね！

【Instagram】を始めました！

のぞいてみてください (@chigasaki_hoiku)