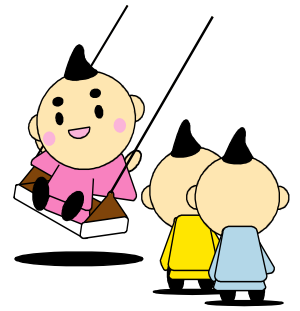




ほっ♥と子育てつうしん



令和5年度 なつ号(年4回発行)

浜見平保育園・小和田保育園・浜須賀保育園

茅ヶ崎市の公立保育園より、すぐに役立つ子育て情報をお送りします

不思議な感触?!

親子で楽しめる片栗粉スライム☆

材料

- ・片栗粉…100g
- ・水 …50~100ml
- ・食紅 …少量

(食紅はスーパーや100円ショップで手に入ります☆)



作り方

- ① 片栗粉100gと食紅をボールに入れる
- ② 水を少しずつ入れよくかき混ぜていく
- ③ 手を止めたときに片栗粉が一瞬固まり、だんだんと液体になったら水を入れるのをやめ、完成

*水が少ないとぼそぼそとした粘土のようになってしまいます。

←ビニール袋に入れるとさらに不思議な感触に!

親子で美味しい♡

夏におススメメニュー!

今回は鶏むね肉の鶏ハムチャーシューをご紹介します。暑い夏にパパッと作れて離乳食にも取り分け出来てお勧めです!

① 鶏むね肉1枚、水1ℓ、酢大1、しょうが(お好みの量)を入れ中火にします。沸騰したら、あくを取り、弱火で15分茹でます。

② そのまま火を止め30分。(離乳食にはここで取り分けましょう)

③ ジッパー袋にしょうゆ80cc、砂糖大1、みりん大3、酢大1、茹でた胸肉を入れ、味が染みたら完成です。

鶏むね肉に含まれるアミノ酸には夏バテや疲労回復の効果があります。これを食べて夏を元気に乗り切りましょう!

園庭開放イベント・のびのび広場を行います♪

のびのび広場とは?月に1回開催しています。保育士やお友だちと遊びませんか?子育てのちょっとした疑問も、お気軽にご相談ください。

		7月	8月	9月
浜見平	園庭開放	12日(水) しゃぼん玉	9日(水) しゃぼん玉	13日(水) 体育遊具
	のびのび広場	19日(水) ふれあい遊び	お休み	20日(水) 製作
小和田	園庭開放	5日(水) 七夕飾り	お休み	12日(火) エプロンシアター
	のびのび広場	お休み	お休み	20日(水) 離乳食について (小和田公民館)
浜須賀	園庭開放	4日(火) 七夕飾り	8日(火) 水遊び	5日(火) 水遊び
	のびのび広場	25日(火) 手作りおもちゃ	休み	26日(火) パラバルーン

★園庭開放について詳しくは各保育園のホームページでご確認ください。

★園庭開放にお越しの際、誕生月の方はお知らせください。お祝いします!

【ほっと子育て支援ホームページ】見てね!

YouTube「ちがさき動画ライブラリー」にて親子で楽しむ遊び動画「ふれあい広場」の紹介もしています。



茅ヶ崎市こども育成部保育課

浜見平保育園 0467-83-1011
 小和田保育園 0467-82-8571
 浜須賀保育園 0467-87-2034