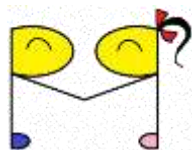


福祉相談室通信

第8号

みんな to る・る・る



つながる) ・ ささえる) ・ みつける)



もくじ

つながる!!

・心のベンチについて考えてみました … P1

ささえる

・子どもが主役！茅ヶ崎市青少年会館 … P2
一人で悩まないで 青少年教育相談室 … P3

みつける

・オープンしました！！ … P4
ちがさき子育て応援サイト『Lei Aloha』 … P4

編集後記

・福祉相談室をご活用ください！！ … P4

つながる!!

心のベンチについて考えてみました



以前、ベンチについて記事を書かせていただいたことがありました。大人でも子どもでも気軽に立ち寄れる、そんなベンチの存在から『寄りどころ』という言葉を考え、様々な「寄りどころ」を皆さまにご紹介してきました。

今年度は、さらに想いをはせ『心のベンチ』について考えてみました。

心のベンチとは何か？

街中にあるベンチは、誰でも気軽に立ち寄って、身体を預けられる場所だと思います。では、心のベンチとは？どんな所でしょうか？

心を預けられる場所？ 心を安らげられる場所？ それは、物理的な場所ではないかもしれませんが。例えば、友達、家族、先生、信頼できる人、時にはSNS※や、電話の向こうの相手が、「心の寄りどころ」になる人もいるかもしれません。一人ひとり違い、様々なものが心のベンチとなりうる可能性があるのだと考えます。

心のベンチは目に見えない

街中のベンチと心のベンチの大きな違いは、他者の目には見えないという点です。そのため、第三者に理解され難いこともあると思います。しかし、自分だけの「心のベンチ」を見つけることは、日々の原動力につながるのではないのでしょうか。今年度は、「心の寄りどころ」にも着目して、毎号ご紹介していきます。みなさんも自分だけの心の寄りどころに着目してみたいかがででしょうか？





ささえる

子どもが主役！ 茅ヶ崎市青少年会館




青少年会館は、梅田中学校のはす向かいに位置し、小学生から30歳までの勤労青年の生涯教育の場として設置されました。

会館には、登録団体が利用できる部屋のほか、トレーニング室やグランドピアノが弾ける防音設備が整った音楽室、学習室があり、個人登録をすれば自由に使うことができます！

また、気軽に卓球ができる日もあり、順番待ちが出るほど大人気！市内に住む子ども達が、気軽に遊びに来れる「寄りどころ」になっています。





← 教室参加の皆さんの見事な作品が階段に！



土・日、夏休みなどを中心に年間70以上の各種事業が開催されています。

将棋やフラダンス、ジオラマや苔玉作り、美術講座などの本格的な教室も、専門分野の講師や職員が丁寧に教えてくれます！特に宮ヶ瀬ダム見学や羽田空港の社会見学バスツアーなどは大人気です。


手作りの着ぐるみ！力作です♪



恒例の「ちがさき青少年まつり」や「青少年会館フェスタ」では、各団体の発表や作品展示、ワークショップなど楽しい企画が盛りだくさんで、毎年大盛況です。



青少年会館の利用について

開館時間：9時～21時 

休館日：月曜・年末年始
(祝日が月曜に当たる時は、それ以降の平日)

☎ 0467 (86) 9961

☆原則、市内在住、在勤、在学の青少年及び青少年団体が利用可能です。

☆利用には、登録が必要になります。詳しくはお問い合わせ下さい♪

青少年会館に併設されている
子どものための相談室

一人で悩まないで 青少年教育相談室



Q：どんな時に相談ができますか？

A：学校生活で悩みや不安を感じる時、学校には直接相談しにくい場合などです。

Q：どんな相談が多いですか？

A：様々ありますが、不登校や人間関係などについての相談が増えているように感じています。相談員による訪問での相談活動も行うことがあります。

Q：相談室にはどんな人がいますか？

A：経験豊富なベテランの相談員や、臨床心理士などが対応します。

Q：何歳まで相談できますか？

A：基本的には、市内在住の小・中学生と、その保護者の方が対象です。公立学校だけでなく、私立学校に通う方の相談も受け付けています。



電話相談

- 一般教育相談
☎0467 (86) 9963・9964
 - 青少年相談
☎0467 (86) 9963・9964
 - 「こころ」の電話相談
☎0467 (57) 1230
 - 「いじめ」電話相談
☎0467 (82) 7868
 - 特別支援電話相談
☎0467 (86) 1062
- ・相談時間：月～金 9時～17時
夕方17時～18時は
☎0467 (86) 9963

茅ヶ崎市青少年会館・
青少年教育相談室へのアクセス



青少年会館と青少年教育相談室。

会館全体で、親御さんや子どもたちが、気軽に立ち寄って、相談できる「寄りどころ」となっています。

皆さんも、是非一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。



住所：十間坂3-5-37
JR茅ヶ崎駅北口から徒歩10分。

みつける

オープンしました！！

ちがさき子育て応援サイト『Lei Aloha』



茅ヶ崎市の子育て情報が一度に検索できる、ちがさき子育て応援サイト「Lei Aloha」（レイ・アロハ）がオープンしました。

「妊娠・出産」「健診」等、目的別に探すことができます。お子様のライフステージに合わせた情報が満載。茅ヶ崎で子育てする時のバイブルとして活用してみたいはいかがでしょうか？『ちがさき子育て応援サイト「Lei Aloha」』で検索！



※「Lei Aloha」とは、ハワイ語で「愛しいわが子」という意味です。

福祉相談室

守秘義務を持つ専門職が対応

相談はいつでも無料

相談内容に適した機関を紹介します

誰でも何でも相談できる

福祉相談室を ご活用ください！

福祉相談支援員が、どこに、何をどのように相談すればよいのか、あなたと一緒に考えます。

担当地区	名称	電話番号
① 茅ヶ崎地区	ゆず	58-8166
② 南湖地区	れんげ	88-1377
③ 海岸地区	あい	84-9446
④ 鶴嶺東地区	さくら	81-4083
⑤ 鶴嶺西地区	みどり	58-5385
⑥ 湘南地区	すみれ	58-7051

担当地区	名称	電話番号
⑦ 松林地区	くるみ	51-3200
⑧ 湘北地区	あかね	51-0015
⑨ 小和田地区	青空	51-1171
⑩ 松浪地区	さざなみ	39-5935
⑪ 浜須賀地区	あさひ	58-6903
⑫ 小出地区	わかば	53-8844

※福祉相談室の詳しい情報は、市のホームページでご覧いただけます。
『みんなとる・る・る』カラー版もダウンロードできますのでぜひご覧ください。

茅ヶ崎市 福祉相談室 で検索！



編集後記

今回ご紹介した「茅ヶ崎市青少年会館」と「青少年教育相談室」はいかがでしたか？学校に通われている方はまずは学校への相談が第一だとは思いますが、学校以外で相談をしたい内容がある場合には「青少年教育相談室」や「福祉相談室」を活用してみてください。

福祉相談室では赤ちゃんから高齢者、障害のあるなしに関わらず、どなたでもご相談できる窓口になっています。

今回、取材に協力してくださった皆様、ありがとうございました。

