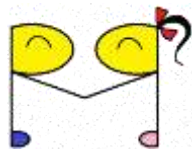


# 福祉相談室通信

## 第7号

# みんな to る・る・る



つながる) ・ ささえる) ・ みつける)



### もくじ

つながる!!

ささえる

みつける

編集後記

- ・意外と知らない地域集会施設！ … P1
- ・特集!!  
みんなの寄りどころ  
地域集会施設に行ってきました（後編） … P2～P3
- ・はじめませんか？『みんなで！ちがさき体操』 … P4  
みんながつながる ちがさきの
- ・『地域福祉フェスタ』が開催されました … P4
- ・福祉相談室をご活用ください！！ … P4

つながる!!

## 意外と知らない 地域集会施設！



屋内で体操や  
ダンスなどが  
できます。

会議や  
話し合いを  
したい時に  
利用できます。

フリースペースは  
予約がなくても  
利用できます。

利用ができるか  
迷った時は、  
気軽にご相談  
ください。

実は！地域集会施設は、  
地域住民の方で構成された  
団体が運営をしています。

※施設により、設備等が異なります。  
詳しくは各施設にお問合せください。

### 施設の利用について（11施設共通）

- 使用申請：使用日の1ヶ月前から3日前までに直接各施設の窓口へお申し込み下さい。  
※施設の利用には、事前に各地域集会施設において団体登録が必要です。
- 受付時間：開館日の10時～17時まで
- 使用時間：9時～21時まで（7月から9月にあっては21時30分まで）
- 使用料：無料
- 休館日：毎週月曜日（ただし、月曜日が休日にあたるときはその翌日以降の直近の休日以外の日）、年末年始（12月28日から1月4日まで）

特集!!

ささえる

# みんなの寄りどころ 地域集会施設に行ってきました (後編)



## ① 地域集会施設、市内第1号！浜須賀会館

「地域住民の心の拠りどころ、地域伝承の場を」と自治会主導で日本3番目の『公設民営』の複合施設（老人憩いの家、図書コーナー併設）として昭和59年に開設しました。浜須賀会館と言えば、何と言っても55畳！の広々とした大広間です。この大広間では0歳児から高齢者までみんながくつろげるサロンを住民とスタッフが丸となって開催しています。「新しいものを創り出す浜須賀マインド」が次世代の子どもやママ達に受け継がれている地域の「寄りどころ」です。



← 大海原へ漕ぎ出そう！との思いが込められた寄贈の絵画



住所：松が丘2-8-63  
電話：0467-87-1101

## ② コミセン命名の先駆け、地域の歴史を伝えるコミセン※ 海岸地区コミュニティセンター



昭和61年開設、公募によりコミュニティセンターという名称を市内で初めて使用した地域集会施設です。31周年を迎え、城山三郎や開高健など、地域にゆかりのある方に関する講演会が催されています。サークル活動等に利用されるなど、地域の方の交流の場として親しまれており、中でもおすすめは、子ども達ものびのびと寝転ぶ事ができる和室です。

小ホールは、必要時にはパーティションを開けることで、展示などのスペースとして使えるような工夫もされています。地域住民の方に、長く愛されている「寄りどころ」です。

住所：東海岸北5-16-20  
電話：0467-82-6618



before → after

## ③ 利用される方の使いやすさを求めてプロ顔負けのDIY<sup>\*\*\*</sup>が光る コミュニティセンター湘南



開設20周年を迎えたコミセン湘南。レンガの外観が特徴的です。25台置ける駐車場の花壇には四季折々の花を会長自らが植えています。入口にはDIYで作られたスロープや掲示板があります。掲示板の掲示物サイズは統一されて見やすく、50インチ大型のモニターでも映されるため予定が一目瞭然。スタッフが飾る季節の飾りも要チェック。館内は3年前に土足解禁し、下駄箱は、情報提供用ラックや和室の下駄箱に再利用されるなどプロ顔負けのDIYが光ります。



DIYは子どもの家にも施され簡易的な授乳室やおむつ替え台も設置。利用される方の事を第一に考え、コミュニティを大事に思う、心配りが伝わってきます。



住所：中島1670  
電話：0467-57-5655



\*\*\*Do It Yourselfの略称で、専門家ではない人が自作や修繕をすること。

#### ④ いつでも誰でも気持ち良く使える施設

### 南湖会館



南湖の中心にある、南湖会館は15周年。もともとは消防署の建物で、消防署の移転を機に南湖会館が引き継ぐことに。狭小地ならではの工夫がとても光る会館です。1階は、駐車場と駐輪場のみ。3階が事務局の受付と珍しい構造になっています。エレベーター完備で、室内はバリアフリー。平成27年に2階をリノベーション。木の壁は、まだ新築の香りが漂い、サークル活動に引っ張りだこ。自主事業は、今年で15回を数える「ふれあいまつり」と年に一回の子供映画会や婦人講座、毎月1回の「南湖サロンふれあい」など、限られた設備をいつでも誰でも気持ち良く使える施設として工夫されていました。



住所：南湖4-6-1  
電話：0467-58-6604

商店会主催のイベント「南湖みんなでやんべえよ」では、全館解放し、各フロアで出店が出るなど大盛況。地域に根差した「寄りどころ」です。



#### ⑤ 地域の人と共につくる地域の心強い防災対応コミセン 松浪コミュニティセンター



明るい陽射しが差し込む大きな窓は、「誰もが立ち寄りやすい場所にしたい」という想いを込めて造られています。フリースペースにはパソコンコーナーもあり、Wi-Fiの利用も可能。コミカフェでは、毎日11時半から13時半までカレーを、また、火曜と木曜には日替わりランチの提供があります。さらに！今年4月からは、図書コーナーとして、茅ヶ崎市立図書館の本の受け取り及び返却ができるシステムが導入される予定です。



また屋上は、津波一時退避場所として、緊急時には約300人を収容できるそうです。災害にも配慮された造りの、ほっと安心できる「寄りどころ」です。



住所：常盤町2-2  
電話：0467-87-8855

#### ⑥ 誰もが立ち寄りたくなるフリースペース 高砂コミュニティセンター



やわらかい曲線を描く3階立ての建物。室内は開放的で天気の良い日には富士山を見ることができます。一番の特徴は各階にあるフリースペースです。「カフェさぶれ」が併設され、Wi-Fiも利用できることから、日中は学生、夕方は仕事帰りの方、小学生など幅広い年代の方が利用しています。特に15時～17時の時間帯は小学生の利用が多く、保護者も安心して送り出せる場所になっています。授乳室やロッカーが用意されており、利用者視点にたった姿勢が随所に伺えます。今年度から利用団体とコラボレーションしたコンサートも開催されており、さまざまな機会に立ち寄りたくなる「寄りどころ」です。



住所：中海岸1-2-42  
電話：0467-57-0891

みつける



# はじめませんか？ 『みんなで！ちがさき体操』



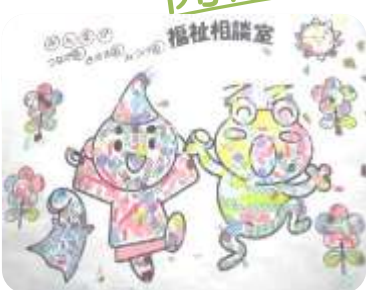
茅ヶ崎のご当地体操『みんなで！ちがさき体操』は、背伸びやスクワットといった9種類の運動の間に足踏みを入れ、ストレッチ、筋トシ、バランス、有酸素運動などがトータルで効率的に行えるユニークな体操です。若い方から、年齢を重ねた方まで、楽しく運動でき、約10分程度の体操です。10分では長いという方向けに、**ダイジェスト版（約6分）**が開発されました。アップテンポでリズムカルな動きになっています。空のCD-RやDVD-Rを窓口へ持参すると、無料でダビングしたものと交換してくれます。市のYouTubeチャンネルから動画もご覧いただけます。詳しくは高齢福祉介護課へお問い合わせください。

## みんながつながる ちがさきの 地域福祉フェスタが 開催されました

平成29年11月23日（木）  
「みんながつながる ちがさきの地域福祉フェスタ」が開催されました。



福祉相談室は、市役所本庁舎1階でオリジナルクリアファイルづくりやちぎり絵、出張福祉相談室を設置し大好評でした。ご来場者の方々のご協力で、ちぎり絵が完成いたしました。ご協力ありがとうございました。



## 福祉相談室をご活用ください！

相談は  
いつでも  
無料

守秘義務  
を持つ  
専門職が  
対応

誰でも  
何でも  
相談できる

相談内容  
に適した  
機関を紹介  
します

担当地区	名称	電話番号
① 茅ヶ崎地区	ゆず	58-8166
② 南湖地区	れんげ	88-1377
③ 海岸地区	あい	84-9446
④ 鶴嶺東地区	さくら	81-4083
⑤ 鶴嶺西地区	みどり	58-5385
⑥ 湘南地区	すみれ	58-7051

担当地区	名称	電話番号
⑦ 松林地区	くるみ	51-3200
⑧ 湘北地区	あかね	51-0015
⑨ 小和田地区	青空	51-1171
⑩ 松浪地区	さざなみ	39-5935
⑪ 浜須賀地区	あさひ	58-6903
⑫ 小出地区	わかば	53-8844

※福祉相談室の詳細情報は、市のホームページでご覧いただけます。  
『みんなとる・る・る』カラー版もダウンロードできますのでぜひご覧ください。

## 編集後記

5号のベンチから始まった「寄りどころ」企画いかがだったでしょうか？ご自身の「寄りどころ」はありますか？気軽に立ち寄ることができて、“ほっ”とできる場がいくつもあると良いですね。今回の内容も参考にいただければ幸いです。最後になりましたが、取材にご協力いただいた地域集会施設の皆様、ありがとうございました。

